

UNE IMPORTANCE CRUCIALE

P.6

LA VIE APRÈS LA
RETRAITE
**TROUVER LA
BONNE
ÉQUATION**

P.4

LE MEDIATEUR MAGHREBIN

Quotidien national d'information

Mercredi 10 janvier 2024 - N°: 44 - Prix:10 DA

SPORT

CAN 2023
**HALILHODZIC
OPTIMISTE POUR
L'ÉQUIPE
D'ALGÉRIE ET
ENCENSE
BELMADI**

P.12

GRIPPE SAISONNIÈRE

Le ministère de la Santé rappelle les mesures préventives

Le ministère de la Santé a rappelé, hier dans un communiqué, les principales précautions à prendre pour se prémunir contre la grippe saisonnière et ses complications, notamment avec la baisse sensible des températures.

Lire en page 3



**Enseignement supérieur
M. Baddari souligne
l'importance de la numérisation
des structures du secteur**

P.2

**Peinture algérienne
Une palette de
styles
distinctifs**

P.5

Mostaganem

**Production de près
de 500.000 quintaux
de pomme de terre
d'arrière-saison**

P.7

BILAN 2023

**6 618 MIGRANTS ONT PERDU LA VIE EN TENTANT
DE REJOINDRE L'ESPAGNE DEPUIS LES CÔTES
NORD-AFRICAINES**

P.9

OPINION

**«J'ÉTAIS SIONISTE AVANT DE DÉCOUVRIR
LA VÉRITÉ SUR ISRAËL ET L'INJUSTICE
FAITE AUX PALESTINIENS »**

P.11

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

M. Baddari souligne l'importance de la numérisation des structures du secteur

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a souligné, hier, à Alger, l'importance de la numérisation des structures des établissements universitaires pour améliorer leur performance et la qualité scientifique.

Dans une déclaration à la presse, après avoir inspecté le projet de premier Institut digital de l'Université d'Alger 3 Brahim-Chibout, M. Baddari a précisé que le secteur "œuvrait à la numérisation des structures des établissements universitaires pour améliorer leur performance et la qualité scientifique et garantir des conditions d'étude appropriées, notamment à travers l'introduction de l'intelligence artificielle dans les divers services proposés par ces structures". Le ministre a indiqué que le secteur "compte généraliser la numérisation de toutes ses structures avant la fin de l'année en cours", rappelant que ses services avaient d'ores et déjà achevé la numérisation des opérations pédagogiques et des œuvres universitaires. M. Baddari a, par ailleurs, inspecté l'Institut de l'éducation physique et sportive de l'Université d'Alger 3, où il s'est enquis des équipements sportifs disponibles, avant de présider la cérémonie de signature d'une convention de coopération entre l'Université d'Alger 3 et le Centre universitaire Amine Elokhal El Hadj Moussa de Tamanrasset. A l'issue de la signature, le ministre a précisé que cette convention entrait dans le cadre de la coopération entre les établissements du secteur et de l'accompagnement des athlètes universitaires à travers la mise à disposition de moyens humains et matériels en vue de former une élite sportive universitaire "capable de se distinguer dans les compétitions nationales et internationales".

...et participera à Téhéran à la Réunion d'urgence du Comité de la Palestine de l'UPCI

Par ailleurs, le président de l'Assemblée populaire nationale (APN), président de l'Union parlementaire des Etats membres de l'Organisation de la coopération islamique (UPCI), Brahim Boughali, participera à la Réunion d'urgence du Comité de la Palestine de l'UPCI, prévue mer-



credi à Téhéran (Iran), a indiqué un communiqué de la chambre basse du Parlement. Cette réunion a été décidée "en concertation entre M. Boughali, en sa qualité de président en exercice de l'UPCI, et M. Mohammad Bagher Ghalibaf, président du Parlement iranien, en vue d'examiner les moyens de cristalliser

une réponse de cette instance parlementaire face aux graves niveaux atteints par l'agression sioniste contre le peuple palestinien, notamment dans la bande de Ghaza et en Cisjordanie", lit-on dans le communiqué. Cette réunion intervient "en prolongement des efforts continus initiés par l'Union parlementaire des

Etats membres de l'Organisation de la coopération islamique pour faire cesser la barbarie sioniste, dont la réunion virtuelle de l'UPCI présidée par M. Boughali en octobre dernier, quelques jours après le début de l'agression contre la bande de Ghaza", a ajouté la même source..

COOPÉRATION

Le président de la République reçoit le Chef de la Délégation de l'Union européenne en Algérie

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu, hier, le Chef de la Délégation de l'Union européenne en Algérie, M. Thomas Eckert, a indiqué un communiqué de la Présidence de la République. L'audience s'est déroulée en présence du directeur de Cabinet à la Présidence de la République, M. Boualem Boualem, selon la même source

CRIMINALITÉ

Saisie de plus de 300.000 comprimés psychotropes et 35 kg de cannabis

Les services opérationnels compétents de la Sûreté nationale ont démantelé, le week-end dernier, deux réseaux criminels activant à Alger et Oran, et procédé à la saisie de 307.000 capsules de type +Pregabalin+ et 35 kg de cannabis et à l'arrestation de sept (7) individus, a indiqué hier un communiqué des services de la Sûreté nationale. "La première opération a été menée par le Service central de lutte

contre le crime organisé (SCLCO) qui a procédé à la saisie de 307.000 capsules de type +Pregabalin+ soigneusement dissimulées à l'intérieur d'un camion frigorifique, et à l'arrestation de quatre (4) individus dont l'activité s'étendait de Hassi Messaoud à Oran", précise le communiqué. Le Service central de lutte contre le trafic illicite de stupéfiants (SCLTIS) a, pour sa part, procédé à l'arrestation de trois (3) indi-

vidus et à la saisie de 35 kg de cannabis et d'une somme d'argent estimée à plus de 109 millions de centimes. Cette opération s'est également soldée par "la saisie de six (6) véhicules, dont un (1) camion frigorifique, exploités dans le transport de stupéfiants de la wilaya de Ouargla vers Rouiba (Alger)", selon la même source. Les suspects ont été présentés devant les juridictions compétentes, conclut le communiqué.

Accidents de la circulation 40 décès et 1513 blessés en une semaine en Algérie

Quarante (40) personnes sont décédées et 1513 autres ont été blessées dans 1175 accidents de la circulation survenus entre le 31 décembre 2023 et le 6 janvier 2024 à travers plusieurs wilayas du pays, a indiqué hier un bilan hebdomadaire de la Protection civile. Le bilan le plus lourd a été enregistré au niveau dans la wilaya de Tamanrasset avec 4 morts et 9 blessés suite à 6 accidents, précise la même source. Par ailleurs, les unités de la Protection civile ont effectué 1003 interventions ayant permis entre autres l'extinction de 636 incendies notamment urbains et industriels, dont les plus importants ont été enregistrés au niveau des wilayas d'Alger (72 incendies), Tlemcen (37) et Oran (28).

GRIPPE SAISONNIÈRE

Le ministère de la Santé rappelle les mesures préventives

Le ministère de la Santé a rappelé, hier dans un communiqué, les principales précautions à prendre pour se prémunir contre la grippe saisonnière et ses complications, notamment avec la baisse sensible des températures.

« En raison de la baisse sensible des températures, le ministère de la Santé rappelle les principales précautions à prendre pour se prémunir contre les complications de la grippe saisonnière qui peuvent être fatales, notamment pour les malades chroniques et les personnes âgées », selon le communiqué.

La vaccination étant le moyen le plus efficace pour se protéger contre le virus de la grippe, le ministère appelle les personnes les plus vulnérables aux complications liées à cette maladie, notamment les plus de 65 ans, les enfants et les malades chroniques, à se faire vacciner.

Le ministère recommande également aux citoyens, notamment les plus vulnérables, de « se faire vacciner tous les ans contre le virus de la grippe en raison de ses mutations », précisant que « le vaccin antigrippal est disponible dans les centres de vaccination habituels au niveau des établissements publics de santé ».

Le ministère invite, par ailleurs, les citoyens à observer certaines règles préventives telles que le lavage régulier des mains à l'eau et au savon ou par friction avec une solution hydro-alcoolique, le port du masque de protection et la distanciation physique.

Samir M.



RELEVER LES NOUVEAUX DÉFIS TECHNOLOGIQUES

Le secteur de la Poste et des Télécommunications à pied d'œuvre

Le ministre de la Poste et des Télécommunications, Karim Bibi Triki a affirmé hier, que son département était à pied d'œuvre pour accélérer la cadence de la mise en œuvre des projets et relever les nouveaux défis technologiques.

Lors de son exposé devant la Commission des transports et des télécommunications de l'Assemblée populaire nationale (APN), sur les réalisations accomplies par le secteur à ce jour et les défis à venir, M. Bibi Triki a fait état d'« un plan d'action renfermant une série d'objectifs à atteindre avant la fin 2024, outre nombre d'objectifs d'étape dont la réalisation est soumise à une évaluation périodique, en application des engagements du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune ». Dans ce contexte, il a souligné que son secteur « connaît une dynamique renouvelée et effrénée, en ce sens que dès que

des objectifs sont atteints, de nouveaux enjeux apparaissent, c'est pourquoi il est impératif d'accélérer la cadence de travail et l'exécution des projets pour mieux relever les nouveaux défis technologiques ».

Évoquant les télécommunications, le ministre a souligné que dans le but de garantir la continuité des services et de renforcer la capacité de la bande passante internationale, le secteur œuvre « à diversifier les câbles sous-marins reliant l'Algérie aux autres régions du monde, d'autant que le renforcement des capacités du réseau international des télécommunications a permis un renforcement de la capacité de la bande passante internationale, qui est passée de 1,5 Tb/s en 2020 à 7,8 Tb/s actuellement ».

Des efforts sont également en cours pour améliorer la moyenne d'accès à l'Internet fixe, en veillant à « augmenter

le nombre de foyers connectés au réseau et développer et moderniser l'efficacité du réseau, et ce dans le but de raccorder 6 millions de foyers au réseau d'Internet fixe et à la fibre optique à fin 2024 » a ajouté le ministre, ajoutant que le débit minimum de l'internet fixe est désormais de 10 mégabits/seconde, sans incidence financière sur les citoyens.

En ce qui concerne l'internet mobile, le nombre d'abonnés « a dépassé les 45 millions, parallèlement à l'augmentation du volume des données consommées mensuellement par chaque utilisateur, à 9 mégaoctets, grâce à l'amélioration du débit ».

S'agissant des réalisations du secteur dans le domaine de la Poste, le ministre a fait état de « 4.245 bureaux de poste à la fin de l'année 2023 », affirmant que le nombre de guichets dans ces bureaux est passé à 12.955 durant la même pé-

riode, ce qui a permis d'enregistrer un bureau de poste pour chaque 10.500 habitants. De surcroît, le réseau postal a été renforcé par des bureaux de poste itinérants, dont le nombre s'élève actuellement à 89 ».

Concernant les guichets automatiques, le ministre a fait savoir qu'ils ont été renforcés pour atteindre 1.993 guichets actuellement, contre 1.400 en 2020 (+40%), ajoutant que 62 espaces libre de services ont été mis en service à travers le territoire national.

Il a également souligné que l'augmentation du nombre de guichets a été accompagnée d'une multiplication du nombre des cartes « Eddahabia », dépassant les 12,5 millions de cartes, ce qui a contribué à généraliser les paiements électroniques et à renforcer l'inclusion financière avec près de 66 millions d'opérations enregistrées en 2023.

APS

ECHANGE DE SERVICES INNOVANTS

Accord entre Algérie Télécom et Ooredoo

L'entreprise de télécommunications Algérie Télécom et l'opérateur de téléphonie mobile Ooredoo ont signé, hier, un accord portant sur l'échange de services innovants.

« Acteurs incontournables dans le secteur des télécommunications en Algérie, Ooredoo et Algérie Télécom ont procédé, ce mardi, à la signature d'un protocole d'accord portant sur l'échange de services innovants entre les deux entreprises », indique un communiqué conjoint.

Le protocole a été paraphé par le président-directeur général d'Algérie Télécom, Adel Bentoumi, et le directeur général d'Ooredoo Algérie, Roni Tohme, en présence des cadres managériaux des deux entreprises, lors d'une cérémonie organisée au niveau du siège d'Ooredoo à Alger.

Cet accord qui « vient renforcer la coopération entre les deux parties dans le cadre du partenariat public-privé, vise à développer une approche collaborative solide et bénéfique, avec notamment l'intérêt commun de faire valoir l'expertise de chacune des deux parties afin d'enrichir les solutions et services technologiques innovants proposés sur le marché algérien ».

Il vise également à « renforcer davantage la coopération entre les deux entreprises et ouvre la voie vers la concrétisation de futurs projets, tout en consolidant leurs expertises dans le secteur des télécommunications », note le communiqué.

A la faveur de ce protocole d'accord, Algérie Télécom et Ooredoo « s'engagent à mettre en œuvre un programme de partenariats fixant les termes et conditions de l'intervention de cha-

cune des parties, notamment en termes de partage des prestations et des infrastructures entre les deux parties ».

Selon M. Bentoumi, cité dans le communiqué, « cette alliance stratégique avec Ooredoo marque un jalon essentiel pour Algérie Télécom ».

« Notre engagement à consolider nos atouts et exploiter nos compétences respectives vise à offrir des services novateurs en phase avec les besoins du marché algérien », a-t-il mentionné, précisant que cette collaboration « s'inscrit pleinement dans la stratégie globale d'Algérie Télécom qui met l'accent sur l'innovation technologique et l'amélioration continue de la qualité de service ».

« Elle illustre notre engagement commun à répondre de manière efficace aux attentes de nos clients dans

un environnement télécoms en évolution constante », a-t-il affirmé.

Pour sa part, M. Tohme s'est dit « très honoré de conclure cet accord avec Algérie Telecom, leader historique du secteur des télécommunications en Algérie », assurant que cette démarche « s'inscrit en droite ligne avec notre vision quant au développement et la modernisation du marché Algérien des télécoms en perpétuelle évolution ».

Il s'est dit, en outre, « persuadé que cet accord gagnant-gagnant constituera un réel tremplin vers une coopération solide, pérenne et fructueuse avec Algérie Télécom avec qui nous partageons une vision futuriste commune et renforcera certainement notre contribution continue au développement du secteur des télécommunications en Algérie ».

