

COOPÉRATION ENTRE SONATRACH ET L'ÉGYPTIENNE PETROJET



**PROTOCOLE D'ENTENTE POUR CRÉER
UNE SOCIÉTÉ MIXTE**

P.16

LE MEDIATEUR MAGHREBIN

Quotidien national d'information

Mardi 6 août 2024 - N°: 181 - Prix:10 DA

COLLECTE DES SIGNATURES
POUR LA PRÉSIDENTIELLE

**68 ACCUSÉS PLACÉS EN
DÉTENTION PROVISOIRE**



P.16

GÉNÉRAL D'ARMÉE, SAÏD CHANEGRIHA :

**« L'ANP présente dans les
tournants décisifs de
l'histoire de l'Algérie »**



■ *Le Général d'Armée Saïd Chanegriha, Chef d'Etat-major de l'Armée nationale populaire (ANP), lors d'une allocution prononcée, dimanche dernier, au Cercle national de l'Armée à Béni-Messous (Alger) à l'occasion d'une cérémonie en l'honneur des retraités de l'Armée, a indiqué que l'ANP « était présente, avec force, dans les tournants décisifs de l'histoire de notre pays ».*

P.3

VIANDES BLANCHES



**DÉSTOCKAGE DE
QUANTITÉS
IMPORTANTES POUR
STABILISER LES PRIX**

P.2

CHAMPIONNE
OLYMPIQUE À PARIS



**NEMOUR CONFIRME
SA SUPRÉMATIE
AUX BARRES
ASYMÉTRIQUES**

P.12

CRIMES DE L'OCCUPANT
SIONISTE CONTRE LES
PALESTINIENS



منظمة التعاون الإسلامي
The Organisation of Islamic Cooperation

**L'OCI TIENT DEMAIN UNE
RÉUNION EXTRAORDINAIRE
À DJEDDAH**

P.9

VIANDES BLANCHES

Déstockage de quantités importantes pour stabiliser les prix

Le ministère de l'Agriculture et du Développement rural a décidé, en coordination avec le ministère du Commerce et de la Promotion des exportations, le déstockage de quantités importantes de viandes blanches sur le marché national à des prix compétitifs, en vue de lutter contre la spéculation et la hausse injustifiée des prix, a indiqué, dimanche dernier, un communiqué du ministère de l'Agriculture.



Dans le cadre de la régulation du marché national et de la stabilité des prix des viandes blanches ainsi que de la lutte contre la spéculation et la hausse injustifiée des prix afin de préserver le pouvoir d'achat des citoyens, le ministère de l'Agriculture et du Développement rural a décidé, en coordination avec le ministère du Commerce et

de la Promotion des exportations, de déstocker des quantités importantes de viandes blanches disponibles au niveau de la Société algérienne de régularisation des produits agricoles (SARPA) et de l'Office national des aliments de bétail (ONAB)", lit-on dans le communiqué. A cet effet, ajoute la même source, "les ministères de l'Agriculture et du Développement rural,

et du Commerce et de la Promotion des exportations invitent les commerçants grossistes et les bouchers à se rapprocher de ces deux établissements sis au quatre-chemins de Kouba, Gué de Constantine (Alger), ou des unités y relevant au niveau des wilayas afin de s'approvisionner en quantités nécessaires à des prix compétitifs".

Relizane Un réseau de narcotrafiquants démantelés et 14 kilos de kif saisis



Les services de police de Relizane ont réussi, récemment, à mettre fin à l'activité d'un réseau criminel composé de sept individus, spécialisé dans le transport et le trafic de drogue, avec la saisie de plus de 14 kilos de kif traité, a-t-on appris, hier, de la Sûreté de wilaya. La cellule de communication et des relations publiques a expliqué que cette opération a été menée par des membres de la Brigade de lutte contre les stupéfiants du service de wilaya de la police judiciaire, suite à l'exploitation d'informations faisant état de l'existence d'un réseau criminel organisé activant dans le domaine du trafic et du transport de drogues. Après coordination avec le parquet local, sept membres de ce réseau criminel ont été arrêtés et 14 kilos et 460 grammes de kif traité ont été saisis, selon la même source, qui a indiqué qu'une voiture et des téléphones portables utilisés par ce réseau ont été saisis. Une procédure judiciaire a été engagée contre les suspects, qui ont été présentés devant les instances judiciaires territorialement compétentes, selon la même source.

Blida Ouverture de 3 nouvelles lignes de transport Bouinane-Alger



Le secteur des transports à Blida a été renforcé par l'ouverture de trois (3) nouvelles lignes reliant la nouvelle ville de Bouinane à la capitale Alger, a-t-on appris, hier, auprès de la direction locale des transports. Ces nouvelles lignes Bouinane-Alger ont été ouvertes en réponse à la demande croissante en la matière, exprimée par les habitants de la nouvelle ville de Bouinane (Est de Blida) comptant des milliers de nouveaux résidents, a ajouté la même source. Les nouvelles lignes assurent le déplacement des voyageurs de Bouinane vers les gares du 2 Mai, Caroubier et Ben Aknoun, a-t-on précisé, soulignant que leur ouverture rentre dans le cadre de la garantie du service de transport public par route et du renforcement des moyens de transport au niveau des nouveaux pôles urbains. La direction des transports de Blida a lancé, à l'occasion, un appel aux transporteurs souhaitant exploiter ces lignes pour se rapprocher de ses services, soulignant que le nombre de véhicules fixé pour activer sur ces lignes est de 25. A noter l'ouverture, ces derniers mois, par la direction des transports de pas moins de 113 lignes de transport, entre nouvelles et renforcement de celles existantes, dotées de 761 véhicules supplémentaires, pour combler le déficit enregistré dans le domaine suite aux dernières opérations de relogement dans plusieurs communes. Ces lignes sont destinées à renforcer le transport dans la partie Est de la wilaya, parallèlement à l'amélioration des conditions de transport des citoyens, selon la même source.

COOPÉRATION

Rebiga reçoit l'ambassadeur de Chine à Alger

Le ministre des Moudjahidine et des Ayants droit, Laïd Rebiga, a reçu, hier, l'ambassadeur de la République populaire de Chine en Algérie, M. Li Jian, avec lequel il a passé en revue les relations historiques entre les deux pays et les moyens de les renforcer, indique un communiqué du ministère. L'ambassadeur chinois a transmis à M. Rebiga "les remerciements et la reconnaissance du ministre chinois des Affaires des Anciens Combattants qui a effectué récemment une visite en Algérie, au cours de laquelle il s'est enquis de l'expérience du secteur en matière de protection de la Mémoire nationale et de prise en charge des Moudjahidine et des Ayants droit", ajoute la même source. M. Li Jian a exprimé la volonté de son pays de "renforcer la coopération entre les secteurs des Moudjahidine et des Affaires des Anciens



Combattants en Chine, notamment en matière de la recherche scientifique sur l'histoire, à travers l'échange des expériences et des expertises entre les deux parties", précise le communiqué. L'ambassadeur chinois a salué la dimension historique des relations unissant les deux pays.

L'UNE DES HÉROÏNES DE LA ZONE AUTONOME D'ALGER

La Moudjahida Ouardia Hadj Mahfoud n'est plus

La Moudjahida Ouardia Hadj Mahfoud, dite Fella, l'une des héroïnes de la Zone autonome d'Alger pendant la glorieuse Guerre de libération, est décédée. La défunte a été inhumée dans l'après-midi d'hier au cimetière d'El Alia à Alger, en présence du ministre des Moudjahidine et des Ayants-droit, Laïd Rebiga. La Moudjahida Ouardia Hadj Mahfoud a rejoint les rangs de l'Armée de libération nationale (ALN) en 1956. Arrêtée par les autorités

coloniales françaises en 1958, elle est condamnée à mort et emprisonnée jusqu'à l'indépendance. En cette douloureuse épreuve, le ministre des Moudjahidine et des Ayants-droit présente ses sincères condoléances à la famille de la défunte et à ses compagnons de lutte, les assurant de sa profonde compassion et priant Allah Tout-Puissant de lui accorder Sa sainte miséricorde et de prêter patience et réconfort à ses proches.

Ouargla 2,544 kg de kif traité et de 353.000 comprimés de psychotropes saisis

Une quantité de 2,544 kg de kif traité et de 353.278 comprimés de psychotropes a été saisie durant le premier semestre de l'année en cours par les éléments de la Sûreté de wilaya d'Ouargla, a-t-on appris hier auprès de cette institution. Dans un bilan des opérations menées lors de cette période en milieu urbain, les services de la Sûreté de wilaya ont aussi fait état de l'arrestation de 967 individus impliqués dans 910 affaires liées à la détention, commercialisation et consommation de drogues et de produits hallucinogènes. Présentés devant les instances judiciaires compétentes, les mis en cause ont été mis en détention provisoire pour certains et placés sous contrôle judiciaire pour d'autres, a souligné la même source. Le bilan de la Sûreté de wilaya d'Ouargla fait état également de l'organisation durant la même période, en coordination avec d'autres partenaires, de 86 activités de sensibilisation des jeunes aux dangers des drogues et des psychotropes, dont des conférences et des sorties de proximité sur le terrain.



