

# UN PILIER ESSENTIEL DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

P.6

PHÉNOMÈNE DE MUSCULATION CHEZ LES JEUNES  
OBSESSION OU PASSION ?

P.4

## LE MEDIATEUR MAGHREBIN

Quotidien national d'information

Dimanche 14 janvier 2024 - N°: 46 - Prix:10 DA

SPORT

SUR UNE COURBE ASCENDANTE IMPRESSIONNANTE  
AMOURA CHERCHE SA REVANCHE EN CÔTE D'IVOIRE

P.12

«LE SILENCE EST SYNONYME DE COMPLICITÉ»

# L'Algérie appelle la communauté internationale à rejeter le déplacement forcé des Palestiniens

L'Algérie a appelé, vendredi, par la voix de son représentant permanent auprès des Nations Unies à New York, l'ambassadeur Amar Bendjama, la communauté internationale, notamment le Conseil de sécurité, à rejeter d'une «seule voix» le déplacement des Palestiniens, et ce, lors de la réunion du Conseil de sécurité sur le déplacement forcé des Palestiniens.

Lire en page 3



FRONT EL MOUSTAKBAL  
**Fateh Boutbig**  
nouveau  
président du parti



P.2

Art Populaire Algérien  
**La Halqa, une tradition vivante**

P.5

Oum El Bouaghi

**Arrestation de 5 suspects pour spéculation de semence de céréales subventionnées**

P.7

À LA DEMANDE DE LA RUSSIE

**LE CONSEIL DE SÉCURITÉ DE L'ONU DISCUTE DES RAIDS AU YÉMEN**

P.9

OPINION

**POURQUOI LA PLAINTÉ DE L'AFRIQUE DU SUD DEVANT LA CIJ EST SI IMPORTANTE**

P.11

## FRONT EL MOUSTAKBAL

Fateh Boutbig nouveau  
président du parti

Fateh Boutbig a été plébiscité, vendredi dernier, en tant que nouveau président du Front El Moustakbal, en remplacement d'Abdelaziz Belaid. M. Boutbig a été plébiscité au premier jour des travaux du 3e Congrès national du parti, en présence de responsables de partis, de l'ambassadeur de Palestine à Alger, Fayez Abu Aita, et d'un représentant de l'ambassadeur de la République sahraouie.

Dans une allocution prononcée à cette occasion, M. Boutbig a affirmé son engagement au "dialogue permanent" avec l'ensemble des partenaires sociaux et économiques en vue de "créer un climat favorable à l'aboutissement du projet de l'Algérie nouvelle", promettant de poursuivre les efforts pour "bâter une Algérie forte, développée et prospère". Mettant l'accent sur l'importance de "former un front national solide au service de l'unité et de la cohésion nationales", le nouveau président du Front El Moustakbal a assuré que son parti "participera à toute initiative politique servant les intérêts supérieurs du pays et de ses institutions et renforçant la stabilité nationale". Il a également annoncé son soutien au "processus de réformes initiées par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune", saluant, par là même, les décisions qu'il a prises au



profit du front social, dont "l'augmentation des salaires et le soutien au pouvoir d'achat", ainsi qu'en faveur de "la relance de l'économie nationale". Il a

en outre salué "le rôle de chef de file" de la diplomatie algérienne dans les fora internationaux, réaffirmant le soutien de son parti aux positions

constantes de l'Algérie en faveur de la cause palestinienne et de la lutte légitime du peuple sahraoui pour son autodétermination conformément aux résolutions des Nations Unies. M. Boutbig a également salué le rôle de l'Armée nationale populaire (ANP) "dans la préservation de la sécurité et la protection de la souveraineté nationale". Il a enfin annoncé la création prochaine, par son parti, d'une académie politique qui "s'emploiera à développer les compétences". Dans une allocution prononcée à cette occasion, l'ambassadeur palestinien a salué le soutien de l'Algérie, sous la direction du Président Tebboune, à la cause palestinienne, affirmant que le peuple palestinien "tire sa détermination dans la défense de ses droits légitimes des nobles valeurs de la Révolution de libération algérienne". De son côté, le représentant de l'ambassadeur sahraoui a loué le soutien de l'Algérie aux causes justes et sa défense des peuples opprimés.

## BLIDA

Un mort et trois intoxiqués par  
inhalation de monoxyde de carbone

Une jeune fille de 17 ans est décédée à Blida par asphyxie au monoxyde de carbone (CO) émanant du chauffe-eau du domicile familial, au moment où trois autres membres de sa famille ont été intoxiqués par ce gaz mortel, a-t-on appris hier auprès des services de la Protection civile de la wilaya. Selon la même source, les agents de la protection civile ont effectué une intervention, hier vendredi vers 22h, à la cité "Zaitoune" de la commune de Blida, où une famille a été victime d'une intoxication au monoxyde de carbone

émanant du chauffe-eau non équipé d'une conduite pour l'évacuation des gaz brûlés. L'inhalation du monoxyde de carbone émanant du chauffe-eau a causé la mort d'une jeune fille de 17 ans, et l'intoxication de trois autres membres de la même famille, une femme et deux enfants, assistés sur place, avant leur évacuation vers l'hôpital, a ajouté la même source. A noter que la direction de la protection civile de Blida a lancé une campagne de sensibilisation en direction des citoyens pour les informer sur les dangers et risques inhérents à ce gaz mortel

(CO), dont les accidents liés à sa mauvaise utilisation, se multiplient en saison hivernale. Les animateurs de cette campagne ciblent particulièrement les mosquées, les places publiques et les établissements éducatifs, en expliquant les mesures préventives et sécuritaires pour une bonne utilisation des chauffages notamment, conseillant aux citoyens de veiller à doter leur habitations de bouches d'aération et à l'entretien régulier des installations et appareils de chauffage par des techniciens spécialisés, est-il précisé de même source.

## ACCIDENTS DE LA ROUTE

10 décès et 286 blessés en 48 heures à  
travers plusieurs wilayas du pays

Dix (10) personnes sont décédées et 286 autres ont été blessées dans des accidents de la route survenus ces dernières 48 heures à travers plusieurs wilayas du pays, a indiqué hier un bilan de la Protection civile. Par ailleurs, 4 personnes sont mortes intoxiquées par le monoxyde de carbone à Tlemcen (2 personnes), Laghouat (1) et Blida (1). Les éléments de la Protection civile sont intervenus, en outre, pour prodiguer des soins de première urgence à 41 personnes incommodées par le monoxyde de carbone, émanant d'appareils de chauffage et chauffe-bains à l'intérieur de

leurs habitations à travers plusieurs wilayas. Depuis, le 1er janvier 2024, le bilan des victimes par intoxication au monoxyde de carbone est de 11 morts et 264 secourus. Les services de la Protection civile sont intervenus pour l'extinction de 6 incendies urbains, industriels et divers à travers les wilayas d'Alger, In Salah, Mostaganem, Skikda, Oum el Bouaghi et Khenchela. A Skikda, une personne est décédée, suite à un incendie qui s'est déclaré dans une habitation, située au niveau de la zone Ezzebouka, dans la commune de Zerdaza, alors qu'à Alger, 18 personnes ont été sauvées et

évacuées, dont 2 atteintes de difficulté respiratoire, suite à un incendie qui s'est déclaré au niveau du centre commercial El Qods, commune de cheraga. Dans la wilaya de Khenchela, une personne a subi des brûlures légères, suite à un incendie qui s'est déclaré dans une habitation, à la cité 300 logements. A noter l'intervention des secours de la Protection civile de la wilaya d'Alger pour prodiguer les soins de premières urgences et l'évacuation vers l'hôpital d'une personne blessée, suite à l'explosion d'une bouteille de gaz dans un domicile, au niveau de la cité Sorecal, commune de Bab Ezzouar.

## In Guezzam

Une tentative de  
contrebande de produits de  
consommation  
subventionnés déjouée

Les agents des Douanes, en coordination avec les éléments de l'Armée nationale populaire (ANP), ont déjoué une tentative de contrebande de quantités considérables de produits de consommation subventionnés dans la wilaya d'In Guezzam, a indiqué hier un communiqué de la Direction générale des Douanes (DGD). "Dans le cadre des efforts de lutte contre la contrebande, les agents de la brigade mobile des Douanes relevant des services de l'inspection divisionnaire des Douanes d'In Guezzam, dans le territoire de compétence de la Direction régionale des Douanes de Tamanrasset, ont saisi 1.750 kg de semoule, 5.000 kg de farine, 1.500 kg de pâtes et 1.525 kg de sucre, et ce, après 4 opérations distinctes mises en œuvre en coordination avec les éléments de l'ANP", précise le communiqué. La marchandise saisie a été retrouvée "dans deux cachettes utilisées pour stocker les marchandises destinées à la contrebande. Les éléments des Douanes ont également saisi 5 véhicules 4x4 et arrêté 4 individus, dont deux de nationalité étrangère, ajoute-t-on de même source. Ces opérations consacrent "la coordination étroite entre les appareils de l'Etat dans le cadre de la mise en œuvre des instructions des autorités publiques visant à lutter contre la spéculation et la contrebande des produits subventionnés de large consommation, afin de préserver la stabilité du marché national et des prix, et de garantir un approvisionnement permanent du citoyen", conclut la même source.

«LE SILENCE EST SYNONYME DE COMPLICITÉ»

# L'Algérie appelle la communauté internationale à rejeter le déplacement forcé des Palestiniens

L'Algérie a appelé, vendredi, par la voix de son représentant permanent auprès des Nations Unies à New York, l'ambassadeur Amar Bendjama, la communauté internationale, notamment le Conseil de sécurité, à rejeter d'une «seule voix» le déplacement des Palestiniens, et ce, lors de la réunion du Conseil de sécurité sur le déplacement forcé des Palestiniens.

Lors de la réunion convoquée par l'Algérie, l'ambassadeur Bendjama a rappelé les déclarations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, qui a souligné que «ce qui se passe à Ghaza restera une marque d'infamie dans la conscience de l'humanité», soulignant que «personne dans cette salle ne doit rester silencieux face à ces projets. Le silence est synonyme de complicité». Et d'ajouter que «la situation à Ghaza nous interpelle car ce qui s'y passe dépasse l'entendement mais nous ne devons pas aussi oublier ce qui se passe en Cisjordanie et à Al-Qods». Le représentant de l'Algérie s'est également interrogé : «n'est-il pas assez d'avoir tué plus de 23.000 personnes,



dont plus de 10.000 enfants, et blessé plus de 60 000 autres ? N'est-il pas assez d'avoir détruit plus de 60 % des constructions à Ghaza et que tous les habitants de Ghaza soient confrontés à la famine ? La communauté internationale acceptera-t-elle que plus de

2 millions de personnes souffrent de faim et de maladie ?».

**L'ambassadeur Bendjama a souligné que le plan de déplacement forcé est mis**

en œuvre sur l'ensemble des terres palestiniennes à travers les bombardements, la colonisation et l'annexion des terres, affirmant que ces plans sont voués à l'échec.

«Notre position doit être claire. Nous devons rejeter le déplacement forcé des Palestiniens. Tout le monde doit comprendre que les Palestiniens n'ont d'autre lieu que leur terre. Tout déplacement forcé est une violation flagrante du droit international, en particulier de l'article 49 de la 4e Convention de Genève», a-t-il ajouté. Il a également attiré l'attention des

membres du Conseil sur le bombardement sauvage de Ghaza, la destruction des infrastructures et le ciblage de tout ce qui symbolise la vie, dans le but de rendre la région inhabitable et de tuer tout espoir chez les Palestiniens de retourner dans leurs foyers, afin de faciliter leur déplacement hors de leurs terres et d'anéantir la cause palestinienne en vidant les terres occupées de leurs populations. En conclusion, l'ambassadeur Bendjama a réitéré la demande de l'Algérie pour un cessez-le-feu immédiat et permanent à Ghaza, tout en réaffirmant son soutien constant au peuple palestinien frère jusqu'à l'établissement de son Etat indépendant avec Al-Qods comme capitale.

Samir M.