R. N.

LA VIE APRÈS LA RETRAITE

Trouver la bonne équation

La retraite marque le début d'un nouveau chapitre dans la vie, une période où l'on peut enfin savourer la liberté tant attendue après des années de travail acharné. C'est le moment de profiter de la vie, de découvrir de nouvelles passions, et de consacrer du temps à soi-même. Cette phase de notre vie compte de nombreuses facettes, elle peut devenir une aventure riche en découvertes et en épanouissement ou des moments moroses difficiles à vivre. Alors qu'il suffit de trouver la bonne équation.

La retraite telle que nous la connaissons aujourd'hui est un héritage de l'époque industrielle. Un modèle où les carrières sont linéaires et la vie décomposée en 3 phases bien distinctes les unes des autres : la jeunesse est vouée au choix d'un métier et à sa formation pour y accéder, suivie par le temps du travail de 20 à 60 ans avant de paisiblement terminer ses jours à la retraite. Cette dernière phase de l'existence est pensée comme une période de repos bien méritée, après des dizaines d'années de dur labeur, et parfois, de sacrifices. La vie après la retraite offre l'opportunité de redécouvrir des passions longtemps délaissées. Que ce soit la peinture, la musique, la photographie, ou toute autre activité créative, il est temps de laisser libre cours à son imagination. La retraite permet de développer de nouvelles compétences, d'explorer des talents cachés et de vivre pleinement sa créativité. C'est aussi la possibilité de voyager sans les contraintes de l'emploi du temps professionnel. C'est d'ailleurs, l'un des aspects les plus attrayants de la retraite. Que ce soit des escapades locales, des voyages internationaux ou la réalisation de rêves longtemps reportés, la retraite ouvre la porte à de nouvelles aventures et à la découverte de cultures différentes. Pour un grand nombre de retraités, après des années de stress lié au travail, la retraite offre l'occasion de se concentrer sur le bien-être physique et mental. Des activités comme la méditation, la marche quotidienne, ou la pratique d'un sport favorisent une vie saine et équilibrée. Prendre soin de soi devient une priorité, permettant ainsi de profiter pleinement de chaque instant. Pour un grand nombre, c'est l'occasion de s'engager dans le bénévolat. C'est également l'opportunité de redonner à la société. S'engager dans le bénévolat permet de partager ses compétences, son expérience et de contribuer de manière significative à la communauté. Cela peut apporter une grande satisfaction personnelle et créer des liens sociaux enrichissants. La vie après la retraite offre le temps nécessaire pour renforcer les liens familiaux et sociaux. Passé du temps avec les enfants, les petits-enfants, les amis et la famille élargie devient une partie essentielle de cette nouvelle phase de la vie. Ces moments précieux créent des souvenirs durables et renforcent les relations interpersonnelles.

Que du bonheur

Pour Djamil, professeur de Mathématiques, La retraite a été une véritable renaissance. D'ailleurs, elle refuse de travailler dans une école privée comme font beaucoup, ou



investir dans les cours particuliers « Après des décennies passées dans les établissements scolaires, j'ai enfin pu ralentir le rythme et me consacrer à des passions longtemps mises de côté. La photographie, que j'avais abandonnée pendant des années, est devenue mon passe-temps favori. Chaque jour, je me réjouis de pouvoir capturer la beauté du monde qui m'entoure. La retraite m'a donné une nouvelle perspective sur la vie, faite de liberté, de créativité et de moments précieux avec mes proches." Pour sa part Latifa, qui a passé 32 ans dans une Banque publique, comme cadre supérieur, elle est euphorique. "Pour moi, la retraite a été synonyme de liberté totale. J'ai toujours rêvé de voyager, mais entre le travail et les responsabilités familiales, cela semblait impossible. Maintenant, je prends régulièrement l'avion pour explorer de nouveaux endroits, découvrir des cultures différentes et rencontrer des gens fascinants. Chaque jour est une nouvelle aventure, et je réalise que la retraite est la période idéale pour concrétiser ses rêves les plus fous." Pour Djamel et Nora, la retraite a renforcé leur relation. « Après des années de carrière professionnelle, nous avons décidé de profiter de notre temps ensemble. Nous avons commencé à nous investir dans des activités bénévoles,

ce qui nous a permis de redonner à la communauté tout en partageant des expériences significatives. Les petits-enfants sont également une source de joie constante, et nous sommes ravis de pouvoir consacrer du temps à les voir grandir." Aicha, qui a consacré plus de 35 ans de sa vie au métier qu'elle aime, « sage-femme », "la retraite n'est pas la fin, mais le début d'une nouvelle aventure. J'ai découvert ma passion pour l'écriture, quelque chose que je n'aurais jamais eu le temps de faire tout en travaillant à plein temps. J'ai rejoint un groupe d'écrivains amateurs, et ensemble, nous partageons nos histoires et nos expériences de vie. La retraite m'a offert la possibilité de me redéfinir et de m'épanouir d'une manière que je n'aurais jamais imaginée." Ces témoignages reflètent la diversité des expériences vécues par les retraités. Chacun trouve sa propre voie pour profiter pleinement de cette nouvelle étape de la vie, que ce soit à travers la créativité, les voyages, le bénévolat, ou le renforcement des liens familiaux. La retraite devient ainsi une période riche en opportunités et en épanouissement personnel.

Regrets et déception

Cependant si pour certains, la retraite, c'est pour réaliser de vieux rêves, ce n'est pas le cas pour grand nombre, à l'image

de Mouloud, ancien comptable, pour qui c'est signification d'ennui. "Je pensais que la retraite serait le moment idéal pour profiter de la vie sans contraintes. Cependant, après quelques mois, je me suis retrouvé à m'ennuyer. Le manque de routine et le sentiment de ne plus contribuer de manière significative m'ont laissé un vide. Je regrette parfois de ne plus être au cœur de l'action et de me sentir moins utile." Ahmed, postier, partage cet avis. «La retraite aurait dû être un soulagement, mais au lieu de cela, je me sens parfois perdue. La vie professionnelle m'apportait un sentiment d'accomplissement et de structure. Maintenant, j'ai du mal à trouver un équilibre et à donner un sens à mes journées. J'aurais peut-être dû planifier davantage cette transition pour éviter ce sentiment de vide." Achour, chauffeur de bus depuis « très très » longtemps, comme il aime à le répéter, "La retraite a apporté son lot de temps libre, mais je n'avais pas anticipé à quel point cela pourrait être isolant. Mes collègues étaient aussi mes amis, et sans l'environnement de travail, je me suis retrouvé à passer beaucoup de temps seul. Je regrette parfois de ne plus avoir ce réseau social quotidien que le travail offrait." Youcef, qui a exercé plusieurs métiers, voit dans la retraite une diminution

des ressources financières. «La retraite est censée être une période de détente, mais je me suis retrouvée confrontée à des problèmes financiers inattendus. Les dépenses médicales ont augmenté, et la pension de retraite ne couvre pas tous les besoins. Je regrette de ne pas avoir mieux planifié sur le plan financier avant de prendre ma retraite. «Ces témoignages soulignent que, malgré l'idée répandue selon laquelle la retraite est une période de bonheur absolu, certaines personnes peuvent ressentir des regrets ou des défis inattendus. La perte de structure, le manque de contribution sociale, l'isolement, ou des problèmes financiers peuvent parfois assombrir cette phase de la vie. Il est essentiel de reconnaître ces préoccupations et de trouver des solutions pour rendre la retraite aussi gratifiante que possible. En dépit de tout il faut que la vie après la retraite s'annonce comme une aventure pleine de possibilités et de découvertes. Il faut tout faire, le moment de prendre le contrôle de sa vie, d'explorer de nouveaux horizons, de s'engager dans des activités significatives et de profiter pleinement de chaque instant. En embrassant cette nouvelle étape avec enthousiasme et positivité, on peut transformer la retraite en une période épanouissante et gratifiante. **RS**

Peinture Algérienne

Une Palette de styles distinctifs

Le prestigieux hôtel des enchères à Cannes, en France, organise une exposition spéciale pour la peinture algérienne contemporaine en ce mois de janvier 2024. L'établissement donne rendez-vous, le 21 janvier, aux passionnés de l'art pictural, pour découvrir les oeuvres d'artistes algériens de renom.

L'Hôtel des Enchères de Cannes propose régulièrement des ventes aux enchères variées, couvrant un large éventail de catégories artistiques et historiques. Des tableaux de maîtres aux bijoux d'époque, en passant par les objets de collection rares, chaque enchère offre une opportunité unique de découvrir des pièces exceptionnelles. Les experts de l'hôtel guident les enchérisseurs tout au long du processus, partageant leur expertise et leur passion pour chaque objet mis aux enchères. Et ce mois de janvier est consacré à la peinture algérienne. Une exposition publique est organisée, d'abord, en date du 9 et 10 janvier pour découvrir des oeuvres exceptionnelles de la peinture algérienne contemporaine. Et une vente aux enchères publiques est aussi programmée pour le 21 janvier 2024, à 14 h 30. Ce choix n'est pas anodin, il est connu que la peinture algérienne, n'est autre qu'une palette de culture et d'expressions et mérite amplement une place dans ce sanctuaire artistique où l'histoire, la culture et la passion se rencontrent pour créer une expérience inoubliable. La peinture algérienne, riche et variée, reflète l'histoire complexe et la diversité culturelle de notre pays. Des artistes talentueux ont émergé au fil du temps, chacun apportant sa perspective unique à travers des toiles qui captivent l'oeil et racontent des récits souvent profonds et émouvants.

L'école de peinture d'Alger

L'art pictural en Algérie a des racines anciennes, remontant aux époques pré-islamiques où les artistes se sont exprimés à travers la calligraphie, la céramique et les fresques murales. Ces traditions artistiques ont influencé les générations suivantes et ont été préservées au fil du temps. Au début du XXe siècle, l'école de peinture d'Alger a joué un rôle essentiel dans le développement de l'art algérien moderne. Des artistes tels que Mohammed Racim ont contribué à fusionner les éléments de l'art traditionnel avec des influences modernes, créant ainsi un style distinctif et original. De nombreux artistes algériens ont été attirés par le bouillonnement artistique de Paris au cours du XXe siècle. Certains ont rejoint l'École de Paris, s'imprégnant des mouvements artistiques européens tout en restant fidèles à leurs racines culturelles. M'hamed Issiakhem, par exemple, a joué un rôle majeur dans cette scène.

Baya Mahieddine : La "Picasso Algérienne"

Aussi, L'Algérie a vu émerger un mou-



vement dynamique d'art contemporain. Des artistes comme Baya Mahieddine ont exploré des styles modernes tout en restant connectés à la culture algérienne. Les oeuvres contemporaines abordent souvent des thèmes sociaux, politiques et culturels, offrant un regard critique sur la réalité contemporaine. Baya Mahieddine, artiste exceptionnelle, a laissé une empreinte indélébile dans le monde de l'art, souvent comparée à Picasso en raison de son style novateur et de sa contribution significative à l'art moderne. Son parcours fascinant et son impact sur la scène artistique méritent une exploration approfondie. Les oeuvres de Baya Mahieddine ont été présentées dans de nombreuses expositions à travers le monde, de Paris à New York. Sa participation à des manifestations artistiques majeures a contribué à consolider sa réputation en tant qu'artiste novatrice. Son succès critique a été renforcé par son inclusion dans des collections prestigieuses. C'est elle qui a ouvert la voie à d'autres artistes féminines en Algérie et a inspiré une génération d'artistes à travers le monde arabe. Son héritage artistique continue d'influencer le discours sur l'art moderne en Algérie et au-delà, démontrant le pouvoir de l'expression artistique pour transcender les frontières culturelles. D'autres artistes ont utilisé leur talent

pour témoigner des réalités sociales et politiques de l'Algérie. Le travail de Rachid Koraïchi, par exemple, explore des thèmes liés à l'identité, à la mémoire collective, et à la lutte pour la liberté. Les festivals d'art, tels que la Biennale d'Alger, sont des plates-formes importantes qui mettent en lumière les talents émergents et établis. Les galeries d'art, à Alger et ailleurs en Algérie, fournissent également des espaces cruciaux pour exposer et apprécier l'art. La peinture algérienne offre une fenêtre captivante sur l'histoire, la culture et la complexité de ce pays. Des artistes talentueux, puisant dans un riche héritage artistique, créent des oeuvres qui transcendent les frontières et invitent le monde à explorer les multiples facettes de l'Algérie à travers la palette vibrante de l'art pictural. Lors de cette exposition, les collectionneurs auront à découvrir une sélection d'artistes algériens de diverses générations. Une riche collection composée de 21 peintures sont mises en avant par l'établissement, dont la plupart sont affichées à des prix atteignant les 8 000 euros / pièce Parmi les oeuvres qui seront exposées figurent celles des artistes Baya Mahieddine, Djamila Ababsia, Mehdi Djelil dit Bardi, Kamel Yahiaoui, Aïcha Haddad, et tant d'autres. **R.C**

Le 12 janvier à la Coupole Mega concert de Lounis Aït Menguellet

Lounis Aït Menguellet animera, le 12 janvier, un méga concert à la Coupole d'Alger, à l'occasion du nouvel An amazigh et de la sortie de son nouvel album. C'est l'artiste, lui-même qui a fait l'annonce sur les ondes de la radio de Tizi Ouzou. Le célèbre chanteur a par ailleurs, annoncé que son nouvel album, intitulé Snitraw (Ma guitare), sera disponible à la Coupole le jour du gala. Le nouvel album de Lounis Aït Menguellet est composé de six chansons qui ne manqueront pas d'envoûter les nombreux inconditionnels de l'aède le plus populaire de la Kabylie et de l'Algérie entière. Tout en remerciant ses inconditionnels fans et sponsors pour leur précieux et continu soutien, Lounis Aït Menguellet espère que son prochain méga gala à la Coupole remporte plus de succès que celui qu'il y avait animé il y a cinq ans. «Ce dernier concert m'a marqué, et j'espère que celui de Yennayer de cette année sera encore meilleur, sinon au moins égal», a-t-il souhaité.