GÉNÉRAL D'ARMÉE, SAÏD CHANEGRIHA :

« L'ANP présente dans les tournants décisifs de l'histoire de l'Algérie »

Le Général d'Armée Saïd Chanegriha, Chef d'Etat-major de l'Armée nationale populaire (ANP), lors d'une allocution prononcée, dimanche dernier, au Cercle national de l'Armée à Béni-Messous (Alger) à l'occasion d'une cérémonie en l'honneur des retraités de l'Armée, a indiqué que l'ANP « était présente, avec force, dans les tournants décisifs de l'histoire de notre pays ».

Le Président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, M. Abdelmadjid Tebboune, a présidé dimanche dernier, au Cercle national de l'Armée à Béni-Messous, une cérémonie en l'honneur des retraités de l'Armée nationale populaire (ANP), issus de l'Armée de libération nationale (ALN), des familles de martyrs du devoir national, ainsi que des grands invalides et blessés de la lutte antiterroriste relevant de l'ANP, indique un communiqué du ministère de la Défense nationale (MDN).

"Dans le cadre de la célébration de la Journée nationale de l'ANP, correspondant au 4 août de chaque année, Monsieur Abdelmadjid Tebboune, Président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, a présidé aujourd'hui, dimanche 4 août 2024, au Cercle national de l'Armée à Béni-Messous, une cérémonie en l'honneur des retraités de l'ANP, issus de l'ALN, des familles de martyrs du devoir national, ainsi que des grands invalides et blessés de la lutte antiterroriste, relevant de l'ANP", précise la source. A son arrivée, le Président de la République a été accueilli par le Général d'Armée, Saïd Chanegriha, Chef d'Etat-major de l'ANP, où une formation militaire lui a rendu les honneurs. "Ont pris part à cette cérémonie, Messieurs le Président du Conseil de la nation, le Président de l'Assemblée populaire nationale, le Premier ministre, le Président de la Cour constitutionnelle, des Conseillers de Monsieur le Président de la République, des membres du gouvernement, le Général d'Armée Commandant de la Garde Républicaine, le Secrétaire Général du ministère de la Défense nationale, les Commandants de Forces et de la Gendarmerie nationale, le Commandant de la Première Région militaire, les Chefs de Départements, les Directeurs et Chefs de Services centraux du ministère de la Défense nationale et de l'Etat-major de l'ANP, de hauts cadres de l'Etat, des personnalités nationales et de moudjahidine", note le communiqué. A cette occasion, le Général d'Armée Saïd Chanegriha, Chef d'Etat-major de l'ANP, a prononcé une allocution dans laquelle il a souhaité "la bienvenue à Monsieur le Président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, en lui exprimant ses remerciements d'avoir bien voulu présider cette cérémonie". "Il m'est agréable, de prime abord, d'adresser à Monsieur le Président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, les marques de remerciements et de gratitude les plus sincères pour nous avoir fait l'honneur, aujourd'hui, de présider cette cérémonie de célébration de la Journée nationale de l'ANP", a souligné le Général d'Armée. "Cette Journée bénie, ainsi instituée par Monsieur le Président de la République, traduit la fidélité et la reconnaissance de la nation envers les sacrifices des personnels et des cadres de l'ANP, digne héritière de l'ALN, tout au long du parcours de l'Algérie



indépendante, à commencer par la phase de construction et d'édification jusqu'à celle de la crise sécuritaire traversée par notre pays, durant laquelle les personnels de l'ANP ont su faire face, avec vigueur et détermination, au terrorisme barbare et réussi, aux côtés des fidèles enfants de la patrie, à mettre en échec le dessein de destruction de l'Etat national et à préserver le régime républicain du pays", a-t-il indiqué. Le Général d'Armée a souligné que l'Armée nationale populaire "a toujours été au cœur des batailles et des défis majeurs que l'Algérie a vécus et qu'elle est déterminée à aller de l'avant sur la voie du développement et de la modernisation, fidèle qu'elle est aux valeurs et vertus des vaillants prédécesseurs". "L'Armée nationale populaire, digne héritière de l'Armée de libération nationale, fidèle au noble message dont elle est porteuse, a de tout temps été au cœur des batailles et des défis majeurs que l'Algérie a vécus. Elle était présente, avec force, dans les tournants décisifs de l'histoire de notre pays, mue en cela par sa conviction en les nobles missions dont elle a été investie et qu'elle s'est engagée à assumer pleinement, avec rigueur et dévouement, quelle que soient leur grandeur, en vouant loyauté à la patrie, au peuple et aux principes de la République", a-t-il ajouté. "Cette ligne de conduite que le Haut Commandement a veillé à ancrer chez

nos personnels, a permis à nos Forces armées de franchir des étapes considérables sur la voie de la modernisation et du développement et de porter aux niveaux escomptés notre disponibilité opérationnelle, faite d'aptitude au combat, de professionnalisme élevé et d'imprégnation des valeurs et vertus des artisans de notre histoire, riche qu'elle est de sacrifices et de gloires, et de ceux qui ont consenti le don suprême pour que vive l'Algérie indépendante, forte et sereine", a-t-il relevé. Par la suite, le Président de la République a honoré des retraités de l'ANP issus de l'ALN, des familles de martyrs du devoir national, ainsi que de grands invalides et blessés de la lutte antiterroriste relevant de l'ANP, par la remise d'attestations honorifiques et de reconnaissance avant de prendre une photo souvenir avec les invités honorés. "Il importe de souligner qu'à cette occasion, des cérémonies ont été présidées par les Commandants des Régions militaires en l'honneur de retraités de l'ANP issus de l'ALN, de familles de martyrs du devoir national, ainsi que de grands invalides et blessés de la lutte antiterroriste relevant de l'ANP, où des attestations honorifiques et de reconnaissance leur ont été remises au nom de Monsieur le Président de la République", conclut le communiqué du MDN.

R. N.

Immortalisée par sa révolution et son armée
L'Algérie continue d'avancer avec honneur et dignité



Le président de l'Assemblée populaire nationale (APN), M. Brahim Boughali, a affirmé que l'Algérie immortalisée par sa Glorieuse révolution et sa grande armée de libération continuait d'avancer avec honneur et dignité. "L'Algérie immortalisée par sa Glorieuse révolution et sa grande armée de libération continue d'avancer avec honneur et dignité, fidèle à son armée nationale, qui protège la patrie et la terre et défend l'honneur, en cohésion avec le peuple dans le cadre d'une unité nationale à toute épreuve", a écrit M. Boughali sur son compte officiel sur les réseaux sociaux, à l'occasion de la célébration de la Journée nationale de l'Armée nationale populaire (ANP)". "En cette Journée nationale de l'Armée nationale populaire, je salue avec déférence chaque membre de ces vaillants protecteurs de la patrie", a-t-il ajouté.

APS

SÉCURITÉ SANITAIRE NATIONALE

Vers un plan d'actions multisectoriel

L'Agence nationale de Sécurité sanitaire organise lundi et mardi la première réunion des sous-comités thématiques pour finaliser le diagnostic stratégique et d'entamer la préparation du plan d'actions multisectoriel y afférent, indique lundi un communiqué de cette Agence. «En complément des travaux du Comité permanent pour l'élaboration, le suivi et l'évaluation de la Stratégie nationale de Sécurité sanitaire (SNSS) 2025-2030, qui s'est réuni à plusieurs reprises

dans le but d'établir la vision et les objectifs de cette stratégie à l'horizon de 2030, l'Agence nationale de sécurité sanitaire organise la première réunion des sous-comités thématiques rattachés à ce Comité permanent aux fins de finaliser le diagnostic stratégique et d'entamer la préparation du plan d'actions multisectoriel y afférent», précise la même source. Avec la participation de plus de 100 représentants de divers départements ministériels et organismes concernés par les aspects

liés à la sécurité sanitaire, et en présence d'experts en planification stratégique, cette réunion axée sur le principe de «La santé dans toutes les politiques», est organisée sur deux journées consécutives (5 et 6 août) sous forme d'ateliers thématiques. Il s'agit de la santé avec ses deux volets, à savoir le bien-être des citoyens, la réforme du système national de santé, l'environnement et les changements climatiques et leur impact sur la santé ainsi que l'alimentation et son impact sur

la santé, détaille la même source. «Face à une situation sanitaire mondiale déséquilibrée et perturbée notamment par trois défis majeurs (les épidémies, l'environnement et le changement climatique, l'alimentation), la Stratégie nationale de sécurité sanitaire 2025-2030 constitue désormais un choix stratégique systématique visant à mettre en place les bases d'un système national d'anticipation qui favorise la résilience de notre système de santé pour la

protection des générations actuelles et futures contre les risques sanitaires», ajoute le communiqué de l'Agence. Il s'agit, ajoute la même source d'une «approche pluridisciplinaire et multisectorielle nécessitant l'implication et la collaboration des citoyens et des Pouvoirs publics», soulignant à ce propos que «notre vision est claire à savoir bâtir une nation saine, protégée et résiliente face à toutes menaces ou risques sanitaires».

R. N.

NOYADES EN MER

Une tragédie répétée

Selon le dernier bilan de la Protection civile, les équipes de secours ont été fortement mobilisées pour faire face aux incidents de noyade survenus durant le dernier week-end. Les chiffres sont éloquentes : 1 520 interventions ont été effectuées, permettant de sauver 1 158 personnes de noyades. Parmi ces victimes, 257 ont été prises en charge sur place par les équipes de secours, tandis que 101 autres ont dû être évacuées vers des établissements hospitaliers pour recevoir des soins supplémentaires.

