

MISE EN VALEUR DE PLUS DE 1,2 MILLION D'HECTARES DE TERRES AGRICOLES



P.6

RÉDUIRE LES IMPORTATIONS ET BOOSTER L'AGROALIMENTAIRE

# LE MEDIATEUR MAGHREBIN

Quotidien national d'information

Dimanche 4 août 2024 - N°: 179 - Prix:10 DA

RÉUNION ENTRE LA MINISTRE DE LA CULTURE ET LE WALI D'ALGER  
LE PLAN DE SAUVEGARDE DE LA CASBAH D'ALGER AU MENU



P.16

PRÉSIDENTIELLE : LUTTE CONTRE L'ARGENT SALE

## Les règles et les dispositions juridiques à respecter



■ L'Autorité nationale indépendante des élections (ANIE) a rappelé, jeudi dernier dans un communiqué, les règles et les dispositions juridiques, à respecter par chaque candidat à l'élection présidentielle du 7 septembre, relatives aux sources de financement de la campagne électorale et aux obligations.

P.3

CENTRE DE REPOS FAMILIAL À ZERALDA



LE GÉNÉRAL SAÏD CHANEGRIHA INAUGURE DE NOUVELLES INFRASTRUCTURES

P.2

VENTE DE PARRAINAGES À DES POSTULANTS À LA CANDIDATURE



سي للقضية وإنما جاءت لتغذي الانسداد الذي اذ

OUVERTURE D'UNE ENQUÊTE APPROFONDIE

P.3



ISMAÏL HANIYEH INHUMÉ AU QATAR

P.9



CENTRE DE REPOS FAMILIAL À ZERALDA

# Le Général Saïd Chanegriha inaugure de nouvelles infrastructures

Le Général d'Armée Saïd Chanegriha, Chef d'Etat-major de l'Armée nationale populaire (ANP), a inauguré, hier, à l'occasion de la commémoration de la Journée nationale de l'ANP, de nouvelles infrastructures au Centre de repos familial à Zeralda (1ère Région militaire), indique le ministère de la Défense nationale (MDN) dans un communiqué.



Dans le cadre des activités de commémoration de la Journée nationale de l'Armée nationale populaire, Monsieur le Général d'Armée Saïd Chanegriha, Chef d'Etat-major de l'Armée nationale populaire, a procédé aujourd'hui, samedi 3 août 2024, à l'inauguration de nouvelles infrastructures au niveau du Centre de repos familial à Zeralda, en 1ère Région militaire", précise la même source. A l'entame, le Général d'Armée, accompagné par le Commandant de la 1ère Région militaire et le directeur du service social du MDN, "a inauguré de nouvelles infrastructures au niveau du Centre de repos familial à Zeralda,

en 1ère Région militaire, en présence du contrôleur général de l'Armée et de directeurs centraux du MDN et de l'Etat-major de l'ANP", note le communiqué, soulignant que le Général d'Armée a suivi, par la suite, "un exposé exhaustif sur ces nouvelles infrastructures, inscrites au titre des nouveaux projets sociaux décidés par le Haut commandement de l'ANP, dans l'objectif d'améliorer la qualité des prestations de services fournis par les établissements sociaux". A l'issue, le Chef d'Etat-major de l'ANP "a visité les nouvelles infrastructures, où il a reçu des explications détaillées y relatives, présentées par les responsables du projet. In situ, il s'est enquis de l'aspect

qualitatif des travaux de réalisation de ces infrastructures, à même d'offrir toutes les conditions de confort et de bien-être aux bénéficiaires". A cette occasion, il "a félicité tous les responsables pour les efforts déployés afin de livrer les nouvelles infrastructures dans les délais impartis". Par ailleurs, il les a exhortés à "veiller à leur préservation et leur entretien en assurant une gestion professionnelle et rigoureuse et en réunissant toutes les conditions et moyens nécessaires à même de fournir des prestations de services de haute qualité". Au terme de cette visite, le Général d'Armée a signé le livre d'or du Centre de repos familial de Zeralda.

## FINANCES

### Faid préside une réunion périodique de coordination

Le ministre des Finances, Laaziz Faid, a présidé jeudi dernier, à Alger, une réunion périodique de coordination, réunissant les directeurs généraux et les chefs des structures centrales du ministère, ainsi que le directeur général de l'Office National des Statistiques, a indiqué, un communiqué du ministère. Cette réunion tenue au siège du ministère "a été l'occasion de faire le point sur les préparatifs pour la Loi de Finances 2025 et de passer en revue la mise en œuvre du Contrat d'Objectifs et de Performance (CoP) au titre de la Direction Générale du Trésor et de la Comptabilité". Dans son mot d'ouverture, M. Faid, a souligné l'importance de cette réunion pour le suivi de la mise en œuvre des différentes orientations et décisions prises lors des rencontres précédentes. Il a ainsi exprimé "la nécessité d'adopter une approche inclusive et participative", impliquant toutes les parties prenantes afin de poursuivre les réformes structurelles visant à renforcer la résilience économique et à améliorer la gouvernance des finances publiques, selon la même source. Il a également indiqué qu'il était "essentiel d'accélérer la réalisation des in-

frastructures des régies du ministère des Finances, en vue d'accompagner les réformes en cours et d'améliorer les conditions de travail et d'accueil au niveau des services extérieurs". Il a également exhorté les directeurs généraux à impliquer les responsables régionaux pour intensifier les visites sur le terrain, suivre et évaluer la gestion de leurs infrastructures, ainsi que la mise en œuvre des différents projets. Le ministre a en outre souligné la nécessité d'accompagner les exportateurs pour diversifier l'économie nationale et renforcer la position du pays sur les marchés internationaux en mettant en place des mesures spécifiques pour les soutenir et faciliter leur accès aux marchés extérieurs. Par ailleurs, cette réunion "a permis de faire le bilan de la mise en œuvre du Contrat d'Objectifs et de Performance (CoP) au titre de la Direction Générale du Trésor et de la Comptabilité, un outil clé pour améliorer l'efficacité et la transparence dans la gestion des finances publiques", selon le communiqué. Le Directeur Général du Trésor et de la Comptabilité a présenté un exposé détaillé sur la mise en

œuvre du CoP pour le premier semestre 2024, démontrant des "avancées significatives" dans la réalisation des objectifs stratégiques retenus pour cette année. Dans le même contexte, M. Faid a appelé la Direction Générale du Trésor et de la Comptabilité (DGTC) ainsi que la Direction Générale du Budget (DGB) à maintenir une coordination optimale, notamment au niveau régional, par l'organisation d'actions communes de sensibilisation et de formation sur les différentes dispositions entrant dans le cadre des réformes engagées. A l'issue de cette réunion, le ministre a mis l'accent sur la nécessité de maintenir des efforts continus pour moderniser l'administration des finances, améliorer la qualité des services offerts aux citoyens et soutenir le développement économique du pays. M. Faid a conclu la réunion en réitérant son appel à la mobilisation et à la coopération entre tous les acteurs du ministère pour atteindre les objectifs fixés et répondre aux attentes des citoyens. Il a également exprimé sa "confiance en la capacité des différentes régies à relever les défis à venir et à contribuer à la construction d'une économie plus forte et plus inclusive".

### El-Oued Saisie de 64.957 comprimés de psychotropes



Une quantité de 64.957 comprimés de psychotropes a été saisie et trois individus (20 à 30 ans) ont été arrêtés dans deux affaires distinctes traitées par la brigade polyvalente des Douanes Algériennes de Still, wilaya d'El-Meghaïer, a-t-on appris hier de ce corps constitué. Agissant sur informations faisant état de mouvements suspects de deux véhicules utilisés pour le transport et la commercialisation de psychotropes, les douaniers ont réussi, lors d'une patrouille de contrôle sur la RN-3 reliant les wilayas d'El-Meghaïer et Biskra, à mettre la main sur la quantité de psychotropes, a indiqué le chargé de communication à la division des douanes, Morsi Soltani. La première affaire a permis de la saisie de 18.020 capsules de psychotropes camouflées soigneusement à bord de l'un des deux véhicules interceptés et la seconde a porté sur la saisie de 46.937 capsules à bord du second véhicule, a précisé M. Soltani. Une procédure judiciaire a été engagée à l'encontre des individus impliqués dans cette affaire. Ils ont été déférés devant les instances judiciaires compétentes, a ajouté la source.

### Tlemcen Découverte de remparts d'une ancienne ville et de vestiges archéologiques



Des remparts d'une ancienne ville, ainsi que des vestiges archéologiques, ont été mis au jour, récemment dans la commune de M'sirda Fouaka (Tlemcen), à la suite de travaux de fouilles, a-t-on appris de la direction locale de la Culture et des Arts. M. Bouzidi Sofiane, spécialiste en archéologie ayant pris part à cette opération, a indiqué à l'APS que les fouilles ont été opérées durant la période allant du 18 au 27 juillet dernier, sur autorisation du ministère de la Culture et des Arts, au niveau du site appelé "Tabahrit" à proximité de la plage "Bir El Melh" sur le territoire administratif de la commune de M'sirda Fouaka. L'opération a été supervisée par des spécialistes de l'Institut d'archéologie des Universités Alger 2, Tlemcen, Constantine et Sétif, a-t-il fait savoir. Il a ajouté que l'opération a permis de mettre au jour des remparts qui ceinturaient l'ancienne ville, ainsi que des bâtisses construites à partir de pierres porteuses et de briques. Les fouilles ont donné lieu également à la découverte d'objets en céramique et de poteries datant de la période allant du 11e au 15e siècle, outre des fresques ornées et un nombre important d'ossements d'animaux, a fait observer l'archéologue, indiquant que la présence de ces restes d'animaux constituent un indicateur sur la nature du régime alimentaire des habitants de cette ancienne ville, pendant la période précitée.



**PRÉSIDENTIELLE : LUTTE CONTRE L'ARGENT SALE**

# Les règles et les dispositions juridiques à respecter

*L'Autorité nationale indépendante des élections (ANIE) a rappelé, jeudi dernier dans un communiqué, les règles et les dispositions juridiques, à respecter par chaque candidat à l'élection présidentielle du 7 septembre, relatives aux sources de financement de la campagne électorale et aux obligations.*

Conformément à l'ordonnance n 21-01 portant loi organique relative au régime électoral du 10 mars 2021, en prévision de l'organisation de l'élection présidentielle du 07 septembre 2024, du lancement de la campagne électorale des candidats le 15 août 2024, et dans le but de garantir la légitimité et la transparence du financement de la campagne et de faciliter l'examen et le contrôle de ses dépenses, outre un contrôle efficace et rigoureux, il convient de rappeler l'ensemble des règles et dispositions juridiques, à respecter par chaque candidat, relatives aux sources de financement de la campagne et aux obligations. "Le secrétaire financier, désigné par le candidat, aura à jouer le rôle principal en matière de gestion et de contrôle financiers. Le candidat doit ouvrir un compte bancaire unique et gérer le compte de la campagne électorale", lit-on dans le communiqué. Pour ce faire, "chaque candidat doit nommer un secrétaire financier pour la campagne électorale devant communiquer les informations détaillées sur le compte bancaire à la commission de contrôle du financement de la campagne électorale", explique la même source. "Les fonds, revenus et paiements, s'effectuent exclusivement à travers l'unique compte bancaire ouvert par le candidat. Le compte de la campagne comprend toutes les recettes et les dépenses y afférentes", ajoute la même source. "Les revenus financiers du candidat proviennent de la contribution des partis politiques, de ses contributions personnelles, ainsi que des dons en espèces ou en nature présentés par les citoyens



en tant que personnes physiques dans la limite de six cent mille Da (600.000 Da) au maximum par personne et tout don dépassant mille Da (1.000 Da) doit être payé par chèque, virement bancaire, prélèvement automatique ou carte bancaire", ajoute-t-on de même source. "La Commission de contrôle du financement de la

campagne électorale est informée de la valeur des dons et de la liste des donateurs, et il est interdit de recevoir directement ou indirectement des dons en espèce ou en nature ou toute autre contribution, quelle que soit sa forme, de la part d'un Etat étranger, d'une personne physique ou morale d'une nationalité étrangère. Les dons

présentés par les Algériens résidant à l'étranger ne sont pas considérés comme un financement étranger", a-t-on poursuivi. Le compte de campagne électorale est présenté à la commission de contrôle du financement des campagnes électorales par un Commissaire aux comptes. Il est chargé de mettre ce compte en

état d'examen après avoir procédé à la vérification des pièces justificatives, dans un délai de deux (02) mois à compter de la date d'annonce des résultats définitifs", ajoute le communiqué. "Le compte de campagne électorale ne doit pas être présenté en déficit", ajoute la même source, précisant "qu'en cas de déficit, il doit être apuré lors de son dépôt, le cas échéant, par un rapport du candidat". Les dépenses de campagne d'un candidat aux élections présidentielles ne peuvent excéder un plafond de cent vingt millions de dinars (120.000.000 DA) pour le premier tour. Pour le deuxième tour, ce montant est porté à cent quarante millions de dinars (140.000.000 DA). Sur la base des documents qui lui sont soumis, notamment le compte de campagne électorale, "la commission de contrôle du financement de la campagne électorale vérifie la régularité et la sincérité des opérations inscrites au compte de la campagne électorale, et rend, dans un délai de six (6) mois une décision de manière contradictoire pour approuver le compte, le modifier ou le rejeter", rappelle l'ANIE dans son communiqué. "En cas de dépassement du plafond autorisé des dépenses électorales, la commission fixe par une décision contradictoirement, le montant du dépassement que le candidat doit verser au trésor public", a indiqué le communiqué. L'article 93 de la loi organique relative au régime électoral fixe les modalités de remboursement forfaitaire qui "ne peut s'effectuer qu'après proclamation des résultats définitifs par la Cour constitutionnelle et la validation des comptes de campagnes électorales", selon la même source. **R. N.**

## VENTE DE PARRAINAGES À DES POSTULANTS À LA CANDIDATURE Ouverture d'une enquête approfondie

Le procureur général près la Cour d'Alger, Lotfi Boudjemaa a révélé, jeudi dernier, qu'une enquête préliminaire approfondie avait été diligentée sur une affaire d'achat de parrainages d'élus par certains prétendants à la candidature à la prochaine présidentielle. "Agissant sur la base d'informations fiables faisant état d'achat de parrainages d'élus par certains prétendants à la candidature à la prochaine présidentielle pour pouvoir se porter candidat à cette échéance, et dans le cadre de l'exercice des prérogatives de la justice, représentée par le Parquet, d'autant que le pôle pénal et financier jouit d'une compétence nationale quant aux affaires de corruption, le Parquet a ordonné aux services de la police judiciaire de diligenter une enquête préliminaire approfondie sur cette affaire", a précisé le Procureur général lors d'une conférence de presse animée au siège de la Cour d'Alger. Dans ce cadre, "les services de l'enquête judiciaire de la Direction générale de la sécurité intérieure (DGS) ont entamé une enquête préliminaire approfondie ayant révélé l'existence de 3 niveaux, chaque niveau se rapportant à une catégorie spécifique", a ajouté le même responsable, relevant "l'audition de plus de 50 personnes parmi les élus qui ont reconnu avoir reçu des sommes allant de 20.000 à 30.000 DA en échange de parrainages de ces prétendants à la candidature". En outre, "10 personnes qui ont servi d'intermédiaires dans la collecte et la remise de fonds entre ces élus et les



prétendants à la candidature ont fait l'objet d'une enquête". Il s'agit également de "3 personnes ayant exprimé leur intention de se porter candidat et impliquées dans ces dépassements et pratiques, contre lesquelles des procédures légales pourraient être appliquées". "Malgré l'arsenal juridique important et développé mis en place par le législateur algérien en vue de garantir la régularité des élections, des dépassements et un recours à l'argent sale et à la corruption ont été relevés, pour porter atteinte à la régularité et à la crédibilité de l'élection présidentielle prévue le 7 septembre, qui constitue une étape cruciale pour les Algériens", a-t-il souligné. Et d'ajouter "l'achat de voix ne pourra, en aucun cas, passer sans consé-

quences, le glaive de la loi sera intransigeant vis-à-vis de quiconque se permet d'ébrécher le bon déroulement de l'élection et d'entamer sa crédibilité et régularité". Le Procureur général a, par ailleurs, précisé que les services de police judiciaire "poursuivent et élargissent l'enquête préliminaire diligentée pour arrêter et poursuivre toute personne impliquée dans ces faits, de près ou de loin, et ce, sous la supervision du Parquet du pôle pénal spécialisé dans les affaires de lutte anticorruption", d'autant que la loi relative au régime électoral criminalise, a-t-il dit, "la manipulation des voix, l'octroi de dons et d'avantages, en argent ou en nature, de services et de promesses".