## HOLDING ACS

### Le plan de développement stratégique commence à donner ses fruits

Le Holding Algeria Chemical Specialities (ACS) commence à récolter les fruits du plan de développement stratégique, adopté en juin 2023 par le Conseil d'administration (CA) du Groupe, après avoir enregistré une hausse de son chiffre d'affaires et adhéré au développement de l'industrie automobile en s'orientant vers l'exportation, a indiqué à l'APS le Président directeur général (P-dg) du Holding, Samir Yahiaoui. M. Yahiaoui a fait savoir que le plan de développement stratégique d'ACS reposait sur la restructuration des portefeuilles du Holding et de ses filiales et le rééchelonnement de sa dette, conformément à une nouvelle politique d'investissement et une efficacité organisationnelle, soulignant que le plan était le couronnement d'études économiques approfondies, effectuées en 2022, des six secteurs d'activité du Holding. «Cette expertise économique a permis d'examiner les capacités des entre-

prises relevant du Holding par rapport aux marchés local et étranger, suite à quoi, nous avons mis en place une nouvelle stratégie qui prend en compte la tendance du marché, l'exportation, le client et l'augmentation du chiffre d'affaires», a-t-il soutenu, affirmant «nous commençons à récolter les fruits de cette stratégie». Le Holding, rappelle le PDG, a réalisé un chiffre d'affaires estimé à 30 Mds de DA en 2023 après avoir réalisé en 2022 plus de 28 Mds de DA, soit une hausse de 20% (+5 Mds de DA) par rapport à 2021, affirmant que ces chiffres devraient progresser à 34 Mds de DA en 2024 avec l'objectif d'atteindre 40 Mds de DA à l'horizon 2027. «Parmi les premiers fruits de ce plan, figure l'accord de partenariat signé le 20 décembre dernier avec le groupe sénégalais Procurement Management Consulting Engineerig (PMCE) en vue de commercialiser nos produits au Sénégal et dans des pays de l'Afrique de l'Ouest», a-t-il souligné, expliquant

qu'il s'agissait d'un partenariat qui sera élargi fin 2024 avec la création d'une unité de production de peinture et de détergents. Dans le même contexte, le PDG a indiqué que le Holding s'est également engagé à accompagner l'industrie automobile en Algérie en signant, le 10 décembre dernier, un accord avec la société internationale «SIGIT» spécialisée dans la fabrication de pièces de carrosseries en plastique et en caoutchouc pour les grands fabricants automobiles tels que Fiat, Skoda, Volkswagen et Geely. Cet accord prévoit la création d'une société mixte pour la production de tous types de composants, et sera étendu prochainement aux domaines de la peinture et du verre, étant donné que le Holding est également actif dans ces deux secteurs. M. Yahiaoui a souligné l'importance de cet accord, sachant que la société «SIGIT», en plus de transférer son expertise technologique et industrielle à la holding, «a apporté avec elle une

liste de commandes pour plusieurs grandes marques telles que Fiat». Le PDG a affirmé, en outre, que l'année 2024 sera «l'année de l'exportation, de la conclusion d'accords et aussi l'occasion de donner une dimension internationale au groupe, notamment à travers la concrétisation du projet d'unité de production au Sénégal». Le groupe public compte dans son portefeuille 32 entreprises activant principalement dans l'industrie chimique, la gestion et la valorisation des déchets industriels dangereux et spéciaux, ainsi que trois participations dans d'autres entreprises, avec un effectif total de près de 8.600 travailleurs. Les principaux produits fabriqués par le groupe sont les matières plastiques, le papier et le carton, le verre, les détergents, les matériaux de maintenance, la peinture, les produits d'hygiène personnelle ainsi que le matériel médical (masques, vêtements et combinaisons médicales de protection). **R. N.**

## EQUIPEMENTS MÉDICAUX ET PRODUITS PARAPHARMACEUTIQUES

### Les pharmaciens autorisés à les commercialiser

Le Directeur général de la régulation et de l'organisation des activités au ministère du Commerce, Samy Kolli a affirmé que le code actuel de l'activité Pharmacie inscrit au registre de commerce (101 602) autorise toujours le pharmacien à vendre une liste de produits en vertu de l'arrêté de 1995 fixant la liste des marchandises autorisées à la vente dans les officines, ajoutant que le ministère n'avait pas interdit aux pharmaciens d'officine de commercialiser les équipements médicaux et les produits parapharmaceutiques. «Le code actuel de l'activité Pharmacie inscrit au registre de commerce (101 602) autorise le phar-

macien à vendre une liste de produits en vertu de l'arrêté n 52 du 10 juillet 1995 fixant la liste des marchandises autorisées à la vente dans les officines », a précisé M. Kolli dans une déclaration à l'APS, affirmant la possibilité de « commercialiser les produits médicaux, d'hygiène et ceux destinés aux nourrissons et aux enfants ainsi que les produits d'esthétique et d'hygiène corporelle ». Pour ajouter la mention « vente d'équipements médicaux ou produits parapharmaceutiques » dans le code 101 602, « le pharmacien devrait formuler une demande à la commission d'actualisation de la nomenclature des activités économiques soumise à

inscription au registre du commerce ou bien déposer une demande auprès du ministère de la Santé », a-t-il expliqué, ajoutant que le Syndicat national algérien des pharmaciens d'officine (SNAPO) a le droit de proposition dans ce cadre. Concernant l'interdiction des pharmaciens de fournir certains services liés à la santé, comme les analyses et examens médicaux, M. Kolli a précisé que cela est « fondée légalement », conformément à « une correspondance du ministère de la Santé en 2015, fixant la liste des activités non éligibles à l'inscription au registre de commerce, dont celle des laboratoires d'analyses médicales, ce

qui empêche le commerçant inscrit au registre de commerce, comme le pharmacien, de pratiquer cette activité ». Il a, en outre, rappelé que la même mesure repose sur « une correspondance de l'Association nationale des laboratoires d'analyses médicales (ALAM) ainsi que sur les dispositions de l'article 251 de la loi sur la santé de juillet 2018, qui stipule expressément que les laboratoires d'analyses biomédicales et de pathologie cellulaire sont autorisés, eux seuls, à réaliser des examens qui contribuent au diagnostic des maladies humaines ». **APS**

## PHÉNOMÈNE DE MUSCULATION CHEZ LES JEUNES

# Obsession ou passion ?

La musculation est devenue un phénomène de plus en plus répandu chez les jeunes, témoignant d'un intérêt croissant pour la condition physique et la recherche d'un mode de vie sain. Les salles de sport sont devenues des sanctuaires où les jeunes se rassemblent pour sculpter leur corps et surtout gagner en force et en confiance.

La musculation chez les jeunes est souvent motivée par le désir de développer une silhouette athlétique, d'augmenter la confiance en soi et de promouvoir une vie saine. Les jeunes voient souvent la musculation comme un moyen de s'affirmer physiquement et mentalement, de dépasser leurs limites et de relever des défis personnels. Il est vrai qu'elle apporte une pléthore d'avantages physiques et psychologiques aux jeunes athlètes. Sur le plan physique, elle favorise le développement musculaire, l'amélioration de la posture et l'augmentation de la force. Du point de vue psychologique, la musculation contribue à la gestion du stress, à l'amélioration de la concentration et à la promotion d'une image corporelle positive. Cependant ; les risques potentiels ne doivent pas être ignorés. Et la prudence doit être de mise. Car, comme le soulignent les spécialistes, « bien que la musculation puisse offrir de nombreux avantages, il est essentiel d'aborder la pratique avec prudence. Les jeunes doivent éviter de surentraîner certains groupes musculaires, ce qui peut entraîner des blessures. Une mauvaise forme pendant l'exercice et l'utilisation inappropriée des poids sont également des facteurs de risque. La supervision d'un coach expérimenté et la connaissance des limites personnelles sont cruciales pour prévenir les blessures ». Par ailleurs, une attention particulière doit être accordée à la nutrition et au repos. Les jeunes athlètes doivent maintenir une alimentation équilibrée, riche en protéines et en nutriments essentiels pour favoriser la croissance musculaire. Un repos adéquat est tout aussi important, car les muscles ont besoin de temps pour récupérer et se renforcer après l'entraînement intensif. Il reste que, les salles de sport offrent une communauté où les jeunes peuvent trouver du soutien et de la motivation. Encourager une culture de responsabilité et de respect mutuel est crucial pour assurer un environnement sain et inclusif. Le partage des connaissances et des expériences entre les jeunes athlètes peut également contribuer à une pratique plus sûre et plus efficace de la musculation.

### Plus qu'une activité physique

Ils mangent équilibré, se couchent tôt, et font du sport trois à cinq fois par semaine. La quête de muscles peut devenir une véritable ascèse. Plus qu'une recherche esthétique, c'est aussi une volonté de contrôle et de performance. Les jeunes gens rencontrés ont entre 18 et 25 ans et ils vouent une véritable passion à la musculation. Les témoignages de ces jeunes reflètent la diversité des expériences positives que de nombreux adeptes vivent grâce à la musculation. Ils mettent en lumière les aspects transformateurs sur le plan physique et mental, ainsi que les avantages sociaux et communautaires que cette pratique peut apporter. C'est le cas de Karim, 23 ans étudiant en médecine ; "La



musculation a changé ma vie de manière incroyable. A l'adolescence, je me sentais souvent mal dans ma peau, et je manquais de confiance en moi. C'est en entrant dans une salle de sport que j'ai découvert un univers où je pouvais me concentrer sur mon propre développement physique. La musculation m'a aidé à gagner en force, mais surtout en confiance. Aujourd'hui, je me sens mieux dans ma peau, et j'ai acquis des habitudes de vie saines qui vont bien au-delà de l'aspect physique." De son côté Ahmed, 20 ans, jeune bachelier, c'est plus une passion. Je suis passionné de musculation depuis mon adolescence. Au-delà de la quête de muscles, la musculation est devenue pour moi une véritable échappatoire au stress quotidien. Les séances à la salle de sport me permettent de libérer les tensions, de me concentrer sur mes objectifs et de me sentir plus équilibré émotionnellement. C'est un mode de vie qui m'apporte une énergie positive et qui me motive à toujours aller de l'avant. « Les filles, ne sont pas en reste. Pour Fatima, 25 ans, jeune diplômée en Sciences économiques, voit dans la pratique cette activité, le renforcement du mental. « En tant que femme, la musculation a brisé de nombreux stéréotypes pour moi. J'ai commencé à m'entraîner sérieusement il y a deux ans, et je peux dire que c'est l'une des meilleures décisions que j'ai prises. Non seulement j'ai vu des changements positifs dans mon corps, mais je me sens également plus forte mentalement. La musculation m'a appris la discipline, la persévérance, et m'a aidé à me reconnecter avec mon corps de manière positive." Pour Amina, 19 ans encore lycéenne, c'est plus qu'une activité physique. "La musculation a complètement trans-

formé ma perception de moi-même. Avant, je pensais que c'était réservé aux athlètes professionnels, mais en rejoignant une salle de sport, j'ai réalisé que c'était pour tout le monde. J'ai rencontré des gens incroyables partageant les mêmes objectifs, et ensemble, nous nous soutenons dans nos parcours de remise en forme. La musculation est bien plus qu'un exercice physique pour moi, c'est une communauté qui m'inspire chaque jour."

### Trop stressant

Il est important de noter que bien que la musculation puisse avoir de nombreux avantages pour de nombreuses personnes, certaines personnes peuvent avoir des raisons personnelles de ne pas être en faveur de la musculation. C'est le cas de Lina, 23 ans jeune professeur de mathématiques, «J'ai essayé la musculation pendant quelques mois, mais je me suis rendu compte que ce n'était pas pour moi. C'était stressant de respecter un programme strict et de toujours viser une progression physique. J'ai trouvé que cela affectait ma relation avec mon corps de manière négative, alors j'ai préféré me tourner vers des activités plus holistiques comme le yoga, qui me permettent de me connecter avec mon corps d'une manière différente." Un choix partagé par Sara, 25 ans ; infirmière, "La musculation était trop compétitive pour moi. Les comparaisons constantes et le besoin de toujours atteindre de nouveaux objectifs de performance m'ont fait perdre le plaisir de l'exercice. J'ai choisi des activités plus axées sur le plaisir, comme la danse et le vélo, où je peux m'exprimer et bouger sans pression." Samir 21 ans , plombier ; «La pression sociale autour de l'apparence physique

dans les salles de sport était trop pour moi. J'ai ressenti une certaine obsession pour la perfection physique qui ne correspondait pas à mes valeurs. J'ai décidé de me concentrer sur le bien-être mental plutôt que sur l'aspect physique. Les exercices plus axés sur le bien-être émotionnel, comme la méditation et la marche, sont devenus mes choix préférés." Bilal, 22 ans, influenceur, «J'ai trouvé que la musculation monopolisait trop mon temps. Les séances d'entraînement longues et fréquentes ont commencé à entraver d'autres aspects de ma vie. J'ai préféré adopter un mode de vie plus équilibré, où je peux rester actif sans que cela devienne une obsession. La santé mentale et la qualité de vie sont devenues ma priorité." Ces témoignages mettent en évidence des raisons variées pour lesquelles certaines personnes peuvent ne pas être favorables à la musculation. Il est important de respecter les choix individuels en matière de remise en forme, car il n'y a pas de méthode unique qui convienne à tout le monde. Chacun devrait trouver une approche qui correspond à ses besoins, objectifs et valeurs personnelles. Le phénomène de musculation chez les jeunes dans les salles de sport témoigne de l'engagement croissant envers un mode de vie actif et sain. Bien que les avantages soient nombreux, la prudence, la connaissance des limites individuelles et la responsabilité sont des aspects essentiels pour garantir que la musculation reste une expérience positive et bénéfique pour la santé à long terme. En encourageant une approche équilibrée et respectueuse, la musculation peut devenir un pilier d'une vie saine et épanouissante pour les jeunes générations.

## ART POPULAIRE ALGÉRIEN

# La Halqa, une Tradition Vivante

La Halqa, en tant qu'art populaire algérien, incarne l'âme créative et la vivacité culturelle du pays. C'est une forme d'expression artistique qui transcende les époques, apportant des histoires, de la musique et du rire à la vie quotidienne des Algériens. Alors qu'elle continue d'évoluer, elle reste un pilier essentiel de la culture populaire, célébrant l'identité unique de l'Algérie et offrant une expérience artistique authentique à ceux qui ont la chance d'y assister.