Malgré les efforts déployés, la mer a malheureusement arraché des vies. Sept personnes ont été déclarées mortes par noyade dans les wilayas d'Alger, Mostaganem, Boumerdès, Ain Témouchent et El Tarf. Ces tragédies rappellent cruellement les dangers inhérents à la baignade en mer et l'importance de la vigilance et de la prudence. En plus des noyades en mer, un drame a également frappé la région de Biskra. Les secours ont récupéré le corps d'un adolescent de 18 ans, noyé dans une retenue collinaire au village de Labaghila, dans la commune d'El Mazairia. Ce tragique incident souligne la diversité des dangers aquatiques, qui ne se limitent pas aux zones côtières, mais incluent également les retenues collinaires et autres plans d'eau intérieurs. La Protection civile a une fois de plus démontré son engagement et son efficacité en intervenant rapidement pour secourir les personnes en détresse. Le nombre élevé d'interventions et de personnes sauvées témoigne de leur dévouement et de leur compétence. Cependant, ces incidents soulignent également la nécessité d'une sensibilisation accrue aux dangers de la baignade et de l'importance de suivre les consignes de sécurité.

Nul n'est à l'abri

En Algérie, les noyades accidentelles sont malheureusement trop fréquentes chaque été. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, ce n'est pas toujours le manque de compétences en natation qui en est la cause principale. Bien souvent, ces tragédies résultent d'une mauvaise évaluation des conditions de nage et d'un manque de surveillance adéquate. Beaucoup de baigneurs sous-estiment les dangers que représentent les courants marins, les vagues et les variations soudaines de la météo. Ils se lancent dans l'eau en pensant maîtriser la situation, sans se rendre compte que même les nageurs les plus expérimentés peuvent être pris au dépourvu par des conditions changeantes. L'absence de zones surveillées est un autre facteur aggravant. Se baigner dans des endroits non surveillés, où les secours ne peuvent intervenir rapidement, augmente considérablement les risques. C'est pourquoi, il est crucial de toujours évaluer correctement son environnement avant de se mettre à l'eau. Observer les panneaux de signalisation, écouter les recommandations des autorités locales et des sauveteurs, et ne jamais ignorer les drapeaux de sécurité sont des gestes simples mais vitaux. De plus, il est important de connaître ses propres limites. Une mer calme peut rapidement devenir agitée, et même une piscine peut présenter des dangers si elle n'est pas surveillée de manière adéquate. La vigilance personnelle et collective est essentielle. Les parents doivent surveiller attentivement leurs enfants et les sensibiliser aux dangers de l'eau dès le plus jeune âge. Les groupes d'amis doivent se responsabiliser les uns les autres, en évitant de se baigner seuls et en s'assurant que chacun est en sécurité. Les campagnes de sensibilisation et d'éducation à la sécurité aquatique sont également cruciales. Elles permettent de rappeler aux



baigneurs les comportements à adopter et les précautions à prendre. En combinant ces efforts individuels et collectifs, il est possible de réduire considérablement le nombre de noyades accidentelles. Cet été, faisons en sorte que les plaisirs de la baignade ne se transforment pas en drames. Restons vigilants, respectons les consignes de sécurité et adaptons nos comportements en fonction des conditions de nage. En prenant ces précautions, nous contribuerons à protéger nos vies et celles de nos proches.

Prévention et sensibilisation : Un défi permanent

Les incidents de noyade rappellent la nécessité de renforcer les campagnes de sensibilisation et de prévention. Les autorités et les associations doivent intensifier leurs efforts pour informer le public sur les risques liés à la baignade et sur les mesures de sécurité à adopter. Parmi ces mesures, on peut citer l'interdiction de la baignade en dehors des zones surveillées, la vigilance accrue des parents envers leurs enfants, et l'importance de respecter les drapeaux de signalisation des plages. En somme, le bilan de la Protection civile met en lumière les dangers persistants liés à la baignade, que ce soit en mer ou dans les plans d'eau intérieurs. Les efforts de secours ont permis de sauver de nombreuses vies, mais les pertes humaines rappellent cruellement l'importance de la prévention et de la prudence. La collaboration entre les autorités, les secouristes et le public est es-



entielle pour réduire ces tragédies et assurer la sécurité de tous durant les périodes estivales. L'été est une saison propice aux loisirs et à la détente, mais elle apporte aussi son lot de dangers, notamment en ce qui concerne la baignade. Les sauveteurs, véritables gardiens de notre sécurité sur les plages et aux abords des piscines, ne cessent de nous rappeler l'importance de respecter certaines consignes pour éviter les drames. Avant tout, il est primordial de se baigner uniquement dans les zones surveillées. Ces espaces sont spécialement choisis et sécurisés pour minimiser les risques de noyade et autres accidents. Les sauveteurs y sont présents, prêts à intervenir en cas de problème. Ignorer cette règle, c'est prendre des risques inutiles et potentiellement mettre sa vie en danger. De plus, même dans ces zones sécurisées, il ne faut jamais abaisser notre propre niveau de vigilance. La prudence reste de mise à tout moment. Les courants marins, les vagues et les conditions météorologiques peuvent rapidement évoluer et deve-

nir dangereux, même pour les nageurs expérimentés. Il est donc essentiel de toujours surveiller son entourage, en particulier les enfants, et de rester attentif aux éventuels signes de fatigue ou de difficulté. Les sauveteurs diffusent régulièrement des messages de prévention et des conseils pratiques pour assurer notre sécurité. Écoutons-les et appliquons leurs recommandations avec sérieux. Respecter les consignes de sécurité, c'est non seulement protéger sa propre vie, mais aussi celle des autres. Cet été, profitons pleinement des plaisirs de l'eau tout en restant responsables et vigilants. En suivant ces conseils simples, nous contribuons tous à faire de cette saison un moment de joie et de détente, loin des accidents et des tragédies.

Face à la mer, aiguïsons notre perception du risque

En Algérie, de nombreux cas de noyades accidentelles pourraient être évités si les baigneurs étaient plus conscients des risques et savaient mieux évaluer les conditions de nage. Aiguïser notre perception du risque commence par une meilleure compréhension de l'environnement marin. Les courants marins, souvent invisibles à l'œil nu, peuvent rapidement emporter même les nageurs les plus expérimentés. Les vagues peuvent devenir dangereuses en quelques instants, et

les conditions météorologiques peuvent évoluer rapidement. Il est essentiel de toujours observer attentivement la mer avant de se jeter à l'eau. Les panneaux d'avertissement, les drapeaux de signalisation et les conseils des sauveteurs sont des indicateurs précieux qu'il ne faut jamais ignorer. La surveillance est un autre élément clé. Se baigner dans des zones surveillées, où les sauveteurs peuvent intervenir rapidement en cas de problème, réduit considérablement le risque de noyade. Cependant, même dans ces zones sécurisées, notre propre vigilance reste indispensable. Les parents doivent surveiller constamment leurs enfants et ne jamais les laisser seuls dans l'eau. Les groupes d'amis doivent se responsabiliser mutuellement et éviter de se baigner seuls. Il est également important de connaître et de respecter ses propres limites. Ne surestimez pas vos capacités à nager ou à affronter les vagues. Si vous ressentez de la fatigue ou si vous avez le moindre doute sur les conditions de nage, il est préférable de rester sur la plage ou de ne pas trop s'éloigner du rivage. Les campagnes de sensibilisation jouent un rôle vital dans la prévention des noyades. Elles rappellent aux baigneurs les comportements sûrs à adopter et les précautions à prendre. En renforçant notre perception du risque et en adoptant une attitude prudente et responsable, nous pouvons tous contribuer à réduire le nombre de noyades et à rendre nos plages plus sûres. Cet été, face à la mer, aiguïsons notre perception du risque. Soyons attentifs, informés et responsables. En prenant ces mesures simples mais essentielles, nous pourrions profiter des plaisirs de la baignade en toute sécurité et éviter les drames inutiles.

CRÉATION D'UN LABORATOIRE DE FORMATION THÉÂTRALE À ORAN

Une aubaine pour les jeunes amateurs du 4^{ème} Art

Un nouvel élan pour le théâtre en Algérie vient de voir le jour avec la création d'un laboratoire de formation et de recherches théâtrales à Oran, destiné aux jeunes passionnés des divers métiers du 4ème Art. Cette initiative prometteuse, mise en place par l'association "Soixantenaire juvénile de la culture et des arts", a officiellement démarré ses activités au début du mois de juillet dernier.