**APS**

## Campagne électorale à Tizi-Ouzou Les préparatifs "vont bon train"

Les préparatifs en prévision du lancement de la campagne électorale pour l'élection présidentielle du 7 septembre "vont bon train" à Tizi-Ouzou, a-t-on appris, hier, auprès de la délégation de wilaya de l'Autorité nationale indépendante des élections (ANIE). Selon le délégué de l'ANIE, Rachid Kana, les sites d'affichage et les différents espaces, plaquettes et structures devant abriter les meetings de campagne pour la prochaine présidentielle, ont été déterminés à travers les 67 communes de la wilaya. En outre, les structures destinées à recevoir les électeurs le jour du vote ont été aussi choisies. Il s'agit de 703 centres de vote et de 1.745 bureaux de vote repartis sur l'ensemble du territoire de la wilaya, a noté M. Kana. S'agissant du personnel devant encadrer le scrutin le 7 septembre, M. Kana a rappelé la décision d'inclure des jeunes ayant atteint l'âge légal de vote (18 ans) et inscrits pour la première fois sur les listes électorales dans les listes d'encadrement des centres et bureaux de vote, afin de leur permettre de s'impliquer dans la vie politique. Il a précisé à cet égard, que l'inscription des encadreurs volontaires est en cours sur la plateforme "Hofad Amana" dédiée à cette opération. La wilaya de Tizi-Ouzou compte, à l'issue de la révision exceptionnelle des listes électorales, clôturée le 27 juin dernier, un total de 682.298 électeurs, a-t-on appris de la même source.

**R. N.**



LA CUISINE ALGÉRIENNE À L'HONNEUR DANS LE CLASSEMENT TASTEATLAS

# Les Mhadjeb et la Kesra hissées au rang d'ambassadeurs

*La cuisine algérienne continue de séduire et de s'imposer sur la scène culinaire internationale. Dans le nouveau classement dévoilé par l'encyclopédie culinaire TasteAtlas, les recettes algériennes de pain ont été mises à l'honneur, témoignant de la richesse et de la diversité de la gastronomie algérienne.*

Ce classement, publié fin juillet 2024, met en avant les meilleures recettes de pain au Maghreb, et l'Algérie y figure en bonne place avec deux de ses spécialités emblématiques : les Mhadjeb et la Kesra. Les Mhadjeb, également connus sous le nom de Mahjoubas, sont des galettes de semoule farcies généralement de légumes épicés, comme les oignons, les tomates et les poivrons. Parfois, on y ajoute de la viande hachée pour une version plus riche et nourrissante. Ce pain, croustillant à l'extérieur et moelleux à l'intérieur, est un véritable régal pour les papilles. Les Mhadjeb sont souvent consommés en tant que snack ou plat principal. La Kesra, autre fierté de la cuisine algérienne, est un pain plat traditionnel à base de semoule, souvent préparé dans un tajine en terre cuite. Ce pain, simple mais savoureux, se distingue par sa texture légèrement croustillante et son goût authentique. La Kesra est un incontournable des repas algériens, servie avec une variété de plats allant des soupes et des ragoûts aux plats de viande et de légumes. Son rôle dans la cuisine algérienne est central, symbolisant convivialité et partage. La reconnaissance des Mhadjeb et de la Kesra par TasteAtlas est une grande fierté pour l'Algérie et ses amateurs de cuisine. Cette mise en avant souligne l'authenticité et la richesse des traditions culinaires algériennes. La cuisine algérienne, riche en saveurs et en histoire, commence à recevoir l'attention qu'elle mérite sur la scène internationale. Pour les voyageurs visitant le Maghreb, cette reconnaissance par TasteAtlas est une invitation à découvrir les délices de la cuisine algérienne. Les Mhadjeb et la Kesra ne sont pas seulement des aliments, mais des expériences culturelles qui offrent un aperçu de l'hospitalité et de la richesse culturelle de l'Algérie.

## El Mhadjeb, une popularité qui traverse les frontières

El Mhadjeb, ou Mahjoubas, a gagné en popularité non seulement au Maghreb, mais aussi en Europe, en particulier dans des quartiers comme Barbès, Belleville et Montreuil à Paris. Ce plat emblématique de la cuisine algérienne, connu pour sa simplicité et son goût authentique, est devenu un favori parmi les amateurs de cuisine du monde entier. La popularité d'El Mhadjeb a rapidement traversé les frontières du Maghreb pour gagner en notoriété en Europe, notamment à Paris. Dans les quartiers cosmopolites où réside une importante communauté maghrébine, El Mhadjeb est devenu un incontournable. Ces quartiers, connus pour leur diversité culturelle et culinaire, ont permis à ce plat traditionnel de se faire une place de choix parmi les offres gastronomiques. À Paris, El Mhadjeb est apprécié non seulement par la diaspora maghrébine mais aussi par une clientèle plus large en quête de nouvelles expériences culinaires. Les petites échoppes et les restaurants spécialisés dans la cuisine maghrébine ont joué un rôle crucial dans la diffusion de ce plat. De nom-



breux Parisiens et touristes affluent vers ces quartiers pour goûter à l'authenticité et à la richesse des saveurs qu'offre El Mhadjeb. Cette dernière séduit par sa simplicité et son goût authentique. Elle rappelle les saveurs du Maghreb, offrant une expérience culinaire chaleureuse et réconfortante. Disponible dans de nombreux petits commerces et restaurants, El Mhadjeb est facile à trouver et abordable, ce qui la rend accessible à un large public. La farce de légumes épicés ou de viande hachée offre une variété de saveurs qui plaît à tous les palais. La possibilité de personnaliser les ingrédients permet également de s'adapter aux préférences individuelles. Comme dans la tradition algérienne, El Mhadjeb est souvent partagé entre amis et en famille, créant des moments de convivialité et de partage. El Mhadjeb n'est pas seulement un plat délicieux, c'est aussi un ambassadeur de la culture algérienne. Sa popularité croissante à Paris et dans d'autres villes européennes reflète l'attrait pour la cuisine maghrébine et son rôle dans le renforcement des liens culturels. Chaque bouchée d'El Mhadjeb est une invitation à découvrir l'hospitalité et la richesse culturelle de l'Algérie. La popularité d'El Mhadjeb, qui a traversé les frontières pour s'implanter à Paris et d'autres capitales, est un témoignage de l'attrait universel de la cuisine algérienne. Ce plat traditionnel, apprécié pour son authenticité et sa simplicité, continue de séduire les gourmets de tous horizons. Alors que la popularité d'El Mhadjeb ne cesse de



croître, il reste un symbole fort de la culture et de la convivialité algériennes, unissant les gens à travers le monde autour d'une passion commune pour la bonne cuisine.

## La Kesra, plus qu'un simple pain

El Kesra, connue sous divers noms tels que Rakhssass, Rekhssis, ou Aghroum, est bien plus qu'un simple pain pour les Algériens. Cette galette traditionnelle de semoule est profondément ancrée dans l'histoire et la culture de notre pays, symbolisant non seulement la richesse culinaire de l'Algérie, mais aussi son patrimoine et ses luttes historiques. El

Kesra est un pain plat traditionnel, préparé à base de semoule de blé dur, d'eau et de sel, de grains de nigelle, parfois enrichi d'huile d'olive. Sa texture légèrement croustillante et son goût authentique en font un aliment de base dans de nombreux foyers algériens. Préparée sur un tajine en terre cuite, elle est souvent servie avec des plats tels que la chorba, les ragoûts, et les légumes.

## Un symbole de résistance et de solidarité

Pendant la guerre de libération nationale contre l'occupation française, la Kesra n'était pas un simple aliment.

Les femmes algériennes, véritables piliers de la résistance, préparaient cette galette pour les combattants de l'Armée de Libération Nationale (ALN). Facile à transporter et à conserver, la Kesra nourrissait les moudjahidines en lutte pour l'indépendance. Chaque galette de Kesra était imprégnée de l'amour et du soutien des femmes, symbolisant leur contribution essentielle à la lutte pour la liberté. Aujourd'hui, la préparation de la Kesra reste un rituel transmis de génération en génération. Ce pain est souvent préparé en famille, réunissant autour de sa confection les grands-mères, les mères et les filles. C'est un moment de partage et de transmission de savoir-faire, où les recettes et les techniques ancestrales sont enseignées et perpétuées. Au-delà de son histoire,

la Kesra est un élément central de la vie quotidienne en Algérie. Présente sur les tables lors des repas familiaux, elle accompagne les plats traditionnels et modernes. Que ce soit au petit-déjeuner avec du miel et du beurre, ou au dîner avec des plats copieux, la Kesra est omniprésente, symbolisant l'hospitalité et la convivialité algériennes. La Kesra est un patrimoine culinaire et culturel. Sa préparation et sa consommation sont des actes qui perpétuent la mémoire collective et les traditions algériennes. En célébrant la Kesra, les Algériens honorent non seulement leurs ancêtres et leur histoire, mais aussi leur identité et leur héritage culturel. Qu'elle soit appelée Rakhssass, Rekhssis ou Aghroum, ce pain traditionnel représente la résilience, la solidarité et l'héritage culturel du peuple algérien. Plus qu'un simple aliment, la Kesra est un lien entre le passé et le présent, une tradition vivante qui continue de nourrir les corps et les esprits des Algériens. En préservant et en transmettant cet héritage, les Algériens assurent la pérennité de leurs valeurs et de leur histoire, rendant hommage aux générations passées et inspirant celles à venir. La percée de la cuisine algérienne dans le classement de TasteAtlas est un témoignage de la qualité et de la diversité de ses recettes traditionnelles. Les Mhadjeb et la Kesra, en tant que représentants de cette richesse culinaire, offrent aux gourmets du monde entier une raison de plus de s'intéresser à la gastronomie algérienne. Alors que l'Algérie continue de se faire un nom sur la scène culinaire mondiale, ces plats emblématiques restent des incontournables pour tout amateur de cuisine désireux de découvrir les saveurs authentiques du Maghreb. **R.S**



SOIRÉE POÉTIQUE À EL BAYADH

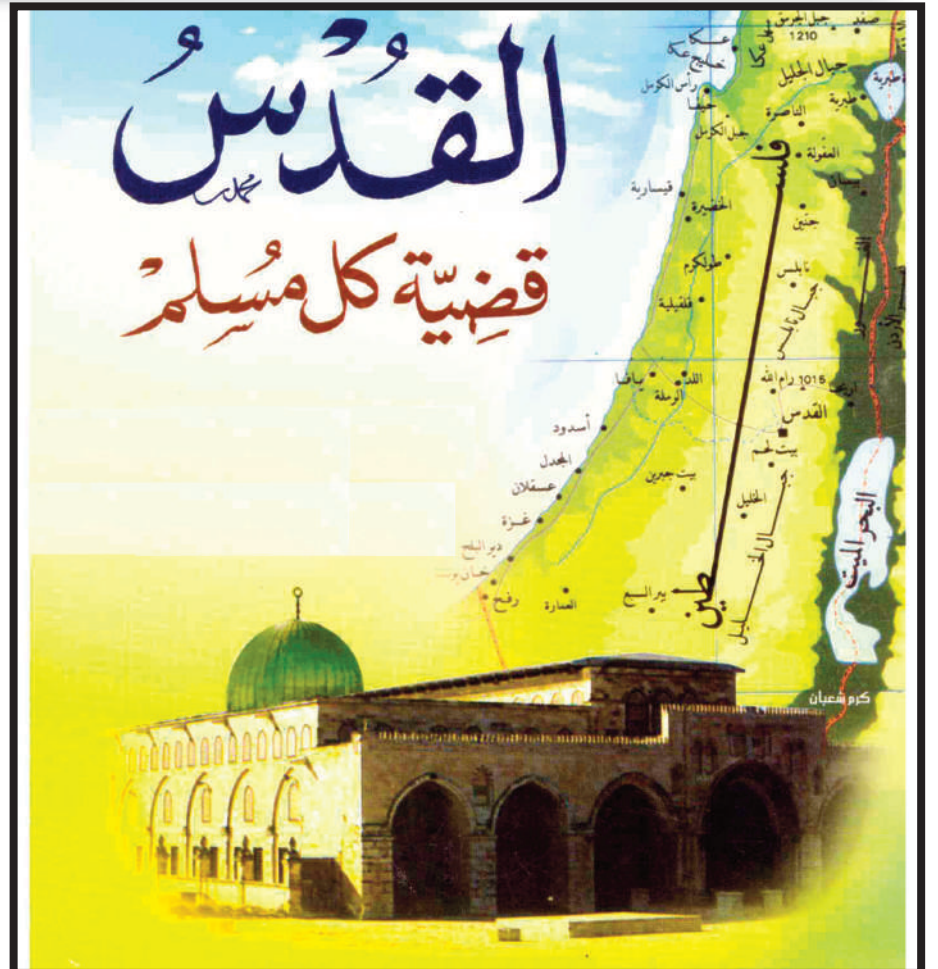
# "Palestine, la cause de chacun"

En signe de solidarité avec le peuple palestinien, qui subit depuis plusieurs mois des attaques meurtrières continues, la direction de la Culture et des Arts de la wilaya d'El Bayadh organise une soirée poétique intitulée «Palestine, la cause de chacun». Cet événement aura lieu demain à la bibliothèque principale de la wilaya et sera animé par le célèbre romancier Mohammed Ismail.