Les participants aux Journées nationales de la "halqa" populaire sur le thème "Mémoire populaire et identité algérienne", organisées au Théâtre régional de Sidi Bel Abbes, ont appelé à la nécessité de valoriser le patrimoine de l'art de la "halqa" populaire et d'œuvrer à sa préservation et le transmettre aux générations futures. L'essence de la Halqa, son rôle dans la préservation de la culture algérienne et son évolution au fil des ans doivent constituer un héritage, et pas des moindres. Car elle reste une tradition multiséculaire. Elle se distingue comme une tradition vivante, captivant les spectateurs à travers tout le pays. Connue sous le nom de "Halqa Chaâbiya" ou "Halqa Populaire", est une forme d'art de rue traditionnelle en Algérie. Elle remonte à plusieurs siècles, trouvant ses racines dans les pratiques artistiques ancestrales et les rassemblements communautaires. La Halqa est souvent interprétée dans les marchés, les places publiques et lors de célébrations festives, créant une connexion directe avec le public. Au cœur de la Halqa se trouvent les artistes, appelés "Halaiqis", qui sont des conteurs, des musiciens, des danseurs et des comédiens. Ces artistes talentueux se produisent en groupe, formant une véritable troupe ambulante. Le répertoire de la Halqa comprend des contes traditionnels, des légendes, des chansons populaires et des performances théâtrales, le tout enrichi de l'humour et de l'interaction avec le public. La Halqa a joué et joue un rôle essentiel dans la préservation de la culture algérienne. Les récits transmis de génération en génération sont imprégnés de l'histoire du pays, de ses coutumes et de ses traditions. Ces performances en plein air sont une véri-



table vitrine de la diversité culturelle de l'Algérie, mettant en lumière les différentes régions du pays et les influences variées qui ont contribué à façonner son identité. Bien que la Halqa conserve ses éléments traditionnels, elle évolue également pour s'adapter aux réalités contemporaines. Aujourd'hui, on peut voir des Halaiqis intégrer des thèmes sociaux, politiques et modernes dans leurs perfor-

mances, tout en respectant l'essence même de cette tradition. Cette adaptation garantit la pertinence continue de la Halqa dans la vie culturelle algérienne. Cette expression artistique populaire, pour ceux qui ne le savent pas va au-delà de son rôle artistique, agissant comme un liège social et culturel. Les performances en plein air créent une atmosphère de célébration communautaire, rassem-

blant les gens de tous âges et milieux. Les spectateurs participent activement, interagissant avec les artistes, créant ainsi un lien vivant entre la scène et le public.

La Halqa, en tant qu'art populaire algérien, incarne l'âme créative et la vivacité culturelle du pays. C'est une forme d'expression artistique qui transcende les époques, apportant des histoires, de la musique et du rire à la vie quotidienne des Algériens. Alors que la Halqa continue d'évoluer, elle reste un pilier essentiel de la culture populaire, célébrant l'identité unique de l'Algérie et offrant une expérience artistique authentique à ceux qui ont la chance d'y assister. La Halqa, bien que profondément ancrée dans la culture algérienne, n'est pas exclusivement algérienne. Elle est une forme d'art populaire qui se retrouve dans plusieurs régions du Maghreb, Chacun de ces pays a sa propre version de la Halqa, avec des nuances culturelles et artistiques distinctes. Au Maroc, par exemple, la tradition de la Halqa est également bien présente. Elle est connue sous le nom de "Halqa Marrakchia" ou "Halqa Fassia" selon les régions, et elle partage des similitudes avec la Halqa algérienne tout en présentant des spécificités locales. En Tunisie, on retrouve également des formes d'art de rue similaires, bien que sous des noms différents. Ces performances traditionnelles sont souvent liées aux festivités locales et aux célébrations communautaires. Ainsi, bien que la Halqa soit profondément enracinée dans la culture algérienne, elle fait partie d'une tradition plus vaste qui transcende les frontières nationales et unit les peuples du Maghreb à travers des expressions artistiques communes.

R.C

A LIRE "LE VIEIL HOMME ET LA MER" D'ERNEST HEMINGWAY :

## Une médiation sur la nature et la lutte humaine

Publié en 1952, "Le Vieil Homme et la Mer" d'Ernest Hemingway reste un chef-d'œuvre littéraire emblématique, une méditation profonde sur la nature et la lutte humaine, la persévérance face à l'adversité et la quête intemporelle de la dignité. L'histoire, située dans les eaux du golfe du Mexique, capture l'esprit indomptable de l'homme face aux forces impitoyables de la mer. L'histoire met en scène Santiago, un vieux pêcheur cubain, qui lutte contre une marée de malchance persistante. Ayant connu des jours glorieux en tant que pêcheur, Santiago est désormais confronté à une série de voyages infructueux. Cependant, sa fortune semble changer lorsqu'il croise un énorme marlin, amorçant une bataille épique entre l'homme et la créature des profondeurs. Au cœur du récit se trouve la lutte intime de Santiago contre les éléments déchaînés de la mer. Hemingway capture avec une précision poétique la dualité de l'homme face à la nature sauvage. La mer devient un

protagoniste vivant, représentant à la fois la beauté infinie et la cruauté impitoyable. La capture du gigantesque marlin devient un symbole de la ténacité humaine et de la quête de l'excellence. Santiago, bien que fatigué et affaibli, lutte avec courage pendant trois jours et trois nuits. Sa connexion avec le poisson devient une méditation sur la dignité, la loyauté envers soi-même et le respect envers la nature. La victoire de Santiago est cependant éphémère. Alors qu'il tente de rentrer chez lui avec son précieux trophée, les requins s'attaquent au marlin, laissant le vieil homme avec un squelette dépourvu. Cet acte final de dépouillement matériel n'entame pas son esprit indomptable, soulignant la capacité de l'homme à transcender les revers physiques. "Le Vieil Homme et la Mer" est imprégné de symbolisme profond. Le marlin incarne la lutte pour l'excellence, les requins représentent la nature vorace du monde extérieur, et le vieil homme devient le parangon de la dignité humaine face à l'adversité. Chaque élé-

ment de l'histoire peut être interprété comme une métaphore complexe. La prose d'Hemingway, caractérisée par sa simplicité et son économie de mots, renforce l'impact émotionnel du récit. Chaque mot est pesé, chaque phrase résonne avec une puissance émotionnelle, faisant de chaque page une expérience immersive. "Le Vieil Homme et la Mer" a reçu le Prix Pulitzer en 1953 et a contribué à la remise du prix Nobel de littérature à Hemingway en 1954. Son héritage se poursuit aujourd'hui en tant qu'une des œuvres les plus étudiées et admirées de la littérature américaine. "Le Vieil Homme et la Mer" est bien plus qu'une simple histoire de pêche. C'est une méditation sur la condition humaine, la force intérieure nécessaire pour affronter les défis inévitables de la vie, et la beauté tragique de la persévérance. L'œuvre transcende les époques, inspirant les lecteurs à se connecter avec la résilience universelle qui réside dans chaque être humain, à la recherche de sa propre mer intérieure.

R.C

Le tournage vient de se terminer

## « Monsieur Aznavour » un biopic très attendu

S'agira-t-il du biopic français le plus spectaculaire de 2024 ? Alors que les sorties de biopics se sont multipliées en 2023 (Tapie, Flo, l'abbé Pierre...), « Monsieur Aznavour », porté par Tahar Rahim, et coréalisé par Grand Corps Malade et Mehdi Idir, devrait faire événement l'année prochaine, aux côtés d'autres biopics comme De Gaulle ou encore Maria (sur Maria Schneider) ! Le synopsis officiel n'a pas encore été dévoilé. On sait cependant que « Monsieur Aznavour » sera un biopic dans la tradition du genre, en racontant le chemin vers la gloire de l'artiste. Il retracera l'ascension du chanteur à partir des années 1950. L'acteur a d'abord dû changer de look, en se rasant la tête, pour porter les postiches nécessaires à sa transformation. « Monsieur Aznavour » sortira le 23 octobre 2024. Le tournage vient de se terminer. L'objectif d'être prêt à temps pour les grands festivals du printemps... Nous fêterons le centenaire de la naissance du célèbre chanteur, né le 22 mai 1924.

## PRODUCTION DE SEMENCES

Un Pilier Essentiel de la  
Sécurité Alimentaire

Le ministre de l'Agriculture et du Développement Rural, Youcef Chorfa, a affirmé, jeudi, à Sétif que la priorité du secteur consistait à intensifier la création de fermes agricoles spécialisées dans la production de semences.

L'objectif pour la saison agricole 2024-2025, comme souligné par le premier responsable du secteur de l'agriculture, est d'intensifier la réalisation de fermes agricoles de production de semences pour toutes les filières, notamment celle de la pomme de terre et parvenir à cesser l'importation et à la sécurité alimentaire. Cet objectif émane de la conviction que la production de semences joue un rôle crucial dans la sécurité alimentaire. Ce processus complexe et souvent méconnu est au cœur de la chaîne alimentaire, influençant directement la quantité et la qualité des récoltes. La production de semences est la première étape cruciale dans le cycle de la production alimentaire. Les semences sont le point de départ de la croissance des cultures, déterminant en grande partie le rendement, la résistance aux maladies, et la qualité des cultures produites. Un approvisionnement fiable en semences de haute qualité est essentiel pour maximiser les rendements agricoles et assurer la disponibilité d'aliments nutritifs pour les populations mondiales. A l'échelle mondiale, la production de semences fait face à plusieurs défis, notamment le changement climatique, la perte de biodiversité, et la nécessité de nourrir une population mondiale en constante expansion. Le changement climatique affecte les conditions de croissance des cultures et pose des défis pour la sélection de semences adaptées aux nouvelles réalités environnementales. La perte de biodiversité souligne l'importance de préserver et de diversifier les variétés de semences pour renforcer la



résilience des cultures face aux maladies et aux changements climatiques. Pour relever ces défis, l'industrie de la production de semences a adopté des technologies de pointe. La biotechnologie et la génomique jouent un rôle crucial dans le développement de semences résistantes aux maladies, adaptées aux conditions climatiques changeantes et capables de répondre aux besoins nutritionnels de la population. Les méthodes de sélection assistée par ordinateur, l'utilisation de données massives et les techniques de reproduction assistée sont également des avancées majeures qui accélèrent le processus de développement de nouvelles variétés de semences.

Sécurité Alimentaire et  
Souveraineté Semencière

La sécurité alimentaire est étroitement liée à la souveraineté semencière des nations. Les pays qui sont capables de produire et de contrôler leurs propres semences sont mieux préparés à faire

face aux défis alimentaires. La diversification des sources de semences, la préservation des variétés locales et la promotion de l'agriculture durable sont des éléments clés pour renforcer la sécurité alimentaire au niveau national et mondial. La production de semences est un maillon essentiel dans la chaîne alimentaire mondiale. En garantissant un approvisionnement en semences de qualité, diversifié et adapté aux conditions changeantes, nous sommes mieux équipés pour répondre aux besoins nutritionnels d'une population mondiale en croissance. Les avancées technologiques continuent de jouer un rôle crucial dans l'amélioration des variétés de semences, renforçant ainsi la résilience des cultures face aux défis actuels et futurs. La promotion de la sécurité alimentaire mondiale passe inévitablement par une attention particulière à la production de semences, soulignant son rôle central dans la construction d'un avenir alimentaire durable.

Production de semence en  
Algérie, état des lieux

L'Algérie bénéficie d'une diversité climatique et géographique qui permet la culture de différentes variétés de cultures. La production de semences en Algérie vise souvent à assurer la disponibilité de variétés adaptées aux conditions locales, allant des céréales comme le blé aux cultures spécialisées. Historiquement, notre pays a dépendu en partie des importations de semences, en particulier pour certaines cultures spécialisées. Cependant, il y a eu des efforts visant à accroître la production nationale de semences pour réduire cette dépendance et garantir une souveraineté semencière accrue. Les pouvoirs publics ont mis en place des programmes de recherche agricole pour développer des variétés de semences adaptées aux conditions locales, résistantes aux maladies et aux changements climatiques. Ces programmes visent à améliorer la productivité agricole et à répondre aux besoins spécifiques des agriculteurs algériens. Des efforts sont déployés pour renforcer les réseaux de distribution de semences, en veillant à ce que les agriculteurs aient un accès facile aux variétés de semences recommandées. Cela inclut la collaboration avec des institutions publiques et privées pour faciliter la diffusion des semences certifiées. Par ailleurs, l'accent a été mis sur la promotion de l'agriculture durable, encourageant l'utilisation de semences certifiées, et sensibilise les agriculteurs à l'importance de la diversification des cultures et de la préservation de la biodiversité. **R.E**

## APRÈS DES FRAPPES ANGLO-AMÉRICAINES AU YÉMEN

## Le pétrole dépasse 80 dollars

Les tensions au Moyen-Orient grimpent d'un cran supplémentaire. Vendredi, les États-Unis et le Royaume-Uni ont mené des frappes au Yémen. Les frappes américaines et britanniques constituent l'une des manifestations les plus spectaculaires à ce jour de l'aggravation de la guerre entre Israël et le Hamas au Moyen-Orient depuis son déclenchement en octobre. En réaction à ces attaques, le cours du pétrole a bondi de plus de 4% entre

jeudi soir et vendredi matin, dépassant le seuil des 80 dollars qu'il n'a plus franchi durablement depuis début décembre. Selon des données de LSEG et Kpler rapportées par Reuters, au moins quatre pétroliers auraient quitté la mer Rouge après les frappes américaines et britanniques. En milieu de journée le 12 janvier, le Brent valait 80,5 dollars et le WTI américain 75 dollars. «Je pense qu'à ce stade, il est trop tôt pour dire quel type d'impact cela aura. Les marchés

adoptent une approche attentiste pour le moment, c'est pourquoi nous ne voyons pas trop de réactions», a déclaré à Reuters Khoon Goh, responsable de la recherche sur l'Asie chez ANZ à Singapour. «Si nous assistons à une escalade massive de la situation, alors la traditionnelle fuite vers la sécurité verra les bons du Trésor américain et les monnaies refuges comme le yen et le franc suisse en bénéficiaire.» «Il est clair que l'attention se portera désormais sur l'éventualité

d'une escalade au Moyen-Orient, mais pour l'instant, l'impact sur les prix des actifs en général s'est avéré limité, et les contrats à terme sur le S&P 500 ne sont qu'en baisse de -0,14% ce [vendredi] matin», note Jim Reid, stratège chez Deutsche Bank. «Néanmoins, plusieurs valeurs maritimes ont progressé en Asie, et même avant les frappes de la nuit, nous avions déjà constaté une augmentation significative des coûts de fret à la suite des attaques en mer Rouge.»