lire, « Les Sirènes de Bagdad » de Yasmina Khadra

Un Voyage Poignant au Coeur de la Guerre

Le roman "Les Sirènes de Bagdad" de Yasmina Khadra plonge les lecteurs dans une exploration émotionnelle et poignante des conséquences dévastatrices de la guerre en Irak. L'auteur, offre un récit captivant qui transcende les frontières géographiques pour mettre en lumière les tragédies humaines au-delà des titres de journaux. Publié en 2006, "Les Sirènes de Bagdad" se situe dans le contexte de l'invasion de l'Irak par les forces américaines en 2003. L'histoire suit un jeune Irakien nommé Houda, dont la vie est bouleversée par des événements tragiques déclenchés par la guerre. Houda, le personnage central, se trouve malgré lui emporté dans les

tourbillons de la guerre. Son parcours, de jeune homme plein d'espoir à un homme brisé par les événements, illustre la complexité des répercussions humaines et psychologiques d'un conflit armé. Après avoir perdu sa famille dans un bombardement américain, Houda se lance dans une quête de vengeance. Cette décision soulève des questions morales profondes et explore les conséquences désastreuses de la spirale de la violence. À travers les yeux de Houda, Khadra offre un regard perspicace sur la vie quotidienne des citoyens ordinaires sous l'occupation. Les difficultés, les deuils, et la résilience du peuple irakien sont explorés avec une sensibilité qui trans-

cende les lignes culturelles. "Les Sirènes de Bagdad" sert également de plateforme pour une critique de la guerre et de l'impact des occupations étrangères. Khadra explore les ambiguïtés morales et les dilemmes auxquels sont confrontés les individus pris entre les forces en conflit. L'auteur, utilise un style littéraire poétique et symbolique pour capturer l'essence tragique de la guerre. Les sirènes du titre deviennent un puissant symbole de la destruction et du chaos, représentant le chant funèbre d'une ville autrefois vivante. Au-delà des polémiques politiques, "Les Sirènes de Bagdad" est un appel à la compassion et à la compréhension. Khadra réussit

à humaniser les conséquences de la guerre, invitant les lecteurs à considérer la réalité derrière les gros titres médiatiques. On peut dire que "Les Sirènes de Bagdad" est une oeuvre puissante qui transcende les frontières culturelles pour toucher le coeur du lecteur. À travers cette histoire émotionnelle, Yasmina Khadra offre une réflexion profonde sur les ravages de la guerre et les implications humaines qui en résultent. Ce roman demeure un témoignage poignant de la capacité de la littérature à donner une voix aux silences et à sensibiliser le monde aux tragédies vécues par ceux qui se trouvent au coeur des conflits. **R.C**

LABORATOIRES D'ANALYSE ET DE CONTRÔLE DANS LES PORTS ET AÉROPORTS

Une Importance Cruciale

Parce que les laboratoires d'analyse des importations dans les ports et aéroports jouent un rôle crucial dans la protection de la santé publique, de l'environnement et de l'économie, le président de la République a, lors de la dernière réunion du Conseil des ministres, instruit le premier responsable du secteur de l'Agriculture et du Développement rural à l'effet « d'accorder une grande importance au contrôle sanitaire des produits importés, » par la création de structures « à même de veiller au respect des normes sanitaires lors de l'importation de viandes et des produits alimentaires ».

Les laboratoires d'analyse des produits importés sont des entités cruciales dans le monde entier, oeuvrant à garantir la sécurité, la qualité et la conformité des biens qui traversent les frontières. Ces laboratoires jouent un rôle vital dans divers domaines, allant de la santé publique à la protection de l'environnement, en passant par le respect des normes commerciales internationales. Ces structures travaillent souvent en collaboration avec les autorités douanières, les agences gouvernementales, les organisations internationales et l'industrie pour assurer une surveillance complète des importations. Leur rôle est essentiel pour maintenir des normes élevées de sécurité, de qualité et de conformité à l'échelle mondiale. Les ports et les aéroports sont des points d'entrée et de sortie critiques pour les marchandises du monde entier, d'où la nécessité d'installer des laboratoires d'analyse et de contrôle, dont la principale mission est d'effectuer des tests approfondis sur les cargaisons, vérifiant la conformité aux normes de sécurité, aux réglementations sanitaires, et aux exigences environnementales. Ceci garantit que les produits qui entrent ou sortent du port respectent les normes internationales, réduisant ainsi les risques pour la santé publique et l'environnement. Ces laboratoires doivent être équipés pour détecter divers contaminants, substances dangereuses, et agents pathogènes susceptibles de compromettre la sécurité des personnes, des biens, et de l'environnement. En identifiant rapidement ces risques poten-



tiels, ils contribuent à minimiser les menaces pour la santé publique et à prévenir les incidents environnementaux. Les ports et les aéroports sont tenus de respecter des normes internationales strictes. Les laboratoires d'analyse sont chargés de garantir que toutes les opérations portuaires sont en conformité avec ces normes, qu'il s'agisse de la sécurité des navires, de la

qualité des carburants marins, ou des conditions de travail des dockers. En contrôlant les marchandises alimentaires et les matières premières, les laboratoires portuaires contribuent à prévenir la propagation de maladies liées à la consommation de produits contaminés. Cela renforce la sécurité alimentaire nationale et internationale. Par ailleurs, il a été prouvé que les labora-

toires portuaires jouent un rôle clé dans la gestion des urgences. En cas d'incident, qu'il s'agisse de déversements chimiques ou de fuites de substances dangereuses, leur capacité à analyser rapidement les échantillons aide les autorités portuaires à prendre des décisions informées pour protéger la sécurité publique et l'environnement. **R.E**

RETRAITE SANS CONDITION D'ÂGE

Le SG de l'UGTA dit non

Pour le Secrétaire général de l'UGTA la retraite sans condition d'âge a été instaurée dans les années 1990 sur injonction du Fonds monétaire internationale (FMI), qui a imposé certaines conditions par rapport aux prêts qu'il devait nous accorder à cette époque avant qu'elle ne soit suspendue. «Ça ne me réjouit pas que cette retraite ait été établie, car beaucoup d'entreprises ont fermé suite à cette décision». Le responsable de l'UGTA, invité du Forum D'el moudjahid, a révélé

qu'il était parmi les rares syndicalistes qui sont arrivés jusqu'à l'Assemblée populaire nationale pour dire qu'il faut maintenir les 32 ans de service et supprimer la proportionnelle». M. Takjout a été sincère, et a indiqué, que la retraite sans condition d'âge ne figurera jamais parmi ses revendications. Car il se dit partisan du travail et appelle à une retraite digne et respectable car «donner 25% d'une retraite est dérisoire et je me demande comment un retraité arrive à survivre avec

ça!». Le numéro 1 de la centrale syndicale rappelle que la retraite est l'argent déferé des travailleurs, par conséquent on n'a pas le droit de mettre en péril cette caisse qui appartient aux travailleurs. «Il est inconcevable de permettre à un travailleur de sortir sans compléter ses années. À mon avis, celui qui fait ses 32 ans et veut partir, on doit le laisser partir sans condition d'âge. Je suis favorable au changement d'âge qui peut aller jusqu'à 35 ans de servicel», a relevé Amar Takdjout.

Pétrole

Recul du Brent à moins de 72 dollars

Les prix du pétrole ont reculé lundi après l'annonce de l'Arabie saoudite d'une baisse des prix de son baril. A la mi-journée, le prix du baril de Brent pour la mer du Nord, pour livraison en mars, se repliait de 2,76%, à 76,59 dollars. Son équivalent américain, le baril de West Texas Intermediate (WTI), pour livraison en février, reculait de 2,98%, à 71,61 dollars. Les cours des deux références mondiales fléchissaient « alors que l'Arabie Saoudite a réduit ses prix de vente officiels pour les barils de février de façon plus importante que prévue », expliquent des analystes. L'Arabie saoudite, membres de l'Organisation des pays exportateurs de pétrole (Opep), a abaissé dimanche le prix pour février de son brut léger (Arab Light) destiné aux clients asiatiques, au plus bas niveau depuis plus de deux ans, rapporte la presse financière. Afin de tenter de stabiliser le marché, plombés par les craintes sur la vitalité de la demande mondiale, l'Opep et ses alliés de l'accord Opep+ ont mis en œuvre, ce mois-ci, de nouvelles coupes de production de 900.000 barils par jour, qui doivent durer jusqu'en mars au moins. Elles s'ajoutent à des réductions déjà annoncées, pour un total de près de 5 millions de barils par jour.

PRIX À L'EXPORTATION DU BLÉ RUSSE

Une légère hausse

Les prix à l'exportation du blé russe ont légèrement augmenté au cours des deux dernières semaines de vacances, alors que l'activité du marché est restée faible, ont déclaré les analystes lundi. Le prix du blé russe à 12,5 % de protéines prévu pour une livraison franco à bord (FOB) en février était de 244 dollars par tonne métrique, en hausse de 1 dollar par rapport au niveau d'il y a deux semaines, a rapporté la société de conseil agricole IKAR. «Le niveau de la demande est relativement faible et le niveau de prix de notre offre

reste élevé», a déclaré le directeur d'IKAR, Dmitry Rylko. Notant que l'impact des fortes gelées en Russie centrale et dans la région de la Volga sur l'état des cultures d'hiver n'a pas encore été pris en compte par le marché. Il n'y a pas eu d'augmentation significative du rythme des expéditions de céréales en provenance des ports de la mer Noire, qui avaient fortement chuté en raison du temps orageux, a ajouté M. Rylko. Le prix de l'huile de tournesol à l'exportation est resté à 780 dollars la tonne FOB, soit le même niveau qu'il y a deux semai-

nes, selon IKAR. La société de conseil agricole Sovecon, dans ses prévisions pour la nouvelle année, a estimé les exportations de blé de la Russie en décembre à 3,7 millions de tonnes, contre 4,1 millions de tonnes il y a un an. Le gouvernement russe a approuvé fin décembre des quotas d'exportation de céréales russes pour l'année prochaine, d'un total de 24 millions de tonnes, contre 25,5 millions de tonnes en 2023. Les quotas d'exportation pour le blé et le méteil, le seigle, l'orge et le maïs seront en vigueur du 15 février au

30 juin. L'Union russe des exportateurs de céréales a déclaré que les exportations de céréales russes depuis le début de la campagne jusqu'à la mi-décembre ont atteint un niveau record, les estimant à 30,8 millions de tonnes (+33% par rapport à la campagne précédente), dont 23,7 millions de tonnes (+23%) de blé. Selon les données de Sovcon à la fin du mois de décembre, les semis de céréales d'hiver ont été effectués sur 18,6 millions d'hectares, contre 17,7 millions d'hectares l'année dernière.

MOSTAGANEM

Production de près de 500.000 quintaux de pomme de terre d'arrière-saison

Une production de près de 500.000 quintaux de pomme de terre d'arrière-saison a été réalisée dans la wilaya de Mostaganem au titre de la campagne 2023/2024, a-t-on appris de la Direction des services agricoles (DSA).

Le service de régulation de la production et de l'appui technique, relevant de la même direction, a précisé qu'un volume de production de ce produit agricole estimé à 478.000 quintaux a été engrangé à l'issue de la campagne de récolte, qui a ciblé une superficie globale évaluée à 2.175 hectares consacrée à ce tubercule. La DSA a fait observer qu'en dépit de la réalisation d'un rendement moyen de 222 quintaux à l'hectare, jugé inférieur aux objectifs prévisionnels fixés à 250 quintaux à l'hectare, la mise sur les marchés, tant national que régional, du volume récolté localement a largement contribué à assurer sa disponibilité en quantités « largement suffisantes » et à proposer au consommateur ce produit agricole à des prix « acceptables ». Parallèlement à la campagne de récolte de ce produit de large consommation d'arrière-saison engagée depuis la première décennie de décembre dernier, les professionnels de la filière ont d'ores et déjà procédé au lancement de la campagne de plantation de pomme de terre de saison, qui cible cette année une production de 3.700.000 quintaux. Jusqu'à jeudi dernier, 6.320 hectares sur une superficie globale estimée à 12.450 hectares dédiée à la reine des légumes dans cette collectivité locale du Nord-ouest, ont déjà été plantés. Les agriculteurs de la filière



prévoient, dans le cadre de la même campagne, la mise en terre de quelque 112.000 quintaux de semence de pomme de terre sur une superficie de 250 hectares, et ce dans le but de couvrir les besoins de la campagne

d'arrière-saison. La wilaya de Mostaganem est l'un des principaux fournisseurs en ce produit, notamment de la région Ouest, durant les deux premiers trimestres de l'année (mars-juin), grâce à une forte production de saison et durant le

troisième trimestre (octobre-décembre), grâce également aux volumes produits pendant la campagne d'arrière-saison. La wilaya a réalisé, durant l'année écoulée, une production de pas moins de 4 millions de qx de pomme de terre.

DIRECTION DE LA PROTECTION CIVILE DE BOUMERDÈS

Plus de 27.000 interventions effectuées en 2023

Les éléments de la Protection civile de la wilaya de Boumerdès sont intervenus dans 27.177 opérations de différente nature durant l'année 2023. « Ces interventions concernent des opérations d'évacuation, extinction des feux de forêt, sauvetage des victimes des accidents de la circulation et autres activités », indique le chef du service statistiques et information à la direction de la Protection civile (PC) de la wilaya de Boumerdès, le lieutenant Hocine Bouchachia. A en croire Bouchachia chef du service statistiques et information à la direction de la PC, il a été enregistré 14.434 interventions en rapport avec le transfert de malades, de personnes victimes d'accidents domestiques et de travail mais également de victimes de chutes et d'intoxication au monoxyde de carbone. « Dans cette catégorie, nos éléments ont sauvé 14.454 personnes.

Hélas, nous avons recensé 32 morts dont la majorité ont fait des chutes mortelles. Pour les opérations relatives à l'évacuation des personnes victimes d'intoxication au monoxyde de carbone, il est question de 37 interventions où ont été sauvées 60 victimes sans enregistrer aucun décès », a déclaré l'officier.