L'occasion sera également marquée par la présentation du livre «Cristal de Palestine» de l'écrivaine Fairouz Charif. En outre, deux expositions de peinture et de dessins d'enfants sur la résistance palestinienne seront présentées dans un autre espace de la bibliothèque. La soirée poétique «Palestine, la cause de chacun» vise à mettre en lumière la situation dramatique en Palestine et à exprimer la solidarité indéfectible du peuple algérien. Le romancier Mohammed Ismail, connu pour son engagement littéraire et humanitaire, partagera des poèmes et des récits évoquant la lutte et la résistance du peuple palestinien. La présentation du livre «Cristal de Palestine» par l'écrivaine Fairouz Charif sera l'un des moments forts de la soirée. Ce livre, profondément émouvant, retrace l'histoire de familles palestiniennes confrontées à la violence et à l'occupation. Charif, à travers ses mots, dépeint avec

sensibilité la résilience et l'espoir des Palestiniens, malgré les épreuves qu'ils endurent. Ce témoignage littéraire apporte une dimension humaine et personnelle à la cause palestinienne, rappelant que derrière chaque statistique se cachent des vies, des histoires et des rêves. En parallèle à la soirée poétique, la bibliothèque principale d'El Bayadh accueillera deux expositions dédiées à la résistance palestinienne. La première exposition présentera des œuvres de plusieurs artistes algériens, reflétant la lutte et l'espoir du peuple palestinien à travers des tableaux vibrants et expressifs. La deuxième exposition, composée de dessins d'enfants, offrira une perspective poignante et innocente sur le conflit. Ces œuvres, empreintes de pureté et de sincérité, révèlent l'impact de la situation en Palestine sur les jeunes esprits et leur vision de la paix et de la justice. Il faut rappeler que la cause palestinienne occupe une place spéciale dans le cœur des Algériens. Historiquement, l'Algérie a toujours soutenu

le peuple palestinien, tant sur le plan politique que populaire. Cette solidarité se manifeste à travers des actions culturelles, des manifestations de soutien. Les algériens voient en la lutte palestinienne un reflet de leur propre histoire de résistance contre l'oppression coloniale, et ce parallèle renforce leur engagement envers la cause palestinienne. La soirée poétique «Palestine, la cause de chacun» organisée par la direction de la Culture et des Arts de la wilaya d'El Bayadh est un événement significatif qui souligne la solidarité profonde du peuple algérien envers la Palestine. À travers la poésie, la littérature et l'art, cette soirée ne se contentera pas de sensibiliser le public à la situation actuelle, mais rappellera aussi l'importance de la résistance et de l'espoir. L'Algérie, en tant que nation ayant connu l'occupation et la lutte pour la liberté, continue de se tenir aux côtés du peuple palestinien, affirmant ainsi que la cause palestinienne est véritablement la cause de chacun. **R.C**



PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

## Les mines japonaises de Sado ajoutées à la liste



L'Unesco a ajouté à sa liste du patrimoine mondial d'anciennes mines japonaises d'or et d'argent, où des travailleurs forcés sud-coréens avaient été exploités, après que Séoul a levé ses objections à cette inscription. Les plus anciennes mines de l'île de Sado, en face de la côte nord-ouest du Japon, auraient commencé à être exploitées dès le XIIe siècle et le site est resté en activité jusqu'après la Deuxième Guerre mondiale. Elles accueillent dorénavant des touristes. Durant la colonisation japonaise de la péninsule coréenne (1910-1945), des milliers de Coréens y ont travaillé de force. Pour le Japon, le site méritait de rejoindre la liste du patrimoine mon-

dial de l'Unesco en raison de sa longue histoire et de son remarquable héritage de l'époque préindustrielle. Mais Séoul s'était opposé à cette proposition quand elle fut présentée pour la première fois en raison du recours à la main-d'œuvre coréenne forcée pendant la Deuxième Guerre mondiale, lorsque le Japon occupait la péninsule coréenne. L'Unesco a confirmé lors de la réunion de son comité à New Delhi, l'inscription de ces mines, dont la candidature mettait en avant la préservation archéologique des « activités minières et de l'organisation sociale et du travail ». Le ministre sud-coréen des Affaires étrangères a déclaré qu'il avait accepté l'inscrip-

tion « à condition que le Japon mette fidèlement en œuvre la recommandation (...) de refléter l'histoire complète du site de la mine d'or de Sado et prenne des mesures à cette fin ». « L'inscription a été le résultat de 14 années d'efforts », a souligné sur le réseau social X le Premier ministre japonais Fumio Kishida. « Je voudrais partager cette joie avec la population locale et tous les citoyens japonais », a-t-il ajouté. « Je voudrais saluer de tout cœur cette inscription... et rendre un sincère hommage aux efforts de longue date de la population locale qui ont rendu cela possible », a déclaré le ministre japonais des Affaires étrangères, Yoko

A lire, «Un merci de trop» de Carène Ponte  
**Souvent, le bonheur est ailleurs**

Carène Ponte nous offre un souffle d'air frais avec son roman "Un merci de trop", une comédie romantique pleine de charme, d'humour et de réflexions sur la vie. Ce premier roman de l'auteure a rapidement conquis les cœurs des lecteurs grâce à son héroïne attachante, ses situations cocasses et ses messages sur le courage et la quête de soi. L'histoire tourne autour de Juliette, une jeune femme de 28 ans, coincée dans une vie qui ne la satisfait plus. Assistante dans une grande entreprise, elle est surchargée de travail et constamment sous-estimée par ses collègues et supérieurs. Un jour, après un énième remerciement pour des tâches ingrates, Juliette atteint son point de rupture. Elle décide de tout plaquer et de reprendre le contrôle de sa vie. Cette décision impulsive la conduit dans une aventure où elle redécouvre ses passions, fait des rencontres étonnantes et réalise qu'il n'est jamais trop tard pour changer de vie.



L'héroïne du roman, Juliette est une jeune femme qui a longtemps mis de côté ses rêves et aspirations pour satisfaire les attentes des autres. Son voyage vers l'auto-découverte est à la fois hilarant et émouvant. Quant à Sophie, la meilleure amie de Juliette, elle lui est d'un soutien indéfectible. Sa sagesse et son humour aident Juliette à naviguer à travers les hauts et les bas de sa nouvelle vie. "Un merci de trop" explore la quête de soi et l'importance de suivre ses propres rêves plutôt que de vivre pour satisfaire les autres. Juliette apprend à écouter son cœur et à trouver ce qui la rend vraiment heureuse. Le roman met en lumière le courage nécessaire pour effectuer des changements significatifs dans sa vie. Juliette montre que même les décisions les plus effrayantes peuvent mener à des découvertes positives et à une vie plus épanouie. L'amitié entre Juliette et Sophie est un pilier du récit. Le soutien indéfectible et l'amour inconditionnel de Sophie offrent à Juliette la force de surmonter les défis et de persévérer. Les relations humaines sont au cœur du roman. Les rencontres inattendues et les relations développées par Juliette démontrent que l'amour et l'amitié peuvent surgir aux moments les plus inattendus. Carène Ponte écrit avec un style fluide et accessible, mêlant habilement humour et émotion. Les dialogues sont vivants et authentiques, et les situations, bien que parfois exagérées pour l'effet comique, restent ancrées dans la réalité. La narration à la première personne permet aux lecteurs de se connecter profondément avec Juliette, partageant ses joies, ses peines et ses réflexions intérieures. "Un merci de trop" de Carène Ponte est un voyage introspectif, drôle et émouvant, qui rappelle à chaque lecteur l'importance de suivre ses passions et de ne jamais abandonner ses rêves. À travers l'histoire de Juliette, Ponte nous montre que le bonheur se trouve souvent au-delà de notre zone de confort, et qu'il n'est jamais trop tard pour dire "non" à ce qui ne nous satisfait pas et "oui" à ce qui nous inspire vraiment. Pour ceux en quête d'une lecture légère mais pleine de sens, "Un merci de trop" est un choix parfait.

**R.C**



MISE EN VALEUR DE PLUS DE 1,2 MILLION D'HECTARES DE TERRES AGRICOLES

# Réduire les importations et booster l'agroalimentaire

*L'Office National des Terres Agricoles (ONTA) a récemment annoncé un projet ambitieux visant la mise en valeur de plus de 1,2 million d'hectares de terres relevant du domaine privé de l'Etat dans le cadre de la concession. Cette initiative représente une étape cruciale pour l'Algérie dans ses efforts pour réduire les importations en produits agricoles stratégiques et stimuler l'activité agroalimentaire.*

**L**e projet de concession de ces terres agricoles ouvre de vastes perspectives pour le secteur agricole algérien. En mettant en valeur ces terres, l'ONTA permet aux agriculteurs de cultiver des produits stratégiques, réduisant ainsi la dépendance du pays vis-à-vis des importations. L'Algérie, riche en ressources naturelles, dispose d'un potentiel agricole énorme qui peut être exploité pour atteindre l'autosuffisance alimentaire. L'une des principales motivations de cette opération est de réduire les importations de produits agricoles. L'Algérie importe une grande partie de ses besoins alimentaires, ce qui pèse lourdement sur la balance commerciale du pays. En valorisant les terres disponibles, le pays pourra produire localement des denrées telles que les céréales, les légumes, et d'autres produits agricoles stratégiques. Cette initiative contribuera non seulement à économiser des devises étrangères, mais aussi à assurer une sécurité alimentaire durable. Par ailleurs, la mise en valeur de ces terres va également dynamiser l'activité agroalimentaire. En offrant des terres en concession, l'ONTA encourage les investissements dans le secteur agricole. Les agriculteurs, qu'ils soient petits exploitants ou grands investisseurs, auront la possibilité d'augmenter leur production. Cette augmentation de la production agricole entraînera une hausse de l'activité agroalimentaire, avec la création de nouvelles entreprises de transformation, de conservation et de distribution des produits agricoles. Cela générera des emplois et stimulera l'économie rurale.

## Un cadre de concession structuré

Le cadre de la concession mis en place par l'ONTA est structuré pour assurer une utilisation optimale des terres. Les terres seront attribuées sur la base de projets agricoles viables, avec des critères de sélection rigoureux pour garantir la rentabilité et la durabilité des exploitations. Les agriculteurs bénéficieront également d'un accompagnement technique et financier pour les aider à maximiser leur production. Outre les bénéfices économiques, cette initiative présente également des avantages environnementaux. La mise en valeur des terres agricoles contribuera à la lutte contre la désertification et à la préservation des écosystèmes locaux. En adoptant des pratiques agricoles durables, les agriculteurs pourront améliorer la fertilité des sols et la gestion des ressources en eau, assurant ainsi une production agricole respectueuse de l'environnement.

## Cultures stratégiques et sécurité alimentaire

La mise en valeur de plus de 1,2 million d'hectares de terres agricoles par l'Office National des Terres Agricoles (ONTA) ouvre de nouvelles perspectives pour le secteur agricole en Algérie. Pour répondre efficacement aux besoins en sécurité alimentaire, les cultures à favoriser dans ces concessions doivent pallier les insuffisances actuelles et répondre aux priorités nationales. Pour les experts, la



céréaliculture, les cultures industrielles et oléagineuses, ainsi que l'arboriculture et la phœniciculture sont identifiées comme des cultures stratégiques. De plus, la production légumineuse nécessite une attention particulière pour satisfaire les besoins nationaux. La céréaliculture occupe une place centrale dans la stratégie de sécurité alimentaire de l'Algérie. Les céréales, en particulier le blé et l'orge, sont des aliments de base dans le régime alimentaire algérien. Actuellement, l'Algérie importe une grande partie de ses besoins en céréales, ce qui représente un coût important pour le pays. En augmentant la production céréalière locale, les concessionnaires peuvent réduire cette dépendance et renforcer l'autosuffisance alimentaire. L'amélioration des techniques de culture, l'utilisation de variétés à haut rendement et une gestion optimale des ressources en eau sont essentielles pour atteindre cet objectif. Les cultures industrielles, telles que les betteraves à sucre et les plantes textiles, ainsi que les oléagineuses, comme le tournesol et le colza, sont cruciales pour réduire les importations de matières premières industrielles et d'huiles végétales. Le développement de ces cultures permettrait non seulement de satisfaire les besoins nationaux en huiles comestibles, mais aussi de fournir des matières premières pour l'industrie agroalimentaire. La promotion de ces cultures passe par l'optimisation des itinéraires techniques, le soutien aux agriculteurs et l'accès à des marchés structurés. La production de légumineuses en Algérie, telles que les lentilles, les pois chiches et les haricots, reste insuffisante pour satisfaire les besoins nationaux. Les légumineuses sont essentielles pour une alimentation équilibrée et jouent un rôle

crucial dans la fertilité des sols grâce à leur capacité à fixer l'azote atmosphérique. Pour renforcer ce secteur, les spécialistes plaident pour l'amélioration, des techniques de culture, du soutien des agriculteurs par des formations et des aides financières, et du développement des infrastructures de stockage et de distribution

## Une nouvelle ère pour l'agriculture algérienne

La mise en valeur de vastes superficies de terres agricoles permettra aux agriculteurs de diversifier leurs systèmes de culture. Au lieu de se

concentrer sur quelques cultures dominantes, ils auront l'opportunité de cultiver une variété de produits, allant des céréales aux légumes, en passant par les fruits et les cultures industrielles. Cette diversification est cruciale pour réduire la vulnérabilité aux aléas climatiques et aux fluctuations des marchés. En diversifiant les cultures, les agriculteurs peuvent optimiser l'utilisation des ressources naturelles et augmenter leur résilience face aux défis environnementaux. L'initiative de l'ONTA met également l'accent sur l'amélioration des niveaux de production et de rendement. En mettant en œuvre des pratiques

contribuant ainsi à l'économie nationale. Dans ce sillage, tout le monde s'accorde à dire que la mise en valeur des terres agricoles représente un tournant décisif pour la sécurité alimentaire de l'Algérie. En augmentant la production locale de produits alimentaires stratégiques, le pays pourra réduire sa dépendance vis-à-vis des importations et renforcer son autosuffisance. Cette initiative est particulièrement importante dans un contexte mondial marqué par des incertitudes économiques et des perturbations des chaînes d'approvisionnement. En garantissant une production locale stable et suffisante, l'Algérie peut assurer la sécurité alimentaire de sa population à long terme. Depuis l'indépendance, l'Algérie a rencontré des difficultés pour implanter une économie agricole robuste. Les tentatives passées ont souvent été entravées par des défis structurels et des manques de ressources. Cependant, la mise en valeur de ces terres agricoles pourrait marquer la naissance d'une véritable économie agricole. En encourageant les investissements dans le secteur, en soutenant les agriculteurs et en développant les infrastructures nécessaires, l'Algérie peut créer un écosystème agricole dynamique et prospère. Cela implique non seulement la production de denrées alimentaires, mais aussi le développement de l'industrie agroalimentaire, la création d'emplois, et l'amélioration des conditions de vie dans les zones rurales.

R.E





L'ARGANIER À TINDOUF

# Intensification des opérations de développement

Des opérations de plantation pour la valorisation de l'arganier sont en cours de concrétisation dans la wilaya de Tindouf, dans le cadre de la préservation de cette espèce sylvicole rare, a-t-on appris de la conservation locale des Forêts.

**A**cet effet, et dans le cadre du plan d'intensification de la plantation de cet arbre, il a été procédé à la plantation de 10.000 arbustes d'arganier à travers les territoires de peuplement de cette espèce dans la wilaya, dont Touraf-Bouâm, Merkala et Targuant, a indiqué le Conservateur des Forêts, Mohamed Boughalia.

D'autres opérations, dotées d'un financement de 50 millions DA, dérogé du Fonds de développement rural et du programme sectoriel de développement (PSD), ont été accordées au secteur pour la mise en défens d'une surface de 10 ha peuplés d'arganiers, en plus de la mise en terre de 400 arbustes en irrigué et la réalisation de deux forages dotés d'un système de goutte-à-goutte et d'une maison cantonnière alimentée en énergie solaire, a-t-il ajouté.

Ces actions, s'ajoute la plantation de 50 ha, soit 5.000 arbustes dans les périmètres agricoles, la réhabilitation des forages existants et leur équipement en kits solaires pour le

pompage de l'eau.

Les efforts de développement de l'arganier portent également sur la collecte de graines et semis de cet arbre, destinés aux pépinières et aux wilayas voisines concernées par le développement de cette espèce sylvicole, la mise en défens des superficies peuplées d'arganiers contre le pâturage anarchique et la réalisation d'une clôture de protection longue de 400 km.

La Conservation des Forêts signale également la délimitation d'une réserve à Touiref Bouâm d'une capacité de production de 10.000 arbustes, et de la projection d'une autre dans la région d'Oued-Djezz, la plus importante au Sud du pays, d'une capacité de 150.000 à 200.000 arbustes d'arganier.

Dans le cadre de l'investissement dans la valorisation de cette espèce sylvicole, il est fait état de la mise en terre, entre 2017 et 2021, de quelque 1.580 plants d'arganiers, ainsi que de 300 autres plants de même type dans le cadre d'un système appelé "Grow-Box" ou "Water-Box", en vue de lutter contre la désertification.