## LÉGUMES SECS

## Les marges bénéficiaires bientôt fixées

Le directeur général du contrôle et de la régulation des activités au ministère du Commerce et de la Promotion des exportations, Sami Kolli, s'est exprimé, lundi dernier, sur la fixation des marges bénéficiaires sur les prix des légumes secs et d'autres produits de première nécessité. Intervenant sur les ondes de la Chaîne III, M. Kolli a révélé que «le Gouvernement a donné son accord pour

la fixation des marges bénéficiaires sur les prix des légumes secs», précisant qu'«un nouveau décret sera incessamment publié sur le Journal officiel». Il a souligné que «l'organisation et la régulation du marché est une priorité nationale» et que «tous les opérateurs économiques, consultés, ont adhéré à cette démarche et ont été associés à l'élaboration de ce texte». «C'est une première en ce qui concerne les lé-

gumes secs en Algérie, grâce notamment à l'Office algérien interprofessionnel des céréales (OAIC) qui fixe les prix de référence. Aujourd'hui, nous avons la visibilité sur la structure des prix. Avec cette démarche, nous aurons une idée plus précise sur les marges qui sont fixées pour les conditionneurs, pour les grossistes et les détaillants», a-t-il indiqué. Au sujet des marges définies et qui

feront l'objet du prochain texte de loi, M. Kolli a révélé que «la marge bénéficiaire est fixée à 4% pour les conditionneurs, 5% pour les grossistes et 8% pour les détaillants». A titre illustratif, M. Kolli dira qu'«un kilo de lentilles ne saurait dépasser 300 à 350 dinars. Et ce sera le même principe pour les autres légumes secs les plus prisés sur le marché national, à l'image des pois chiche, des haricots secs et du riz».

## OUM EL BOUAGHI

# Arrestation de 5 suspects pour spéculation de semence de céréales subventionnées

Les éléments du groupement territorial de la Gendarmerie nationale d'Oum El Bouaghi sont parvenus à l'arrestation de 5 individus suspectés d'être impliqués dans une affaire de spéculation dans les semences de céréales et la saisie de 130 quintaux de semence de blé tendre, a-t-on appris des services de ce corps de sécurité.

**S**elon le commandant Mekid Amrou, chargé de la communication auprès de ce groupement territorial de la Gendarmerie d'Oum el Bouaghi, l'affaire a été enclenchée sur la base de renseignements dénonçant des pseudos agriculteurs qui exploitaient les décisions des hautes instances du pays s'agissant du soutien aux agriculteurs pour réaliser des gains financiers à travers la revente des semences de céréales octroyées à titre gracieux dans le cadre de l'appui aux céréaliculteurs affectés par la sécheresse durant la saison agricole précédente.

Selon la même source, l'exploitation de ces renseignements a donné lieu à l'arrestation d'un camion sur le chemin de wilaya n°5 reliant la localité de Touzeline et la commune Ain Eddis, dans la wilaya Oum El Bouaghi, transportant une quantité de 130

quintaux de semence de blé tendre (farine) subventionné, contracté à titres gracieux de la Coopérative de céréales et de légumes secs de Ain M'lila. L'approfondissement de l'enquête par les éléments de la section de recherche de la Gendarmerie nationale d'Oum El Bouaghi a révélé que cette quantité de semences a été vendue par l'agriculteur qui en a bénéficié à titre gracieux à d'autres personnes à travers des intermédiaires, selon la même source. Les cinq impliqués dans cette affaire de spéculation, âgés entre 26 et 45 ans, ont été arrêtés, selon le commandant Mekid qui a indiqué que les mis en cause ont été poursuivis pour spéculation illégale, constitution d'association de malfaiteurs en vue de commettre un crime de transfert de produits subventionnés de sa destination. Ils ont été incarcérés sur décision des instances judiciaires compétentes.



## JIJEL

## Les premiers essais de trituration de graines oléagineuses en avril prochain à l'usine Koutama

**L**e ministre de l'Industrie et de la production pharmaceutique, Ali Aoun, a indiqué, à Jijel, que les essais préliminaires de trituration de graines oléagineuses seront effectués en "avril prochain" à l'usine Koutama Agrifood de Taher pour permettre la commercialisation d'huile de table "dès juin 2024".

Le ministre qui s'enquerra de l'avancement des travaux de réalisation de l'usine Koutama Agrifood, située dans la localité de Bazoul, dans la commune de Taher, a souligné, dans une déclaration à la presse, que les travaux "avançaient à un bon rythme, conformément aux délais et au planning convenus précédemment". M.

Aoun a fait part du "grand intérêt" accordé à ce projet par les plus hautes autorités du pays, d'autant, a-t-il rappelé, que cette usine spécialisée dans l'activité de trituration des graines oléagineuses et la production des huiles et de tourteau, contribuera, une fois opérationnelle, à répondre aux besoins du marché national de l'huile de table. Au début de son exploitation, l'usine couvrira les besoins du marché national de l'huile de table à hauteur d'environ 20 %, et à hauteur de 70 à 80 % en ce qui concerne les aliments pour bétail avant de passer, dans une seconde phase, à l'exportation qui permettra au pays d'engranger des devises fortes, a ajouté, en

substance, le ministre. Lors de l'inspection de l'entreprise publique économique Jumagro (basée à Taher également), spécialisée dans la transformation des fruits et légumes et de l'huile d'olive vierge, et dont les essais (concluants) de production d'huile d'olive vierge d'une capacité de 500 bouteilles/heure avaient été lancés début novembre dernier, M. Aoun a souligné la nécessité de faire fonctionner "dès que possible" le reste des lignes de production dédiées à production de jus de fruits et de confitures, à la congélation et au conditionnement de fruits et légumes afin, a-t-il dit, que l'usine puisse fonctionner "à pleine capacité". Le minis-

tre a également indiqué que les différents projets inspectés lors de cette visite, qu'il s'agisse de projets achevés, comme le complexe Algerian Qatari Steel de Bellara, en cours de réalisation, à l'image de Koutama Agrifood, ou relancés, à l'exemple de Jumagro, donneront un surcroît de dynamisme économique à la wilaya de Jijel, en particulier, et à l'Algérie de façon générale, en termes de satisfaction des besoins du marché national en produits sidérurgiques et en huile de table, notamment, en parallèle à l'exportation et son apport de devises fortes, sans compter la création d'un nombre important d'emplois au profit des jeunes de la région.

## MOSTAGANEM

## 6 milliards pour 72 opérations de développement dans différents secteurs

**L**a wilaya de Mostaganem a bénéficié de 72 nouvelles opérations de développement d'un montant de 6 milliards de DA, dans le cadre du programme d'investissements publics de l'Etat au titre de l'exercice 2024, ont indiqué les services de la wilaya.

La même source a expliqué que le wali de Mostaganem, Ahmed Boudouh, a tenu jeudi une réunion consacrée à la présentation des projets dont la wilaya a bénéficié dans différents secteurs et à préparer ce programme public qui vise à améliorer les conditions de vie des citoyens. Dans ce cadre, le premier responsable de la wilaya a ordonné de choisir les assiettes foncières appropriées pour im-

planter les différents projets inscrits et de s'appuyer sur la politique de conservation des terrains vides disponibles pour les attribuer exclusivement aux structures éducatives, a ajouté la même source.

Concernant le secteur de l'éducation, M. Boudouh a donné des instructions pour renouveler les anciens équipements des établissements scolaires et a instruit les responsables locaux à miser sur la qualité dans l'acquisition de ces équipements éducatifs.

En parallèle, les chefs des daïras ont été chargés de dresser un inventaire complet des équipements scolaires, comprenant également une identification précise des besoins de chaque

établissement scolaire. Lors de cette réunion, le même responsable a fixé un calendrier de livraison des projets du secteur de l'éducation en cours de réalisation, qui est de 4 mois pour les écoles primaires, 6 mois pour les CEM et 8 mois pour les lycées, qui entreront en service lors de la rentrée scolaire 2024-2025, ont ajouté les services de la wilaya.

A cet effet, M. Boudouh a donné des instructions fermes pour entamer les travaux des différents projets et renforcer les chantiers, en travaillant selon le système de rotation, tout en veillant à l'accélération du rythme des travaux et à garantir la livraison des projets dans les délais impartis et dans les meilleures

conditions. M. Boudouh a souligné que le saut qualitatif réalisé par la wilaya en matière de restauration, de chauffage des écoles et de transport des élèves, notamment dans les zones rurales et reculées, nécessite un effort similaire dans le domaine des équipements et matériels scolaires pour améliorer la qualité de l'établissement d'enseignement. Au terme de cette réunion, le même responsable a donné des instructions concernant la programmation de rencontres directes avec les citoyens pour enregistrer leurs préoccupations et les prendre en considération dans la planification locale et la programmation des projets de développement, a-t-on indiqué.

## TUNISIE

## Création prochaine de nouvelles stations de dessalement de l'eau de mer

Le ministre tunisien de l'Agriculture, de la pêche et des Ressources hydrauliques, Abdelmonem Belati a annoncé que la station de dessalement de l'eau de mer de Zarat (gouvernorat de Gabès) sera opérationnelle à fin janvier 2024.

Dans une déclaration relayée le 13 janvier 2024 par l'agence Tunis Afrique presse (Tap), Abdelmonem Belati a affirmé que d'autres stations seront déployées sur le territoire tunisien, tel qu'à Sfax et à Sousse. Une station du genre avait déjà été mise en place, en 2018, à Djerba (gouvernorat de Médenine). Le ministre a expliqué que ces décisions s'inscrivent dans le cadre de la rationalisation de la consommation de l'eau et la préservation du droit des générations futures, en particulier, à l'eau potable. Il a évoqué la question des stocks de ressources hydrauliques et les conséquences des changements climatiques ayant provoqué une pénurie et une situation de stress hydrique malgré les bonnes quantités pluviométriques enregistrées récemment. Abdelmonem Belati a affirmé que le niveau de remplissage des barrages affichait 720 millions m<sup>3</sup>. Il a évoqué une régression d'environ 200 millions de m<sup>3</sup> par rapport à la même période de 2023. Dans la même déclaration, le ministre a mis l'accent sur l'importance de valoriser les eaux usées traitées comme une ressource supplémentaire pour l'irrigation. La rareté des précipitations met le pays à rude épreuve. Le taux de remplissage des barrages est au plus bas et ceux qui en souffrent le plus sont les barrages du Cap Bon, où la majorité des terres cultivées sont irriguées. Face à la succession des épisodes de sécheresse et la pénurie d'eau, le ministère de l'Agriculture a mis en place un



plan d'austérité hydrique. Il s'agit d'un système de roulement conjoncturel pour l'approvisionnement en eau potable.

#### Les barrages souterrains et les eaux saumâtres pour lutter contre le stress hydrique

L'ancien secrétaire d'État chargé des ressources hydrauliques et de la pêche, Abdallah Rabhi, est revenu, lundi 27 novembre 2023, sur la situation hydrique en Tunisie. Le pays vit au rythme du rationnement de l'eau potable depuis des mois en raison des épisodes de sécheresse récurrents et

du stress hydrique liés au changement climatique. Invité de Wassim Ben Larbi dans l'émission Expresso sur Express FM, il a noté la nécessité de recourir à des méthodes innovantes pour remédier au manque d'eau. Évoquant la stratégie nationale élaborée à cet effet, il a rappelé que cette stratégie avait pour objectif d'assurer un accès équitable et durable à l'eau et à l'assainissement, stabiliser la demande et améliorer l'offre. Pour ce faire, plusieurs axes de travail sont à explorer, dont le recours au dessalement de l'eau, la réutilisation des

eaux usées traitées et la construction de barrages souterrains. Il a indiqué dans ce sens, que 105 zones avaient été identifiées dans le cadre de la stratégie nationale pour la construction de barrages souterrains notamment à sidi Boubaker située entre Gafsa et Kasserine. Abdallah Rabhi a affirmé, également, que la Tunisie pourrait exploiter les eaux saumâtres dont le processus de dessalement coûte moins cher que la désalinisation des eaux de mer. A son sens, plusieurs startups pourraient travailler sur cet axe.