Pour ce qui est des accidents de la circulation, on en compte 1.896 où les équipes de la Protection civile sont intervenues 3.623 fois. « Nous avons enregistré 2.295 blessés et 48 cas de décès sur les lieux des drames. Au fait, ces accidents de la circulation ont été constatés sur tout le territoire de la wilaya, sur l'autoroute Est-Ouest, les Routes nationales et de wilaya et la voie ferrée », ajoute-t-il. Les opérations relatives à l'extinction des feux sont au nombre de 2.056 et concernent les feux de forêt et de récoltes

mais aussi les incendies urbains dans des habitations, des locaux d'entreprises, dans des équipements publics et véhicules. « Du 1er juin au 31 octobre 2023, 1.135 feux de forêt et de récoltes ont été circonscrits et 40 personnes évacuées mais un décès a été enregistré », renchérit Bouchachia. Abordant les interventions diverses, il affirme que celles-ci sont en rapport avec les noyades durant la saison estivale, les inondations, l'assistance aux personnes sans-abri, l'évacuation des dépouilles de personnes anonymes vers les morgues et le sauvetage d'animaux. « Dans ce type d'opérations, 7.042 interventions ont été enregistrées où 30 victimes ont été secourues et la constatation de 106 cas de décès », proclame-t-il. Dans le volet prévention, le lieutenant fait remarquer que les campagnes de sensibilisation et

d'information sur les incendies de forêt, les accidents de la route et les risques majeurs comme les séismes et les inondations sont toujours en cours. « Nos équipes organisent, au long de l'année, des caravanes de sensibilisation dans plusieurs endroits comme les écoles, les mosquées, les universités, les centres de la formation professionnelle, les lieux publics et les plages pour atteindre un large public et faire passer le message », souligne-t-il. Concernant les jeunes, Bouchachia a mis l'accent sur l'utilisation des réseaux sociaux pour multiplier les activités de sensibilisation et rester en contact avec la jeune génération. « Notre objectif est d'inculquer la culture de la prévention et faire savoir aux jeunes la nécessité de porter leur attention à leur environnement et prendre soins de ceux qui les entourent », conclut-il.

BLIDA

100 millions DA pour la rénovation du réseau d'assainissement à Mouzaia

Une enveloppe de 100 millions DA a été affectée à la réalisation et rénovation du réseau d'assainissement dans les zones rurales et « Haouchs » de la commune de Mouzaia, à l'Est de Blida, a-t-on appris lundi auprès de la direction locale des ressources en eau. Inscrit dans le cadre du nouveau programme sectoriel pour l'exercice 2024, ce projet vise à mettre un terme au problème d'engorgement des déversoirs des réseaux d'assainissement des «

Haouchs » de la région, objets de plaintes des riverains, au vu de l'importante extension urbanistique en cours, a indiqué le directeur du secteur, Abdelkrim Allouche. A noter que le wali Brahim Ouchen, a inspecté, hier dimanche, les travaux d'entretien du cours d'eau obstrué au niveau du Haouch « Louchou » de la commune de Mouzaia. Il a notamment donné des instructions au directeur des ressources en eau pour l'accélération du parachèvement des démarches administratives inhérentes

au projet de rénovation du réseau d'assainissement et son lancement dans les plus brefs délais. M. Allouche a fait part, à cet effet, de travaux d'entretien en cours au niveau du réseau principal d'assainissement de la cité Meramane, de la commune de Blida, théâtre d'actes de saccage et de vandalisme, ainsi que de rejets de déchets solides et agricoles. Ces travaux portent notamment sur le renouvellement d'un tronçon de 20 m de long et d'un diamètre de 500 mm du réseau, en coordi-

nation avec les services communaux, l'Office national d'assainissement et l'établissement public de la wilaya « Mitidja Hadaik ». Le même responsable a rappelé que la conduite d'assainissement en question a déjà fait l'objet de plusieurs interventions après son saccage, avec pour résultat, l'écoulement des eaux usées dans les terres agricole. « Des protections en béton seront mises en place pour éviter d'autres actes de sabotage », a assuré le directeur.

MAURITANIE

Mise en œuvre d'une stratégie pour fournir l'eau potable à tous les foyers

L'Assemblée nationale a consacré sa séance plénière tenue, hier, lundi à Nouakchott, sous la présidence de M. Mohamed Bamba Meguet, son président, à la réponse du ministre de l'Hydraulique et de l'Assainissement, M. Ismael Ould Abdel Fattah, à la question orale posé par le député Mohamed Lemine Ould Sidi Maouloud, portant sur l'accès des citoyens à l'eau potable.

Dans sa réponse, le ministre déclaré que cette question lui donne l'occasion d'informer le public sur le bilan des réalisations du département au cours des quatre dernières années de l'accession du Président de la République, Son Excellence Monsieur Mohamed Ould Cheikh El Ghazouani à la magistrature suprême du pays. Il a précisé que depuis 2019, ces réalisations ont permis au ministère de fournir de l'eau potable à 770 villages de la Mauritanie, d'achever plus de 600 puits, d'augmenter la production à 310.000 m³ par jour, de poser 4.300 km de canalisations dans les zones rurales et urbaines, d'achever plus de 240.000 raccordements domestiques, de rénover plus de 1.700 équipements de pompage, de réaliser plus de 625 études hydrogéologiques, d'effectuer 200 missions de contrôle de qualité de l'eau et d'achever 31 bassins et barrages au profit de 10 wilayas du pays. M. Ismael Ould Abdel Fattah a révélé que des projets de développement sont en cours de réalisation. Ces projets, dit-il, concernent l'amélioration de l'approvisionnement en eau de la ville de Nouakchott à partir d'Idini et de l'Aftout Sahli, le renouvellement et l'extension de son réseau de distribution, le lancement de la deuxième phase de l'Aftout Chergui qui doublera la production et bénéficiera à plus de 50 villages, l'approvisionnement de la ville de Nouadhibou en eau potable à partir de la localité de Boule-



noir ainsi que la seconde phase en voie d'achèvement du projet Dhar qui alimente les villes de Walata, d'Aïoun et de Jiguéni et un grand nombre de villages. Il a noté que des travaux sont en cours pour lancer un vaste projet qui permettra l'approvisionnement de la ville de Kiffa à partir du fleuve et plus de 90 villages situés le long des canalisations qui alimenteront cette ville, notant que la production d'eau potable au niveau de cette ville sera doublée dans les prochains jours après l'achèvement des travaux en cours dans les installations du champ de Bougadoum. Le ministre a annoncé également que le département prévoit de lancer d'importants projets stratégiques tels que le projet d'implantation d'une usine de dessalement d'eau de mer à Nouakchott d'une capacité de 200.000 m³ par jour et un projet similaire à Nouadhibou d'une capacité de 50.000 m³ par jour, ajoutant que ces deux projets font partie d'une nouvelle stratégie visant à faire bénéficier diverses villes des eaux de surface et à maintenir autant que possible les eaux souterraines en tant que réservoir stratégique. M. Ismael Ould Abdel Fattah a souligné que l'inauguration de la station d'épuration de 5 000 m³ à Rosso, il y a quelques semaines et une autre similaire l'année dernière à Bougui s'inscrivent dans ce cadre avant d'indiquer qu'il est indéniable qu'il existe des problèmes dans la pérennité de l'approvisionnement en eau potable de certaines villes et villages, parfois en raison d'un déficit de production, mais aussi à cause de problèmes dus au réseau de transport et de distribution. "Malgré cela, les résultats fournis confirment qu'un excellent travail a été accompli au cours des quatre dernières années", a souligné le ministre avant de conclure que les problèmes d'approvisionnement des différentes grandes villes sont résolus ou sont en voie de l'être.

noir ainsi que la seconde phase en voie d'achèvement du projet Dhar qui alimente les villes de Walata, d'Aïoun et de Jiguéni et un grand nombre de villages. Il a noté que des travaux sont en cours pour lancer un vaste projet qui permettra l'approvisionnement de la ville de Kiffa à partir du fleuve et plus de 90 villages situés le long des canalisations qui alimenteront cette ville, notant que la production d'eau potable au niveau de cette ville sera doublée dans les prochains jours après l'achèvement des travaux en cours dans les installations du champ de Bougadoum. Le ministre a annoncé également que le département prévoit de lancer d'importants projets stratégiques tels que le projet d'implantation d'une usine de dessalement d'eau de mer à Nouakchott d'une capacité de 200.000 m³ par jour et un projet similaire à Nouadhibou d'une capacité de 50.000 m³ par jour, ajoutant que ces deux projets font partie d'une nouvelle stratégie visant à faire bénéficier diverses villes des eaux de surface et à maintenir autant que possible les eaux souterraines en tant que réservoir stratégique. M. Ismael Ould Abdel Fattah a souligné que l'inauguration de la station d'épuration de 5 000 m³ à Rosso, il y a quelques semaines et une autre similaire l'année dernière à Bougui s'inscrivent dans ce cadre avant d'indiquer qu'il est indéniable qu'il existe des problèmes dans la pérennité de l'approvisionnement en eau potable de certaines villes et villages, parfois en raison d'un déficit de production, mais aussi à cause de problèmes dus au réseau de transport et de distribution. "Malgré cela, les résultats fournis confirment qu'un excellent travail a été accompli au cours des quatre dernières années", a souligné le ministre avant de conclure que les problèmes d'approvisionnement des différentes grandes villes sont résolus ou sont en voie de l'être.

noir ainsi que la seconde phase en voie d'achèvement du projet Dhar qui alimente les villes de Walata, d'Aïoun et de Jiguéni et un grand nombre de villages. Il a noté que des travaux sont en cours pour lancer un vaste projet qui permettra l'approvisionnement de la ville de Kiffa à partir du fleuve et plus de 90 villages situés le long des canalisations qui alimenteront cette ville, notant que la production d'eau potable au niveau de cette ville sera doublée dans les prochains jours après l'achèvement des travaux en cours dans les installations du champ de Bougadoum. Le ministre a annoncé également que le département prévoit de lancer d'importants projets stratégiques tels que le projet d'implantation d'une usine de dessalement d'eau de mer à Nouakchott d'une capacité de 200.000 m³ par jour et un projet similaire à Nouadhibou d'une capacité de 50.000 m³ par jour, ajoutant que ces deux projets font partie d'une nouvelle stratégie visant à faire bénéficier diverses villes des eaux de surface et à maintenir autant que possible les eaux souterraines en tant que réservoir stratégique. M. Ismael Ould Abdel Fattah a souligné que l'inauguration de la station d'épuration de 5 000 m³ à Rosso, il y a quelques semaines et une autre similaire l'année dernière à Bougui s'inscrivent dans ce cadre avant d'indiquer qu'il est indéniable qu'il existe des problèmes dans la pérennité de l'approvisionnement en eau potable de certaines villes et villages, parfois en raison d'un déficit de production, mais aussi à cause de problèmes dus au réseau de transport et de distribution. "Malgré cela, les résultats fournis confirment qu'un excellent travail a été accompli au cours des quatre dernières années", a souligné le ministre avant de conclure que les problèmes d'approvisionnement des différentes grandes villes sont résolus ou sont en voie de l'être.

noir ainsi que la seconde phase en voie d'achèvement du projet Dhar qui alimente les villes de Walata, d'Aïoun et de Jiguéni et un grand nombre de villages. Il a noté que des travaux sont en cours pour lancer un vaste projet qui permettra l'approvisionnement de la ville de Kiffa à partir du fleuve et plus de 90 villages situés le long des canalisations qui alimenteront cette ville, notant que la production d'eau potable au niveau de cette ville sera doublée dans les prochains jours après l'achèvement des travaux en cours dans les installations du champ de Bougadoum. Le ministre a annoncé également que le département prévoit de lancer d'importants projets stratégiques tels que le projet d'implantation d'une usine de dessalement d'eau de mer à Nouakchott d'une capacité de 200.000 m³ par jour et un projet similaire à Nouadhibou d'une capacité de 50.000 m³ par jour, ajoutant que ces deux projets font partie d'une nouvelle stratégie visant à faire bénéficier diverses villes des eaux de surface et à maintenir autant que possible les eaux souterraines en tant que réservoir stratégique. M. Ismael Ould Abdel Fattah a souligné que l'inauguration de la station d'épuration de 5 000 m³ à Rosso, il y a quelques semaines et une autre similaire l'année dernière à Bougui s'inscrivent dans ce cadre avant d'indiquer qu'il est indéniable qu'il existe des problèmes dans la pérennité de l'approvisionnement en eau potable de certaines villes et villages, parfois en raison d'un déficit de production, mais aussi à cause de problèmes dus au réseau de transport et de distribution. "Malgré cela, les résultats fournis confirment qu'un excellent travail a été accompli au cours des quatre dernières années", a souligné le ministre avant de conclure que les problèmes d'approvisionnement des différentes grandes villes sont résolus ou sont en voie de l'être.

INONDATIONS EN LIBYE

La catastrophe de Derna aurait pu être évitée, concluent les experts

En Libye, les résultats de l'enquête judiciaire sur la catastrophe de Derna ont été rendus publics en milieu de semaine. Des inondations monstre ont dévasté une grande partie de la ville du Nord-est libyen les 10 et 11 septembre et ont fait 4540 morts, selon le dernier décompte. Les 25 experts sont unanimes, a déclaré

le procureur général Al-Siddiq Al-Sour. Les barrages qui ont cédé à Derna en septembre dernier étaient fragiles. C'est la négligence qui a mené à la catastrophe, a-t-il résumé. Elle aurait pu être évitée si les recommandations faites depuis 2003 d'entretenir ces barrages et d'en construire un troisième, avaient été appliquées. Au lendemain de la catastrophe, le

parquet libyen avait refusé une enquête internationale, estimant que la justice libyenne pouvait s'en charger. Seize personnalités avaient été mises en cause et quatorze avaient été incarcérées, dont le maire de Derna et les dirigeants de l'autorité de gestion des eaux et du département des barrages de Derna. Ils n'ont pas apporté la preuve qu'ils n'étaient pas respon-

sables, a déclaré Al-Siddiq Al-Sour, avant de conclure que tous les officiels en charge des barrages à travers le pays depuis 2003 étaient responsables de cette catastrophe à des degrés divers. Selon le dernier décompte officiel, les inondations qui ont détruit une grande partie de la ville de Derna ont fait 4540 morts, libyens et étrangers.