## Tébessa De nouveaux établissements scolaires livrés à la rentrée

À l'approche de la rentrée scolaire 2024, la wilaya de Tébessa se prépare à accueillir plusieurs nouveaux établissements scolaires, marquant un tournant significatif pour le secteur de l'éducation nationale. Cette initiative vise à améliorer les conditions d'apprentissage pour les élèves des trois paliers de l'enseignement.

Dès septembre, Tébessa mettra en service deux nouveaux groupes scolaires, 33 classes d'extension et trois cantines scolaires, principalement pour le cycle primaire. Pour le cycle moyen, deux collèges d'enseignement moyen (CEM) et 11 classes d'extension seront également disponibles. Le lycée de Hammamet, ainsi que des extensions au lycée Malek-Bennabi, renforceront l'offre éducative pour le cycle secondaire. Dans un effort pour moderniser l'éducation, 47 écoles primaires recevront 1.104 tablettes numériques, s'ajoutant aux 2.723 tablettes déjà distribuées au cours des deux dernières années. Cette initiative numérique vise à enrichir l'expérience d'apprentissage des élèves et à intégrer les nouvelles technologies dans le système éducatif.

100 millions de dinars alloués au secteur de l'éducation Pour faciliter l'accès aux ressources pédagogiques, les manuels scolaires seront disponibles dans 59 points de vente, incluant 49 établissements scolaires et 10 librairies privées agréées. Cela garantit que chaque élève puisse se procurer les outils nécessaires pour réussir.

Le secteur de l'éducation bénéficiera d'une enveloppe financière de plus de 100 millions de dinars pour l'année 2024, destinée à renouveler l'équipement de 194 établissements scolaires. Cette initiative vise à garantir un environnement d'apprentissage optimal pour tous les élèves. Avec 93.000 demandes de cartables scolaires enregistrées, la prime de scolarité de 5.000 dinars sera attribuée à près de 200.000 élèves, soulignant l'engagement des autorités à soutenir les familles dans leurs dépenses éducatives. Le wali, Saïd Khalil, a annoncé que le parc de véhicules destinés au transport scolaire sera renforcé par l'ajout de 13 nouveaux bus avant la fin de l'année. Cela permettra d'améliorer l'accès à

AIN DEFLA

## Lâcher de 600 canards colvert et perdrix

**L**a Conservation des forêts a récemment libéré 600 oiseaux, dont 400 perdrix et 200 canards colverts, dans le cadre d'une initiative visant à renforcer la biodiversité locale. Selon Abderrahmane Hamrani, chargé de communication à la Conservation des forêts, les perdrix ont été relâchées dans la forêt domaniale de Chaâibia, située dans la commune de Hammam Righa, tandis que les canards colverts ont été lâchés au niveau du barrage Sidi M'hamed Ben Taiba, dans la commune d'Arrib. Cette opération s'inscrit dans un programme plus large, ayant déjà vu le lâcher de 700 perdrix au cours des deux dernières années, portant le total à 1.100 oiseaux relâchés dans le milieu forestier.

Cette initiative a été réalisée en collaboration avec le Centre cynégétique de Zeralda (CCZ), la Fédération des chasseurs de la wilaya, ainsi que l'Association « Nedjma » des chasseurs de Hammam Righa. De plus, le lâcher des canards colverts fait partie d'une convention signée avec le Centre cynégétique de Reghaia, qui s'étendra sur trois ans à partir de 2023, avec un objectif de 600 canards relâchés au barrage Sidi M'hamed Ben Taiba.

Les résultats préliminaires du suivi de ces lâchers sont encourageants. Un dénombrement hivernal des oiseaux d'eau, effectué en janvier dernier, a révélé une augmentation du nombre de canards colverts au barrage, grâce à des

conditions favorables à leur acclimatation et reproduction.

En parallèle, la Conservation des forêts a intensifié ses efforts pour préserver la faune sauvage, notamment durant la saison chaude. En collaboration avec des associations locales de chasseurs, des points d'eau ont été aménagés dans plusieurs zones forestières, offrant ainsi un soutien essentiel aux animaux et aux oiseaux.

Cette initiative de lâcher d'oiseaux à Ain Defla témoigne de l'engagement des autorités locales et des associations pour la préservation de la biodiversité et la protection de l'écosystème.

CONSTANTINE

## Des journées d'animation pour les enfants

**L'**Office des Établissements de Jeunes (ODEJ) a lancé une activité de camping intitulée « Journées d'animation pour les enfants de Constantine ».

Cette initiative, annoncée par le directeur Abdelhakim Khaldi, s'inscrit dans le cadre du programme d'animation estivale, visant à diversifier les activités proposées aux enfants et aux jeunes de la région. Ce camping, qui se déroulera sur cinq jours, accueillera 360 enfants, notamment ceux issus de zones enclavées. Les participants auront l'opportunité de découvrir des sites touristiques et archéologiques emblématiques de la wilaya de Constantine, tels que les forêts d'Ain Smara, de Djebel Ouahch, d'El M'ridj et de Tiddis. Les « Journées d'Animation » seront organisées en neuf groupes d'enfants âgés de 7 à 11 ans. Chaque groupe bénéficiera d'un programme riche en activités de distraction et de formation. Cette expérience unique permettra aux enfants de passer des vacances enrichissantes, favorisant la découverte, l'amitié et le développement du sens de la vie en communauté. L'initiative sera encadrée par des spécialistes et des éducateurs, garantissant un environnement sûr et stimulant pour les jeunes

participants. Ce camping s'ajoute à une série d'activités d'animation lancées par l'ODEJ pour la saison estivale, incluant le plan bleu et des programmes d'échanges entre jeunes de différentes wilayas du pays. Les « Journées d'Animation pour les Enfants de Constantine » représentent une belle opportunité pour les jeunes de vivre des moments inoubliables, alliant apprentissage et plaisir. Grâce à cette initiative, l'ODEJ continue de promouvoir des activités enrichissantes et accessibles à tous, contribuant ainsi au développement personnel et social des enfants de la région.

DJELFA

## Plus de 70 foyers raccordés à l'électricité

**D**ans la région El Hatiba, de la commune d'Oum Laadham, au sud de la wilaya de Djelfa, 74 foyers ont été raccordés au réseau électrique, a-t-on appris de la direction locale de distribution de l'électricité et du gaz. Inscrit dans le cadre du programme du président de la République visant le désenclavement des zones reculées et leur raccordement aux réseaux d'électricité et de gaz, ce projet ayant profité à la région El Hatiba, comptant près de 400 âmes, a été affecté d'une enveloppe de plus de 94 millions de dinars, a indiqué le directeur du secteur, Abdelhakim Louadfel.

Le coût du raccordement d'un foyer a été estimé à plus d'un million de dinars, un fait dénotant les efforts de l'Etat dans la mise en œuvre de projets de développement prioritaires visant l'amélioration du cadre de vie des citoyens, a-t-il ajouté. Ce projet, totalement achevé, a notamment porté sur la réalisation d'un réseau électrique de 20 km de long, avec l'installation d'un transformateur électrique dans cette région reculée de Djelfa, située à près de 200 km du chef-lieu de wilaya.

La direction de distribution de Djelfa poursuit ses efforts pour accompagner les citoyens des zones isolées en les raccordant aux réseaux d'électricité et de gaz, dans le cadre de la consécration du principe du service public prôné par l'entreprise Sonelgaz, a souligné le même responsable.





FALSIFICATION DE PARRAINAGES EN TUNISIE

# 3 collaborateurs de candidats à la présidentielle arrêtés

**Le propriétaire d'une télévision en ligne, un journaliste et un militaire à la retraite ont été écroués pour « association de malfaiteurs, fraude, possession et utilisation de moyens frauduleux ».**

Trois collaborateurs de candidats potentiels à l'élection présidentielle du 6 octobre en Tunisie ont été arrêtés depuis mardi 30 juillet pour des soupçons de « falsification des parrainages », a révélé mercredi dernier une source judiciaire à une radio locale. Une enquête a été ouverte à l'encontre des trois responsables, soupçonnés d'avoir acheté des signatures d'électeurs pour permettre la constitution des candidatures, a annoncé le bureau du porte-parole du parquet de Tunis à Mosaïque FM. Ils ont été écroués pour « association de malfaiteurs, fraude, possession et utilisation de moyens frauduleux ». Le premier suspect interpellé, propriétaire d'une télévision en ligne, a été écroué après une perquisition à son domicile en banlieue sud de Tunis. Les deux autres, un journaliste et un militaire à la retraite, ont été arrêtés à Sousse (Centre-Est). Dans une vidéo diffusée mardi, Nizar Chaari, militant politique et propriétaire d'un site d'information, a dénoncé l'arrestation de son directeur de campagne, Lotfi Saïdi, un lieutenant-colonel à la retraite, et d'un collaborateur chargé de collecter de parrainages. « Nous n'avons pas acheté ni nous n'allons acheter des parrainages », s'est défendu M. Chaari dans sa vidéo sur Facebook. Le parcours vers la présidentielle du 6 octobre s'annonce, selon les experts, semé d'obstacles pour les rivaux



potentiels du président Kais Saïed, élu démocratiquement en 2019, mais auteur d'un coup de force il y a trois ans, et qui brigue un deuxième mandat. Les candidats ont un peu plus d'une semaine, jusqu'au 6 août, pour déposer leurs dossiers auprès de l'Instance supérieure indépendante pour les élections (ISIE), qui diffusera une liste préliminaire le 11 août. Les critères d'acceptation sont draconiens : il faut le parrainage de 10 parlementaires ou 40

présidents de collectivités locales – largement acquis à M. Saïed – ou de 10 000 électeurs à raison d'au moins 500 signatures par circonscription, un nombre difficile à recueillir, selon les experts. Plusieurs postulants de premier plan, comme les opposants et chefs de partis Issam Chebbi et Ghazi Chaouachi, emprisonnés pour des soupçons de « complot contre la sûreté de l'Etat », ont dû jeter l'éponge faute d'avoir obtenu une procuration spéciale per-

mettant de retirer les formulaires de parrainage. Autre figure de l'opposition, Abir Moussi, cheffe du Parti destourien libre (PDL) et nostalgique du régime de Zine El-Abidine Ben Ali, renversé par la révolution de 2011, est également détenue pour des accusations de complot. D'autres ont annoncé mais pas encore concrétisé leurs candidatures, comme l'amiral à la retraite Kamel Akrouf, l'ancien ministre Mondher Zenaïdi, tous deux à l'étranger, ainsi que le rappeur K2Rhyim.

## Libye Un enfant dévoré par un tigre élevé par son père



Un enfant de 4 ans a été tué après avoir été la proie d'un tigre alors qu'il se promenait dans la ferme de son père dans la ville d'Ajdabiya, dans l'est de la Libye, lors d'un horrible incident qui a déclenché une large controverse concernant le phénomène de l'élevage d'animaux prédateurs dans le pays. Selon les détails rapportés par les médias locaux, l'enfant s'est approché du tigre attaché alors qu'il jouait à côté de son père dans la ferme, mais le tigre l'a attaqué et s'est jeté sur lui brutalement, essayant de le dévorer, ce qui a entraîné sa mort. À la suite de cet incident, le Premier ministre désigné du Parlement, Oussama Hammad, a décidé d'interdire totalement la détention d'animaux prédateurs et de les élever dans des maisons, des fermes ou des lieux privés, ou de les laisser errer dans les rues pour quelque raison que ce soit. Selon un communiqué du gouvernement, le gouvernement a annoncé un délai maximum de 15 jours pour remettre ces animaux prédateurs au ministère de l'Intérieur, en vue de leur dépôt dans les lieux qui leur sont désignés. Il a également interdit l'importation ou l'entrée d'animaux prédateurs, sur tout le territoire du pays, en avertissant ceux qui violent ces mesures. Cet incident a suscité une large polémique sur les réseaux sociaux et réclame la fin de l'élevage d'animaux prédateurs dans le pays.

## MAURITANIE

# Nouakchott finance 12 projets dans le domaine climatique

Le Conseil régional de Nouakchott (Mauritanie) a organisé mercredi dernier une cérémonie de distribution de subventions financières visant à réaliser 12 projets au profit des jeunes dans le domaine de l'action climatique dans les 3 wilayas de Nouakchott. Ce financement s'inscrit dans la mise en œuvre de la vision stratégique de la région de Nouakchott qui vise la création d'opportunités d'emploi pour soutenir les jeunes talents qui se sont fait distinguer dans divers domaines en vue de leur insertion dans la vie active. Dans son intervention, la présidente du conseil régional de Nouakchott, Mme Fatimetou Mintt Abdel Malek, a indiqué que la région met en œuvre de nombreux programmes et activités pour répondre aux défis auxquels font face les jeunes conformément à la priorité que leur accorde le Président de la République, Son Excellence Monsieur Mohamed Ould Cheikh El Ghazouani. Elle a précisé que la région a lancé des projets de formation professionnelle dans des filières prometteuses, organisé des activités culturelles et sportives, soutenue des associations et des initiatives de jeunesse, en plus de l'attention accordée à la recherche scientifique et la création d'opportunités d'emplois directs et indirects.

### Sensibilisation aux techniques de boisement et de plantation de plants

Par ailleurs, le ministère mauritanien de l'Environnement a lancé, vendredi dernier, dans la moughataa d'El Mina, Nouakchott Sud, une caravane de sensibilisation aux techniques de boisement et de plantation de plants, dans le cadre de la semaine nationale de l'arbre. S'exprimant à cette occasion, Nabila Merzoug, conseillère chargée de la Communication au ministère de l'environnement, a déclaré que cette cara-



vane est une occasion précieuse de sensibiliser les citoyens et d'encourager la préservation de l'environnement. A travers ce convoi, le ministère poursuit ses efforts pour encourager la plantation d'arbres et la protection des forêts, a-t-elle ajouté. Pour sa part, le conseiller du wali de Nouakchott Sud chargé des affaires économiques et du développement local, M. Mohamed Nouh Cheikh Brahim, a indiqué que la semaine nationale de l'arbre

visait à encourager la population à planter des arbres en raison de leurs avantages économiques, environnementaux, touristiques et sociaux. La distribution des plants sera accompagnée d'une sensibilisation et d'un encadrement des citoyens sur les techniques de boisement et l'importance de l'arbre dans l'environnement urbain par les organisations de la société civile, les associations et les associations de jeunes, a-t-il dit.



AU QATAR

# Le chef du bureau politique du Hamas Ismaïl Haniyeh inhumé

L'enterrement d'Ismaïl Haniyeh a eu lieu vendredi à Doha, au Qatar où il vivait en exil avant son assassinat par une frappe sioniste à Téhéran.



Le président de l'État de Palestine, Mahmoud Abbas, a dépêché Mahmoud al Aloul, vice-président du Mouvement de libération nationale palestinien (Fatah), pour participer aux cérémonies funéraires, vendredi à Doha, rapporte l'agence de presse palestinienne Wafa.

Des chefs de factions palestiniennes, des responsables qataris et des délégations de divers pays arabes et islamiques, assistent aux funéraires, d'après la même source. La prière funéraire a eu lieu à la mosquée de l'imam Muhammad ibn Abd al Wahhab, a été suivie de l'enterrement au cimetière de l'imam fondateur à Lusail.