## MAURITANIE

## Tenue d'une conférence des femmes en soutien à Ghaza

En Mauritanie, Sous le haut patronage de la Première Dame, Dr. Mariem Mohamed Fadel Dah, les femmes du Ribat National de soutien au peuple palestinien, en coopération avec la Coalition Mondiale des Femmes pour le soutien d'El Qods et de la Palestine, a organisé, vendredi soir, à Nouakchott, la 1<sup>ère</sup> conférence des femmes mauritaniennes, sous le slogan « Sauvez Gaza ». La Conférence, qui dure trois jours, se veut un cadre de concertations en vue de l'adoption d'un plan d'action méthodique en Mauritanie en faveur de la cause palestinienne, pour porter secours à la bande de Gaza et mettre fin à l'agression israélienne. Pendant les jours de conférence, des séminaires et des ateliers seront organisés, auxquels participeront des femmes parlementaires, des politiciennes, des personnalités des médias, des militantes des droits de l'homme, des étudiantes et des activistes de la société civile. La conseillère technique de la ministre de l'Action sociale, de l'Enfance et de la Famille, Mme Mint Hamdinou, a indiqué que la nation arabe traverse une phase qui rassemble deux extrêmes, « l'espoir et la douleur », notant que la résistance palestinienne a su renverser les rapports et porter un coup dur à l'occupation sioniste, malgré le ter-

rible silence international. Il a salué les héros de la résistance palestinienne et les habitants de la bande de Gaza pour leur stoïcisme. Il a réaffirmé la position ferme et permanente de la République Islamique de Mauritanie à l'égard de la question palestinienne, dénonçant l'agression barbare et le génocide contre le peuple palestinien, notamment dans la bande de Gaza, louant les efforts Ribat national pour soutenir le peuple palestinien. Quant à Mme Fatimetou Mint El Meidah, responsable de l'Association nationale des femmes de soutien au peuple palestinien et responsable de la « Conférence », elle a déclaré que l'opération le « Déluge de l'Aqsa » a démontré que la résistance palestinienne possède la volonté et la capacité d'agir, car elle a ainsi libéré la nation de la défaite psychologique et restauré les sentiments de fierté d'appartenance à l'Islam et à son identité. Elle a déclaré que les femmes mauritaniennes ont toujours été aux côtés du peuple palestinien, remerciant la Première Dame pour son parrainage de la conférence. De son côté, le juriste et membre du Conseil directoire de Ribat, M. Mahfoudh Ould Brahim Vall, a salué la soutien des femmes mauritaniennes pour la juste cause palestinienne. M. Mohamed Soubhi Abu Saqr, direc-

teur du Centre culturel palestinien de Nouakchott, a salué la position de l'État et du peuple mauritaniens, qui ont dénoncé l'agression barbare sioniste contre le peuple palestinien, ainsi que leurs positions sincères envers la cause palestinienne. La cérémonie d'ouverture de la conférence s'est déroulée en présence de certains dirigeants politiques, des députés et des personnalités du Ribat national de soutien au peuple palestinien.

**Le Conseil des ministres approuve un projet de loi pour financer l'employabilité des jeunes**  
Dans ses efforts de lutte contre le chômage, le gouvernement de Mauritanie entend développer la formation et l'entrepreneuriat pour donner aux jeunes des emplois décents. Réuni le mercredi 10 janvier sous la direction du président mauritanien, Mohamed Ould Cheikh El Ghazouani (photo), le Conseil des ministres a approuvé un projet de loi destiné au financement du projet d'appui à l'employabilité des jeunes en Mauritanie. De manière globale, le projet de loi autorise la ratification de l'accord de financement, signé le 3 octobre 2023 entre le gouvernement mauritanien et l'Association internationale de développement (IDA). Le Conseil n'a pas révélé le montant du finan-

cement. Cependant, nous savons qu'il s'agit d'un financement additionnel qui permettra au projet d'atteindre ses objectifs. « Les résultats attendus de ce projet se résument en la formation en compétences de vie de près de 60 000 jeunes, la formation technique de 11 350 jeunes, la formation en gestion de 17 000 jeunes, en plus de l'octroi d'une subvention et des appuis divers pour la création de micro-entreprises. Il permettra également de soutenir près de 40 000 personnes victimes d'inondations dans les zones d'intervention dudit projet et le renforcement des capacités en assainissement », a noté le Conseil. Les bénéficiaires seront issus des communautés vulnérables dans les régions (wilayas) de Nouakchott, Hodh Gharbi, Hodh El Chargui, Assaba, Trarza et Guidimaka. Dans ces régions, les actions menées sont orientées sur la base de trois axes stratégiques, à savoir : l'élaboration de projets professionnels, la formation technique et la promotion des activités génératrices de revenus ; une ligne est réservée pour les interventions d'urgence. Ce programme vise à favoriser l'accès aux emplois décents dans un contexte de lutte contre le chômage. Ce qui par la même occasion fera avancer le pays vers un décollage économique sur des bases solides.

À LA DEMANDE DE LA RUSSIE

# Le Conseil de sécurité de l'ONU discute des raids au Yémen

Le Conseil de sécurité de l'ONU a discuté, à la demande de la Russie, des raids lancés par les États-Unis et le Royaume-Uni au Yémen. Lors de la session, le Sous-Secrétaire général des Nations Unies pour les affaires politiques et la paix au Moyen-Orient, en Asie et dans le Pacifique, Mohammed Khaled Khairi, a déclaré : "La spirale de violence à laquelle nous assistons pourrait avoir de graves conséquences politiques, sécuritaires, économiques et humanitaires au Yémen et dans la région".

Le représentant permanent de la Russie auprès des Nations Unies, Vassili Nebenizia, a exprimé ses regrets face aux raids menés par les États-Unis et le Royaume-Uni. Nebenizia a qualifié le bombardement occidental du Yémen de « violation du droit international » et a appelé la communauté internationale à « condamner ce bombardement tant qu'il n'est pas autorisé par les Nations Unies ». Le diplomate russe a ajouté que les attaques ne peuvent pas être considérées comme de la légitime défense au sens de l'article 51 de la Charte des Nations Unies. « Le principe de légitime défense ne peut pas être appliqué pour garantir la liberté de navigation », a-t-il souligné. D'autre part, la représentante permanente du Royaume-Uni auprès des Nations Unies, Barbara Woodward, a déclaré que son pays avait condamné à plusieurs reprises les attaques des Houthis en mer Rouge. Woodward a noté que les Houthis ont également ciblé des navires britanniques, déclarant : « Nous avons pris une mesure limitée, nécessaire et proportionnée en coordination avec les États-Unis ». Elle a estimé que les Houthis avaient mis en danger la vie de personnes innocentes en menant plus de 100 attaques de drones et de missiles depuis novembre, et a indiqué : « Nous sommes déterminés à maintenir la liberté de navigation ». Quant à la représentante permanente des États-Unis auprès des Nations Unies, Linda Thomas-Greenfield, elle a qualifié les attaques contre le Yémen de « proportionnées » et



conformes au droit international et au droit de légitime défense. Elle a appelé les membres du Conseil de sécurité à faire pression sur l'Iran pour qu'il mette fin aux attaques des Houthis, signalant : « Les attaques ont été menées après que tous les moyens non militaires ont été épuisés ». La Maison Blanche a annoncé vendredi à l'aube, dans une déclaration commune de 10 pays, qu'« en réponse aux attaques des Houthis contre des navires commerciaux en mer Rouge, les forces armées américaines et britanniques ont mené des attaques conjointes contre des cibles dans les zones contrôlées par les

Houthis » au Yémen. La déclaration commune a été publiée au nom des gouvernements des États-Unis, du Royaume-Uni, de l'Australie, de Bahreïn, du Canada, du Danemark, de l'Allemagne, des Pays-Bas, de la Nouvelle-Zélande et de la Corée du Sud, selon ce qui a été publié par la Maison Blanche. Malgré les attaques, le groupe Houthi a réitéré, dans un communiqué publié par son Conseil politique (la plus haute autorité politique), que tous les intérêts américains et britanniques sont devenus des « cibles légitimes » pour ses forces, en réponse à leur « agression directe et déclarée »

contre le Yémen. Depuis le 7 octobre dernier, les Houthis ciblent, avec des missiles et des drones, les cargos en mer Rouge qui appartiennent ou sont exploités par des sociétés israéliennes et qui transportent des marchandises vers et depuis Israël. Le commerce maritime représente 70% des importations d'Israël, et 98% de son commerce extérieur passe par la mer Rouge et la Méditerranée. Tandis que le commerce via la mer Rouge contribue à hauteur de 34,6% à l'économie israélienne, selon son ministère des Finances.

## SOMALIE

### Deux membres de l'US Navy portés disparus au large des côtes

Deux membres de la marine américaine sont portés disparus au large des côtes somaliennes depuis jeudi soir, a indiqué l'armée américaine dans un communiqué. « Une opération de recherches et de sauvetage est en cours pour localiser les deux marins. Pour des raisons de sécurité opérationnelle, nous ne dif-

fuserons pas d'autre information jusqu'à ce que la mission de secours soit terminée », a précisé le commandement de l'armée américaine. Les deux marins sont déployés au sein de la 5e flotte des États-Unis qui opère dans une vaste zone incluant le golfe Persique, la mer Rouge, le golfe d'Oman et certaines parties de l'océan Indien. Son quar-

tier général est implanté à Manama au Bahreïn.

L'armée américaine, qui possède une base à Djibouti, mène depuis plusieurs années des opérations en Somalie, en coopération avec l'armée régulière somalienne et au nom du gouvernement. Il s'agit principalement de frappes aériennes contre les terroristes « Shebab », liés à Al-

Qaïda. Mi-décembre, un important commandant des « Shebab », considéré comme le responsable d'une attaque menée en 2020 sur une base militaire américano-kényane dans l'est du Kenya, a ainsi été tué dans une frappe aérienne américaine menée, selon l'armée américaine, « en coordination avec le gouvernement fédéral de Somalie ».

## LE CAP-VERT

### Troisième pays d'Afrique à éradiquer le paludisme

Le Cap-Vert, archipel dans l'Atlantique, est devenu le troisième pays d'Afrique où le paludisme est officiellement considéré comme éradiqué alors que la maladie continue à tuer des centaines de milliers de personnes sur le continent chaque année, a indiqué l'Organisation mondiale de la Santé. Le Cap-Vert, État insulaire d'environ 500.000 habitants, est le troisième pays africain auquel l'OMS reconnaît d'avoir entièrement éliminé le paludisme.

L'OMS parle dans un communiqué de « succès significatif en matière de santé globale ». Plus de 40 États ont obtenu la même certification, décernée quand un pays fournit la preuve que la chaîne de transmission domestique par les moustiques est interrompue à l'échelle nationale pendant au moins trois années consécutives. Le paludisme (ou malaria) continue cependant à causer la mort d'un nombre estimé en 2022 à 608.000 personnes, pour près de 250 millions de contaminations à travers

le monde, dit le site de l'OMS. La cinquantaine de pays africains supportent une part disproportionnée du tribut, avec 580.000 décès, soit 95% du total mondial, et 94% des contaminations.

Les enfants de moins de cinq ans représentent 80% des décès en Afrique. « La réussite du Cap-Vert est un rayon d'espoir pour la région africaine et au-delà. Elle démontre qu'avec une volonté politique forte, des politiques efficaces, un engagement communautaire et une collabo-

ration multisectorielle, éliminer le paludisme est un objectif atteignable », déclare le Dr Matshidiso Moeti, directrice régionale de l'OMS pour l'Afrique, citée par l'organisation.

Ce succès, après d'autres, « nous fait espérer que, grâce aux outils existants ou nouveaux, notamment les vaccins, nous pouvons nous prendre à rêver d'un monde sans paludisme », renchérit le directeur général de l'OMS, le Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus.

# **LE** MEDIATEUR MAGHREBIN

Quotidien National d'information

**[www.lemediateurmaghrebin.dz](http://www.lemediateurmaghrebin.dz)**

**Pour vos annonces  
une seule adresse  
avec des prix concurrentiels**



**Veillez nous contacter à l'adresse mail :  
lemediateurmaghrebin454@gmail.com**

**Demandez-le tous les jours chez  
votre marchand de journaux**

# Pourquoi la plainte de l'Afrique du Sud devant la CIJ est si importante

*Un arrêt de la Cour internationale de justice en faveur de l'Afrique du Sud, qui a accusé Israël de génocide, pourrait sauver des milliers de vies à Gaza. L'alternative, en revanche, pourrait être dévastatrice et enhardir davantage la violence israélienne.*

**L'**Afrique du Sud et Israël comparaisent devant la Cour internationale de justice, le jeudi 11 janvier, où la Cour commencera à entendre les arguments sur la question de savoir si Israël commet le crime de génocide. Ces audiences publiques très attendues, qui dureront deux jours, se fondent sur un recours de 84 pages soumis par l'Afrique du Sud en décembre à la CIJ, l'organe judiciaire suprême des Nations unies. Dans ce recours, l'Afrique du Sud affirme que la campagne militaire d'Israël à Gaza a un « caractère génocidaire » et que, par son action et son intention de commettre un génocide, Israël a violé la convention de 1948 sur le génocide. Israël et l'Afrique du Sud sont tous deux parties à cette convention, qui a vu le jour à la suite de la Seconde Guerre mondiale et de l'Holocauste. Tous les signataires du traité sont tenus de ne pas commettre de génocide, de veiller à ce qu'il soit empêché et de demander que le crime soit poursuivi. L'appel de l'Afrique du Sud devant la CIJ ne vise toutefois pas seulement à accuser Israël de génocide – une procédure longue qui pourrait prendre des mois ou des années à la Cour. L'Afrique du Sud cherche également une solution plus immédiate en demandant à la Cour d'instituer des mesures provisoires pour mettre fin immédiatement à la campagne militaire d'Israël à Gaza. En substance, l'Afrique du Sud souhaite deux choses : que le massacre des Palestiniens de Gaza cesse immédiatement et qu'Israël soit accusé de crime de génocide à long terme. Un résumé et une explication du mémoire de 84 pages sont disponibles ici. Comme on pouvait s'y attendre, Israël a nié catégoriquement toute accusation de génocide, qualifiant l'appel sud-africain de « diffamation » antisémite. Les États-Unis ont également critiqué le recours de l'Afrique du Sud, le qualifiant de « sans fondement » et « sans aucune base factuelle ». Néanmoins, Israël va de l'avant et envoie une équipe de juristes soigneusement préparée à La Haye, aux Pays-Bas, pour défendre la position d'Israël selon laquelle il ne commet pas de génocide à Gaza. Les procédures publiques dont on parle beaucoup, qui se dérouleront sur deux jours, jeudi 11 et vendredi 12 janvier, sont bien accueillies par les Palestiniens, ainsi que par un certain nombre de pays à travers le monde, qui n'ont jusqu'à présent pas réussi à instaurer un cessez-le-feu, principalement en raison du veto américain aux résolutions de l'ONU appelant à l'arrêt de la violence. Malgré l'engouement international et les attentes, de nombreuses personnes en Palestine et dans le monde restent sceptiques quant au poids que pourrait avoir une décision de la CIJ contre Israël, en raison de la longue histoire d'impunité israélienne



sur la scène mondiale et du mépris bien connu et documenté d'Israël pour le droit international et les normes en matière de droits de l'homme. Néanmoins, de nombreux experts palestiniens en droit international et groupes de défense des droits de l'homme affirment que les procédures de la CIJ sont importantes et pourraient avoir d'importantes conséquences non seulement pour Israël et la Palestine, mais aussi pour le reste du monde.