TUNISIE

Un père arrêté après l'assassinat de sa fille de quatorze ans

Le porte-parole du Tribunal de première instance de Sousse 1 (Tunisie), Wissem Cherif, s'est exprimé ce matin, mardi 9 janvier 2024, sur l'affaire de la jeune femme dont le corps a été retrouvé sans tête et en état de décomposition, dans la région de Oued Ghenim à Jawhara-Sousse. D'après Wissem Cherif, le présumé coupable de cet

assassinat serait le père de la victime. La victime, âgée de quatorze ans au moment des faits qui remontent à janvier 2023, aurait été assassinée par son père « mécontent du comportement de sa fille ». L'assassin avait caché le cadavre de la victime dans un réfrigérateur dans sa maison, pendant une année, avant de tenter de se débarrasser du corps

dans un oued, toujours selon la même source. Près du corps de la victime, un cahier a été retrouvé contenant les détails de l'assassinat ainsi qu'un plan visant à faire porter le chapeau à d'autres personnes. L'assassin présumé a été appréhendé hier. Des rumeurs avaient circulé ces derniers jours quant à l'existence d'un tueur en série actif dans la ville

de Sousse, et ce après la découverte de trois corps appartenant à des victimes féminines. Le porte-parole du Tribunal de première instance de Sousse 1 avait réfuté ces rumeurs expliquant qu'il s'agit de trois affaires distinctes, dont deux homicides et un accident de la route. L'une d'elles est l'affaire de la jeune-fille de quatorze ans.

BILAN 2023

6 618 migrants ont perdu la vie en tentant de rejoindre l'Espagne depuis les côtes nord-africaines

6 618 migrants ont perdu la vie en tentant de rejoindre l'Espagne depuis les côtes nord-africaines en 2023, a annoncé l'Organisation non gouvernementale (ONG) espagnole Caminando Fronteras, qui a présenté à la presse, hier à Madrid, un rapport sur l'afflux de migrants irréguliers vers l'Espagne en 2023.

Selon l'ONG espagnole, 6 618 migrants irréguliers se sont noyés en mer ou sont morts de soif et de faim pendant le périple, soit une augmentation de près de 3 fois par rapport à l'année précédente. 2023 a été l'année la plus meurtrière avec en moyenne un mort toutes les 18 minutes dans les eaux entre l'Afrique du Nord et l'Espagne, précise Caminando Fronteras. Ces personnes, dont 363 femmes et 384, étaient des citoyens de 17 pays. La route maritime des îles Canaries, la plus utilisée pour l'immigration clandestine depuis les côtes nord-africaines vers l'Espagne, est la région où le plus grand nombre de migrants clandestins ont perdu la vie (6 000 7). Le

reste des décès de migrants irréguliers s'est produit sur la route entre l'Algérie et l'Espagne (434), le détroit de Gibraltar (147) et la mer d'Alboran (30), selon le rapport. 84 des bateaux ou embarcations transportant des migrants irréguliers voyageant d'Afrique du Nord vers l'Espagne en 2023 ont coulé pendant le voyage et tous les passagers sont portés disparus, indique Caminando Fronteras. Ces personnes disparues figurent dans le rapport. Caminando Fronteras élabore régulièrement des rapports sur les migrants clandestins chaque année depuis 2007. Le nombre de migrants décédés en 2022 s'élevait à 2 390, selon les données de l'ONG espagnole.



CUBA

Le gouvernement annonce une hausse de 500% du prix de l'essence

Le prix de l'essence à Cuba va augmenter de plus de 500% à partir du 1er février, a annoncé le gouvernement, dans le cadre d'une batterie de mesures économiques destinées à réduire le déficit budgétaire. Le litre d'essence ordinaire passera de 25 pesos cubains (20 centimes de dollar) à 132 pesos (+528%) et le prix du super passera de 30 à 156 pesos cubains (+520%), a annoncé le ministre des Finances et des prix, Vladimir Regueiro, à la télévision d'Etat. Les autorités ont également annoncé que les touristes paieront l'essence en dev-

ses. Le gouvernement, qui subventionne la quasi-totalité des biens et services de première nécessité, a annoncé fin décembre une série de mesures visant à réduire le déficit budgétaire, alors que le pays est secoué par une sévère crise économique. Selon les estimations officielles, l'économie cubaine a reculé de 2% en 2023, tandis que l'inflation a atteint 30%. Fin décembre, le ministre de l'Economie, Alejandro Gil, avait reconnu que le gouvernement ne pouvait pas continuer à vendre du carburant à des prix « subventionnés », alors que le pays, sous embargo américain,

manque cruellement de devises. Cette augmentation des prix « a pour but d'acheter du carburant » et d'avoir « un approvisionnement stable », a ajouté le ministre de l'Energie et des Mines, Vicente de la O Levy. Le gouvernement a également confirmé lundi une hausse à partir de mars de 25% de l'électricité pour les grands consommateurs des quartiers résidentiels, ainsi qu'une augmentation du prix du gaz. Sur le marché noir, le billet vert s'échangeait à 270 pesos, soit plus du double du taux officiel (120 pesos pour un dollar).

ZAMBIE

Le président écourte ses vacances en raison de l'épidémie de choléra

Le président zambien Hakainde Hichilema a écourté ses vacances en raison de la crise causée par l'épidémie de choléra qui ravage en ce moment ce pays d'Afrique australe, sévissant notamment à Lusaka. Le président était en vacances dans sa région natale dans le sud du pays. «

Compte tenu de l'aggravation de la situation en matière de choléra, nous avons décidé d'interrompre nos vacances et de retourner à Lusaka pour assurer une gouvernance plus directe et travailler en première ligne de la lutte contre l'épidémie », a-t-il indiqué dans un bref message sur sa page Facebook. La police a par ailleurs

exhorté le public à s'abstenir d'organiser ou de participer à des processions publiques en raison de l'aggravation de la crise. Rae Hamoonga, porte-parole de la police, a déclaré que les processions publiques présentaient un risque important de propagation de la maladie, d'où la nécessité d'une prudence maximale.

Niger

La justice militaire accorde une liberté provisoire au fils de Mohamed Bazoum

Le tribunal militaire nigérien a accordé une liberté provisoire à Salem Mohamed, le fils du président déchu Mohamed Bazoum. "L'intéressé a bénéficié d'une liberté provisoire du juge d'instruction du tribunal militaire, à charge pour lui de répondre à la justice dès qu'il sera requis", a indiqué une ordonnance publiée par le greffier du tribunal militaire et consultée par Anadolu. Âgé de 23 ans, Salem Mohamed Bazoum est accusé de "complot ayant pour but de porter atteinte à l'autorité ou à la sûreté de l'Etat". Depuis le coup d'Etat du 26 juillet, il était gardé au sein du palais présidentiel en compagnie de ses parents. En décembre dernier, la Cour de justice de la Communauté économique des Etats de l'Afrique de l'Ouest (CEDEAO) avait ordonné la "mise en liberté immédiate" de Mohamed Bazoum et de tous ses proches arrêtés après le coup d'Etat.

FRANCE

Gabriel Attal nommé Premier ministre en remplacement d'Élisabeth Borne

A la tête du ministère de l'Education nationale depuis juillet 2023, Gabriel Attal a été nommé, hier, par le président français Emmanuel Macron pour succéder à Élisabeth Borne à Matignon et former une nouvelle équipe gouvernementale. Parmi les bons élèves de la "Macronie", il devient ainsi le plus jeune chef de gouvernement de l'histoire de France. Né en 1989 à Clamart et donc âgé de seulement 34 ans, Gabriel Attal, qui s'est illustré ces derniers mois en interdisant le port de

l'abaya en milieu scolaire, a pourtant une carrière politique déjà bien longue puisqu'il a occupé divers postes au sein du gouvernement, avant cette nomination inattendue en tant que Premier ministre. Encarté au PS (Parti socialiste) dès 2006, il intègre le cabinet de Marisol Touraine, alors ministre de la santé, dès 2012 et y reste jusqu'en 2017, occupant parallèlement un siège de conseiller municipal à Vanves, à partir de 2014. En 2017, il est élu député des Hauts-de-Seine sous l'étiquette de la majorité (La République en Marche), après l'élec-

tion d'Emmanuel Macron mais son mandat est écourté par sa nomination au gouvernement. Il devient porte-parole de l'Exécutif dès janvier 2018, avant d'être affecté au secrétariat d'Etat auprès du ministre de l'Éducation nationale et de la jeunesse, Jean-Michel Blanquer. Entre juillet 2020 et mai 2022, il est nommé secrétaire d'Etat auprès du Premier ministre Jean Castex. Dès la réélection d'Emmanuel Macron, Gabriel Attal est nommé ministre délégué en charge des comptes publics jusqu'en juillet 2023, où il succède à Papa Ndiaye à la

tête du ministère de l'Éducation Nationale. Le début de cette dernière mission est particulièrement médiatisé, puisque, quelques semaines à peine après sa prise de poste, il décide d'interdire le port de l'abaya en milieu scolaire, provoquant la colère de nombreuses associations. "Macroniste" de la première heure, Gabriel Attal aura désormais la lourde tâche de donner une nouvelle impulsion à ce deuxième quinquennat d'Emmanuel Macron, déjà entaché par la réforme des retraites, les émeutes, ou encore l'adoption de la controversée loi immigration

LE **MEDIATEUR** **MAGHREBIN**

Quotidien National d'information

www.lemediateurmaghrebin.dz

**Pour vos annonces
une seule adresse
avec des prix concurrentiels**



Veillez nous contacter à l'adresse mail :
lemediateurmaghrebin454@gmail.com

**Demandez-le tous les jours chez
votre marchand de journaux**

« J'étais sioniste avant de découvrir la vérité sur Israël et l'injustice faite aux Palestiniens »

« J'ai été sioniste jusqu'à ce que je découvre que l'Etat [d'Israël] a été fondé sur l'expropriation, l'expulsion et de multiples massacres de la population locale. La situation actuelle ne peut être comprise sans tenir compte du contexte. » Gabor Maté, survivant de l'Holocauste.

Dans une interview qui a suscité de nombreuses interactions avec Piers Morgan, dans son émission «Uncensored» sur la chaîne britannique Talk TV, le Dr Gabor Maté, survivant de l'Holocauste, psychiatre et auteur hongrois-canadien, a déclaré qu'il était un ancien sioniste, mais qu'il ne l'est plus depuis qu'il a découvert le vrai visage d'Israël. Il croyait en Israël en tant qu'entité juive, mais il a changé d'opinion lorsqu'il a appris la réalité de la situation en Palestine et comment Israël était fondé sur les massacres et l'expulsion des Palestiniens de leurs terres. Il a confirmé qu'il avait pris conscience de la réalité de l'occupation israélienne lors de sa visite dans les territoires palestiniens occupés et qu'il avait pleuré amèrement chaque jour pendant deux semaines après son retour de sa visite à cause de la tragédie de ce qu'il avait vu. Interrogé sur l'attaque du Hamas du 7 octobre, une question que la chaîne de télévision Piers Morgan ne cesse d'évoquer, le médecin spécialisé dans le développement et la traumatologie de l'enfant a souligné que malgré la tragédie de ce qui s'est passé, il faut reconnaître le contexte historique pour comprendre la situation actuelle pour avancer. Il a souligné la nécessité de prêter attention à ce à quoi le peuple palestinien était exposé, et à ce à quoi étaient exposés les habitants de Gaza en particulier. Maté, qui a survécu à l'Holocauste après que sa mère l'ait placé le premier jour de sa naissance dans une autre famille pour le sauver, a appelé à la fin de l'occupation israélienne, à la fin de la persécution des Palestiniens et à la restitution des terres qui leur étaient confisquées depuis 1967. Maté a embarrassé son interlocuteur en lui demandant d'arrêter de parler du Hamas et lui a demandé de regarder par exemple la charte du parti israélien Likoud qui nie l'existence même des Palestiniens. Il lui a dit : «Piers, vous devez aller à Gaza et voir cela par vous-même, comme je l'ai fait, et vous pleurerez chaque jour pendant deux semaines devant l'horreur de ce que vous verrez, comme je l'ai fait... la terre doit être restituée aux Palestiniens.» Et de conclure : «Cette injustice ne peut pas durer longtemps.»

Le « droit d'Israël à se défendre » ne justifie pas l'extermination de masse

Jeune homme élevé à Budapest, enfant qui avait survécu au génocide nazi, j'ai été hanté pendant des années par une question qui résonnait dans ma tête avec une telle force que, parfois, elle tournait : «Comment cela fut-il possible ? Comment le monde permit-il de telles horreurs ?» Question naïve d'un enfant. Maintenant, j'en sais plus : La réalité est là. Que ce soit au Vietnam, au Rwanda ou en Syrie, l'humanité demeure les bras croisés, complice, inconsciente ou impuissante, comme toujours. À Gaza en ce moment, on trouve le moyen de justifier le bombardement des hôpitaux, l'extermination de familles en train de manger, le meurtre de jeunes qui jouent au foot sur une plage... On ne peut pas comprendre Gaza hors contexte, c'est à



dire le nettoyage ethnique continu, le plus long de tous, du siècle dernier et du présent, la tentative continue de détruire la nation palestinienne. Les Palestiniens utilisent des tunnels ? Mes héros de même : les combattants mal équipés du Ghetto de Varsovie. Contrairement à Israël, les Palestiniens n'ont ni hélicoptères Apache, ni drones télécommandés, avions de combat chargés de bombes, artillerie laser : Avec leur défiance inefficace, ils lancent des roquettes primitives qui provoquent de la terreur pour des civils innocents israéliens, mais rarement des blessures. Vu l'énorme inégalité de forces, il n'existe aucun parallèle de culpabilité. ...Qu'allons-nous donc faire, nous, gens ordinaires ? Je prie qu'on écoute notre cœur. Le mien me dit que 'plus jamais ça' n'est pas une expression exclusive : Le meurtre de mes grands-parents à Auschwitz ne justifie pas la dépossession incessante des Palestiniens. La justice, la vérité, la paix, ce n'est pas l'apanage d'une seule tribu. Le 'droit d'Israël à se défendre' - indiscutable en principe - ne justifie pas l'extermination de masse. »

L'accusation « antisémite », une tentative scandaleuse d'intimider les bons non-juifs