## L'unité du monde musulman autour de la cause soulignée

Lors du sermon du vendredi à la mosquée, le cheikh Mohammed Hassan Al Murrihi a prié pour le défunt et a souligné l'unité du monde musulman autour de la cause palestinienne. L'imam a également souligné les sacrifices ex-

traordinaires consentis par le peuple palestinien, d'après Wafa. L'assassinat d'Ismaïl Haniyeh, mercredi dernier, lors d'une frappe de l'armée sioniste à Téhéran en marge de sa participation à la cérémonie d'investiture du nouveau président iranien, Masoud Pezeshkian, a suscité une vague d'indignation et de condamnation internationale.

## Journée de colère

En Palestine, un deuil et une grève générale ont été observés le jour de l'assassinat du leader charismatique du Hamas. Le Mouvement de résistance a appelé à une «journée de colère», vendredi, à l'occasion de l'enterrement de son chef politique.

La cérémonie funéraire a débuté, jeudi, dans la capitale iranienne, Téhéran, où il a été assassiné, la veille, par une frappe sioniste. Elle a eu lieu à l'Université de Téhéran. Les personnes en deuil ont brandi des photos de et des drapeaux palestiniens, et la cérémonie a parcouru les rues de la capitale, ont rapporté des médias.

## L'Iran appelle à une réunion d'urgence de l'OCI

Le ministre iranien des Affaires étrangères par intérim, Ali Bagheri Kani, a appelé, dans ce sillage, à une réunion ministérielle d'urgence de l'Organisation de la coopération islamique (OCI) pour condamner l'assassinat du chef du bureau politique du Mouvement de résistance Hamas. Selon un communiqué publié par le ministère iranien des Affaires étrangères sur son site, Bagheri Kani a lancé cet appel lors de conversations téléphoniques avec ses homologues d'Arabie saoudite, d'Égypte, de Turquie et du Qatar, tout en soulignant que l'Iran se réservait le droit «légitime» de riposter à ce «crime flagrant». Le Ministère ajoute que «l'entité sioniste avait gravement compromis la stabilité et la sécurité régionales en franchissant plusieurs lignes rouges». La diplomatie iranienne cite une «agression terroriste» sioniste dans l'assassinat de Haniyeh et la violation de la sécurité nationale de l'Iran.

PALESTINE

## Cheikh Ikrimah Sabri arrêté par l'armée sioniste

Le prédicateur de la Mosquée d'Al-Aqsa, Cheikh Ikrimah Sabri, a été arrêté vendredi par les forces d'occupation sionistes, selon un rapport de l'agence palestinienne de presse Wafa.

Cette arrestation a eu lieu dans le quartier d'Al-Sawana, dans la ville occupée d'El-Qods, où les forces sionistes ont pris d'assaut sa maison.

D'après le correspondant de Wafa, Cheikh Ikrimah Sabri a été emmené à un centre d'interrogatoire et de détention. Cette arrestation

s'inscrit dans un contexte de répression accrue, où le nombre total d'arrestations depuis le début des agressions sionistes contre les Palestiniens, le 7 octobre 2023, a dépassé les 9.800. Ces arrestations touchent plusieurs gouvernorats, notamment El Khalil, Naplouse, Ramallah, Jénine, Tubas, Ariha et El-Qods, selon la Commission pour les affaires des prisonniers et le Club des prisonniers palestiniens.

La situation à El-Qods et dans les territoires palestiniens reste préoccupante, alors que

les tensions continuent de monter. L'arrestation de figures religieuses comme Cheikh Ikrimah Sabri soulève des inquiétudes quant à la liberté d'expression et à la répression des voix dissidentes au sein de la communauté palestinienne. Les organisations de défense des droits de l'homme appellent à une attention internationale accrue sur cette situation alarmante, alors que les Palestiniens continuent de faire face à des défis sans précédent dans leur lutte pour leurs droits et leur dignité.

FACE AU RISQUE D'UN EMBRASEMENT DE LA RÉGION

## L'ambassade de Suède ferme ses portes au Liban

L'ambassade de Suède à Beyrouth a annoncé avoir « fermé ses portes au Liban et transféré ses bureaux à Chypre », face au risque d'un embrasement de la région, au-delà de Ghaza, qui fait face à une agression génocidaire sioniste depuis le 7 octobre dernier, rapportent des médias libanais et suédois.

«Le ministère suédois des Affaires étrangères a demandé à son personnel de quitter Beyrouth et de se rendre à Chypre, et le ministère prévoit un transfert temporaire de son ambassade », a déclaré le ministre suédois des

Affaires étrangères, Tobias Billstrom, citée par une radio suédoise.

La décision a été prise « initialement pour le mois d'août, mais elle pourrait être prolongée en fonction de la situation en matière de sécurité. »

«Le ministère suit de près l'évolution de la situation », a-t-il ajouté.

Selon le ministère suédois, jusqu'à 10.000 ressortissants suédois pourraient s'être rendus au Liban cet été, bravant ainsi l'avertissement de voyage en vigueur dans le pays depuis octobre 2023, date du début de l'agression génocidaire sioniste contre la bande de Ghaza.

Depuis le début de l'agression contre Ghaza, l'entité sioniste a intensifié ses attaques au Liban notamment au Sud faisant craindre un embrasement de la région.

## Le bilan de l'agression génocidaire sioniste s'élève à 39.550 martyrs

Le bilan de l'agression génocidaire sioniste

contre la bande de Ghaza s'est alourdi à 39.550 martyrs et 91.280 blessés palestiniens depuis le 7 octobre 2023, ont indiqué hier les autorités palestiniennes de la Santé. D'après ces sources, au moins 70 Palestiniens sont tombés en martyrs au cours de ces dernières 48 heures dans une série de massacres sionistes dans l'enclave palestinienne. Un précédent bilan a fait état de 39.480 martyrs et 91.128 blessés. Les autorités palestiniennes de la santé ont indiqué qu'un certain nombre de victimes palestiniennes se trouvaient encore sous les décombres et sur les routes, et que les forces de l'occupation empêchaient les ambulances et les équipes de la Protection civile de leur porter secours.

## Présidentielle américaine Donald Trump accepte finalement de débattre avec Kamala Harris



L'ancien président américain et actuel candidat républicain à la présidentielle, Donald Trump, a déclaré hier qu'il avait accepté de débattre en direct avec la candidate démocrate, Kamala Harris, le 4 septembre, à l'approche du jour de l'élection du 5 novembre.

"J'ai convenu avec Fox News de débattre avec Kamala Harris", a déclaré Trump sur son compte du réseau social Truth.

Harris, actuellement vice-présidente des États-Unis, n'a pas répondu à la proposition de Fox News, généralement considérée comme un média pro-Trump. Harris est devenue la favorite du Parti démocrate après le retrait du président Joe Biden de la campagne électorale, le mois dernier. Son entrée dans la course a attiré des dons de campagne massifs et a resserré la course, selon les sondages.

Le débat éventuel devrait avoir lieu dans l'État de Pennsylvanie, au nord-est des États-Unis, un État crucial pour la bataille électorale, mais le lieu exact du débat n'a pas encore été décidé.

Le présentateur politique en chef de Fox News, Bret Baier, et la présentatrice de nouvelles Martha MacCallum, seraient les modérateurs du débat, selon des règles similaires à celles du précédent débat entre Trump et Biden en juin dernier sur la chaîne d'information américaine CNN. Cet événement devrait se dérouler face à un public, contrairement au débat de CNN.

Initialement prévu le 10 septembre sur ABC News contre Biden, le débat a été annulé en raison du retrait de Biden et des actions en justice de Trump contre ABC Network et George Stephanopoulos, qui, selon Trump, ont créé un conflit d'intérêts.

Jaime Harrison, le président du Comité national démocrate, a annoncé vendredi que Harris avait rassemblé suffisamment de délégués démocrates à la convention pour garantir la nomination du parti pour la présidentielle.

## Attentat sur une plage à Mogadiscio L'UA condamne et se dit consternée



Le président de la Commission de l'Union africaine, Moussa Faki Mahamat, a exprimé samedi sa consternation etsa « ferme condamnation » à la suite de l'attentat qui a visé vendredi soir des civils sur une plage dans la capitale somalienne, Mogadiscio ayant fait 32 morts.

Consterné d'apprendre l'horrible attaque terroriste qui a visé des civils sur la plage du Lido à Mogadiscio que je condamne dans les termes les plus fermes, a écrit M. Faki dans un message publié sur la plateforme X.

Mes plus sincères condoléances aux proches de ceux qui ont perdu la vie dans cette attaque impitoyable, en solidarité continue avec le peuple et le gouvernement fédéral de Somalie dans leur lutte contre le fléau du terrorisme», a-t-il ajouté. Le bilan de l'attentat sur la plage du Lido à Mogadiscio est de 32 morts et de nombreux blessés, a annoncé samedi la police somalienne. La police et des témoins ont précisé qu'un kamikaze s'était fait exploser vendredi soir sur la plage du Lido, fréquentée par des hommes d'affaires et des fonctionnaires. Des assaillants ont ensuite ouvert le feu sur la plage, selon la même source.



# Tous en salle ? Comprendre l'obsession contemporaine pour les corps musclés

*Façonner son corps, le rendre plus performant... Une pratique qui suscite un engouement croissant, en particulier chez les millénial, adeptes de la salle de sport. Une génération qui a connu des crises fréquentes, caractéristiques d'un « capitalisme des vulnérabilités ».*

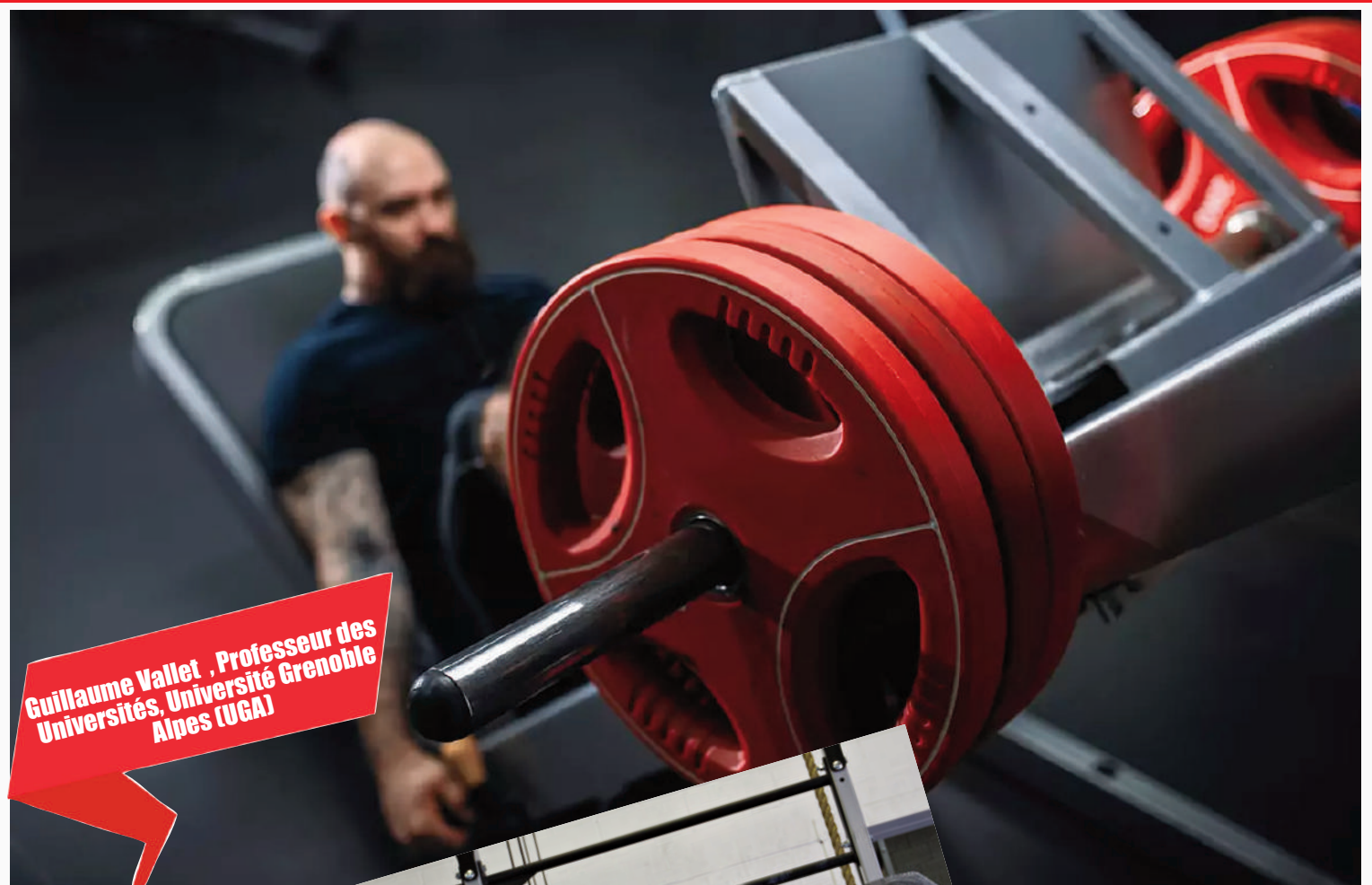
**E**t si, au-delà des bénéfices pour la santé, cette obsession pour le sport constituait un moyen de faire face et de lutter contre un sentiment de dépossession ? Un nouvel article de notre série « Nos vies mode d'emploi ». Vos collègues sont accros au Cross-fit et il arrive que les discussions sur la « prise de masse » s'invitent à la cantine ? Vous avez peut-être noté, autour de vous, un engouement croissant pour la salle de sport. Il s'agit, de fait, d'un marché en pleine croissance, en Europe comme dans l'Hexagone, marqué par une offre de plus en plus diversifiée, ciblée et « technologisée ». En effet, il est possible de s'abonner dans des salles low cost comme de luxe, les adhérentes et adhérents peuvent s'adonner à une diversité des pratiques, et ces lieux proposent une offre digitalisée de plus en plus marquée (cours en ligne, coaching réel ou virtuel, conseils nutritionnels notamment). Ce sont ainsi 6,2 millions de Français qui ont souscrit à un abonnement (avec une augmentation de 16 % du nombre d'abonnés entre 2015 et 2022). Les salles sont de véritables lieux de « fabrique du muscle ». Un phénomène sur lequel j'ai enquêté pendant cinq ans pour ma thèse de sociologie et que je continue à analyser depuis, à travers l'observation participante. Comment habiter ce monde en crise, comment s'y définir, s'y engager, y faire famille ou société ? Notre nouvelle série « Nos vies modes d'emploi » explore nos rapports intimes au monde induits par les bouleversements technologiques, féministes et écologiques survenus au tournant du XXI<sup>e</sup> siècle. À lire aussi :

## Façonnés par le « capitalisme des vulnérabilités »

Dans un précédent article, j'évoquais le fait que le capitalisme structure notre vision du monde. La génération Y a été façonnée par une de ses formes particulières, « le capitalisme des vulnérabilités », qui constitue notre cadre de vie depuis les années 1980. Ses caractéristiques : des crises de plus en plus fréquentes et systémiques – économiques, financières comme sanitaires. Ces crises exposent les individus à des vulnérabilités, c'est-à-dire à un manque de ressources pour faire face à leur environnement. Or elles touchent plus particulièrement la jeunesse - âge de la vie marqué par une phase de transition de statut social qui accroît les difficultés d'accès aux ressources. Et, en premier lieu, les difficultés d'accès à l'emploi, qui frappent toujours plus durement les jeunes, et ont marqué profondément ceux qui ont débuté leur vie professionnelle dans les années 2000 à 2010. Par ailleurs, dans un contexte de désengagement de l'État en matière de politiques publiques et de progression des idées néolibérales, l'injonction à trouver en soi les ressources pour apporter des réponses aux difficultés réelles ou ressenties est forte.