## « c'est important dans l'histoire de la cause palestinienne »

Munir Nuseibah, professeur palestinien de droit international à l'Université Al-Quds et directeur de Al-Qods Human Rights Clinic, fait partie de ces experts. Mondoweiss s'est entretenu avec le Dr. Nuseibah sur l'importance de cette affaire, sur les raisons pour lesquelles les gens devraient y prêter attention et sur les implications qu'elle contient. L'affaire déposée par l'Afrique du Sud est importante pour un certain nombre de raisons. Tout d'abord, note M. Nuseibah, le fait qu'elle ait été déposée devant la CIJ est en soi significatif, puisque la Cour est la plus haute instance judiciaire chargée de régler les différends entre les États. « C'est très important parce que c'est basé sur un accord ou un traité qui lie à la fois l'Afrique du Sud et Israël », a-t-il déclaré, faisant référence à la Convention sur le génocide de 1948. « C'est important dans l'histoire de la cause palestinienne, car nous n'avons pas eu l'occasion d'obtenir une décision internationale contraignante sur aucune des questions importantes que nous avons traitées, y compris, par exemple, la question des réfugiés palestiniens, l'occupation [israélienne], etc », a poursuivi M. Nuseibah. La dernière fois que la CIJ a pris une décision concernant la Palestine, c'était en 2004, dans un avis consultatif qui es-

timait que le mur de séparation israélien, dont la construction n'en était alors qu'à ses débuts, violait le droit international et devait être démolit. Toutefois, cette décision étant un avis consultatif non contraignant, Israël n'était pas obligé d'arrêter la construction ou de démolir le mur. Au lieu de cela, Israël a poursuivi la construction du mur, qui s'étend aujourd'hui sur des centaines de kilomètres, coupant les Palestiniens de leurs terres et englobant des pans entiers du territoire palestinien. Si le tribunal se prononce en faveur de l'Afrique du Sud, cela signifierait qu'en vertu du droit international, Israël serait obligé de mettre fin à sa campagne militaire à Gaza à court terme et, à long terme, de fournir des réparations matérielles aux victimes de son génocide. L'affaire est également importante d'un point de vue symbolique. Face à un génocide en cours, bien documenté par les Palestiniens et les organisations internationales de défense des droits de l'homme, le monde doit intervenir pour y mettre fin. « S'il n'y a pas d'intervention sérieuse, si les Nations unies, le monde et ce que nous appelons la 'communauté internationale' continuent d'être réduits au silence et rendus inactifs, et d'une certaine manière désactivés et démobilisés, cette horreur se poursuivra », a déclaré le Dr Nuseibah, « non seulement en Palestine, mais dans le monde entier ». « Il est très important de ne pas être seulement accusé de génocide, mais d'être inculpé par le tribunal et d'être considéré comme un pays coupable de génocide », dit-il. « À mon avis, tout ce qui se passe aujourd'hui à la Cour internationale de justice est susceptible d'influencer des milliers de vies à l'avenir. »

## Ce n'est pas une guerre c'est un génocide

L'argument de l'Afrique du Sud repose sur la preuve qu'Israël ne commet pas seulement des actes de génocide à Gaza, mais qu'il y a une

intention claire de la part d'Israël de commettre un génocide – ce dernier point étant un élément important du mémoire de 84 pages, qui énumère une série de citations d'hommes politiques, de fonctionnaires et de personnalités publiques israéliens utilisant un langage génocidaire lorsqu'ils parlent de la campagne d'Israël à Gaza. « Le premier argument de l'Afrique du Sud portera sur les discours et les citations de responsables israéliens qui ont utilisé un langage génocidaire dès le premier jour, le 7 octobre », a déclaré M. Nuseibah. « En droit pénal, il ne suffit pas de faire quelque chose, il faut aussi avoir l'intention de le faire. Et l'un des signes de cette intention, ce sont les propos que l'on tient. Ces citations de responsables israéliens seront donc utilisées pour montrer qu'Israël a appelé au génocide », a-t-il poursuivi. Et, bien sûr, l'Afrique du Sud fournira des preuves de ce qu'elle considère comme des actes génocidaires évidents perpétrés par Israël à Gaza, tels que « le bombardement de civils, le ciblage de maisons, d'hôpitaux, de centres culturels, d'universités, d'écoles, etc », a expliqué M. Nuseibah. « La stratégie d'Israël consistera donc à tout nier, parce qu'il n'y a rien d'autre à faire ou à dire », a déclaré le Dr Nuseibah. Et si Israël devait être reconnu coupable de génocide, l'image publique d'Israël et sa position sur la scène internationale s'en trouveraient gravement affectées, a ajouté M. Nuseibah, « ce qui permettrait au reste du monde, qui a été réduit au silence par la pression internationale, d'agir davantage », sous la forme de sanctions contre Israël, de boycotts et d'autres mesures plus sérieuses visant à mettre fin au génocide israélien.

*\* Yumna Patel est directrice de l'information sur la Palestine pour la publication américaine Mondoweiss. Elle est basée à Bethléem, en Cisjordanie occupée et fait des reportages sur le territoire depuis plusieurs années.*

## Sur une courbe ascendante impressionnante Amoura cherche sa revanche en Côte d'Ivoire

Mohamed-Amine Amoura a accordé une longue interview à « So Foot ». Le buteur de Saint-Gilloise, qui est annoncé comme l'une des grandes révélations de la CAN-2023, parle notamment de la compétition africaine.

Sur une courbe ascendante impressionnante, Mohamed-Amine Amoura raconte sa belle trajectoire. Au début de sa carrière, il ne s'attendait pas à ce qu'il viendra le jour où il évoluera avec un certain Riyad Mahrez en sélection nationale.

« Tous les joueurs ont des plans de carrière. Celui qui dit le contraire mentirait. Il est bien sûr impossible de tout prévoir, mais on se dessine tous des étapes que l'on essaye de suivre au mieux. Moi, il y a quatre ans, je n'avais rien, aujourd'hui, je joue avec Riyad Mahrez. (Rires.) Dès mes débuts à Sétif, mon objectif était de rejoindre l'Europe en très peu de temps. Je savais qu'une fois en Europe, les portes s'ouvriraient d'elles-mêmes ».

Dira-t-il. Décidément, il fait partie des plans de Djamel Belmadi. En effet, le sélectionneur national va beaucoup miser sur son attaquant lors de la CAN-2023. À quelques jours de l'entame du tournoi, le joueur parle d'une revanche.

« En 2022 au Cameroun, j'étais dans le groupe, mais je n'avais pas joué, et j'ai pu observer mes coéquipiers. Voir comment ils agissaient, se préparaient



et emmagasiner l'expérience nécessaire pour aujourd'hui me sentir prêt [...] J'ai une revanche personnelle à prendre sur l'édition au Cameroun, parce qu'on sort au premier tour, alors que nous étions tenants du titre ». Le meilleur buteur du championnat belge avec Saint-Gilloise évoque les chances de l'équipe d'Algérie dans la CAN-2023. Il révèle également ses favoris pour le titre continental.

« Dire que nous sommes favoris serait

un mensonge. Nous avons une équipe en plein renouveau, avec des nouveaux qui intègrent doucement le groupe. Mais c'est sûr que nous sommes attendus, de par notre statut. Et puis nous avons retenu la leçon de la dernière CAN, tant au niveau de la préparation physique que du mental. On arrive avec la faim. Pour ce qui est de mes favoris, je placerai le Sénégal, l'Égypte, la Côte d'Ivoire et le Maroc en carré final ». A-t-il indiqué.

Après le revers des éliminatoires du mondial Qatari

## Anthony Mandrea : « On veut rendre le peuple fier de nous »

Malgré le retour du légendaire portier de la sélection algérienne dans le groupe des Verts, Raïs M'bolhi, duquel il était absent depuis novembre 2022, l'entraîneur national, Djamel Belmadi, semble avoir tranché en faveur d'Anthony Mandrea au sujet du keeper titulaire des Fennecs lors de la CAN.

La preuve, Belmadi a aligné le dernier rempart du FC Caen lors des deux matches amicaux joués à Lomé. Sans doute, les prestations de Mandrea lors de l'année 2023, y compris en sélection, comme face au Sénégal et l'Égypte, lui ont permis de marquer de précieux points au point de reléguer au statut de remplaçant le néo-gardien de but du CR Belouizdad, M'bolhi.

À quelques jours de l'entrée en lice de l'équipe nationale dans la phase finale de la Coupe d'Afrique des nations (CAN) Côte d'Ivoire 2023, Mandrea est revenu sur la préparation des Verts en vue de la bataille de la 34ème édition de la messe footballistique continentale. Le gardien international a affirmé, au micro de Bein Sport, qu'il existait une grande envie parmi les joueurs pour décrocher le trophée.

Le gardien algérien a qualifié de respectable la sélection algérienne, qui compte actuellement de très bons joueurs, soulignant que tout le monde est déterminé à tout faire pour se hisser sur la plus haute marche du football africain.

Anthony Mandrea a ajouté qu'il est nécessaire pour ses camarades et lui, d'essayer d'aller le plus loin possible lors



de cette phase finale de la CAN ivoirienne, « pour que tout le monde en Algérie soit fier de nous », a-t-il dit.

Il a ajouté que l'équipe nationale est entrée dans une nouvelle ère, après le revers des éliminatoires de la Coupe du monde Qatar 2022, lorsqu'elle s'était inclinée au match retour des barrages face au Cameroun, rappelant avoir fait sa première apparition parmi les Fennecs deux mois après ce mauvais souvenir dans le cadre des éliminatoires de la Coupe du monde Qatar 2022.

Sélectionné pour son parcours brillant

## Ziani parmi les légendes présente en Côte d'Ivoire

L'ancien international algérien Karim Ziani figure sur la liste des légendes du football africain pour la Coupe d'Afrique des Nations 2023, afin de promouvoir le tournoi et d'améliorer la notoriété de la marque de l'événement sportif phare continental, a indiqué l'instance africaine.

L'ancien maître à jouer des Verts (41 ans) avait brillé lors de la CAN 2010 en Angola en conduisant les Verts en demi-finale du tournoi. Il avait également pris à la Coupe du monde 2010 en Afrique du Sud. Sa première CAN remonte à 2004 en Tunisie sous la conduite de l'ancien sélectionneur Rabah Saadane.

L'ancien joueur de l'Olympique Marseille a défendu les couleurs nationales à 62 re-

prises avec 5 buts inscrits.

Les Légendes de la CAF, composées d'anciens joueurs emblématiques, ont été sélectionnées sur la base de leur popularité, de leur participation à des compétitions majeures, de leur influence sociale, entre autres, précise la CAF dans un communiqué publié sur son site officiel la veille du coup d'envoi du tournoi prévu samedi soir à Abidjan.

Chaque association membre participante (PMA) est représentée par un de ses joueurs célèbres ayant une riche histoire dans le football continental, à l'exception de la Côte d'Ivoire, pays hôte, qui en compte deux. Ils seront rattachés à leur équipe et participeront à des activités sociales autour du tournoi.

Liste des Légendes de la CAF

Karim Ziani (Algérie)  
Fabrice Alcebiades Maieco "Akwa" (Angola)  
Moumouni Dagano (Burkina Faso)  
Heldon Ramos (Cap-Vert)  
Joel Epalle (Cameroun)  
Didier Droghba (Côte d'Ivoire)  
Salomon Kalou (Côte d'Ivoire)  
Shabani Nonda (RD Congo)  
Ahmed Hassan (Égypte)  
Rodolfo Bodipo (Guinée équatoriale)  
Pa Modou Jagne (Gambie)  
Stephen Appiah (Ghana)  
Pascal Feindouno (Guinée)  
Adama Tamboura (Mali)  
Souleimane Brahim (Mauritanie)  
Manuel Jose Luis Bucuane "Tico Tico"

MC Oran

## L'entraîneur Kheireddine Madoui jette l'éponge

Le coach du Mouloudia d'Oran, Kheireddine Madoui, a présenté sa démission quelques heures après la nouvelle défaite de son équipe, à domicile contre le CS Constantine (4-1) pour le compte de la 13e journée du championnat de Ligue 1, a annoncé la direction du club oranais.



Dans un communiqué de presse, cette dernière a fait savoir qu'une réunion a regroupé les dirigeants avec l'entraîneur après l'enchaînement des mauvais résultats de l'équipe, au terme de laquelle le coach a présenté sa démission.