Mardi 24 octobre 2023. Gabor écrit : « Je suis aussi un survivant de l'Holocauste. J'ai à peine survécu quand j'étais encore un enfant de cinq mois. Mes grands-parents ont été tués à Auschwitz, ainsi que la plupart de ma famille élargie. Je suis devenu sioniste, ce rêve de la résurrection du peuple juif dans leur patrie historique et le remplacement de la barrière d'Auschwitz par un état juif avec une armée forte... Et

puis j'ai découvert que ce n'était pas vraiment comme ça. Pour faire de ce rêve juif une réalité, je devrais faire de la population locale un cauchemar. Il n'y a jamais eu de cas pour créer cet État juif sans que la population locale soit supprimée et expulsée. Les historiens juifs israéliens ont prouvé sans tout doute que la persécution des Palestiniens était persistante, omniprésente, dure et délibérée- ce qu'on appelle « Nakba » en arabe : la « catastrophe » ou « catastrophique ». Il existe une loi interdisant les négationnistes de l'Holocauste, mais en Israël, personne n'est autorisé à mentionner la Nakba, bien qu'elle soit liée à l'idée fondamentale de la création. j'ai visité l'Occupied (Cisjordanie) lors du premier Indifda. J'ai pleuré tous les jours pendant deux semaines avec ce que j'ai vu. La barbarie de l'occupation, le petit harcèlement constant, les tueries, l'arrachage des oliviers palestiniens, la révocation du droit à l'eau potable, l'humiliation... cela a continué, et maintenant les choses sont bien pires depuis. C'est la plus grande opération de nettoyage ethnique des 20e et 21e siècles. Je pourrais atterrir à Tel Aviv demain et demander et obtenir la citoyenneté immédiatement. Mais mon amie palestinienne à Vancouver, qui est née à Jérusalem, ne peut même pas lui rendre visite ! Eh bien, vous avez ces personnes dépravées entassées dans ce que beaucoup appellent une « prison extérieure ». Et oui c'est tout à fait ça. Vous n'avez pas à soutenir la politique du Hamas pour défendre les droits des Palestiniens. C'est beaucoup de mensonge... une hypocrisie. Je vous invite à penser au pire que vous pourriez dire sur le Hamas. Multipliez-le mille fois, et il ne s'approchera toujours pas du minimum d'occupation israélienne,

d'extinction et de déracinement des Palestiniens. Le récit selon lequel « quiconque critique Israël est antisémite » est simplement une tentative scandaleuse d'intimider les bons non-juifs prêts à défendre la vérité. »

Qui est le docteur Gabor Maté

Le Docteur Gabor Maté est un médecin, écrivain et conférencier canado-hongrois reconnu pour son travail dans le domaine de la santé mentale, de l'addiction et du développement de l'enfant. Il est né en Hongrie en 1944 et a émigré au Canada avec sa famille à l'âge de 11 ans. Le Dr Gabor Maté a une formation médicale et a travaillé en tant que médecin de famille pendant de nombreuses années, notamment dans le Downtown Eastside de Vancouver, une région marquée par des problèmes de toxicomanie et de pauvreté. Son expérience pratique l'a amené à s'intéresser particulièrement aux liens entre les expériences de l'enfance, le stress et la santé mentale. Il est l'auteur de plusieurs livres à succès, dont "In the Realm of Hungry Ghosts: Close Encounters with Addiction" (Dans le royaume des fantômes affamés : Rencontres rapprochées avec l'addiction), où il explore les aspects physiologiques et psychologiques de l'addiction. Le Dr Maté est également un conférencier recherché et a participé à de nombreuses discussions et conférences sur des sujets liés à la santé mentale, l'addiction et la résilience. Son approche holistique et sa perspective novatrice sur les liens entre l'esprit et le corps ont contribué à remettre en question et à élargir notre compréhension des facteurs qui influent sur la santé mentale et le bien-être.



CAN 2023

Halilhodzic optimiste pour l'équipe d'Algérie et encense Belmadi

Comme toutes les sélections africaines qui vont y prendre part, l'équipe d'Algérie s'apprête à effectuer son entrée en lice dans la CAN-2023. A quelques jours du coup d'envoi du tournoi continental, les spécialistes continuent à énoncer leurs favoris pour la compétition.

L'ancien sélectionneur national, Vahid Halilhodzic, parle des chances de la sélection nationale en Côte d'Ivoire. Il se dit optimiste de la voir revenir du pays des Eléphants avec le prestigieux trophée africain.

« L'équipe d'Algérie a le potentiel et l'ambition pour remporter la CAN-2023, tout comme plusieurs autres équipes. Elle confirme depuis plusieurs années que c'est l'une des meilleures équipes du continent avec ses grandes capacités individuelles et collectives. L'Algérie a un très gros niveau, avec des joueurs jeunes et expérimentés. Il y a toujours eu beaucoup de talents dans le football algérien ». Dira-t-il, dans une déclaration accordée au média qatari « Winwin ».

Selon le technicien bosniaque, six ou sept sélections africaines peuvent prétendre au titre continental. « Je pense qu'on va assister à une CAN de haut niveau, car de nombreuses stars et grandes équipes y participeront. Il y aura 6 ou 7 équipes qui rivaliseront pour le titre, et remporter le trophée dépendra de certains détails tels que la fatigue et l'esprit d'équipe ». A-t-il indiqué.

Vahid élogieux envers Belmadi

En parlant de l'équipe d'Algérie, Vahid Halilhodzic n'a pas tari d'éloges sur le sélectionneur national. « Belmadi a réalisé un travail exceptionnel. Il a remporté la



CAN-2019. Après chaque grand succès, les équipes font face à des difficultés pour maintenir leurs niveaux élevés, et cela arrive à toutes les équipes. Cependant, Belmadi gère l'équipe nationale algérienne de manière efficace. Il connaît bien la mentalité et le potentiel des joueurs. Pour le moment, les résultats plaident en sa faveur ». A-t-il ajouté.

Celui qui avait atteint les huitièmes de finale avec les Verts à la Coupe du Monde-2014 au Brésil n'oublie toujours pas les

bons moments passés en Algérie. « Je salue chaleureusement le peuple algérien. J'espère un jour avoir l'occasion de revenir en Algérie en tant que touriste. J'ai vécu des moments inoubliables avec l'équipe nationale de l'Algérie, surtout lors de notre participation à la Coupe du Monde au Brésil. Ce sont des souvenirs que je n'oublierai jamais et qui resteront gravés dans mon cœur et mon esprit ». A-t-il conclu.

A la recherche d'un nouveau gardien de but

Le MC Alger négocie avec Zeghba et Merbah

A la recherche d'un nouveau gardien de but cet hiver, la direction du Mouloudia d'Alger a déjà entrepris les premières discussions pour renforcer un poste qui n'a pas donné de réelles assurances cette saison au vu du rendement décevant d'Oussama Litim malgré les bons résultats de l'équipe.

Selon les informations, le président du club le plus populaire d'Algérie, Hakim Hadj Redjem a contacté il y a peu le portier international, Moustapha Zeghba, pour lui soumettre l'idée de revêtir le maillot vert et rouge dès ce mercato hivernal. Le gardien du club saoudien de Damac, relégué au poste de remplaçant depuis novembre dernier, n'a pas fermé la porte à cette éventualité, mais n'a pas dit



non plus, demandant plus de temps avant de rendre sa réponse finale, lui qui a été rappelé au dernier moment par Djamel Belmadi, le sélectionneur algérien, pour prendre part à la prochaine phase finale de la CAN, qui aura lieu en Côte d'Ivoire prochainement.

Et pour ne pas perdre son objectif de vue et craignant aussi un possible refus de

Zeghba, Hadj Redjem a pris attache avec un autre keeper, en l'occurrence, celui de l'IR Tanger, Gaya Merbah. Toujours selon nos informations, un contact a eu lieu entre les deux parties récemment et contrairement à Zeghba, Merbah est très chaud à l'idée de rentrer en Algérie et défendre les couleurs du Mouloudia. Pour l'instant, aucun accord n'a encore été scellé, sachant que l'ancien sociétaire du CRB est sous contrat jusqu'à juin 2026 avec le club marocain et celui-ci n'est pas du tout disposé à le céder.

Les choses pourraient s'accélérer dans les prochains jours, d'autant plus que l'entraîneur du MCA, Patrice Beaumelle insiste pour le recrutement d'un nouveau gardien.

La priorité est de finir la phase aller en force

Aït-Djoudi : "On ne recrutera que de bons joueurs"

Sachant qu'il n'a pas droit à l'erreur surtout après tout ce qui a été dit sur le recrutement d'intersaison, Aït-Djoudi tient à ne recruter que des joueurs capables d'apporter un plus à l'équipe. "Après tout ce qui a été dit sur certaines recrues, on doit réussir notre recrutement. Certes, on n'est pas les seuls sur le marché, mais notre recrutement est minutieusement étudié", a-t-il assuré.

Si l'été dernier l'ancien directeur sportif Djamel Menad avait affirmé après son départ qu'il ne s'était pas impliqué dans le recrutement, son successeur Aït-Djoudi auquel le président Cheloul a accordé de larges prérogatives fait tout pour ramener des joueurs de haut ni-

veau. "Certes, on a contacté des joueurs, mais ça reste entre le président et moi. Il y a eu des choses qui ont été faites, mais d'autres qui n'ont pas marché", a-t-il confié.

La direction se renseigne sur Willy Onana

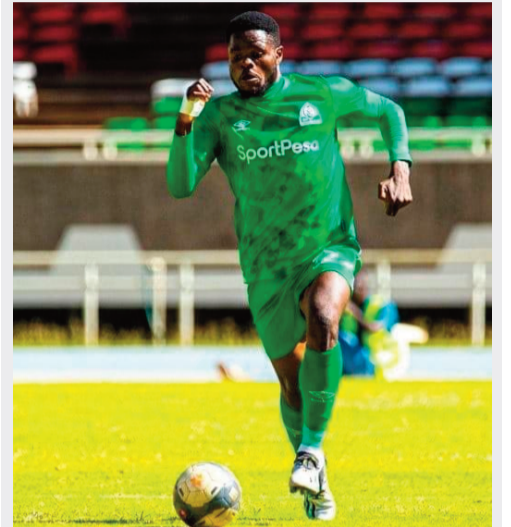
A la recherche d'attaquants susceptibles d'apporter du punch à leur compartiment offensif, les responsables de la JSK privilégient la piste africaine.

Plusieurs attaquants leur ont été proposés mais il semble que celui qui a attiré leur attention pour le moment est l'attaquant camerounais du club tanzanien Simba, Léandre Willy Onana Essomba. Ce dernier a été sacré meilleur buteur

du championnat rwandais avec 16 buts avec Rayon Sport de Kigali la saison dernière avant de rejoindre le mois de juillet dernier Simba. Il est encore sous contrat pour une saison et demie, mais les dirigeants de la JSK comptent racheter son contrat.

Après le précieux nul ramené du stade 5-Juillet, le néo-directeur sportif espère que son équipe réalisera un sans-faute lors des 4 matches restants. Son souhait est que la JSK récolte au moins 10 points sur les 12 possibles. "La priorité est d'améliorer le rendement de l'équipe et de finir la phase aller en force. On doit aussi préparer l'équipe pour la phase retour tout en la renforçant avec de bons joueurs", a-t-il indiqué.

Pisté par l'USM Alger Gor Mahia ouvert aux négociations pour Omala



Visiblement, Gor Mahia ne devrait pas s'opposer au départ de son buteur Benson Omala Ochieng à l'USMA. Seulement, le président du club kenyan invite les responsables usmistes à négocier le transfert du joueur.

A la recherche d'un bon attaquant de pointe de métier, les responsables de l'USMA se sont projetés vers la piste africaine. C'est au Kenyan Benson Omala Ochieng qu'ils ont jeté leur dévolu. Un jeune attaquant international kenyan de 22 ans, buteur de son équipe Gor Mahia.

Un journaliste kenyan, bien informé du côté du club kenyan, a révélé quelques détails sur l'éventuel du joueur au club de Soustara. Il affirme que les deux parties se sont mises d'accord pour un salaire de 20 000 dollars et une avance de 5 mois, tout ça pour un contrat de 2 ans et demi. Apparemment, les responsables de l'USMA n'ont pas encore entamé les pourparlers avec leurs homologues du Gor Mahia pour le transfert d'Omala, étant donné que ce dernier est toujours sous contrat avec son club pensionnaire. Mais le président de Gor Mahia, Raymond Oruo, ne ferme pas les portes des négociations. « Pour le moment, on n'a pas été approchés pour Benson Omala. Le joueur est sous contrat avec le club pour deux autres années et celui qui le veut n'a qu'à venir négocier », a-t-il affirmé dans une déclaration accordée au média local « Pulse Sports ». Il est utile à rappeler que le journaliste kenyan a mentionné que Benson Omala dispose bel et bien d'une clause libératoire dans son contrat, estimée de 50 000 dollars.



Comment la surpêche a modifié la vie marine

La population mondiale ne cesse de s'accroître entraînant une augmentation de la consommation alimentaire, qui n'est évidemment pas sans conséquence. C'est le cas avec la viande dont la consommation mondiale a été multipliée par 4 depuis les années 1960.

Selon la FAO (The Food and Agricultural Organization of the United Nations), l'élevage industriel est responsable de près de 15 % des émissions de gaz à effet de serre. Malheureusement, le milieu maritime est loin d'être épargné. En effet, l'impact environnemental provoqué par la surpêche est désastreux et inquiète les autorités. Aucun océan n'est épargné par ces énormes chaluts de fond qui déséquilibrent fortement l'écosystème marin et provoquent la disparition de certaines espèces. Des pratiques dénoncées depuis longtemps pour limiter leur impact néfaste et favoriser davantage la pêche durable mais qui restent encore trop présentes.

Qu'est-ce que la surpêche et ses conséquences ?