## Reprendre la main

Ainsi, dans un monde incertain, où



**Guillaume Vallet, Professeur des Universités, Université Grenoble Alpes (UGA)**

le sentiment de dépossession peut être puissant, le travail sur le corps permet de reprendre la main, de planifier un projet à soi et pour soi. Le corps, sur lequel chacun a prise, est perçu comme la ressource ultime à valoriser. Une ressource qui permettra même d'exercer une forme de pouvoir, via sa transformation en capital, que ce soit sur le marché du travail, le marché amoureux ou plus largement le marché symbolique des interactions sociales. Surtout aujourd'hui, à l'heure des réseaux sociaux, où la projection de l'image de soi est devenue déterminante. Au regard des éléments précédents, c'est en analysant leur socialisation primaire – marqueur indélébile de l'identité d'un individu – que l'on peut comprendre l'engouement actuel des 30-45 ans pour la « fabrique du muscle ». La socialisation primaire renvoie à l'acquisition des principales normes d'une société au cours de l'enfance et de l'adolescence, réinterprétées selon le milieu social, le genre, etc. D'un côté, cette socialisation a été marquée par des facteurs forts de vulnérabilité tels que le développement du chômage de masse, la progression de l'épidémie du sida ou les premières angoisses relatives aux effets du changement climatique. De l'autre, les 30-45 ans actuels font partie des générations marquées par la sportivisation de l'existence, sacralisant le sportif comme modèle d'entrepreneur : les membres de cette tranche d'âge considèrent alors l'activité physique comme une voie de réussite professionnelle, en tous les cas personnelle. De même, ils ont connu les films à succès des années 1980 et 1990 mettant en scène des



le corps « parfaits », renvoyant à un imaginaire de pouvoir sur soi et sur les autres. C'est particulièrement vrai pour les hommes, qui ont pu prendre comme modèle, dans l'enfance, des acteurs comme Arnold Schwarzenegger ou Sylvester Stallone. Les dessins animés japonais de la même époque – tels que Cobra ou Nicky Larson – valorisaient des héros au même profil. Au total, cette tranche d'âge est sensible à la fabrique d'un corps performant, incarné par des muscles visibles, signes de santé et de productivité apparentes. Rappelons aussi que notre système économique offre une place de plus en plus grande à la présentation de soi dans les interactions (société de services), renforçant l'importance de l'image.

## Logique de l'extrême appliquée au corps

Cette génération frappe par un in-

vement dans le corps omniprésent, quasi excessif, puisque ses frontières physiques seraient sans cesse à repousser. Pour certains adeptes de la salle, le corps est ainsi au centre de la vie, et c'est pour cette raison que les individus lui appliquent la logique de l'extrême, de la douleur et du travail – qui forment un système – en lien avec les valeurs de leur socialisation primaire. À travers ma recherche, j'ai pu observer que pour les personnes dont la vie professionnelle ne fait pas sens, le travail du corps est un substitut qui permet de reprendre le contrôle sur le processus de production (l'entraînement), comme sur le résultat final du travail (le corps musclé). Pour d'autres, être performant à la salle permet de l'être dans le milieu professionnel car des similitudes existent : organisation du temps, planification du rendement, etc.

## Se muscler pour « faire face et être prêt »

Ces muscles construits ont certes une dimension esthétique par leur visibilité, mais dans la phase actuelle du « capitalisme des vulnérabi-

lités », ils possèdent aussi un versant fonctionnel : être prêt à lutter, à s'adapter, à faire face. D'où l'engouement pour des pratiques mêlant cardio et musculation (CrossFit par exemple), ainsi que pour les sports de combat. En cela, les 30-45 ans sont sans doute influencés par les plus jeunes générations qui arrivent désormais en masse dans les salles : les activités de forme et de gymnastique sont les plus plébiscitées par les 15-24 ans (41 % pratiquent contre 26 % des Français en moyenne). Or mes observations révèlent un trait marquant semblant caractériser ces derniers : l'envie de se confronter. Cette caractéristique est visible à travers leur engagement dans les sports de combat : par exemple, en 2020, 57 % des pratiquants de boxe, pieds-poings et déclinaisons appartiennent à la tranche d'âge 15-29 ans. Un tel attrait pour la lutte renverse alors l'ordre de la socialisation, puisque ce sont les plus jeunes générations qui inculquent des techniques aux plus anciennes, créant de nouvelles formes de pratiques sportives, et plus largement de mixité sociale, dans les salles. L'engagement dans une pratique assidue, extrême des 30-45 ans s'en trouve alors renforcé. Certes, comme toute catégorie sociale, cette génération est diverse en interne, et la pluralité plutôt que l'uniformité des pratiques corporelles la caractérise. Mais son engouement très fort pour les transformations du corps transcende ces différences. C'est pourquoi la « fabrique du muscle » a de beaux jours devant elle, même si sa signification ultime interpelle : espérer lutter contre des vulnérabilités qui deviennent de plus en plus oppressantes et sources d'inégalités.



## JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024

# Le rameur Boudina termine à la 18<sup>e</sup> place

Le rameur algérien Sid Ali Boudina a terminé à la 18<sup>e</sup> place des épreuves d'aviron (Skiff messieurs individuel) des jeux Olympiques de Paris 2024, à l'issue de la finale C disputée samedi au stade Nautique olympique de Vaires-sur-Marne.

**L'**Algérien dont c'est la troisième participation à un rendez-vous olympique après ceux de Rio (Brésil) et Tokyo (Japon), a pris la 6<sup>e</sup> place de la finale C avec un chrono de 6:51.99, ce qui lui a permis de terminer l'aventure olympique à la 18<sup>e</sup> place sur 31 participants aux épreuves de skiff messieurs.

De son côté, Nihad Benchadli qui s'était qualifiée à la finale E des épreuves d'aviron (Skiff dames individuel) a terminé à la 25<sup>e</sup> place au classement général.

### Benchadli termine à la 25<sup>e</sup> position

De son côté, Pour sa première participation aux JO, la jeune rameuse algérienne de 22 ans boucle ainsi une participation honorable et finie sur une bonne note en remportant sa dernière course avec un chrono de 7:54.27.

« Je termine ma participation en remportant la finale E. Le niveau de la compétition a été très élevé, en dépit de cela j'ai donné le meilleur de moi-même pour gagner cette dernière course et honorer mon pays, et ce, avec une préparation de quatre mois », a déclaré Benchadli au micro de la chaîne 3 de la Radio algérienne.

« C'est un résultat honorable pour moi et le meilleur reste à venir », a-t-elle souhaité.

### Le judoka Mohamed El Mehdi Lili éliminé

Le judoka algérien Mohamed El Mehdi Lili (+100 kg) a vu son parcours aux Jeux olympiques de Paris 2024 prendre fin dès son entrée en lice, vendredi, à l'Arena Champ-de-Mars. Vice-champion d'Afrique, Lili s'est incliné en 16<sup>e</sup> de finale face à l'Emirati, Magomedomarov Magomedomar, classé 15<sup>e</sup> au ranking mondial, à l'issue d'un combat qui s'est soldé par Ippon au bout d'une minute et trente-deux secondes.

« Nous avons rencontré un problème lors de la séance d'échauffement. Lili ne s'est pas échauffé convenablement et s'est contenté d'un échauffement basic. Concernant l'adversaire de mon athlète, c'est un judoka d'origine russe et qui a été naturalisé. Il a un très bon niveau à l'instar de tous autres athlètes présents dans ces joutes », a déclaré l'entraîneur national de judo, Meziane Dahmani à la Radio algérienne à l'issue du combat de son protégé.

« La préparation de Lili a été très faible par rapport à l'importance de cet événement. Il n'a pas fait une longue préparation, de quatre ans,



comme c'est le cas pour un bon nombre d'athlètes », a-t-il regretté.

Il convient de rappeler que Lili n'a réussi à valider sa qualification pour ses premiers JO qu'en juin dernier, et ce, grâce à sa position dans le quota réservé à l'Afrique.

Concernant les deux judokas algériens qualifiés également pour cette 33<sup>e</sup> édition des JO, Amina Belkadi (-63 kg) a réussi à passer un tour avant de se voir écarter en 8<sup>e</sup> de finale par la Slovène Andreja vice-championne du monde Leski, alors que Messaoud Driss (-73 kg) n'a pas pris part à la compétition après avoir échoué à la pesée.

**Le programme des athlètes algériens dimanche**

Programme des athlètes algériens lors de la neuvième journée des Jeux olympiques Paris 2024 (26 juillet -11 août), prévue dimanche (en heures algériennes):

- ATHLETISME – Au stade de France :

Qualifications lancer du marteau – dames :

Zahra Tatar (à partir de 9h20)

Qualifications 110 m haies – messieurs :

Amine Bouanani (à partir de 10h50)

- CYCLISME :

Course en ligne – dames :

Nesrine Houili (départ à 13h00)

- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE – A l'Aréna

Bercy :

Finale des barres asymétriques – dames :

Kaylia Nemour (14h40).

## Avec un contrat de trois saisons Khanyisa Mayo 9<sup>e</sup> recrue du CR Belouizdad

L'attaquant international sud-africain Khanyisa Mayo s'est engagé avec le CR Belouizdad jusqu'en 2027, a annoncé le club sur ses réseaux sociaux.

L'attaquant de 25 ans évoluait au Cap Town City FC, le club sud-africain de première division avec lequel il a inscrit 10 buts en 28 matchs de championnat la saison passée. Le CRB a finalement pu racheter son contrat en le préférant à plusieurs autres avant-centres. La nouvelle recrue belouizdadie compte sept sélections avec les "Bafana Bafana" dont la dernière face à l'Algérie (3-3), le 27 mars dernier au stade Nelson Mandela de Baraki dans le cadre du tournoi FIFA Series 2024. Le CRB a assuré jusque-là le recrutement de neuf nouvelles recrues : les gardiens de but Farid Châal (ex-d'Al-Najma SC/ Div.2 saoudienne) et Mustapha Zeghba (Damac FC/ Arabie saoudite), le défenseur Badreddine Souyad (ex-JS Kabylie), le milieu de terrain camerounais Jacques Mbé (ex-ES Sahel/ Tunisie), l'attaquant Oussama Daïbeche (ex-ES Mostaganem), l'ailier droit Hedy Chaâbi (ex-Royal Francs Borains/ Di.2 belge), le jeune milieu de terrain ivoirien Arafat Dombia (SO Armée/ Div.1 ivoirienne).

Sous la conduite de l'entraîneur français Corentin Martins, le CR Belouizdad effectue depuis le 27 juillet dernier son premier stage d'inter-saison au centre de Green Park Katepa à Istanbul en Turquie, avant l'entrée en lice au Tour préliminaire de la Ligue des champions africaine.



## Pour le stage d'intersaison Le Paradou AC choisi la Slovénie



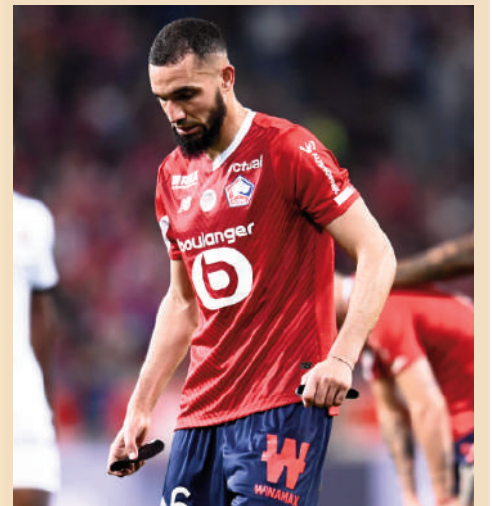
Le Paradou AC s'est envolé pour la Slovénie pour effectuer un stage préparatoire en vue de nouvelle saison de la Ligue 1, dont le coup d'envoi est prévu le week-end du 13-14 septembre prochain, a indiqué le club algérois sur ses réseaux sociaux.

Les coéquipiers du buteur maison, Adel Boulbina, séjourneront pendant trois semaines en Slovénie. Au cours de ce stage, les joueurs du président, Hassan Zetchi, disputeront une série de matchs amicaux. En matière de recrutement, le PAC s'est contenté jusque-là de trois nouvelles recrues : le gardien de but Abdelkader Morceli (ex-MC El-Bayadh), le milieu de terrain Nassim Yettou (ex-ES Sétif), et l'attaquant Mohamed Kosai Djeidjaâ (ex-NC Magra).

En revanche, le PAC a accordé un bon de sortie au milieu offensif Yacine Titraoui, qui s'est engagé pour un contrat de 3 saisons (+ une saison en option), avec le club belge du Sporting Charleroi, alors que le défenseur Mohamed Réda Hamidi a rejoint JS Kabylie.

## Afin de savoir s'il peut rejouer

## Olivier Létang : Bentaleb doit suivre un processus



Le président Lille OSC (Ligue 1 française de football) Olivier Létang, a déclaré que le milieu international algérien Nabil Bentaleb, victime d'un malaise cardiaque en juin dernier, doit "suivre un processus" pour savoir s'il peut rejouer.

"Il faudra que Bentaleb suive un processus pour savoir s'il sera autorisé à rejouer au football en France ou ailleurs, a expliqué le patron du club nordiste. On reste proches de lui, il sait très bien qu'ici c'est sa maison, les portes lui seront toujours ouvertes. On garde le contact et beaucoup de proximité", a-t-il indiqué en conférence de presse, cité vendredi par la presse locale.

Nabil Bentaleb (29 ans) a été victime d'un malaise dans la soirée du mardi 18 juin. Le joueur a été immédiatement pris en charge et dirigé pour hospitalisation au CHU de Lille.

Le milieu de l'équipe nationale a été opéré le 26 juin avec une pose d'un pacemaker, tout en recevant le feu vert pour reprendre une activité sportive.

"Le fait qu'aujourd'hui il soit en bonne santé, qu'il soit auprès de sa famille, qu'il soit vivant, c'est la priorité. Le reste, le football, ça va être dans un deuxième temps", a-t-il conclu. Bentaleb (53 sélections/ 5 buts), avait été convoqué, avant son malaise, pour les deux derniers matchs disputés par l'équipe nationale en juin dernier, à domicile face à la Guinée (1-2) et en déplacement devant l'Ouganda (2-1), comptant pour les troisième et quatrième journées des qualifications de la Coupe du monde 2026.

## Après un premier stage à Tikjda L'ES Sétif à pied d'œuvre en Tunisie



**L'**ES Sétif a rallié ce vendredi la Tunisie pour effectuer un stage préparatoire, en vue de la nouvelle saison footballistique 2024-2025, dont le coup d'envoi sera donné à la mi-septembre, a indiqué le club pensionnaire de la Ligue 1 Mobilis dans un communiqué.

"La délégation de l'Entente a passé la nuit de jeudi à vendredi à Annaba, avant de rejoindre la Tunisie, en présence de 21 joueurs, en attendant que l'effectif soit au complet dans les prochains jours", précise la même source. Au cours de ce stage d'une durée de trois semaines, les coéquipiers de la nouvelle recrue le latéral gauche Houari Ferhani disputeront quatre matchs amicaux. L'ESS a effectué un premier stage d'une semaine à Tikjda (Bouira), sous la houlette du nouvel entraîneur Réda Bendriss, qui a succédé au tunsien Ammar Souayah, dont le contrat n'a pas été prolongé.

Sous la conduite de Souayah, le club sétifien a échoué à se qualifier à une compétition continentale, bouclant le précédent exercice à la 5<sup>e</sup> place au classement avec 48 points, à cinq longueurs du podium.

Concernant l'opération de recrutement, la formation sétifienne n'a toujours pas présenté ses nouvelles recrues. L'ESS entamera la nouvelle saison footballistique à domicile face au MC El-Bayadh.