La direction oranaise a, en outre, précisé que l'entraîneur adjoint Adel Mansouri dirigera les « Hamraoua » lors de leur prochaine rencontre en déplacement contre l'USM Alger, pour le compte de la mise à jour du championnat, en attendant la nomination d'un nouvel entraîneur « dans les prochains jours ».

Le MCO occupe provisoirement la 15e et avant dernière place (premier potentiel relégable) au classement avec 6 points et deux matchs en moins.

Avec une clause libératoire de 15 M€

## Bachir Belloumi signe un nouveau contrat



La formation portugaise du Sporting Club Farense a annoncé la prolongation du contrat de l'international algérien Bachir Belloumi.

Le fils de l'ancienne star du football algérien, Lakhdar Belloumi, a signé un nouveau contrat jusqu'en 2027 avec une clause libératoire de 15 millions euros.

En 18 apparitions cette saison toutes compétitions confondues avec Farense, Bachir Belloumi (21 ans), a inscrit trois buts et délivré autant de passes décisives. Convoqué pour la première en équipe nationale par Belmadi lors du stage du mois d'octobre dernier, Belloumi n'a pas été retenu dans la liste des 26 pour disputer la CAN 2023 qui débutera samedi prochain en Côte d'Ivoire.



(Mozambique)  
Nourreddine Naybet (Maroc)  
Ronald Ketjijere (Namibie)  
Augustine "Jay-Jay" Okocha (Nigeria)  
Siphiwe Tshabalala (Afrique du Sud)  
Mrisho Ngassa (Tanzanie)  
Karim Haggui (Tunisie)  
Christopher Katongo (Zambie).

## BIOGAZ

# Une filière d'avenir et d'émancipation énergétique

À l'urgence climatique vient aujourd'hui s'ajouter un enjeu de taille : celui de la souveraineté énergétique. La production de biogaz est un secteur clé pour y parvenir et se situe au cœur même d'une économie circulaire. Ce secteur en pleine croissance voit son offre de formation s'étoffer et va fournir de nombreux emplois.

**L**e contexte géopolitique né de la guerre en Ukraine bouleverse les grands équilibres stratégiques et énergétiques de l'Europe et la situation impose de s'adapter et de tout faire pour atteindre l'autonomie énergétique. Dans un contexte de forte dépendance de l'Europe aux gaz et pétrole russes, des prix qui subissent des fluctuations vertigineuses, la filière de production du biogaz a un vrai rôle à jouer pour contribuer à une relocalisation de la production énergétique et à un mix énergétique plus vert. En effet, le biogaz, ou gaz vert, est une énergie locale et renouvelable, un atout incontournable pour réduire notre dépendance aux énergies fossiles, et donc notre dépendance aux pays producteurs et exportateurs. La méthanisation est un mode de transformation de la matière organique en énergie (biogaz) et en fertilisant (digestat). Le biogaz est issu de la digestion, par des bactéries, de la matière organique dans un milieu sans oxygène (anaérobie). L'action biologique des bactéries décompose la matière en produisant de 50 % à 60 % de méthane (CH<sub>4</sub>), mais aussi du CO<sub>2</sub> (environ 35 %), de l'eau et d'autres gaz (5 % environ). Le résidu de matières, appelé digestat, est un fertilisant organique pour le sol. Les caractéristiques du biogaz et du digestat produits varient en fonction des matières digérées.

## Une énergie verte aux multiples atouts

Produire de l'énergie renouvelable et des fertilisants naturels en recyclant des déchets et des matières organiques : voilà les objectifs de la production de biogaz, lequel permet de conduire l'agriculture vers des pratiques durables en réduisant fortement l'apport d'engrais chimiques importés, et en contribuant à restaurer les sols. Quelle que soit la typologie de l'installation (intégrée dans une exploitation agricole, portée par plusieurs structures organisées en collectif agricole ou portée par différents acteurs du territoire), la méthanisation participe à la transition agro-écologique et crée de la valeur ajoutée et des emplois variés non délocalisables. Valoriser les déchets et les matières organiques : le biogaz est produit à partir de matières organiques 100 % renouvelables, constituées notamment de matières auparavant considérées comme des déchets. Les substrats organiques utilisés lors du processus de méthanisation sont appelés intrants. Ils proviennent en majorité de l'activité agricole : fumiers et lisiers (appelés « effluents d'élevage ») et matières végétales (ensilages de cultures, pailles et menues pailles, résidus de cultures, déchets issus de silos, cultures intermédiaires à vocation énergétique...). Certains sites traitent aussi des déchets de l'industrie agro-alimentaire ou de stations d'épuration. Le mé-



lange d'intrants de différentes natures (végétal, animal, déchets urbains, etc.) est réglementé et doit être géré de façon relativement stable afin d'équilibrer le procédé de méthanisation en apportant différents types de nutriments. En France, les cultures utilisées en méthanisation n'ont pas vocation à remplacer les cultures à vocation alimentaire. Ainsi, la réglementation française impose un recours limité aux cultures dédiées à maximum 15 % du tonnage entrant et, selon les régions, l'octroi de subventions publiques peut être conditionné à des limites encore plus strictes. Déchets de tailles ou de tontes, déjections animales, déchets de cultures, déchets de l'industrie agroalimentaire, biodéchets de restauration... Cette économie du recyclage permet le développement d'une activité circulaire sur les territoires et une meilleure gestion des déchets organiques. Créer une dynamique économique sur les territoires : l'installation d'une unité de méthanisation relève de l'initiative d'un acteur ou d'un collectif d'acteurs (agriculteurs en particulier) généralement implantés sur le territoire ou ayant des liens forts avec celui-ci. Les projets peuvent également être portés par des collectivités, acteurs incontournables des territoires. Une fois opérationnelle, l'unité s'insère dans le tissu socio-économique du territoire en apportant de la valeur ajoutée pour les acteurs concernés. La méthanisation offre aux agriculteurs méthaniseurs la possibilité de diversifier leurs revenus grâce à la cogénération du biogaz (production d'électricité et de chaleur) ou à l'épuration du biogaz en biométhane pouvant ensuite être injecté dans les réseaux de gaz naturel ou utilisé comme carburant (bioGNV). Cela représente un complément de revenu vital pour la pérennisation économique des exploi-

tations. Lorsque l'unité est mise en place, son fonctionnement a donc un effet sur les porteurs de projets, sur la filière biomasse-énergie (fournisseurs de déchets, utilisateurs du digestat et acteurs de l'énergie) et sur le territoire d'implantation dans son ensemble. La méthanisation peut permettre de dégager des revenus supplémentaires, notamment pour les porteurs de projets. Un gain de valeur ajoutée est également possible pour les installations agricoles impliquées dans le projet (diversification, meilleure efficacité, etc.) et pour tous les acteurs concernés. Le développement de cette nouvelle activité permet la création d'emplois locaux et non délocalisables. Enfin, l'activité agricole existante est pérennisée et des emplois indirects peuvent être maintenus sur le territoire.

## Améliorer les pratiques agroécologiques des exploitations

Les agriculteurs méthaniseurs utilisent également des cultures intermédiaires (CIVE). Produites en plus des cultures principales, elles constituent un apport de végétaux qui n'empiète pas sur la production alimentaire. Bien menées « agronomiquement », elles permettent, avec une rotation intelligente de plantes, une couverture végétale permanente, des pratiques culturales durables (labour peu profond, semis direct...) avec une restauration de la biodiversité des sols. D'autant plus que le digestat en sortie est un fertilisant de qualité qui permet de réduire les importations d'engrais azotés, voire d'atteindre une autonomie en engrais. Développer la mobilité durable et diminuer les émissions de gaz à effet de serre : le biogaz peut être utilisé par des moteurs de cogénération qui produisent de l'énergie sous forme d'électricité et de chaleur (uti-

lisée pour chauffer, sécher...), mais il peut également être épuré (élimination du CO<sub>2</sub>, de l'eau et d'autres composés) pour obtenir du biométhane, contenant comme le gaz naturel 98 % de méthane. Alors que la France s'est fixé l'objectif d'atteindre la neutralité carbone à l'horizon 2050, ce qui implique de décarboner totalement notre production d'énergie, remplacer dans les réseaux de gaz une partie du gaz fossile par du gaz renouvelable devient une nécessité. Là aussi, la méthanisation est porteuse de solutions. En effet, le contenu carbone du biométhane est environ dix fois inférieur à celui du gaz naturel, et comparable aux énergies renouvelables électrique et thermique\*. Le biométhane, ou BioGNV, sous-produit du biogaz, peut donc être utilisé comme carburant pour les véhicules à gaz naturel (GNV), permettant ainsi de développer la mobilité durable.

## Perspectives prometteuses pour la filière

La méthanisation est le procédé le plus mature pour produire du biogaz aujourd'hui. Cependant, d'autres procédés de production locale de gaz renouvelable et bas carbone, comme la pyrogazéification, la gazéification hydrothermale et le power-to-gas avec la méthanation, ont de beaux jours devant eux et devraient se déployer dans les années à venir. Toutes ces voies prometteuses du mix énergétique français sont complémentaires et ont pour point commun de participer à relocaliser la production énergétique et dynamiser l'économie locale en créant de l'emploi et des coopérations multi-acteurs. Dans une étude intitulée « Gaz Vert, renforçons nos synergies », le club Biogaz Atee avait montré en 2021 l'intérêt d'associer toutes les techniques de production de gaz verts pour se tourner vers un objectif de décarbonations. Voici un

ÉCHOUER POPULAIRE- REMENT LA NATMITÉ		VAGUES AU STADE MIS EN RÉSERVE		EFFEC- TUER UN CHOIX		LETTRE OU COLIS FEUILLE DE PIN		DEVANT TOUT VERBE PRONO- MINAL
				MOR- CEAUX D'ÉTOFFE				
OISIVE								
DÉSERTS								
				ANCIEN JE				ACQUISE
				À TOI				
FIN D'IN- FINITIF			ELLE VIT AVEC UN COCHON					
BÊTE À CA- RAPACE			CUVETTE					
					SENTANT BON L'AIR DU LARGE		FUTUR POU	
EFFETS COMI- QUES	PARLE DU NEZ							
	PETIT AIR D'OPÉRA							
				CLAMEUR D'ARÈNE				CACHA AU PUBLIC
				APRÈS TU				
HABITANT								
DÉBUT D'ÉPITA- PHE								
		CORSE OU SICILE				PAS RÉVÉLÉ		
ACIDE EN GÉ- NÉTIQUE				DIFFUSE SUR LES ONDES				

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

**HORIZONTALEMENT**

- Jalouse d'une autre.
- Est jeune mais peu docile.
- Trouvera à son goût.
- Il mène le cheval à l'hippodrome. Il s'éclaire dès le petit matin.
- Terminaison de verbe. Aller-retour en deux lettres. C'est avant midi.
- Rejoint sa place.
- Marchands forains.
- Fait preuve de courage. Qui restent à payer.
- Club espagnol de football.
- Forte dénivellation. Équipe humanitaire.
- Jeu de pions chinois. Plante qui pique.
- Étonna. Docteur en abrégé.

**VERTICALEMENT**

- Carcasse de bateau. Langage crypté.
- Drame de geisha. Chef-lieu du Pas-de-Calais. Musique d'origine anglo-saxonne.
- Bruit de porte qui claque. Abrasif.
- Trois des Romains. Grand pour le centenaire. Ce que chacun doit régler.
- Héroïne de Notre-Dame de Paris. Soleil des pharaons.
- Fais du râpé. Col de bouteille.
- Qui cesse de faire partie d'un corps. Abri de bêtes à plumes.
- Elle forme de hauts fonctionnaires. Coursier.

- ALESER
- FEUILLETE
- LASCAR
- RECTA
- ALSACIEN
- GALBE
- NASILLER
- RETIVE
- CHEVALIN
- GAULE
- NOTE
- ROUET
- CINE
- GOND
- OPPRESSION
- SAUTOIR
- COKE
- GUINEEN
- ORPHELIN
- SENE
- DERBY
- IDEAL
- OUKASE
- SENIOR
- DEUIL
- ISOLEMENT
- PRETENDU
- SULKY
- DOUCHE
- LAITIERE
- PYLONE
- VASELINE
- ENLISE
- LARYNX
- RAMER

N I L E H P R O N I L A V E H C  
 E B L A G R A C S A L A T C E R  
 D N O G E R N O I S S E R P P O  
 E H C U O D L T A E L I E Y U E  
 R E T I V E I C L L O G L K N R  
 B A N N M E I I I T E O A L O X  
 Y E M E R E N U U N N S I U E C  
 S E N E N E E A E E E S E S L R  
 E T O N R F S U D N E T E R P E



## Huiles essentielles

# Des vertus, mais attention aux contre indications

**Les huiles essentielles. On les trouve dans les magasins de produits naturels, mais aussi dans les pharmacies. Elles sont extraites de plantes par distillation à la vapeur d'eau.**

**L**e prix de ces petites bouteilles est relativement élevé, mais cela s'explique par la quantité de plantes nécessaires à l'obtention de l'huile essentielle. Par exemple, il faut prévoir près de 4 tonnes de pétales de rose, soit environ un hectare de rosiers, pour obtenir un kilo d'huile essentielle de rose ! Utilisées en aromathérapie, elles ne peuvent en aucun cas se substituer aux médicaments, mais elles peuvent avoir des effets positifs sur la santé si elles sont utilisées intelligemment, en respectant les doses recommandées et les éventuelles contre-indications. Notamment, plusieurs d'entre elles sont déconseillées aux femmes enceintes, surtout en début de grossesse. Il est possible de les utiliser de différentes façons, comme par voie cutanée. Dans ce cas, elles ne doivent pas être utilisées pures, mais diluées avec de l'huile d'amande douce, huile de jojoba, huile de noix de coco, etc. L'huile essentielle traverse la barrière de l'épiderme et se retrouve rapidement dans votre circulation sanguine. Vous pouvez aussi les utiliser par voie respiratoire, grâce à des diffuseurs d'ambiance. Là encore, les principes actifs vont pénétrer les bronches. Vous désirez combattre

rhumes et gripes ? On retrouve dans l'huile de citron tous les bienfaits de cet agrume. En plus de combattre la grippe, elle est bienfaisante pour les cheveux, la peau et les ongles, elle facilite la digestion et elle aurait même des vertus amincissantes ! L'eucalyptus globulus est également conseillé puisqu'il calme la toux et dégage les voies respiratoires. Cette huile est aussi bénéfique lorsque vous vous sentez accablé par le poids des responsabilités. Elle vous invite à prendre un temps d'arrêt et à respirer à fond. Le pin a également des vertus intéressantes puisqu'en plus de soulager les rhumes, il combat la fatigue. Stressé, anxieux ? Essayez l'huile essentielle d'orange douce. Sa senteur exotique est une véritable invitation à la détente. Des douleurs musculaires et articulaires ? Diluez quelques gouttes de lavande et de sapin baumier dans un peu d'huile de pépins de raisin et massez les zones concernées. Les syndromes prémenstruels arrivent à grands pas ? Vous vous sentez irritable ? Il est conseillé d'utiliser le géranium. Et si le géranium n'a pas bien fonctionné alors, utilisez votre huile essentielle d'orange douce dans votre diffuseur. Elle vous aide à retrouver votre calme.