Le président de l'association, Yahia Benhamou, a exprimé sa fierté et son enthousiasme quant à la mise en place de ce laboratoire. Il a souligné l'importance de fournir aux jeunes talents un espace dédié à l'apprentissage et à l'expérimentation théâtrale. Ce laboratoire offre un espace unique où les amateurs peuvent développer leurs compétences, explorer de nouvelles techniques et se préparer à des carrières professionnelles dans le monde du théâtre. Une trentaine de jeunes, tous passionnés par le 4ème Art, ont déjà intégré ce laboratoire après avoir réussi un examen de validation de niveau. Cette sélection rigoureuse garantit que les participants disposent d'un certain niveau de compétence et d'engagement, assurant ainsi une qualité élevée de formation et d'échanges artistiques. Les jeunes participants bénéficieront d'un programme de formation complet, couvrant divers aspects du théâtre, tels que l'interprétation, la mise en scène, l'écriture dramatique, et les techniques de production. Cette formation vise non seulement à perfectionner leurs compétences artistiques, mais aussi à leur inculquer une compréhension approfondie de l'art théâ-



tral et de son rôle dans la société. En stimulant la créativité et en formant une nouvelle génération de

professionnels du théâtre, ce laboratoire contribuera à enrichir la scène théâtrale algérienne et à ren-

forcer la culture artistique du pays. Les initiatives comme celle-ci sont essentielles pour garantir la conti-

nuité et l'évolution des arts, tout en préservant et en célébrant le riche patrimoine culturel de l'Algérie. En somme, le laboratoire de formation et de recherches théâtrales d'Oran est une initiative qui mérite d'être saluée et soutenue. Il ouvre des horizons nouveaux pour les jeunes amateurs de théâtre et promet de jouer un rôle clé dans la renaissance et le dynamisme du 4ème Art en Algérie. Le laboratoire qui porte le nom du défunt poète et président de la section d'Oran de l'Union des écrivains algériens, Miloud Abdelkader (1964-2019), offrira à ses adhérents des sessions hebdomadaires de master-class devant être encadrées par des dramaturges, qui auront également l'opportunité d'exposer leurs propres expériences artistiques, a indiqué la même source. Par ailleurs, dans le cadre du même laboratoire, la troupe théâtrale "El Masrah El Jadid", activant au niveau de la Maison de jeunes "Souidi Ahmed" sise à la cité Djamel-Eddine (Oran), ambitionne de créer au début du mois de septembre prochain, une section spécialement dédiée à la formation des enfants aux techniques théâtrales, a-t-on fait savoir de même source.

R.C

A LIRE , «LE MAÎTRE DES ILLUSIONS» DE DONNA TARTT Suspense, intrigue et réflexion philosophique

Le Maître des Illusions est le premier roman de l'auteure américaine Donna Tartt, publié en 1992. Ce livre a rapidement captivé les lecteurs et les critiques, s'imposant comme un chef-d'œuvre littéraire. Plongée dans l'univers mystérieux et fascinant d'un groupe d'étudiants en lettres classiques, cette œuvre explore les thèmes de la moralité, de l'obsession et des conséquences tragiques de l'ambition. Pour le synopsis du roman, l'histoire est narrée par Richard Papeen, un jeune homme venant d'un milieu modeste en Californie, qui rejoint une université élitiste du Vermont. Là, il se retrouve attiré par un groupe restreint et énigmatique d'étudiants en lettres classiques, dirigé par leur professeur charismatique, Julian Morrow. Les membres du groupe, Henry, Bunny, Charles, Camilla et Francis, partagent une passion intense pour la culture classique et vivent en marge de la société universitaire. Au fur et à mesure que Richard s'intègre dans ce cercle, il découvre que leurs études ne sont pas seulement académiques, mais impliquent également des expériences dangereuses et des jeux de pouvoir. Le groupe s'embarque dans des activités ésotériques qui culminent en un acte de violence irréparable. Cet événement tragique marque le début d'une descente aux enfers, où la culpabilité et la paranoïa menacent de détruire chacun des membres du groupe. En fait, «Le maître des illusions» explore plusieurs thèmes profonds et universels. D'abord la morale et la transgression. Le roman pose la question de la moralité et de ses limites. Les personnages, en quête de connaissances et d'expériences transcendantes, franchissent des frontières éthiques qui mènent à des conséquences désastreuses. Le deuxième thème concerne l'obsession et la fascination. La fascination des personnages pour le savoir classique et leur obsession pour leur professeur et entre eux-mêmes créent une dynamique intense et souvent destructrice. Cette obsession conduit à une déconnexion progressive de la réalité. Richard, le narrateur, lutte avec son identité et son désir d'appartenir à un monde qui lui est étranger. Son immersion dans le groupe le pousse à remettre en question ses valeurs et son propre sens de soi. Le roman montre comment le pouvoir, tant intellectuel qu'émotionnel, peut être utilisé pour manipuler et contrôler. Julian Morrow, le professeur, est un maître manipulateur, et les étudiants, à leur tour, jouent des jeux de pouvoir complexes entre eux. À sa sortie, Le Maître des Illusions a été acclamé par la critique et a attiré un large public. Le roman a été salué pour son écriture élégante, sa construction narrative et la profondeur psychologique de ses personnages. Donna Tartt a été comparée à des écrivains comme F. Scott Fitzgerald et Dostoïevski pour sa capacité à mêler suspense, in-



trigue psychologique et réflexion philosophique. Ce livre a également suscité des discussions sur les influences littéraires et culturelles, notamment l'attrait pour le classicisme et le romantisme noir. Son succès a confirmé Tartt comme une voix unique et puissante dans la littérature contemporaine. Tous ceux qui ont lu «Le maître des illusions» de Donna Tartt s'accordent à dire que ce livre est plus qu'un simple roman. Ils y voient une exploration captivante des aspects les plus sombres de l'âme humaine et des conséquences de la quête de perfection intellectuelle et spirituelle. C'est une lecture incontournable pour ceux qui s'intéressent à la psychologie, à la philosophie et à la nature humaine. Le moins que l'on puisse dire, c'est que l'auteure, Donna Tartt a réussi à créer un monde où l'intellect et l'émotion s'entrelacent de manière inextricable, laissant le lecteur à la fois émerveillé et perturbé.

R.C

Cinémathèque de Tizi Ouzou Un mois d'août cinéphile



La cinémathèque de Tizi Ouzou ouvre grand ses portes pour accueillir les passionnés de cinéma tout au long du mois d'août. Dans une ambiance conviviale et culturelle, les aotiens auront l'opportunité de profiter d'une programmation riche et variée, destinée aussi bien aux enfants qu'aux adultes. Chaque jour à 14h, les plus jeunes seront enchantés par une sélection de films d'animation cultes. Parmi les projections, on retrouve : «Pocahontas : Une légende indienne» (1995) : Ce classique de Disney raconte l'histoire d'amour entre une jeune amérindienne et un colon anglais, mêlant aventure et chansons mémorables. «Goosebumps» (2015) : Inspiré des célèbres livres de R.L. Stine, ce film mêle humour et frissons dans une aventure où les créatures des livres prennent vie. «Anastasia» (1997) : Un film d'animation épique qui suit les aventures d'une jeune orpheline en quête de ses origines royales en Russie. Pour les séances pour adultes, Des classiques d'Hollywood et des débats passionnants. À 16h, place aux adultes avec une sélection de classiques du cinéma hollywoodien : La cinémathèque de Tizi Ouzou offre un programme estival qui ravira tous les amateurs de cinéma. Que vous soyez un enfant ébloui par la magie des films d'animation ou un adulte passionné par les grands classiques d'Hollywood, il y en a pour tous les goûts. Cette initiative vise non seulement à divertir, mais aussi à enrichir la culture cinématographique des habitants de Tizi Ouzou. Les séances de projection et les débats promettent de créer un espace de partage et de réflexion, renforçant ainsi le lien entre le cinéma et la communauté locale. Alors, si vous à Tizi Ouzou, ne manquez pas cette occasion unique de vivre des moments mémorables et de redécouvrir des chefs-d'œuvre du 7ème art. Rendez-vous à la cinémathèque de Tizi Ouzou pour un mois d'août placé sous le signe du cinéma !

SELON LES PREMIERS RÉSULTATS DU RGA Augmentation de l'activité agricole en Algérie

Les premiers résultats du recensement général de l'agriculture (RGA) révèlent une augmentation significative de l'activité agricole en Algérie depuis 2001. Ce recensement, qui constitue une initiative essentielle pour évaluer et promouvoir le secteur agricole, a mis en lumière l'existence de plus de 230 000 nouvelles exploitations agricoles à travers le pays.

Cette croissance témoigne de l'importance croissante de l'agriculture en tant que pilier de l'économie nationale et de la sécurité alimentaire. Contrairement aux perceptions antérieures, l'agriculture ne constitue plus le parent pauvre de l'économie algérienne. Les premiers résultats du Recensement Général de l'Agriculture (RGA) montrent une évolution significative dans ce secteur vital. En effet, les données récentes indiquent une tendance marquée vers une hausse de l'activité agricole, révélant un dynamisme nouveau dans ce domaine crucial pour la sécurité alimentaire et le développement économique du pays. L'agriculture, longtemps considérée comme un secteur secondaire en Algérie, bénéficie désormais d'une attention accrue. Ce renouveau est attribuable à plusieurs facteurs. D'une part, les investissements croissants dans les infrastructures agricoles et les technologies modernes jouent un rôle déterminant. Les efforts pour moderniser les techniques de culture, améliorer les systèmes d'irrigation, et introduire des pratiques agricoles durables contribuent à une meilleure productivité et à une diversification des cultures. D'autre part, les politiques publiques mettent désormais l'accent sur le soutien à l'agriculture comme levier stratégique pour la croissance économique. Des initiatives telles que des subventions pour les produc-



teurs locaux, des programmes de formation pour les agriculteurs, et des incitations pour l'innovation ont été mises en place pour renforcer la compétitivité du secteur. En outre, l'augmentation de l'activité agricole s'inscrit dans un contexte plus large de réorientation des priorités

économiques du pays. Alors que l'Algérie a historiquement dépendu des revenus pétroliers, la diversification économique est devenue une priorité nationale. Dans ce cadre, l'agriculture émerge comme un secteur clé capable de stimuler l'emploi rural,

de réduire la dépendance aux importations alimentaires, et de contribuer à la stabilité économique. Les résultats du RGA soulignent donc un tournant positif pour l'agriculture algérienne. Ils témoignent non seulement d'une reprise et d'une croissance dans ce

secteur, mais aussi d'une vision renouvelée pour son rôle dans le développement durable de l'économie nationale. La poursuite de cette dynamique dépendra de la continuité des efforts en matière d'investissements, de soutien gouvernemental, et d'innovation dans les pratiques agricoles. En somme, l'agriculture algérienne semble désormais en pleine mutation, passant d'un secteur marginalisé à un pilier potentiel de l'économie nationale, prêt à relever les défis de demain et à saisir les opportunités offertes par un environnement économique en mutation. Les résultats du recensement général de l'agriculture sont prometteurs pour l'avenir du secteur agricole en Algérie. Ils indiquent non seulement une croissance en termes de nombre d'exploitations, mais aussi une diversification et une modernisation du secteur. Cette tendance positive doit être soutenue par des politiques continues et des investissements ciblés pour maximiser le potentiel agricole du pays. En conclusion, le recensement général de l'agriculture a fourni des informations précieuses qui contribueront à façonner les stratégies futures pour le développement agricole. La reconnaissance de l'importance de l'agriculture et l'engagement à la soutenir sont essentiels pour assurer une croissance durable et une sécurité alimentaire accrue pour l'Algérie.