*DES EFFETS SUR LA PEAU, LE CŒUR ET LE CERVEAU*

# Comment la chaleur tue

**Les épisodes de fortes chaleurs devraient se multiplier et s'intensifier dans les années à venir, en raison du changement climatique. Une situation qui n'est pas sans risques pour la santé des êtres humains et qui peut aller jusqu'à entraîner la mort.**

**L**orsque les êtres humains ont entrepris de brûler des combustibles fossiles, au début de la révolution industrielle, les températures ont augmenté d'environ 1°C partout sur Terre. En réponse, 196 pays signaient l'Accord de Paris en 2015, pour limiter l'augmentation de la température mondiale à 1,5°C en comparaison avec les niveaux préindustriels. À travers le monde, le changement climatique est à l'origine de bouleversements de toutes sortes, plus ou moins attendus, parmi lesquels la baisse des rendements agricoles, la multiplication des incendies, le fait que les inondations soient de plus en plus nombreuses et violentes, ou encore les épisodes de canicule. Au cœur de l'automne 2023, une étude interdisciplinaire publiée dans la revue scientifique américaine PNAS nous informait que des régions entières pourraient devenir inhabitables pour les humains. Les chercheurs soulignaient que le corps humain ne peut pas résister longtemps à la combinaison d'une chaleur et d'une humidité extrême. Les réactions peuvent aller du simple coup de chaleur à la crise cardiaque. Lundi 29 juillet, quelques jours après la mort d'un père et de sa fille dans le parc national de Canyonlands (Utah), déshydratés après s'être perdus, CNN s'est intéressé à la façon dont les fortes chaleurs mettent à l'épreuve les limites de la survie humaine, en rendant les activités ordinaires périlleuses. "Nous avons transformé l'été en une arme mortelle", résume Matthew Huber, professeur de climat à l'Université Purdue (Indiana), auprès de la chaîne américaine.

**Partout sur Terre, près de 500 000 victimes chaque année**

Selon l'Organisation mondiale de la santé, la chaleur tuerait environ 489 000 personnes chaque année, à travers le monde. Néanmoins, le bilan pourrait être plus élevé encore, car imputer un



décès à la chaleur n'est pas toujours chose aisée. Bien que certains y soient plus vulnérables que d'autres, notamment les personnes âgées et les jeunes enfants, personne n'est à l'abri, pas même les plus grands sportifs au monde. Un constat qui soulève des inquiétudes légitimes concernant la sécurité des athlètes qui participent aux JO de Paris 2024, alors que les températures devraient dépasser cette semaine les 35 °C dans la capitale française. Pour tester la réaction humaine face à une large gamme de températures et d'humidité, les scientifiques ont notamment recours à des chambres environnementales. CNN en a visité une, au sein de l'Université du Pays de Galles du Sud (Royaume-Uni), afin de mieux comprendre ce que la chaleur inflige à notre corps, au point de risquer d'entraîner la

mort. Là-bas, les experts utilisent un certain nombre d'instruments pour suivre en direct les signes vitaux du sujet (fréquence cardiaque, flux sanguin cérébral et température cutanée), pendant que celui-ci est au repos ou qu'il pratique un exercice d'intensité légère sur un vélo. La chaleur progressera petit à petit de 23 °C à 40 °C dans la pièce, tandis que le taux d'humidité passera de 20% à 85%. "C'est ça qui tue, révèle Damian Bailey, professeur de physiologie et de biochimie. C'est l'humidité à laquelle on ne peut pas s'acclimater."

**Des effets sur la peau, le cœur et le cerveau**

Sous de fortes chaleurs, les organes humains sont exposés à divers dangers. Par exemple, les conséquences ne sont pas négligeables pour la peau. Une transpiration excessive peut entraîner une déshydratation, et le corps ne réclame pas toujours de l'eau. Lorsque nous ressentons enfin la soif, il est peut-être déjà trop tard : les liquides sont éliminés plus vite que l'on ne parvient à les reconstituer. Par ailleurs, un taux d'humidité excessif peut neutraliser les bienfaits de la transpiration. La sueur va s'évaporer plus lentement que de coutume, voire pas du tout. La température du corps, privé de son principal mécanisme de refroidissement, va grimper. Catharina Giudice, médecin urgentiste et chercheuse en climatologie à la Harvard TH Chan School of Public Health, explique à CNN qu'en cas de chaleur extrême, le cœur va travailler plus dur pour maintenir la température interne du corps stable. Le sang circulera plus vite et libérera de la

chaleur via la peau. C'est la raison pour laquelle on devient tout rouge quand on a chaud. Au fur et à mesure que la transpiration s'écoule, le volume sanguin diminue, ce qui force le cœur à pomper encore plus fort pour maintenir la pression artérielle. Enfin, la chaleur a aussi une incidence sur le cerveau. L'hypothalamus a pour mission de déclencher le phénomène de la transpiration et de diriger le flux sanguin, afin de maintenir la température corporelle autour de 37 °C. Mais quand le mercure grimpe en flèche, cette organisation s'effondre. Le flux sanguin acheminé vers votre cerveau diminue, car la respiration s'accélère et les vaisseaux sanguins se contractent à l'intérieur du cou et du crâne. Un phénomène loin d'être anodin, car le cerveau sera privé du glucose et de l'oxygène dont il a besoin. Les conséquences peuvent être une altération des capacités cognitives et l'aggravation des problèmes de santé mentale. En résumé, la chaleur extrême détruit les défenses de notre corps, et ce qui n'est au début qu'inconfortable peut très vite devenir mortel. Parmi les symptômes qui peuvent apparaître, figurent des maux de tête, des nausées, des crampes musculaires ou même des évanouissements. Cela signifie que le corps s'épuise et se déshydrate progressivement. Ensuite, les choses peuvent très vite dégénérer. Lorsque la température interne du corps dépasse 40 °C, ce qui peut se produire dans les 10 à 20 minutes suivant l'exposition aux fortes chaleurs, "vous vous dirigez vers une mort certaine", alerte Damian Bailey auprès du média. Si vous êtes sujet à un coup de chaleur, la meilleure chose à faire est de vous immerger dans un bain d'eau froide, explique Catharina Giudice. Si ce n'est pas possible, placez des serviettes humides sur votre corps et installez-vous de manière à être au contact d'un ventilateur. Subir un coup de chaleur n'est pas sans conséquence : près de 30 % des personnes qui se rétablissent souffriraient de lésions cérébrales permanentes.

**"JOUR DU DÉPASSEMENT"**

## Au 1<sup>er</sup> août, les ressources annuelles de la Terre épuisées

Il y a des records que l'on préférerait ne pas battre. Et si la date reste stable depuis plusieurs années, le jour du dépassement arrive trop tôt, bien trop tôt pour que la Terre ait le temps de renouveler ses ressources. Nourriture, forêts, absorption du carbone... Les hommes consomment toujours plus sur une planète aux ressources naturelles limitées : c'est ce que marque ce jeudi 1er août le "jour du dépassement", qui tombe de plus en plus tôt depuis des décennies. Le "jour du dépassement" ("Overshoot Day") symbolise la date où l'humanité a consommé l'ensemble des ressources naturelles que la Terre peut renouveler sur une année (forêts, poissons, terres cultivables...). Il est calculé depuis 2003 par l'ONG américaine Global Footprint Network pour illustrer la consommation toujours plus rapide d'une population humaine en expansion sur une planète limitée. La date est calculée en croisant l'empreinte écologique des activités humaines (surfaces terrestre et maritime nécessaires pour produire les ressources consommées et pour absorber les déchets de la population) et la "biocapacité" de la Terre (capacité des écosystèmes à se régénérer et à absorber les déchets produits par l'Homme, notam-

ment la séquestration du CO<sub>2</sub>). Le "dépassement" se produit quand la pression humaine dépasse les capacités de régénération des écosystèmes naturels. Ce dépassement se fait en "grignotant" le capital naturel de la Terre et donc "en amenuisant d'autant sa capacité régénérative future", souligne le Global Footprint Network. Selon l'ONG, ce déficit écologique a commencé à se creuser au début des années 1970 : 29 décembre en 1970, 4 novembre en 1980, 11 octobre en 1990, 23 septembre en 2000, 7 août en 2010. Cette année et comme l'an dernier, il tombe le 1er août, un tout petit peu plus tard que le 28 juillet en 2022 ; si la date stagne donc depuis 2018 et le 29 juillet, il n'empêche que l'humanité a donc consommé l'ensemble des ressources renouvelables disponibles sur une année en seulement sept mois. Il faudrait donc 1,75 Terre pour subvenir aux besoins de la population mondiale de façon durable. Fait pour marquer les esprits, le "jour du dépassement" est symbolique, mais les comportements qu'il met en cause et leurs conséquences sont largement documentés par les scientifiques, du dérèglement climatique à la disparition catastrophique des espèces et des écosystèmes.





|                                  |             |                      |                               |                      |               |                              |                   |                               |
|----------------------------------|-------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|---------------|------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| LE 81                            |             | SUR-PLOMBER          |                               | RÉPANDRE LA NOUVELLE |               | ARMER UN NAVIRE AIDES AU VOL |                   | CALME                         |
| CHANT DU PORTUGAL                |             | HAÏR                 |                               | LOUPS DE MER         |               |                              |                   |                               |
|                                  |             |                      |                               | FAIRE SIEN (S')      |               |                              |                   |                               |
| UNIE À NOUVEAU                   |             |                      |                               |                      |               |                              |                   |                               |
| DONNER UN TITRE                  |             |                      |                               |                      |               |                              |                   |                               |
|                                  |             |                      |                               |                      |               |                              |                   |                               |
| EN-DROITS ARIDES                 | COMPLÈTE    |                      |                               |                      |               |                              |                   |                               |
|                                  | EXPÉRIMENTE |                      |                               |                      |               |                              |                   |                               |
|                                  |             |                      |                               |                      |               |                              | REVENU DE CAPITAL |                               |
| MARQUÉ DE RAIES                  |             |                      |                               |                      |               | AXE DE CARTE                 |                   |                               |
| SUD-SUD-EST                      |             |                      |                               |                      |               | COLÈRES ANCIENNES            |                   |                               |
|                                  |             |                      | FROMAGE DE MEAUX FIN DE VERBE |                      |               |                              |                   | IL A GAINÉ BIEN DES GAMBETTES |
| BABIL-LAGE ENFANTIN DÉFUNTE LADY |             |                      |                               |                      | DE LA MUSIQUE |                              |                   |                               |
|                                  |             |                      |                               |                      | A ÉTÉ APTE    |                              |                   |                               |
|                                  |             | RENOUVELA SES PROPOS |                               |                      |               |                              |                   |                               |
| ARNAQUÉ                          |             |                      | ARTIFICES DE SIOUX            |                      |               |                              |                   |                               |

|    | A | B | C | D | E | F | G | H |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |

**HORIZONTALEMENT**  
 1. Vacanciers dans un village.  
 2. Devenue plus mince.  
 3. Il peut rapporter des points à la belote. Premières lettres de l'alphabet.  
 4. Passe à l'émeri.  
 5. Cessation d'activité.  
 6. Sigle hospitalier. À nous.  
 7. Expert. Pied de vigne.  
 8. Ferme aux USA. Prof en abrégé.  
 9. Bout de carcasse. Branche feuillue.  
 10. Cerise sauvage.  
 11. Communauté à vingt-huit. C'est la règle...  
 12. Supports en bois.

**VERTICALEMENT**  
 A. Chien familial. Qui ne tarde pas.  
 B. Esprit. Broyé.  
 C. Course de grand fond. Ils coulent de source.  
 D. Constante du cercle. Belle-fille. Hurles.  
 E. Perdit. Trou d'aiguille.  
 F. Citadine. Mit tout ensemble.  
 G. A été radieux. Arrête. Adverbe de lieu.  
 H. Distancées. Nouvelle version d'un disque.

|            |             |            |              |
|------------|-------------|------------|--------------|
| ■ ACHAT    | ■ CLOSERIE  | ■ INSTAR   | ■ SILENCIEUX |
| ■ AEDE     | ■ DEBOURS   | ■ LAMPROIE | ■ SPORT      |
| ■ ALENE    | ■ ECLAIREUR | ■ MASTIC   | ■ TERNE      |
| ■ ANCIEN   | ■ EQUIPEE   | ■ OMEGA    | ■ TIQUER     |
| ■ ANECDOTE | ■ FLEAU     | ■ ORIPEAU  | ■ TRAME      |
| ■ ANTAN    | ■ FONCE     | ■ ORMEAU   | ■ VIGUEUR    |
| ■ ARIA     | ■ FORBAN    | ■ PIECE    | ■ VIRGULE    |
| ■ CANADAIR | ■ GARANCE   | ■ PIGE     |              |
| ■ CLAN     | ■ GRIMPER   | ■ SAISON   |              |

S R U O B E D R U E R I A L C E  
 N A B R O F X U E I C N E L I S  
 N C I T S A M P A G E M O O V V  
 R A T S N I I D A C I S R R I I  
 T P T C O U A R D R E P M I R G  
 E A I N Q N A O A R M O E P G U  
 R E H E A N T E I A A R A E U E  
 N A L C C E N E L A R T U A L U  
 E E D E A E C N O F T I Q U E R





## Les signes qui prouvent que vos cheveux vieillissent

**Il n'y a pas que les cheveux blancs qui témoignent du temps qui passe sur notre chevelure, comme nous l'expliquent nos experts.**

Si les cheveux blancs sont de plus en plus assumés par les célébrités, ils ont longtemps été cachés sous des colorations. Et pour cause, ils s'imposent comme un symbole du vieillissement, phénomène encore difficilement accepté dans notre société. En effet, comme le rappelle le dermatologue George Abirached, membre du Syndicat national des dermatologues-vénérologues, plusieurs facteurs entrent en compte comme l'hérédité car «l'âge auquel apparaissent les premiers cheveux blancs est en grande partie dicté par la génétique». Ce qui explique ainsi que certains commencent à voir apparaître des cheveux blancs dès la vingtaine. Mais dans tous les cas, avec les années, «on constate une baisse progressive du nombre de mélanocytes et de leur activité.» Les mélanocytes étant les cellules capables de produire la mélanine (le pigment qui colore la peau et les cheveux.) L'apparition du premier cheveu blanc n'est pas le seul et unique signe de vieillissement de notre chevelure. «Avec l'âge, les cheveux vont casser plus facilement, être ternes, dévitalisés et manquer de densité», explique Cathy, esthéticienne capillaire chez Leonor Greyl. Celle qui officie depuis de nombreuses années derrière les bacs de l'institut de la rue Tronchet à Paris, ajoute : «C'est un phénomène dû



aux hormones, notamment avec la ménopause. Mais qui peut aussi s'expliquer par la prise de traitements médicamenteux comme ceux pour les maladies cardiaques ou le diabète, qui fragilisent la fibre capillaire.»

**Les cheveux sont le reflet de la santé.**

Autre signe qui peut témoigner du temps qui passe : une chute de cheveux importante. «Il ne faut pas hésiter à aller voir un spécialiste, dermatologue ou

médecin, qui prescrira une prise de sang», conseille la coiffeuse qui souligne que «les cheveux sont le reflet de la santé». En effet, des carences en vitamine D ou en fer peuvent accentuer cette chute mais aussi le blanchiment comme l'ajoute le Dr. Abirached. On constate également que la production de sébum par les glandes sébacées diminue avec le temps. «Le sébum est un film lipidique protecteur synthétisé à la surface du cuir chevelu et glissant ensuite sur les longueurs et les pointes des

cheveux. Il est essentiel au maintien de l'hydratation des fibres et à leur protection», précise le dermatologue. Avec le temps, les cheveux deviennent plus secs et plus fragiles. Un phénomène que l'on constate particulièrement sur les cheveux blancs.