La surpêche c'est le fait de mettre en péril les ressources maritimes par une pêche trop intensive qui empêche le renouvellement des espèces concernées. Il s'agit principalement de pêches au cyanure, à l'explosif, ou encore au chalut de fond. Parmi les pires façons de pratiquer la pêche, le chalutage des fonds marins remporte la palme. Des navires avec d'immenses filets qui naviguent pour racler le fond des mers et des océans. Et là tout y passe : du plus petit mollusque jusqu'aux dauphins. C'est d'ailleurs la première cause de mortalité de ces derniers. C'est ce que l'on appelle les prises accidentelles qui représentent environ 35 % des captures. Près de 30 millions de tonnes d'animaux marins sont récupérés dans les filets des chalutiers. Cela entraîne une diminution drastique d'espèces aquatiques (thon rouge, espadons, merlu, cabillaud...). La disparition de certains prédateurs comme le requin (on estime à plus de 70 % de pertes sur la population de certains requins et raies depuis les années 70), empêche la régulation des plus petits poissons, et accentue la prolifération des méduses sur les plages méditerranéennes. Les récifs coralliens sont également impactés par la surpêche. Sachant qu'ils abritent 30% des espèces marines, ils représentent un élément essentiel de l'environnement des océans. De plus, ils permettent à près de 1 milliard de personnes de se nourrir et sont de véritables barrières de protection naturelles contre les tempêtes ou les tsunamis. Sans oublier les déchets plastiques dus aux filets laissés dans les océans et mer et qui représentent 10% de la pollution marine. Une préoccupation environnementale majeure qui nécessite d'agir vite et efficacement. Le 23 février dernier, l'Ifremer (Institut Français de Recherche pour l'Exploitation de la Mer) a indiqué que 56 % des poissons consommés sont issus de la pêche durable. Un mode de pêche plus responsable qui constitue une méthode d'avenir. C'est également à nous, consommateurs, de s'éduquer sur la question afin d'agir pour inciter les industriels à plus d'éthique concernant leurs pratiques de pêche.



Comment peut-on agir à notre échelle ?

Nous avons tous une responsabilité quant à l'impact environnemental de ce que nous consommons. C'est pour cela qu'il est important de se tourner vers des solutions pérennes. C'est le cas de la pêche durable. Cela consiste à effectuer de la pêche douce au travers de bateaux de petite taille, et d'éviter les prises accidentelles des poissons, mollusques, et cétacés relâchés morts ou blessés dans l'océan. Et dans la continuité, ne pas cibler les espèces menacées de disparition comme vu plus haut. Pour bien sélectionner un poisson à consommer, il est possible de se fier à certains labels. Il y a d'abord le label MSC (Marine Stewardship Council) issu d'un partenariat entre WWF et Unilever qui certifie que les poissons sont issus d'une pêche responsable et respectent les quotas pour ne pas nuire aux écosystèmes (bien qu'ils aient été accusés de greenwashing en 2020). L'écolabel français Pêche Durable existe depuis 2017 et garantit un impact limité sur l'environnement. Sachant que quasiment tous les poissons de grandes surfaces proviennent de pêches non durables, favoriser les circuits courts s'avère plus intéressant. Que ce soit directement dans des marchés de bord de mer/océan, ou en vente directe du bateau, ou bien au travers d'entreprises engagées telle que Poiscaille, ou Oh ! Matelos en Gironde. Réduire sa consommation de produits de la mer est également une solution efficace, qui permet de surcroît de faire des économies tant les prix ont augmenté. De plus, certains poissons sont fortement chargés en mercure. C'est le cas du thon rouge, de l'espadon ou du maquereau. Manger moins de poisson, mais manger mieux en favorisant des espèces non prédatrices comme le hareng, l'anchois ou la sardine. Et si vous avez peur de manquer d'oméga 3, sachez qu'on les

trouve essentiellement dans les huiles végétales (huile de lin, huile de colza...), les graines de chia ou de lin, et même

certain légumes comme les épinards ou avocat mais en plus petites quantités.

Des milliers meurent dans les filets des bateaux Les dauphins victimes collatérales

Chaque hiver, des milliers de cétacés meurent dans les filets des bateaux. Les mesures prises ne suffisent pas à éviter l'hécatombe. L'ONG Sea Shepherd patrouille en Atlantique pour alerter l'opinion. « Impossible de filmer, on ne voit rien », soupire Salomé, vidéaste de l'ONG Sea Shepherd. Dans la nuit noire du golfe de Gascogne, cette bénévole de 24 ans participe avec une trentaine d'autres personnes à l'opération Dolphin Bycatch. Chaque hiver depuis 2018, l'équipage embarque sur le Sam Simon pour rapporter des images de dauphins pris dans les filets de pêche. Le but ? Alerter le grand public sur ces captures accidentelles. Cette nuit, comme beaucoup d'autres, ils s'approchent des fileyeurs et chalutiers, au grand dam des pêcheurs qui aveuglent l'équipe avec une lampe pour les empêcher de filmer. « Heureusement, certains nous laissent observer », ajoute Kerstine, la chef de pont du Sam Simon, chargée de maintenir le zodiac à bonne distance pour que Salomé puisse filmer les remontées de filets. Malgré les nombreuses sorties, l'équipe n'a enregistré que peu d'images de dauphins capturés. Pourtant, pendant l'hiver 2020-2021, 756 cétacés se sont échoués sur le littoral français, dont de nombreux dauphins. Ce qui représente, selon le Comité national des pêches maritimes, une baisse de 30 % des échouages par rapport à 2018-2019. Une diminution en trompe-l'œil : « sur la façade atlantique, les vents soufflent souvent

d'ouest et poussent des carcasses vers la côte ; cela n'a pas été le cas en 2021, avec beaucoup de vent de nord », explique Olivier Van Canneyt, biologiste à l'observatoire Pelagis. Cette unité du CNRS basée à La Rochelle (Charente-Maritime) est chargée de suivre l'état des mammifères marins. Ses scientifiques alertent depuis 2017 sur les pertes. Pour 700 cétacés retrouvés échoués, beaucoup d'autres ont péri et coulé au large, plusieurs milliers chaque année selon les estimations. « Un prélèvement de cette ampleur n'est pas soutenable sur le long terme », estime Vincent Ridoux, chercheur à l'observatoire. « Les dauphins sont très vulnérables car, se situant au sommet de la chaîne alimentaire, ils ne sont pas censés être des proies, explique Lamya Essemli, présidente de Sea Shepherd France. L'espèce se remet très mal d'un tel taux de mortalité. »

En Australie, si un pêcheur capture trop de dauphins, il reste à quai

Les pêcheurs doivent aussi signaler leurs prises accidentelles depuis le 1er janvier 2019. Or pendant l'hiver 2020-2021, seules 84 déclarations sont remontées au ministère de la Mer, bien loin du bilan des scientifiques. Tous les pêcheurs ne s'y opposent pas. « Il faut être transparent, affirme Éric Guygniec. Déclarer les captures, embarquer des observateurs... Cela a d'abord été très lourd au niveau administratif pour les pêcheurs, mais maintenant c'est plus facile, ce n'est plus un problème. »

QUATRE-QUATRE	▼	BRÛLE UNE PLAIE	▼	DIRECTION GÉNÉRALE	▼	FLÛTE OU BALLON	▼	NET RECU
METTRE EN RELIEF	▼			PAPILLON		JEU DE BILLES		
MIT L'OH À LA BOUCHE		CANAL DE MONSIEUR	▶					
		AISANCES						
					DÉSERT	▶		
					CHAUD LATIN			
IL FAIT TOURNER LES TABLES	▶	CAUSER UN EFFET	▶					
		SOIGNER LA BÊTE						
							PLANTE DES LIEUX HUMIDES	
CRÉATURE	▶						BRILLANT SUJET	▶
QUI FONT LA SOUDURE							CHÂSSIS	
				DROITS D'AUTRUI	▶			
				LE PROMETHIUM				
C'EST DU SPORT	▶					EX-CAPITALE D'ARMÉNIE	▶	
DONC À DÉCLARER						ERBIUM		
			CARTE DU CIEL	▶				
REVENU VITE PARTI	▶			BRICOLE QUAND IL EST PETIT	▶			

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3				■				
4		■						
5						■		
6					■			
7			■					
8		■						■
9				■				
10					■			
11						■		
12			■					

- HORIZONTALEMENT**
- Au cœur du pays de Buch.
 - Il est dangereux de s'y pencher.
 - Boîte moyenne. Chenal.
 - Tirant le navire.
 - Crier dans les halliers. Chemin de voyageurs.
 - Bloqua. Direction.
 - Article andalou. Partie de tripes.
 - Épuisé par le travail.
 - Échelle de photographe. Donna l'âge.
 - Bonne conseillère. Amène à la raison.
 - Ne révélai pas. Arrivé en vie.
 - Désinence verbale. Ce que peuvent former des mensonges.

- VERTICALEMENT**
- Possession.
 - Il connaît la vie de Bohème. Affaire de gousses. Se donner de la peine.
 - Il n'a pas inventé la poudre. Élément de voie.
 - Abréviation de l'astate. Il faut éviter de la caresser. Test de psy.
 - Plante toxique. Type d'écran plat. Chiffres en lettres.
 - Épouse de Zeus. Bloc glacé.
 - Primates d'Asie.
 - Unités d'induction magnétique. Bavardage continu.

- | | | | |
|-------------|--------------|-----------|-------------|
| ■ ACTE | ■ DECORATEUR | ■ GEOLE | ■ RUPTURE |
| ■ ALUMINIUM | ■ DELTA | ■ IMMORAL | ■ SMALA |
| ■ ANAR | ■ DOMINO | ■ MIEL | ■ SOUL |
| ■ ANION | ■ DUEGNE | ■ MURIR | ■ STRUCTURE |
| ■ APNEE | ■ EGAL | ■ OCELOT | ■ STUDIO |
| ■ APPORT | ■ ENTREE | ■ ONDINE | ■ TIEDE |
| ■ BEVUE | ■ EXEMPLE | ■ PEDALO | ■ TOMBEAU |
| ■ CAID | ■ FESSEE | ■ PEGRE | ■ TRIPE |
| ■ CALME | ■ GANGLION | ■ PREAU | ■ ZAIN |

R U E T A R O C E D O N I M O D
 U A E B M O T M U I N I M U L A
 P E T C A T L E D A D A M R A F
 T R O P P A G U I C I Z O I D G
 U P N C C N T V O P N G R R E E
 R E U E E S S E F S E A A O P L
 E X E M P L E B G A N G L I O N
 A L A M S N O I N A E E R T N E
 E R U T C U R T S E L T I E D E

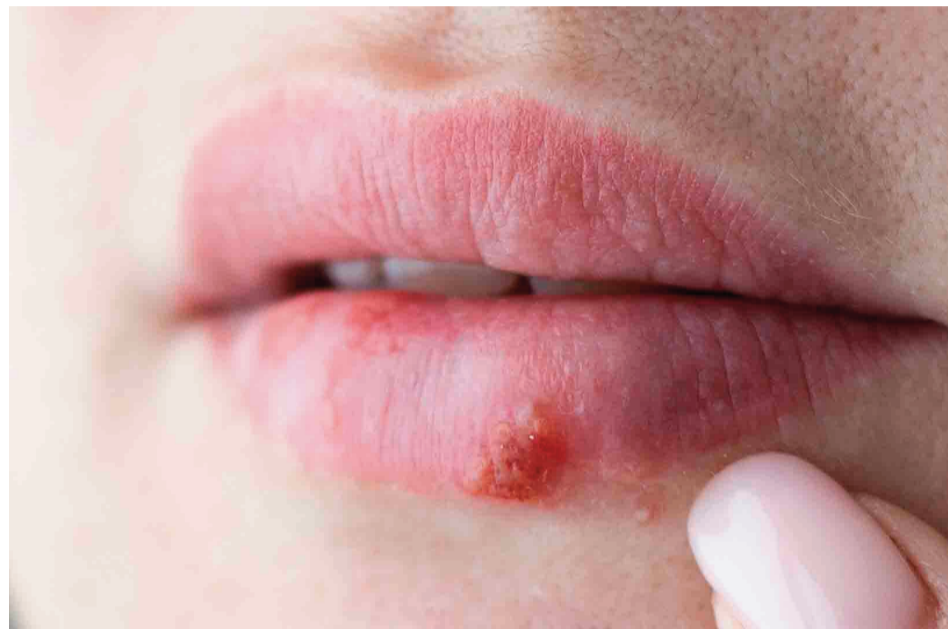


Causes, Symptômes et Remèdes

Comprendre le Bouton de Fièvre

Le bouton de fièvre, également connu sous le nom d'herpès labial, est une affection courante causée par le virus de l'herpès simplex de type 1 (HSV-1). Il se manifeste généralement sous la forme de petites ampoules douloureuses autour des lèvres, et bien que le bouton de fièvre puisse être gênant, il existe des remèdes efficaces pour atténuer les symptômes et accélérer la guérison.

Le HSV-1 est le principal coupable derrière le bouton de fièvre. Ce virus est hautement contagieux et se propage par contact direct avec une personne infectée ou par le partage d'objets contaminés tels que des ustensiles, des serviettes ou des baumes à lèvres. Une fois infectée, la personne portera le virus à vie, avec des poussées occasionnelles de boutons de fièvre en réaction à certains déclencheurs tels que le stress, la fatigue, les infections ou l'exposition au soleil. Les symptômes du bouton de fièvre incluent des picotements, des démangeaisons et des brûlures autour des lèvres, suivis de l'apparition de petites vésicules remplies de liquide. Ces vésicules peuvent éclater, provoquant des croûtes douloureuses. En plus des symptômes physiques, le bouton de fièvre peut également avoir un impact émotionnel, car il est parfois perçu comme gênant et inesthétique. Les remèdes pour le bouton de fièvre, généralement des antiviraux topiques comme les crèmes antivirales, peuvent être appliqués sur le bouton de fièvre pour réduire la durée et l'intensité des symptômes. Il est essentiel d'appliquer ces médicaments dès les premiers signes du bouton de fièvre. A défaut de crèmes, on peut



utiliser des compresses froides sur la zone infectée. Ce qui peut aider à soulager la douleur et à réduire l'inflammation. Il est recommandé de ne pas appliquer directement la

glace, mais plutôt d'envelopper la glace dans un tissu pour éviter les brûlures. Dans certains cas, les médecins peuvent prescrire des médicaments antiviraux par voie orale pour

réduire la fréquence et la gravité des poussées de boutons de fièvre, surtout chez les personnes présentant des cas récurrents. Dans ce genre d'affection il ne faut pas négliger l'hygiène personnelle. A cet effet, il faut éviter le partage d'objets personnels, comme les baumes à lèvres, les serviettes ou les ustensiles, peut aider à prévenir la propagation du virus. Se laver fréquemment les mains est également crucial pour réduire le risque de transmission. On sait aussi, que l'exposition au soleil peut déclencher des poussées de boutons de fièvre. Dans ces cas l'utilisation de baumes à lèvres contenant un écran solaire est fortement recommandé, car ils peuvent aider à prévenir les éruptions provoquées par les rayons ultraviolets. Bien que le bouton de fièvre soit une affection virale gênante, des remèdes efficaces sont disponibles pour atténuer les symptômes et accélérer la guérison. En comprenant les causes, les symptômes et les options de traitement, les personnes touchées peuvent mieux gérer cette condition fréquente. En cas de doute ou de cas graves, il est toujours recommandé de consulter un professionnel de la santé pour obtenir des conseils personnalisés.