R.E

IL SERA OCCUPÉ PAR LA RÉGION SUBSAHARIENNE

L'Afrique obtient officiellement son 3^e siège au CA du FMI

La directrice générale du Fonds monétaire international (FMI), Kristalina Georgieva, en avait fait l'annonce en octobre 2023, une décision arrachée de haute lutte par l'Afrique, qui depuis a gagné d'autres batailles pour matérialiser ses ambitions. Le continent tient son 3^eme siège à la table du Conseil

d'administration (CA) du FMI. Ce siège sera occupé par la région subsaharienne, ce qui signifie qu'elle aura plus de poids dans les grandes orientations de l'institution et dans la défense des intérêts de l'Afrique. Le Conseil des gouverneurs du FMI, la plus haute instance décisionnelle de l'institution financière internatio-

nale, a acté la nouvelle résolution pour installer un 25^eme siège dédié à l'Afrique subsaharienne. Avec cette décision le nombre des directeurs exécutifs au sein du Conseil d'administration du FMI gonfle automatiquement, une requête formulée par le Comité monétaire et financier international lors des réunions

annuelles de 2023. Dorénavant l'Afrique occupera 3 sièges au Conseil d'administration du FMI, dont 2 pour la région subsaharienne. «Le Conseil des gouverneurs a franchi une étape importante en créant un 25^eme siège à notre Conseil d'administration pour augmenter la représentation de l'Afrique

subsaharienne dans la prise de décision du FMI, rendre notre Conseil plus inclusif et refléter le rôle de la région dans l'économie mondiale» a confié Mme Georgieva. Le nouveau Conseil d'administration de 25 directeurs exécutifs entamera officiellement ses activités le 1^{er} novembre 2024.

SELON LA FAO

Les céréales à leur prix bas en près de quatre ans

Les prix mondiaux des produits alimentaires n'ont pas globalement changé en juillet pour le deuxième mois consécutif, la hausse des prix des huiles végétales et du sucre ayant compensé la baisse continue des cotations des céréales, selon l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO). L'indice FAO des prix des produits alimentaires, qui suit les changements mensuels des prix internationaux d'un ensemble de produits alimentaires échangés au niveau mondial, s'est établi en moyenne à 120,8 points en juillet, contre 121,0 en juin. Avant juillet, l'indice FAO des prix alimentaires avait augmenté pendant quatre mois consécutifs après avoir atteint son plus bas niveau en trois ans en février, les prix alimentaires ayant reculé par rapport au pic record atteint en mars 2022, à la suite de l'invasion par la Russie de l'Ukraine, autre grand exportateur de produits agricoles. La valeur de juillet était inférieure de 3,1 % à son niveau d'il y a un an et de 24,7 % à son point



culminant de 2022. L'indice est désormais inférieur de 3,1 % à sa valeur correspondante de l'année précédente. L'indice FAO des prix des céréales a baissé de 3,8 % pour atteindre son niveau le plus bas en près de quatre ans, les prix mondiaux à l'exportation de toutes les principales céréales ayant chuté pour le deuxième mois consécutif.

Les prix du blé ont baissé en raison des disponibilités saisonnières provenant des récoltes de blé d'hiver en cours dans l'hémisphère nord et des conditions favorables pour les cultures de blé de printemps au Canada et aux Etats-Unis, selon la FAO. «Les prix à l'exportation du maïs ont également baissé car les récoltes en Argentine et au Brésil ont progressé

plus vite que l'année dernière et les conditions de culture aux Etats-Unis sont restées robustes », ajoute le rapport. Dans le même temps, les prix du riz ont baissé de 2,4 % par rapport à juin, dans un contexte d'activités commerciales généralement calmes pour les variétés Indica et Japonica. En revanche, l'indice FAO des prix des huiles végétales a

augmenté de 2,4 % par rapport à juin pour atteindre son plus haut niveau en un an et demi. Les cotations mondiales des huiles de palme, de soja, de tournesol et de colza ont toutes augmenté, stimulées par la forte demande d'huile de soja du secteur des biocarburants et la détérioration des perspectives de récolte des huiles de tournesol et de colza dans plusieurs grands pays producteurs. Les prix de la viande a augmenté de 1,2 % en juillet en raison de la forte demande d'importations de viande ovine, bovine et de volaille, alors que les prix de la viande porcine ont légèrement baissé en raison d'une situation d'offre excédentaire en Europe occidentale. Les prix du sucre ont augmenté de 0,7 % par rapport à juin, en raison d'une production plus faible que prévu au Brésil. Par ailleurs, l'Indice FAO des prix des produits laitiers est resté inchangé en juillet, les baisses des cotations des poudres de lait ayant compensé les hausses des cotations du beurre et du fromage.

TIARET

La commune de Mechraa Sfa renforcée par trois puits profonds

La commune de Mechraa Sfa, dans la wilaya de Tiaret, vient d'être renforcée par trois puits profonds offrant plus de 1.300 mètres cubes/jour d'eau, a-t-on appris, de la direction locale des Ressources en eaux.

Le chef de la subdivision des Ressources en eau de la daïra de Mechraa Sfa, Smaïl Lagroun, a précisé que ces trois puits ont été réalisés dans un délai de deux mois, indiquant que leur exploitation a permis de compenser l'apport en ce liquide précieux assuré précédemment par le barrage de Bekhadda, situé sur le territoire administrative de cette collectivité locale, dont le plan d'eau s'est asséché au début de la présente saison estivale. Ces équipements hydriques concernent un puits profond, réalisés au niveau de la région de "Tlantia" d'une profondeur de 200 mètres et d'un débit de 5 litres/seconde, soit 200 mètres cubes/jour. Le puits a été, en outre, équipé et connecté au réseau électrique et raccordé à une conduite d'amenée sur une distance de 5 kilomètres, a fait observer la même source, ajoutant que l'opération a été financée par le Fonds national de

l'eau au titre du présent exercice. Le deuxième puits, réalisé quant à lui à proximité du barrage de Bekhadda, à partir de la même source de financement et offrant le même volume d'eau potable, a été raccordé à la station de pompage numéro 2 du même ouvrage hydrique, assurant quotidiennement un apport en eau potable aux populations de l'agglomération secondaire située près des berges du même barrage, indique-t-on. Le troisième puits, réalisé dans le cadre du programme d'urgence, est situé à proximité de la station de pompage numéro 5 du même barrage, assure une dotation journalière en eau potable estimée 15 litres/seconde, soit plus de 900 litres/jour destinés aux populations de plusieurs quartiers des localités de Mechraa Sfa et Rahouia, a fait savoir la même source, ajoutant que le puits est raccordé à des conduites d'amenée acheminant l'eau potable à ces groupements de populations.



DÉVELOPPEMENT LOCAL

La wilaya de Blida a bénéficié de nombreux projets

De nombreux projets de développement ont été lancés dernièrement dans la commune d'Ouled Slama, à l'est de Blida. Il s'agit, notamment, du lancement, en coordination avec nombre de secteurs concernés, de plusieurs chantiers relatifs à l'aménagement urbain, le bitumage des routes, le raccordement à l'eau potable et l'entretien des établissements scolaires, dans le cadre de projets destinés à cette collectivité locale

au titre de l'exercice 2024, a précisé le président de cette Assemblée populaire communales (APC), Madjid Aïssa. Madjid Aïssa a cité, entre autres, des projets d'aménagement urbain en cours au niveau de la cité Ben Ammar, la route de la Ferme Saadoune et le siège de la commune d'Ouled Slama, outre le pavage des artères Frères Ouserir et Frères Mansour et l'aménagement du réseau d'éclairage public de la route Remili et de la cité Ha-

moul-1, à l'entrée ouest de la commune. A cela s'ajoute le lancement des travaux de raccordement de la commune au projet de la station de dessalement de l'eau de mer (SDEM) Fouka 2 (Tipasa), devant alimenter la partie est de la wilaya de Blida, selon la même source. La même commune est également concernée par la réalisation d'un stade de proximité doté d'une pelouse en gazon synthétique à la cité Hamoul-1, a fait savoir Aïssa.