**L'importance de la prévention**

Comment prévenir et retarder les conséquences de l'âge ? En remédiant aux carences, sur les conseils d'un pro-

fessionnel de santé. On peut également miser sur des cures de compléments alimentaires dédiés. Pour la coiffeuse, il y a toujours aussi des réflexes à adopter à la maison, comme hydrater ou fortifier. «Les gens ont toujours tendance à se préoccuper de la peau et multiplient les soins anti-âge. Par contre, ils oublient souvent leurs cheveux. Il faut être rigoureux dans sa routine et utiliser par exemple des soins pré-shampooing comme une huile pour apporter protection et hydratation. En effet, les agressions sont nombreuses entre la pollution, le calcaire ou encore le froid.» L'experte recommande par exemple de laisser poser une à deux fois par semaine une huile sur la chevelure, pour lui offrir un soin et une réparation profonde. Parmi ses autres conseils, la spécialiste recommande de les brosser régulièrement avec une brosse en poil de sanglier et de les hydrater. Mais aussi de miser sur une routine de produits qui vont redensifier les cheveux, à base d'oligo-éléments. «Et si on perd ses cheveux, on les lave au moins deux fois par semaine et pas une fois tous les dix jours.» Elle conseille d'ailleurs d'utiliser le nouveau Sérum Energisant de la marque Leonor Greyl, créé pour contrer la chute et apporter plus de densité. «Et pour celles qui s'inquiètent, il ne faut pas hésiter à faire un diagnostic. Grâce à une micro-caméra, on peut observer la fibre et le cuir chevelu en profondeur. Et ainsi des professionnels pourront vous orienter vers des produits plus adaptés.» De quoi permettre d'agir avant que les dégâts ne soient trop importants.

Make-up et protection SPF sont tout à fait compatibles selon ces deux expertes, qui nous donnent le mode d'emploi pour une mise en beauté d'été en toute sécurité. Camoufler ses petits complexes ou mettre en avant ses atouts avec du maquillage tout en restant bien protégée des rayons UV du soleil en été, c'est possible. «C'est même recommandé !», annonce d'entrée Aurélie Payen, make-up artist et chef du département maquillage de la série Emily in Paris. «Aujourd'hui, on ne peut plus sortir de chez soi sans avoir une protection solaire suffisante contre les UV, c'est primordial», insiste-t-elle, préconisant «au minimum un indice 30 en automne ou au printemps, quand le ciel est un peu couvert, et un indice 50, impérativement, en été». Magali Marx, make-up artist Clarins, confirme : «Celles qui ont un teint irrégulier ou des imperfections peuvent avoir envie d'unifier leur peau en été et c'est tout à fait possible, à condition de bien choisir son produit solaire», prévient-elle, conseillant «de privilégier dans l'idéal des textures fluides, qui sont hydratantes sans être trop riches, et qu'on peut réappliquer sur le maquillage sans risquer d'abîmer celui-ci.» Le secret d'un résultat réussi ne réside pas uniquement dans le choix du bon pro-

**Peut-on porter du maquillage et de la crème solaire en même temps ?**

### La bonne méthode

duit, mais aussi dans l'exécution du procédé. Mode d'emploi : «Après avoir bien nettoyé votre visage le matin, appliquez d'abord votre sérum et votre crème hydratante comme d'habitude. Une fois que ces deux matières ont bien pénétré dans la peau, appliquez votre crème solaire. Puis, attendez un petit peu, au moins 5 minutes, le temps que la peau absorbe complètement la matière», poursuit Aurélie Payen, «car si on ne respecte pas ces temps de pose consécutifs, les couches ne fusionneront pas totalement la peau, et de petites "peluches" peuvent se former à sa surface». Son astuce pour optimiser cette étape ? «Tapotez votre visage avec vos doigts et vos mains pour faire pénétrer le produit à l'intérieur de l'épiderme. Ces petits mouvements vont permettre d'accélérer le processus et assurer une meilleure tenue dans la durée.» Une fois la routine de soin et de protection solaire terminée, place à l'application du maquillage. Là aussi, dans les règles de l'art. «Ne mettez pas directement votre fond de teint sur votre peau», prévient Aurélie Payen, «mais



déposez d'abord une petite dose du produit dans votre paume et faites-la chauffer entre vos mains. Après cela, vous pourrez l'appliquer au doigt ou à la main sur votre visage. Cette technique permet de faire fondre parfaitement le produit dans la peau, afin que le résultat soit le plus naturel possible et d'éviter les traces ou les

"peluches", explique-t-elle. Toutefois, la méthode ne conviendra pas forcément à toutes. «Pour celles qui ont des problèmes de peau, je recommande plutôt d'utiliser une petite éponge pour le teint légèrement humidifiée, pour apporter plus de couverture.» Celles qui préfèrent manier les pinceaux plutôt que d'utiliser

leurs doigts peuvent opter pour la technique favorite de Magali Marx. «Pour un résultat léger et naturel sur des peaux qui n'ont pas besoin de beaucoup de correction, le pinceau biseauté pour le teint est la solution la plus simple et pratique afin de bien répartir la juste dose de produit et éviter que ça peluche», propose-t-elle. Pour préserver sa peau des effets néfastes des rayons UV tout au long de la journée, une seule application de la protection SPF ne suffit pas. «Il ne faut pas oublier de réappliquer sa crème solaire régulièrement au cours de la journée, même quand on est maquillée», rappelle l'experte Clarins. En effet, l'Institut national du cancer et Santé publique recommande de renouveler l'application d'une protection solaire toutes les deux heures lorsqu'on s'expose au soleil. «La plupart des gens oublient de réitérer ce geste... Mais l'idéal serait d'en appliquer au moins trois fois par jour si on est à la plage ou si on prévoit de rester longtemps à une terrasse ensoleillée», conseille Aurélie Payen, qui concède : «Si on travaille dans un bureau fermé toute la journée et qu'on va juste sortir faire quelques pauses à l'extérieur, on peut choisir crème de jour avec un SPF ou ajouter une base de maquillage avec un SPF avant son fond de teint. C'est toujours mieux que rien.»

**Directeur de publication**

Mesbah Hafid

**Directeur Administratif**

Chabane Nassim

**Rédacteur en Chef**

Keddouh Mohand Seghir

**Directeur technique**

Hamadi Lyes

**Adresse Email:**

lilialamsarldihia@gmail.com

**Adresse:**
N°72 oued tarfa 1<sup>er</sup>  
étage lot N°20 draria Alger
**Nombre de tirage :**

2000

**PUBLICITÉ**

“ Pour votre Publicité s'adresser à: l'Entreprise Nationale de communication, d'Edition et de Publicité “

Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.  
 Téléphone: 020.05.20.91 / 020.05.10.42  
 Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45  
 020.05.13.77

Email : agence.regie@anep.com.dz  
 programmation.regie@anep.com.dz  
 agence.oran@anep.com.dz  
 agence.annaba@anep.com.dz  
 agence.ouargla@anep.com.dz  
 agence.constantine@anep.com.dz

**Impression  
Simpral**

Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne seront pas rendus et ne feront l'objet d'aucune réclamation.

Reproduction interdite de tous les articles sauf accord de la rédaction.



# LE MEDIATEUR MAGHREBIN

Quotidien National d'information



|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| Alger  | 32° | 22° |
| Oran   | 31° | 22° |
| Annaba | 31° | 22° |

## HORAIRES DE PRIÈRES À ALGER

|               |       |
|---------------|-------|
| Fajr .....    | 04:17 |
| Sunrise ..... | 05:54 |
| Dhuhr .....   | 12:54 |
| Asr .....     | 16:42 |
| Maghrib ..... | 20:54 |
| Isha .....    | 21:24 |



Dimanche 4 août 2024 - N°: 179 - Prix: 10 DA - Email: lemediateurmaghrebin454@gmail.com

## RÉUNION ENTRE LA MINISTRE DE LA CULTURE ET LE WALI D'ALGER

# Le plan de sauvegarde de la Casbah d'Alger au menu

La ministre de la Culture et des Arts, Soraya Mouloudji, a tenu, jeudi dernier, au siège de la wilaya d'Alger, une séance de travail conjointe avec le wali d'Alger, Mohamed Abdenour Rabehi, consacrée au suivi du taux d'avancement de la mise en œuvre du plan permanent de sauvegarde et de mise en valeur du secteur sauvegardé de la Casbah d'Alger.

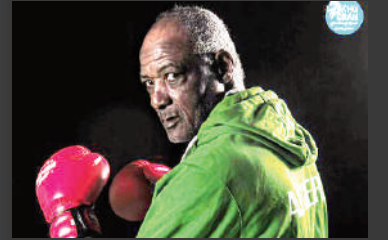
**A**cette occasion, des explications ont été fournies par les responsables du projet concernant la situation des sites culturels au niveau de la wilaya d'Alger, ainsi que l'avancement de la mise en œuvre du plan, outre des exposés sur l'aménagement de la ville d'Alger. "La wilaya a achevé, dans le cadre de son budget, l'aménagement et la réhabilitation de 7 projets comprenant la mosquée du Dey à la Citadelle d'Alger, la maison de Bouhired, le mausolée de Sidi Abderrahmane Thaâlibi, Dar Bachtarzi, deux immeubles dans la rue Ouslimani, en sus de l'aménagement de 143 immeubles comprenant 1515 appartements dans la basse Casbah et le café des artistes Hadj Al-Anka", indique un communiqué des services de la wilaya. Le communiqué fait état également de "12 projets en cours d'aménagement et de réhabilitation tels que le Palais du Dey à la Citadelle d'Alger, le Palais des Beys à la Citadelle d'Alger, la mosquée El Barani et 2 des Douerates adjacentes, le Palais Hassan Pacha et d'autres palais et sites, ainsi que 6 autres projets en cours de lancement et 4



autres projets en phase de lancement des études y afférentes", ajoute la même source. A l'issue de la séance de travail conjointe,

Mme Mouloudji et M. Rabehi ont visité les galeries de la Casbah où ils se sont enquis de leur état d'aménagement.

## Il avait 62 ans Décès de l'ancien boxeur international Mustapha Moussa



L'ancien boxeur international algérien Mustapha Moussa, victime d'un accident de la route survenu il y a près de trois mois et qui lui a engendré de graves blessures au niveau du crâne, est décédé, hier, à Oran, à l'âge de 62, a-t-on appris de son entourage. Sorti, il y a un peu plus de deux semaines, de la salle de réanimation du Centre hospitalier universitaire d'Oran "Docteur Benzerdjeb", où il a été admis depuis l'accident, le défunt a été transféré, il y a une dizaine de jours, vers l'hôpital militaire de la wilaya. Moussa concourait dans les poids mi-lourd. Il est le premier médaillé olympique de l'histoire de l'Algérie, en remportant la médaille de bronze aux Jeux olympiques de 1984 à Los Angeles dans la catégorie des moins de 81 kg. Son palmarès comprend, entre autres, des médailles d'or aux Championnats du monde militaire 1982 en Algérie, aux Jeux méditerranéens de 1983, aux Jeux panarabes de 1985 et au championnat arabe de police 1986, ainsi qu'une médaille d'argent lors des Jeux africains de 1987 à Nairobi.

## CNMA

# Lancement d'un nouveau produit d'assurance des saisonniers

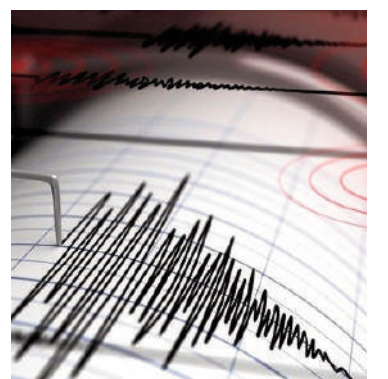
**L**a Caisse nationale de mutualité agricole (CNMA) a annoncé vendredi dernier le lancement prochain d'un nouveau produit à l'intention des investisseurs et exploitants agricoles pour l'assurance de leurs travailleurs journaliers ou saisonniers engagés à travailler durant les différentes campagnes agricoles pour des périodes de courtes durées. Baptisé "Saisonnier Agricole" ce nouveau produit, qui sera lancé à travers sa filiale Le Mutualiste, a pour objectif d'offrir une couverture complète et adaptée aux besoins des travailleurs saisonniers en cas d'accidents survenant lors de l'exercice d'activités agricoles, a indiqué la mutualité agricole dans un communiqué. "Le lancement de ce nouveau produit à travers le réseau de la mutualité agricole coïncidera "probablement" avec le démarrage de la prochaine campagne labours-semences 2024-2025, a-t-elle fait savoir. Soulignant son importance, la CNMA a expliqué que le produit "Saisonnier Agricole" s'inscrit dans son rôle assurantiel fondamental pour préserver l'agriculture et assurer la durabilité des ac-



tivités liées à ce secteur stratégique. "Le secteur est caractérisé par ses activités saisonnières tout au long de l'année, notam-

ment durant la campagne moisson-battage, la campagne labours-semences, la campagne de cueillette de dattes et l'entretien de l'arbre et la campagne oléicole ce qui pose souvent la problématique de la mobilisation et de la disponibilité de la main-d'œuvre journalière ou saisonnière adéquate", a-t-elle relevé, assurant que ce service sera disponible au niveau de ses 70 caisses régionales et ces 570 bureaux locaux. La CNMA a mis en avant les avantages de ce produit qui offre, selon elle, une couverture complète contre les accidents sur le lieu de travail pour les saisonniers agricoles. Le produit se caractérise également par sa "flexibilité", son accessibilité et sa tarification attractive, a-t-elle fait valoir. Selon ses explications, "Saisonnier Agricole a été conçu et adapté aux besoins variables des différentes saisons agricoles avec une prime abordable pour un large éventail de travailleurs agricoles et une tarification attractive permettant de maximiser le bien-être des travailleurs tout en répondant aux besoins des investisseurs et exploitants agricoles".

## Médéa Secousse tellurique de 4,3 degrés



Une secousse tellurique de magnitude 4,3 degrés sur l'échelle de Richter a été enregistrée hier à 09h 51 dans la wilaya de Médéa, indique un communiqué du Centre de recherche en astronomie, astrophysique et géophysique (CRAAG). L'épicentre de la secousse a été localisé à 04 km au nord-est de Derrag, précise la même source.

## ACCIDENTS DE LA ROUTE

# 72 morts et 322 blessés en une semaine

**L**es services de la Gendarmerie nationale ont enregistré, au niveau de leurs territoires de compétence, 72 morts et 322 blessés dans 198 accidents corporels survenus cette semaine. Dans une déclaration jeudi dernier, à l'APS, le chargé de communication au Centre d'information et de coordination routière du Commandement de la Gendarmerie nationale, le Sergent-chef Abdelhamid Amrani, a indiqué que le facteur humain demeurerait «la principale cause» de ces accidents, en raison du non-respect du Code de la route, précisant que les conducteurs avaient provoqué 173 accidents, dont 24 dus à l'imprudence et 20 en raison du non-ralentissement dans les virages,

tandis que les piétons ont été à l'origine de 14 accidents. Le bilan le plus lourd a été enregistré dans la wilaya de Aïn Defla (13 accidents), suivie des wilayas d'Alger (12 accidents), Tipasa (09 accidents) et Oran, Tébessa et Sétif avec 8 accidents chacune, a-t-il ajouté. Selon le même responsable, le bilan fait ressortir «une hausse» du nombre de morts (+08) et de blessés (+25) par rapport à la semaine précédente. Dans ce cadre, le Sergent-chef Amrani a appelé les usagers de la voie publique «au respect du Code de la route, de la distance de sécurité, des règles de priorité et de la signalisation, particulièrement durant la période estivale qui enregistre chaque année des taux élevés d'accidents».