## Comment réaliser un soin des ongles efficace chez soi Pour une manucure parfaite

**U**ne manucure parfaite ne peut s'envisager sans de beaux ongles en bonne santé. Il existe heureusement de nombreux soins des ongles faciles à réaliser soi-même à l'aide de produits du quotidien ! Découvrez tout de suite nos conseils pour conserver des ongles sains, solides et brillants !

### Soin des ongles pour avoir des ongles plus blancs

Certains vernis à ongles de couleur peuvent tacher ou colorer les ongles. Utiliser un vernis blanchissant du commerce est une solution envisageable, mais il ne fera que camoufler le problème sans le résoudre. Heureusement, plusieurs recettes de grand-mère ont fait leurs preuves dans ce domaine ! En particulier celles à base de jus de citron... Vous pouvez par exemple effectuer régulièrement le soin des ongles blanchisseur suivant : diluez le jus d'un citron dans un peu d'eau et massez vos ongles avec. La "solution minute" consiste à directement frotter un demi-citron sur vos ongles.

### Soins des ongles pour avoir des ongles solides

Un soin des ongles efficace pour lutter contre les ongles mous et les ongles abîmés consiste à mélanger du jus de citron et de l'huile d'olive (ou de l'huile d'argan). Massez vos ongles avec ce mélange. Vos ongles deviendront ainsi beaucoup plus solides ! Vous pouvez également utiliser cette mixture sur vos mains : parfait pour avoir une peau bien hydratée et toute douce ! Vous pouvez aussi masser régulièrement vos ongles une douzaine de minutes avec de l'huile à l'arnica. Pour aider l'huile à bien pénétrer vos ongles, utilisez la chaleur : enfiler de simples gants de toilette chauffés sur vos mains. Une idée comme une autre pour avoir des mains au top !

### Soins des ongles pour avoir des ongles brillants

Un soin des ongles au vinaigre blanc est très efficace pour obtenir un bel effet brillant ! Vous pouvez l'utiliser en bain de trempage ou en frotter tout simplement vos ongles. Un bain de trempage à base d'huile d'olive tiède permet aussi d'avoir de beaux ongles bien brillants : laissez vos ongles tremper dedans pendant une dizaine de minutes environ pour un beau résultat. Autre solution efficace pour de beaux ongles brillants : utilisez un bloc polissoir à ongles, mais une fois par semaine maximum pour ne pas blesser vos ongles. Bel effet lustré.

Je suis pressée, comment maquiller mes ongles rapidement ?

Il existe quelques petites astuces maquillage pour une manucure express. Et votre meilleur allié demeure le polissoir, qui permet d'offrir un effet brillant à vos ongles tout en garantissant une tenue longue durée de votre vernis. Poncez vos ongles puis lustrez-les grâce à la face lisse de votre polissoir. Ajoutez une base au séchage rapide suivie de votre vernis favori : privilégiez un vernis monocouche au séchage rapide afin de limiter Peu de temps pour vous maquiller ? Vous recherchez un pas-à-pas efficace pour un maquillage rapide et simple en trois minutes ? Voici nos réponses à toutes vos questions afin de profiter d'un maquillage parfait lorsque vous avez peu de temps.



## Un maquillage de teint simple et rapide Le tout en trois étapes

**V**ous vous demandez comment réaliser un maquillage simple en quelques minutes ? Voici les trois étapes d'un teint parfait. Après avoir hydraté votre peau à l'aide d'un soin adapté, appliquez votre fond de teint au pinceau au niveau du front, du nez, des joues, du menton et du cou. Pensez bien à balayer et lisser toujours de l'intérieur vers l'extérieur. Préférez un fond de teint mat si vous avez tendance à avoir la peau qui brille. En deuxième étape, appliquez vos anticernes en déposant quelques gouttes sous l'œil, avant d'étirer au pinceau vers l'extérieur de l'œil. N'oubliez pas le blush pour un effet bonne mine. Appliquez-le à l'aide d'un gros pinceau et optez plutôt pour un joli rose ou un brun rosé, pour un effet doré.



### Comment réaliser un maquillage des yeux rapide ?

Se maquiller les yeux n'est pas forcément synonyme de beaucoup de temps passé dans la salle de bain. Ces étapes vous permettent de mettre vos yeux en valeur en quelques minutes seulement. D'abord, utilisez un crayon noir afin de dessiner un trait au ras de vos cils supérieurs. L'astuce ? Tirez votre œil avec le doigt et appliquez votre crayon depuis le milieu du bord des cils vers le coin interne, puis vers le coin externe de l'œil. Étape 2 : appliquez un fard à paupières clair sur l'ensemble de la paupière (beige, rosé, doré...), jusqu'au-dessous des sourcils, puis une teinte un peu plus foncée sur la paupière mobile. Étape 3 : terminez avec un mascara en insistant bien sur les cils extérieurs, afin d'agrandir au maximum votre regard. À noter, si vous avez un peu de temps, ne négligez pas vos sourcils : utilisez un crayon pour dessiner, une poudre pour combler les éventuels petits espaces et un peu de mascara pour fixer.

### Comment maquiller ses lèvres rapidement ?

Maquiller ses lèvres peut demander beaucoup de temps. Mais lorsque vous êtes pressée, il suffit de quelques astuces pour obtenir un résultat à la hauteur de vos attentes. Commencez par appliquer un crayon soin ou un baume afin de protéger vos lèvres. Maquillez ensuite au crayon en dessinant le contour et en dégradant légèrement vers l'intérieur. Vous n'avez plus qu'à poser un gloss ton sur ton, ou un rouge à lèvres mat, pour une jolie couleur et un rendu parfait.

## FRAPPES AMÉRICAINES ET BRITANNIQUES CONTRE LE YÉMEN

# L'Algérie «profondément préoccupée», exprime «ses regrets»

L'Algérie a exprimé sa «profonde préoccupation et ses regrets», suite aux frappes américaines et britanniques ayant ciblé plusieurs villes de la République du Yémen, pays frère, affirmant que cette escalade dangereuse «est à même de saper les efforts consentis par les Nations unies et les pays de la région pour parvenir à une solution au conflit au Yémen», a indiqué vendredi un communiqué du ministère des Affaires étrangères et de la Communauté nationale à l'étranger.



L'Algérie exprime sa profonde préoccupation et ses regrets, suite aux frappes américaines et britanniques ayant ciblé plusieurs villes de la République du Yémen, pays frère, et affirme que cette escalade dangereuse est à même de saper les efforts consentis par les Nations unies et les pays de la région pour parvenir à une solution au

conflit au Yémen», précise le communiqué. L'Algérie, ajoute la même source, «tient à réaffirmer que la question de la sécurité maritime en mer Rouge ne saurait être résolue en ignorant la corrélation, manifestement visible, entre les attaques des Houthis contre la marine marchande et les massacres per-

pétrés par l'occupation sioniste dans la bande de Ghaza depuis déjà 3 mois, une provocation éhontée envers les sentiments de tous les Arabes et les Musulmans à travers le monde, du fait des frappes aléatoires sur les civils sans défense». «L'Algérie réaffirme sa position appelant à la cessation des interventions

militaires, au vu de leurs conséquences catastrophiques sur la paix dans le monde et du prix fort payé par les civils innocents. Elle appelle, également, toutes les parties à l'arrêt de cette escalade militaire dangereuse et disproportionnée, pour focaliser sur les causes profondes et réelles de la crise», conclut le communiqué.

### PALESTINE

## Le Conseil de sécurité rejette tout projet de déplacement forcé des hors Ghaza

Les membres du Conseil de sécurité ont été unanimes vendredi à rejeter tout projet de déplacement forcé des Palestiniens en dehors de leurs terres, exprimant leur inquiétude concernant les récentes déclarations de ministres sionistes encourageant le transfert massif de civils de Ghaza vers des pays tiers. Lors d'une réunion du Conseil de sécurité consacrée aux inquiétudes sur le déplacement forcé de Palestiniens à Ghaza, l'Algérie, qui a demandé la tenue de cette rencontre, a appelé la communauté internationale, notamment le Conseil de sécurité, à rejeter d'une «seule voix» le déplacement forcé des Palestiniens. Le représentant permanent de l'Algérie auprès des Nations unies à New York, Amar Bendjama, a rappelé les déclarations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, qui a souligné que «ce qui se passe à Ghaza restera une marque d'infamie dans la conscience de l'humanité», soulignant que «personne dans cette salle ne doit rester silencieux face à ces projets. Le silence est synonyme de complicité». «Notre position doit être claire. Nous

devons rejeter le déplacement forcé des Palestiniens. Tout le monde doit comprendre que les Palestiniens n'ont d'autre lieu que leur terre. Tout déplacement forcé est une violation flagrante du droit international, en particulier de l'article 49 de la 4e Convention de Genève», a-t-il ajouté. De son côté, le Coordonnateur des secours d'urgence de l'ONU, Martin Griffiths, a affirmé que «toute tentative visant à modifier la composition démographique de Ghaza doit être fermement rejetée». «Je tiens à souligner que toute personne déplacée de Ghaza doit être autorisée à rentrer, comme l'exige le droit international», a-t-il dit, exprimant sa profonde inquiétude face aux récentes déclarations de ministres sionistes concernant les projets visant à encourager le transfert massif de civils de Ghaza vers des pays tiers, actuellement appelé «délocalisation volontaire». Il a, en outre, signalé que les bombardements aériens sionistes se sont intensifiés dans les zones où les civils ont reçu l'ordre de se réinstaller «pour leur sécurité». «Il n'y a pas d'endroit sûr à Ghaza», s'est lamenté le haut fonctionnaire, ajoutant qu'une

vie humaine digne est presque impossible. «Nous pouvons le constater dans le déplacement forcé de 1,9 million de civils, soit un chiffre stupéfiant de 85% de la population totale, traumatisés et contraints de fuir encore et encore sous une pluie de bombes et de missiles, et nous pouvons le constater dans les conditions épouvantables qui règnent sur le terrain : les abris débordent, la nourriture et l'eau s'épuisent, avec un risque de famine qui s'accroît de jour en jour», a-t-il déclaré. Pour sa part, Ilze Brands Kehris, sous-secrétaire générale des Nations Unies aux droits de l'Homme, a mentionné le déplacement initié le 12 octobre lorsque les forces sionistes ont ordonné aux Palestiniens au nord de Wadi Ghaza de se déplacer vers le sud, faisant part de ses inquiétudes quant au respect du droit international et suggérant de potentiels crimes de guerre. «De telles évacuations forcées, qui ne remplissent pas les conditions nécessaires à la légalité, constituent donc potentiellement un transfert forcé, un crime de guerre», a-t-elle alerté. «En fait, ces ordres ont souvent prêté à confusion, exigeant que les civils se

déplacent vers des zones humanitaires ou des abris connus, bien que de nombreuses zones de ce type aient été par la suite visées par les frappes militaires et malgré l'absence de toute capacité dans les refuges pour accueillir plus de personnes». L'Equateur, la Sierra Leone comme la Slovaquie ont rejeté clairement le transfert forcé de la population civile en violation du droit international humanitaire et des droits de l'Homme, rappelant que la bande de Ghaza fait partie intégrante du territoire palestinien occupé. Le Royaume-Uni aussi a rejeté dans les termes les plus fermes toute déclaration proposant que les Palestiniens soient réinstallés en dehors de Ghaza. Le Guyana et le Mozambique ont emboîté le pas aux autres membres, jugeant «inacceptables» les transferts forcés et les restrictions imposées à l'aide humanitaire. La Suisse a également rejeté et condamné toutes les déclarations visant à expulser les civils hors du territoire palestinien occupé y compris de Ghaza, rappelant que les Conventions de Genève interdisent le transfert forcé de populations qui peut constituer un crime de guerre.