Le même responsable a souligné la disponibilité actuellement à Ouled Slama de six stades de proximité, constituant une véritable bouffée d'air pour les jeunes. Il a, en outre, fait part de la destination, au profit de cette commune, comptant près de 60.000 âmes, de 17 projets de raccordement au gaz et de trois autres à l'électricité, dont les travaux sont en cours dans l'attente de leur réception prochaine. Concernant le secteur de l'éduca-

tion, la même commune a bénéficié d'une subvention financière de 700 millions DA, destinée à la réalisation des travaux d'aménagement et rénovation de sept écoles primaires, attendues à la réception à la prochaine rentrée scolaire, a ajouté Aïssa. « Ces projets, dont la majeure partie seront réceptionnés à la prochaine rentrée sociale, sont de nature à améliorer les conditions de vie des citoyens de la commune, théâtre d'une croissance démographique soutenue ».

CHLEF

Le transport en commun assuré jusqu'à minuit

Depuis le début du mois d'août, des mesures ont été prises par la wilaya, de concert avec l'administrateur de l'APC de Chlef et les directeurs des transports, du commerce et les autres secteurs concernés, pour favoriser les sorties en famille le soir en cette période de fortes chaleurs et renforcer par là même la vie nocturne au chef-lieu de wilaya. Il s'agit notamment de prolonger et d'assurer le transport urbain (public et privé) jusqu'à minuit et étendre aussi les horaires d'ouverture des lieux de loisirs, tels que les jardins publics, les parcs d'attractions et la place de la Solidarité, en plus des cafés, crémeries et fast-food. Les bus de l'ETUC desservent plus particulièrement Hai Bradai, le

parc de loisirs de Chorfa, la ville nouvelle de Bensouna, le centre de Chlef et le parc de loisirs de Haï Nasr.

Pour leur part, les transporteurs privés assurent des navettes de et vers les autres cités limitrophes et la commune voisine de Chettia. La direction des transports a prévu des dessertes supplémentaires en cas de besoin.

Cette initiative des pouvoirs publics est venue à point nommé pour encourager les activités nocturnes dans cette ville carrefour et permettre ainsi aux familles de sortir de leurs foyers pendant les chaudes soirées de l'été, marquées cette saison par des hausses de température exceptionnelles. Elle contribue en outre à faire revivre le centre-ville

et les agglomérations périphériques où une certaine animation, limitée dans l'espace, était déjà perceptible avec un afflux des familles et leur progéniture sur les espaces de jeux et de détente pour celles disposant de véhicules.

La prolongation des horaires du transport public et ceux des services plus centrés sur les citoyens ne fait donc que répondre à un besoin urgent, celui d'offrir à ces derniers des moments d'évasion et de détente à l'abri de la chaleur suffocante qui sévit dans la région. Il reste néanmoins à résoudre le problème persistant d'absence d'investissement dans les équipements de jeux et d'attractions aquatiques au nouveau parc de loisirs de Haï Nasr, dans la banlieue sud de Chlef.

Béchar

Travaux de réaménagement pour la ville

Importants travaux de réaménagement des places publiques et en particulier la réfection et agrandissements des trottoirs dans la quasi-totalité des trente quartiers de la ville de Béchar ont été lancés depuis un mois. L'aménagement de nouveaux espaces verts, agrandissement avec embellissement des ronds-points avec installation tout autour de lampadaires lumineux en remplacement des anciens, touchés soit par la vétusté, soit par l'exigence de normes nouvelles. La largeur de certains trottoirs sur le long des rues a été rétrécie afin de permettre la fluidité de la circulation automobile et autres endroits agrandis avec installation de l'éclairage public. La source de financement de cette gigantesque opération menée ne provient pas d'un programme sectoriel mais d'un programme communal de développement (PCD). Comme les activités de l'APC sont gelées depuis presque un an par le wali de Béchar, celui-ci a décidé d'utiliser dans cette opération d'envergure 300 milliards de centimes restés immobilisés jusqu'ici par l'APC.

Néanmoins, de nombreux citoyens déplorent que ces travaux, même s'ils génèrent des désagréments, notamment aux automobilistes, se déroulent en période de grandes chaleurs, soulignant au passage que les plants d'arbres implantés au milieu des allées en saison d'été ne résisteront pas à la chaleur étouffante. Quoiqu'il en soit, cette opération a aussi facilité le vol de câbles en cuivre, enfouis sous les trottoirs écrasés lors de l'enlèvement des débris par les engins de travaux publics. A l'exemple de vols de câble survenu au niveau du lycée El Achaari et de la direction de l'éducation sur le même itinéraire.

Des actions menées par des délinquants à l'affût du précieux métal. En outre, les câbles sectionnés lors de travaux publics, les principaux organismes publics victimes de dommages subis de la part des entreprises intervenantes sont les services de Sonelgaz et Algérie Télécom qui n'ont de cesse de se plaindre. Cependant, il faut noter que la non-application d'un arrêté pris au milieu des années 2000 par un ancien wali de Béchar, faisant obligation aux entreprises qui interviennent sur la voie publique de devoir se concerter avec les organismes publics avant l'entame des travaux - et ce pour une meilleure efficacité et éviter les mauvaises surprises - demeure encore ignorée jusqu'ici. Un arrêté dont il serait salutaire de le réactiver.



Laghouat Six personnes blessées dans un incendie



Six personnes ont été blessées dans un incendie déclenché, hier, aux environs de 11h30, dans un immeuble dans la wilaya de Laghouat. Selon la direction générale de la Protection civile (DGPC), « les sapeurs-pompiers sont intervenus à 11h30, pour éteindre un incendie qui s'est déclaré au premier étage d'un appartement dans le quartier Al-Makdar. Selon la même source, « les unités de la Protection civile ont réussi à empêcher l'incendie de se propager au reste de l'immeuble ». Agés de 6 à 63 ans, blessées et traumatisées, les victimes, dont cinq en détresse respiratoire et un avec des brûlures diverses, ont été secourus et transportés à l'hôpital local. Une enquête a été ouverte par les services de sécurité pour déterminer les circonstances de ce sinistre qui aurait pu coûter la vie aux victimes.

PRÉSIDENTIELLE EN TUNISIE

Kaïs Saïed dépose son dossier de candidature

Le président tunisien, Kaïs Saïed, s'est rendu, hier, au siège de l'Instance supérieure indépendante pour les élections, où il a déposé son dossier de candidature pour l'élection présidentielle du 6 octobre 2024.

Kaïs Saïed avait annoncé officiellement, le 19 juillet dernier, sa candidature pour briguer un deuxième mandat présidentiel. "Si j'avais le choix, je n'aurais pas choisi (...) mais lorsque le devoir national vous appelle, il n'y a pas de place pour l'hésitation. J'annonce ma candidature à la présidentielle pour poursuivre le chemin de la lutte pour la libération nationale", avait déclaré le président Saïed. Selon l'échéancier électoral, la période de dépôt des candidatures à l'élection présidentielle prend fin mardi 6 août à 18h00. Le Président de l'Instance supérieure indépendante pour les élections (ISIE) en Tunisie, Farouk Bouasker a estimé que le taux de participation des électeurs tunisiens aux prochaines élections présidentielles serait proche de celui des élections présidentielles précédentes en 2019. Il a ajouté dans une déclaration à l'agence TAP que "l'électeur tunisien est plus intéressé par le vote de l'élection présidentielle que par les élections législatives." Et de préciser que plus de 3 millions d'électeurs ont voté lors de l'élection présidentielle de 2019. Le président de l'ISIE, a par ailleurs, souligné que le nombre des électeurs tunisiens s'élève à plus de 9 millions et que la liste préliminaire des candidats aux élections présidentielles sera annoncée le 11 août 2024. Par contre, Bouasker prévoit aussi que le nombre de candidats à l'élection présidentielle prévue pour le 6 octobre 2024 devra augmenter dans les deux derniers jours de la période d'acceptation des candidatures. Le dépôt des candidatures à l'élection présidentielle sera clôturé le 6 août 2024, alors que l'ISIE n'a reçu jusqu'à présent que 4 candidats.

Plus de 9 millions d'électeurs appelés au vote en octobre

Par ailleurs, plus de neuf millions d'électeurs Tunisiens seront appelés à voter en octobre prochain pour choisir leur futur président parmi la liste préliminaire des candidats qui sera annoncée le 11 août, a déclaré hier le président de l'Instance supérieure indépendante pour les élections (ISIE), Farouk Bouasker. M. Bouasker, cité par l'agence de presse TAP, prévoit aussi que le nombre de candidats à ce rendez-vous électoral, prévue pour le 6 octobre, devra augmenter les deux



derniers jours de la date butoir d'acceptation des candidatures, soit le 6 août en cours, soulignant que jusqu'à dimanche, quatre

candidats ont déposé leurs dossiers. Le président tunisien, Kaïs Saïed, qui avait annoncé officiellement, le 19 juillet dernier, sa candida-

ture pour briguer un deuxième mandat, a déposé lundi son dossier de candidature au siège de l'ISIE.