Organiser sa journée de manière efficace Une bonne gestion du temps

Organiser sa journée de manière efficace peut contribuer significativement à une meilleure gestion du temps et à une productivité accrue. Voici quelques conseils pour vous aider à organiser votre journée de manière plus efficace. D'abord Établissez une liste de tâches : Commencez chaque journée en dressant une liste de tâches à accomplir. Cela vous donne une vision claire de ce que vous avez à faire. Priorisez les tâches en fonction de leur importance et de leur urgence. Planifiez des plages horaires dédiées : Allouez des plages horaires spécifiques à des types de tâches similaires. Par exemple, regroupez les réunions, les emails et les tâches créatives à des moments précis de la journée. Intégrez des pauses courtes pour éviter la fatigue mentale. Utilisez un calendrier ou une application de gestion du temps : Utilisez un calendrier électronique ou une application de gestion du temps pour organiser vos rendez-vous, échéances et rappels. Synchronisez vos calendriers professionnels et personnels pour une vue d'ensemble. Ensuite Définissez des objectifs réalistes : Évitez de surcharger votre journée avec un nombre excessif de tâches. Fixez-vous des objectifs réalistes pour ne pas vous sentir submergé. Acceptez que certaines tâches puissent nécessiter plus de temps que prévu. Évitez les distractions : Identifiez les principales sources de distractions dans votre environnement de travail et trouvez des moyens de les minimiser. Mettez en place des périodes sans interruption pour vous concentrer sur des tâches importantes. Regroupez les tâches similaires : Regroupez les tâches similaires pour maximiser votre efficacité. Par exemple, faites toutes vos appels téléphoniques ou répondez à tous vos emails en une seule session. Cette approche permet de minimiser les transitions entre différentes activités. Mais le plus important est d'apprendre à dire non : Soyez sélectif dans l'acceptation de nouvelles tâches ou



engagements. Apprenez à dire non lorsque cela risque de compromettre votre emploi du temps actuel. Priorisez vos propres objectifs avant de prendre de nouveaux engagements. Établissez des routines matinales et nocturnes : Créez des routines matinales et nocturnes pour commencer et terminer votre journée de manière organisée. Ces routines peuvent inclure des activités de détente, de planification et de préparation pour le lendemain. Faites des révisions régulières de vos progrès tout au long de la journée. Ajustez votre plan si nécessaire. Apprenez de vos expériences pour améliorer continuellement votre organisation quotidienne. Pratiquez l'auto-compassion : Soyez indulgent envers vous-même si tout ne se déroule pas comme prévu. Acceptez que certaines journées puissent être plus difficiles que d'autres. Apprenez à ajuster vos attentes en fonction des circonstances. En intégrant ces conseils dans votre routine quotidienne, vous serez mieux équipé pour organiser votre journée de manière efficace, maximisant ainsi votre productivité et votre bien-être général.

Comment arrêter d'avoir la flemme Un peu d'inspiration et beaucoup de motivation

Surmonter la procrastination et lutter contre la flemme peut être un défi, mais il existe des stratégies et des habitudes que vous pouvez adopter pour vous motiver. Voici quelques conseils pour vous aider à arrêter d'avoir la flemme et à être plus productif : Fixez des objectifs clairs : Établissez des objectifs spécifiques et mesurables. Cela vous donne une direction claire et vous aide à rester concentré sur ce que vous souhaitez accomplir. Divisez vos tâches en étapes plus petites et plus gérables. Cela rend les objectifs plus atteignables et moins intimidants. Fixez-vous des délais pour chaque tâche. Cela crée un sentiment d'urgence et vous motive à agir plutôt qu'à remettre à plus tard. Établissez une routine quotidienne qui inclut des plages horaires spécifiques pour le travail, la détente et d'autres activités. La routine peut aider à conditionner votre esprit pour être plus actif. Identifiez et minimisez les distractions autour de vous. Éteignez les notifications de votre téléphone, mettez-vous dans un environnement propice à la concentration, et limitez l'accès aux sites web distrayants. Trouvez ce qui vous motive personnellement. Que ce soit la vision d'atteindre vos objectifs, l'inspiration d'une personne que vous admirez, ou autre chose, utilisez cette source d'inspiration pour vous encourager. Si vous ressentez de la flemme, commencez par une tâche simple et facile. Cela vous aidera à créer une dynamique positive et à surmonter le sentiment d'inertie. Visualisez les résultats positifs de l'accomplissement de vos tâches. Cela peut renforcer votre motivation en vous montrant les avantages concrets de votre travail. Offrez-vous des récompenses après avoir accompli des tâches importantes. Cela peut renforcer le lien entre l'effort et la satisfaction, créant ainsi une motivation intrinsèque. Si possible, partagez vos objectifs avec d'autres personnes. Avoir un partenaire de responsabilité peut vous aider à rester sur la bonne voie et à éviter la procrastination. Des pauses courtes et régulières peuvent aider à prévenir la fatigue mentale. Utilisez des techniques de relaxation ou de méditation pendant ces pauses pour recharger votre énergie. Identifiez les schémas de comportement qui conduisent à la procrastination. Comprenez pourquoi vous repoussez certaines tâches et travaillez à changer ces habitudes. Acceptez que personne n'est parfait. Ne soyez pas trop dur avec vous-même en cas de dérapage. Apprenez de vos expériences et ajustez vos approches au besoin. En incorporant ces stratégies dans votre quotidien, vous pouvez progressivement réduire la flemme et développer une habitude de travail plus proactive. Trouvez ce qui fonctionne le mieux pour vous et adaptez ces conseils à votre style de vie.

LE MEDIATEUR MAGHREBIN
Quotidien National d'information
www.lemediateurmaghrebain.dz
Quotidien national d'information
édité par sarl dihia lilialam

Directeur de publication
Mesbah Hafid
Directeur Administratif
Chabane Nassim
Rédacteur en Chef
Keddouh Mohand Seghir
Directeur technique
Hamadi Lyes

Adresse Email:
lilialamsarldihia@gmail.com
Adresse:
N°72 oued tarfa 1^{er}
étage lot N°20 draria Alger
Nombre de tirage :
2000

PUBLICITÉ
POUR VOTRE PUBLICITE
S'ADRESSER A: l'Entreprise
Nationale de communication,
d'Édition et de Publicité » Agence
ANEP 01, Avenue
Pasteur Alger.
Téléphone: 021 73 71 28 / 021 73 76 78
021 74 99 81
Fax: 021 73 95 59
E-mail: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

Impression Simpral
Les manuscrits, photographies
ou tout autre document et
illustration adressés ou remis
à la rédaction ne seront pas
rendus et ne feront l'objet
d'aucune
réclamation.
Reproduction interdite
de tous les articles sauf accord
de la rédaction.

DGSN

Le ministre de l'Intérieur installe M. Ali Badaoui dans ses nouvelles fonctions

Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et de l'Aménagement du territoire, Brahim Merad a présidé, lundi à Alger, la cérémonie d'installation du nouveau Directeur général de la Sûreté nationale (DGSN), Ali Badaoui, en remplacement de M. Farid Zineddine Bencheikh, indique un communiqué du ministère.

En application de la décision du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et de l'Aménagement du territoire, M. Brahim Merad a présidé, ce matin au siège de la Direction générale de la Sûreté nationale (DGSN), la cérémonie d'installation du nouveau Directeur général de la Sûreté nationale, M. Ali Badaoui, en remplacement de M. Farid Zineddine Bencheikh, en présence des responsables des différents corps de sécurité», lit-on dans le communiqué.



CIBLAGE DES JOURNALISTES PALESTINIENS PAR L'ENTITÉ SIONISTE

Les crimes continuent de susciter une vague d'indignation

L'assassinat de journalistes palestiniens, alors qu'ils documentaient les atrocités de l'entité sioniste à Ghaza, continuait lundi de susciter l'indignation de nombreux pays et organisations.

Dans ce cadre, le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a adressé un message de condoléances au journaliste palestinien de la chaîne Al Jazeera, Wael Al-Dahdouh, et sa famille, suite au lâche assassinat de son fils journaliste, Hamza Wael Al-Dahdouh, par l'occupant sioniste. Il avait déjà perdu sa femme et deux de ses enfants dans un raid au début de l'agression sioniste.

«C'est avec une immense tristesse et une profonde affliction que j'ai appris la nouvelle du lâche assassinat du journaliste Hamza Wael Al-Dahdouh, fils du journaliste de la chaîne Al Jazeera, Wael Al-Dahdouh, par l'occupant sioniste, rejoignant en martyr la plupart des membres de sa famille tombés également en martyrs dans l'agression sioniste barbare à Ghaza, où les journalistes qui accomplissent leur rôle sont délibérément pris pour cibles, en violation flagrante du droit international humanitaire et du droit à la protection qu'il leur garantit», a écrit le Président Tebboune dans son message de condoléances.

«Le président de la République présente ses condoléances à son père, Wael Al-Dahdouh, ainsi qu'à sa famille, et, à travers eux, aux familles de tous les journalistes tombés en martyrs dans cette agression barbare incessante», selon le message de condoléances.

«Leur mémoire éternelle continuera de hanter l'occupation sioniste comme le témoin du bâillonnement des voix de la liberté et de l'occultation de la réalité des crimes sionistes dans les territoires palestiniens occupés», a ajouté le président de la République.

Hamza Wael Al-Dahdouh, journaliste de la chaîne Al Jazeera et Moustafa Thu-

raya, travaillant avec l'AFP, ont été tués dimanche dans une frappe sioniste dans la bande de Ghaza. Ils se trouvaient à bord de leur voiture au moment de l'attaque.

Deux autres journalistes ont été tués dimanche et lundi, portant le bilan des martyrs au sein de la corporation à plus de 110, selon les autorités palestiniennes. Pour sa part, la Chine, par la voix du porte-parole du ministère des Affaires étrangères, Mao Ning, s'est déclarée lundi «profondément attristée» par l'assassinat des journalistes à Ghaza, appelant l'entité sioniste à arrêter son agression «immédiatement».

De son côté, l'Organisation de la coopération islamique (OCI) a condamné «vigoureusement» le ciblage délibéré par les forces de l'occupation, des professionnels du secteur de la presse et de leurs familles dans les territoires palestiniens occupés.

A Genève, le Haut-Commissariat aux droits de l'Homme de l'ONU s'est dit «très préoccupé» lundi par le «bilan élevé» de journalistes palestiniens tombés en martyrs dans la bande de Ghaza. «Les meurtres de tous les journalistes doivent faire l'objet d'une enquête approfondie et indépendante pour garantir le strict respect du droit international et les violations doivent faire l'objet de poursuites», a souligné le Haut-Commissariat dans un message sur le réseau social X.

La CPI inclut les crimes contre les journalistes dans son enquête

Suite aux deux dernières plaintes déposées par Reporters sans frontières (RSF) auprès de la Cour pénale internationale (CPI), le bureau du procureur Karim Khan a assuré à l'organisation que «les crimes contre les journalistes étaient inclus dans son enquête sur la Palestine».

«Après l'assassinat des journalistes Moustafa Thuraya et Hamza Wael Al-

Dahdouh, RSF est en mesure de révéler que les crimes contre les journalistes font en effet l'objet d'une attention particulière dans l'enquête de la Cour pénale internationale sur la situation en Palestine», indique RSF dans un communiqué publié lundi sur son site.

Selon la même source, la CPI assure que «les crimes contre les journalistes sont examinés par le parquet, parmi d'autres crimes potentiels, dans le cadre de l'enquête en cours sur la situation en Palestine».

Le procureur de la CPI, Karim Khan, et son prédécesseur Fatou Bensouda ont été contactés en décembre par RSF, qui cherchait à s'assurer de leur compréhension de l'ampleur et de la gravité des crimes commis contre les journalistes palestiniens.

«L'hécatombe des journalistes à Ghaza (...) exige une réponse déterminée de la CPI. L'annonce faite par le parquet de la CPI à RSF est une bonne nouvelle que nous saluons. Nous espérons que son enquête avancera rapidement et aboutira à des actions concrètes : c'est nécessaire et attendu depuis longtemps», s'est exprimé RSF.

Dans un communiqué publié sur son site samedi, le Comité pour la protection des journalistes (CPJ) a déclaré enquêter sur tous les rapports faisant état de journalistes et de professionnels des médias tués, blessés ou portés disparus pendant l'agression sioniste, ce qui a conduit à la période la plus meurtrière pour les journalistes depuis que le CPJ a commencé à recueillir des données en 1992.

«Les journalistes de toute la région font de grands sacrifices pour couvrir ce conflit déchirant. Ceux de Ghaza, en particulier, ont payé et continuent de payer un tribut sans précédent et sont confrontés à des menaces exponentielles. Beaucoup ont perdu leurs collègues, leurs familles et leurs installations médiatiques», a-t-il souligné.

Communiqué américain sur la liberté de culte en Algérie

Le mouvement Ennahda exprime son rejet catégorique

Le mouvement Ennahda a exprimé son rejet catégorique du contenu du communiqué américain sur la liberté de culte en Algérie et de toutes les tentatives d'ingérence étrangère dans les affaires intérieures du pays.

Le mouvement a appelé, dans un communiqué, tous les acteurs de la scène nationale à «faire face à de telles politiques et à préserver l'unité de l'Algérie et la souveraineté de ses décisions».

Le mouvement a, également, souligné les inexactitudes contenues dans le communiqué américain, indiquant que «la liberté de culte est un droit garanti par la Constitution et régi par la loi, et c'est une affaire intérieure algérienne et non une affaire américaine».

La publication du communiqué en ce moment précis «énonce des objectifs politiques évidents, à travers une tentative visant à faire du chantage et à exercer une pression sur l'Algérie pour qu'elle renonce aux principes de sa politique étrangère en matière de défense des causes justes, en tête desquelles les questions palestinienne et sahraouie», a estimé la même formation politique. Pour le mouvement Ennahda, cette démarche «constitue une tentative de manipuler l'opinion publique sur les crimes d'extermination perpétrés par l'occupation sioniste contre le peuple palestinien et sa transgression de tous les droits internationaux».