MAURITANIE

Le président Ghazouani a nommé son Premier ministre

Après sa victoire à la présidentielle, Mohamed Ould Cheikh El Ghazouani a désigné Moctar Ould Diay comme chef du gouvernement. Dans la soirée du 2 août, le président mauritanien, Mohamed Ould Cheikh El Ghazouani, qui a prêté serment le 1er août pour un second mandat après sa victoire à la présidentielle de juin, a nommé au poste de Premier ministre Moctar Ould Diay, selon un décret présidentiel. Moctar Ould Diay occupait jusqu'à le poste de directeur de cabinet de Mohamed Ould Ghazouani, qui a remporté dès le premier tour la présidentielle du 30 juin, avec 56,12 % des voix, devant l'opposant historique Biram Dah Abeid (22,10 %) et le candidat islamiste Hamadi Ould Sidi El Mokhtar (12,78 %). Il a également été ministre des Finances sous le régime de l'ancien président Mohamed Ould Abdel Aziz. Lors de son investiture, Mohamed Ould Cheikh El Ghazouani a promis « une lutte sans merci contre la mauvaise gestion et la corruption ». Militaire de carrière de 67 ans déjà élu dès le premier tour en 2019, il dirigera cinq années de plus ce vaste pays désertique à la charnière entre l'Afrique du Nord et l'Afrique subsaharienne, espace de stabilité dans un Sahel troublé par le jihadisme et les coups d'État, et futur producteur de gaz. Le pays de 4,9 millions d'habitants n'a plus connu d'attaque jihadiste sur son sol depuis 2011, alors qu'elles abondent au Mali voisin et ailleurs au Sahel. La Mau-



ritanie a connu après son indépendance de la France, en 1960, une succession de coups d'État et de régimes autoritaires. L'élection de 2019 a marqué la première transition entre deux présidents élus.

LIBYE

Les dépenses publiques s'élèvent à 11 milliards d'euros



Les dépenses publiques totales en Libye du début de l'année à fin juillet se sont élevées à environ 57,56 milliards de dinars, soit environ 11 milliards d'euros sur la base du taux de change officiel, tandis que les recettes se sont élevées à 61,15 milliards de dinars, soit environ 11,69 milliards d'euros, selon le taux de change officiel annoncé dimanche par la Banque centrale de Tripoli. Les dépenses publiques se répartissent comme suit : 36,5 milliards de dinars (environ 7 milliards d'euros) au premier volet relatif aux salaires, quatre milliards de dinars (764 millions d'euros) au deuxième chapitre consacré aux dépenses administratives, 160 millions de dinars (30,59 millions d'euros) au troisième chapitre "développement" et 9,4 milliards de dinars (1,8 milliard d'euros) au quatrième chapitre "soutien", tandis que les dotations pour le cinquième chapitre "urgences" s'élèvent à zéro. Les décaisse-

ments au titre des conventions financières de la Société nationale pétrolière (Noc) depuis le début de cette année se sont élevés à cinq milliards de dinars (950 millions d'euros) et les conventions financières de la Société générale d'électricité (Gecol) s'élèvent à 2,5 milliards de dinars. (478 millions d'euros).

La Banque centrale a indiqué que le poste relatif aux modalités financières de la compagnie pétrolière nationale s'inscrit dans la continuité du budget exceptionnel prévu pour l'année 2023, ainsi que des provisions pour la compagnie d'électricité. Les états financiers publiés dimanche par l'institution financière montrent que les revenus proviennent de : 51 milliards de dinars (environ 9,75 milliards d'euros) des ventes de pétrole, 8,8 milliards de dinars (environ 1,68 milliard d'euros) des redevances pétrolières et 395 millions de dinars (environ 75,23 millions d'euros) de la douane.

CRIMES DE L'OCCUPANT SIONISTE CONTRE LES PALESTINIENS

L'OCI tient demain une réunion extraordinaire à Djeddah

L'Organisation de la coopération islamique (OCI) a annoncé hier la tenue d'une réunion ministérielle extraordinaire mercredi prochain à Djeddah, pour discuter des crimes continus commis par l'occupant sioniste contre le peuple palestinien.

L'OCI a indiqué, dans un communiqué, qu'elle tiendra "une réunion extraordinaire à composition non limitée du Comité exécutif au niveau des ministres des Affaires étrangères pour discuter des crimes continus commis par l'occupant sioniste contre le peuple palestinien, y compris l'assassinat du chef du Bureau politique du Hamas, Ismail Haniyeh (...) le mercredi 7 août 2024 au siège du Secrétariat général de l'organisation à Djeddah".

"Cette réunion se tient dans un contexte marqué par la persistance des crimes de l'occupant sioniste contre le peuple palestinien, en particulier dans la bande de Ghaza où près de 40.000 personnes sont tombées en martyrs et plus de 91.000 ont été blessées, dont la majorité sont des femmes et des enfants", a ajouté la même source.

Elle se tient également à la lumière "de la destruction des biens des civils palestiniens, dont 430.000 maisons, ainsi que d'infrastructures, d'établissements de santé et d'enseignements, de lieux de culte et de sites historiques, en plus du déplacement de près de deux millions de Palestiniens de leurs foyers", souligne le communiqué.

De nouveaux déplacements forcés à Khan Younis

L'armée sioniste a donné dimanche l'ordre d'évacuation immédiate des résidents palestiniens de sept quartiers de Khan Younis, dans le sud de la bande de Ghaza, avant une nouvelle attaque dans la région. Cet énième déplacement forcé concerne les habitants de Jort al-Lut, Al-Manara, Ma'an, Qizan al-Najjar, Qizan Abu Rashwan, Al-Salam et Al-Hashash. Ils sont appelés à évacuer immédiatement vers al-Mawasi, à l'ouest de Khan



Younis. Selon le bureau des médias à Ghaza, au moins 255 Palestiniens sont tombés en martyrs et des centaines d'autres ont été blessés

dans une attaque sioniste dans la région, qui a également provoqué des destructions massives dans la région au cours des quatre derniers jours.

LES VOYAGEURS QUITTENT LE LIBAN

L'OMS livre du matériel de premier secours au pays

L'Organisation mondiale de la Santé a livré hier 32 tonnes de matériel médical, notamment des « trauma-kits » pour blessures de guerre, au Liban, où les risques de l'ouverture d'un nouveau front de la guerre à Ghaza poussent des dizaines de personnes étrangères à quitter le pays. Les menaces d'une escalade régionale au Moyen-Orient se sont intensifiées après l'assassinat commis par l'entité sioniste contre le chef du bureau politique du mouvement de la résistance palestinienne, le Hamas, Ismail Haniyeh, cette semaine à Téhéran. Ces derniers jours, les appels aux ressortis-

sants étrangers pour quitter le Liban se sont multipliés, sur fond de craintes de l'extension de la guerre dans la région. Dans le sud du Liban, zone où se concentrent les accrochages armés entre l'armée d'occupation sioniste et les mouvements de résistance en soutien à Ghaza, la prise en charge des blessés dans les hôpitaux est compliquée par le manque de ressources, dû à la crise économique qui étire le pays. Le ministre libanais de la Santé, Firass Abiad, a déclaré à des journalistes que le matériel et les médicaments fournis par l'OMS iraient en priorité aux établissements médicaux les plus

exposés afin qu'ils soient prêts pour toute situation d'urgence. L'OMS a notamment livré un millier de « trauma kits », des trousse de premiers soins pour des traumas par balles ou autres projectiles, notamment. A l'aéroport international Rafic Hariri de Beyrouth, des familles d'origine libanaise venues en vacances au Liban faisaient la queue en vue de leur départ prématuré. Plusieurs pays, dont les Etats-Unis, la Grande-Bretagne, l'Italie, la Turquie, la France, ont recommandé à leurs ressortissants présents au Liban de quitter sans délai le pays face à la « situation sécuritaire » dans la région.

SITUATION EN MOYEN-ORIENT

Les ministres des Affaires étrangères du G7 appellent à éviter toute escalade dans la région

Les ministres des Affaires étrangères des pays du G7 ont appelé les parties impliquées dans le conflit actuel au Moyen-Orient à éviter toute action pouvant conduire à une escalade, a déclaré le chef de la diplomatie italienne, dont le pays assure la présidence tournante de ce regroupement des grandes puissances économiques. Les menaces d'une escalade régionale au Moyen-Orient se sont intensifiées après l'assassinat commis par l'entité sioniste contre le chef du bureau politique du mouvement de

la résistance palestinienne, le Hamas, Ismail Haniyeh, cette semaine à Téhéran. Ces derniers jours, les appels aux ressortissants étrangers pour quitter le Liban se sont multipliés, sur fond de craintes de l'extension de la guerre dans la région. Lors d'une visioconférence présidée par le ministre des Affaires étrangères Antonio Tajani, les sept ministres ont exprimé « une forte préoccupation face aux récents événements qui pourraient conduire à une propagation régionale plus large de la

crise, à commencer par le Liban », selon un communiqué, consulté par Reuters. « Nous appelons les parties concernées à renoncer à toute initiative qui pourrait entraver la voie du dialogue et de la modération et encourager une nouvelle escalade », lit-on dans le communiqué. La déclaration de la réunion du G7 a appelé également à la conclusion d'un accord de cessez-le-feu à Ghaza et à l'intensification de l'envoi d'aide humanitaire à la population de l'enclave palestinienne.

BANGLADESH

Démission de la Première ministre Sheikh Hasina

La Première ministre du Bangladesh, Sheikh Hasina, a démissionné hier de son poste avant de quitter la capitale Dacca, en proie à des manifestations de masse depuis juillet dernier, alors que des discussions étaient en cours pour former un gouvernement intérimaire, ont rapporté des médias. « Nous allons former un gouvernement intérimaire », a indiqué le chef

de l'armée, le général Waker-Uz-Zaman, lors d'une adresse à la nation diffusée par la télévision. Sheikh Hasina a quitté lundi la capitale Dacca, avant que des milliers de manifestants ne prennent d'assaut son palais, a indiqué à des médias une source proche de la dirigeante. Alors que la situation empirait, le gouvernement avait

prolongé le couvre-feu pour une durée indéterminée. Mme Hasina avait prévenu que son administration prendrait des mesures sévères contre les « criminels » qui causent des troubles. Le bilan des manifestations au Bangladesh a atteint au moins 300 morts lundi, selon le décompte annoncé par des sources policières et sanitaires.

Yémen

Le gouvernement met en garde contre une crise sanitaire imminente



Le gouvernement yéménite a émis dimanche un avertissement officiel concernant une crise sanitaire imminente, alors qu'une menace de fermeture des établissements médicaux clés dans l'ensemble du pays fait suite à une réduction sévère du financement international. La fermeture imminente de plus de 1.000 établissements de santé d'importance en raison d'un financement international en baisse pourrait potentiellement mettre en danger la vie de 500.000 femmes dans ce pays ravagé par la guerre, selon un communiqué officiel publié par l'agence de presse gouvernementale Saba. Le Premier ministre yéménite, Ahmed Awad ben Moubarak, a convoqué dimanche une réunion gouvernementale de haut niveau à Aden, ville portuaire du sud du pays, pour aborder la crise. Lors de cette réunion, il a appelé à la formation d'un comité gouvernemental pour élaborer un plan stratégique visant à évaluer les besoins du secteur de la santé et à identifier les interventions internationales nécessaires. Il a également exhorté les partenaires internationaux et régionaux à renouveler leur « soutien vital et continu » aux services de santé afin d'éviter une potentielle catastrophe humanitaire.

D'après un rapport présenté lors de la réunion par le ministre yéménite de la Santé publique et de la Population, Qasim Buhaibeh, le manque de financement menace de priver 600.000 enfants de vaccinations et de services de santé essentiels, tout en affaiblissant la capacité du pays à lutter contre les épidémies. A travers le Yémen, 46% des établissements de santé ne fonctionnent que partiellement ou sont complètement hors service en raison de pénuries de personnel, de fonds, d'électricité, de médicaments et d'équipements, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Royaume-Uni

56 policiers blessés alors que les manifestations d'extrême droite s'étendent

Les autorités britanniques ont déclaré que 56 policiers avaient été blessés dans des actes de violence perpétrés par des extrémistes de droite à travers le pays et en Irlande du Nord. Selon les données du service de police, 53 policiers et 3 chiens policiers ont été blessés à Southport, où les manifestations ont pris forme dans la soirée du 30 juillet. Les violences d'extrême droite se sont propagées à Sunderland, sur la côte est du pays, le 2 août.

Une foule d'extrême droite s'est rassemblée devant la mosquée Anwar Al-Madina à Sunderland, a affronté la police et a incendié son centre.

La police de Sunderland a annoncé que 3 policiers avaient été blessés et 10 extrémistes arrêtés.

Des incidents de rue d'extrême droite à Sunderland et Southport en Angleterre ont été suivis par une vague de manifestations d'extrême droite samedi et dimanche.

À la suite de l'incident au cours duquel 3 enfants ont été tués et 10 personnes blessés, dont 8 enfants, des comptes de réseaux sociaux et des sites d'information d'extrême droite ont avancé que le suspect était un réfugié musulman arrivé dans le pays l'année dernière. Bien que la police ait annoncé que le suspect était un jeune rwandais de 17 ans né à Cardiff, la capitale du Pays de Galles, des groupes d'extrême droite ont organisé des manifestations à Southport contre les musulmans et les immigrants.

Après la manifestation, des extrémistes de droite ont attaqué une mosquée dans la même ville et ont ensuite organisé des manifestations dans tout le pays.

Comment le Covid-19 peut affecter le cerveau et le QI

Dès les premiers temps de la pandémie de Covid-19 due au coronavirus SARS-CoV-2, des personnes apparemment remises de la phase aiguë de l'infection se sont plaintes d'être affectées par une sorte de « brouillard cérébral ».

Décrit par les patients comme une sensation de lenteur mentale, de flou ou de manque de clarté intellectuelle, cet état s'est rapidement avéré constituer un problème de santé significatif. Quatre ans plus tard, il est scientifiquement bien établi que l'infection par le SARS-CoV-2 peut affecter la santé de notre cerveau de diverses manières. En plus du brouillard cérébral, la maladie peut entraîner de nombreux autres troubles : maux de tête, convulsions, accidents vasculaires cérébraux (AVC), perturbation du sommeil, picotements et paralysies, ainsi que différents troubles de santé mentale. Cependant, s'il existe aujourd'hui de nombreuses preuves indiquant que le SARS-CoV-2 imprime sa marque indélébile sur nos cerveaux, les voies spécifiques par lesquelles il le fait restent à déterminer, et les traitements curatifs doivent encore être mis au point. Mais les recherches scientifiques se poursuivent, et récemment encore, deux nouvelles études publiées dans le prestigieux *New England Journal of Medicine* éclairaient d'un jour nouveau les profondes conséquences du Covid-19 sur la santé cognitive.

Comment le Covid-19 imprime sa marque sur le cerveau

Médecin et chercheur, j'ai étudié le Covid long avant même que cette expression n'ait été forgée, dès que les premiers rapports décrivant cette affection ont été publiés. J'ai publié de nombreux travaux sur ce sujet, et les sénateurs américains m'ont auditionné en tant qu'expert. Voici ce que nous savons de la façon dont l'infection par le coronavirus SARS-CoV-2 peut affecter le cerveau, si l'on en croit les travaux scientifiques les plus solides publiés jusqu'à présent sur le sujet : Des analyses épidémiologiques de grande envergure ont montré que les personnes ayant eu le Covid-19 présentaient un risque accru de déficits cognitifs tels que des problèmes de mémoire ; Des études d'imagerie réalisées chez des personnes avant et après l'infection par le SARS-CoV-2 révélèrent une réduction du volume cérébral et une altération de la structure du cerveau après l'infection ; Une étude sur des personnes ayant eu un Covid-19 léger à modéré a révélé l'existence d'une inflammation cérébrale prolongée, ainsi que de modifications que l'on estime correspondre à sept années de vieillissement cérébral normal ; Dans le cas où l'infection par le SARS-CoV-2 entraîne une forme sévère de la maladie nécessitant une hospitalisation ou des soins intensifs, le résultat peut être bien plus grave : les déficits cognitifs et autres dommages cérébraux peuvent alors équivaloir à 20 ans de vieillissement normal ; Des expériences de laboratoire menées sur des organoïdes cérébraux (assemblages de cellules destinés à émuler certains aspects du fonctionnement du cerveau) humains ou murins (de souris) ont révélé que l'infection par le SARS-CoV-2 déclenche la fusion des cellules cérébrales. Ces modifications court-circuitent l'activité électrique du cerveau, et compromettent certaines fonctions cérébrales ; Des autopsies de personnes ayant subi une forme sévère de Covid-19, mais décé-



Ziyad Al-Aly,
epidemiologiste, Washington University in St. Louis

d'une autre cause ont démontré encore que le virus était présent dans le tissu cérébral, et ce des mois après l'infection. Cela prouve que le SARS-CoV-2 n'est pas seulement un virus respiratoire. Loin de s'attaquer seulement au tractus respiratoire, il peut aussi pénétrer dans d'autres organes, dont le cerveau chez certains individus. Soulignons cependant que l'on ignore encore si la persistance du virus dans le cerveau est directement à l'origine de certains des problèmes observés chez les personnes ayant eu la maladie ;

Perte de quotient intellectuel

Plus récemment, des chercheurs ont évalué diverses capacités cognitives telles que la mémoire, la capacité à planifier, ou le raisonnement spatial chez près de 113 000 personnes ayant eu le Covid-19. Leurs résultats, publiés dans le *New England Journal of Medicine* a révélé que ces patients présentaient des déficits significatifs en matière de mémoire et de performances dans les tâches exécutives. Ce déclin a été mis en évidence non seulement parmi les personnes infectées au début de la pandémie, mais aussi chez celles qui sont tombées malades lorsque circulaient principalement les variants delta et omicron. Ces derniers point indiquent que le risque de déclin cognitif n'a pas diminué alors que le virus pandémique initial évoluait de la souche ancestrale à vers le variant omicron. Dans la même étude, un déclin cognitif équivalent à une perte de trois points de quotient intellectuel (QI) a été mis en évidence chez des personnes ayant contracté des formes légères de Covid-19, et chez qui la maladie avait été guérie sans complication. En comparaison, les patients pré-

sentant des symptômes non résolus, ceux souffrant par exemple d'essoufflement persistant ou d'épuisement ont perdu six points de QI. Les individus qui avaient été admis en unité de soins intensifs ont quant à eux perdu neuf points de QI. La réinfection par le virus a contribué à une perte supplémentaire de deux points de QI, par rapport aux personnes n'ayant pas été réinfectées. Pour mettre en perspective les résultats de ces travaux, il faut savoir qu'en général, le QI moyen se situe aux alentours de 100. Les individus très doués ont habituellement des QI supérieurs à 130, tandis qu'un QI inférieur à 70 indique l'existence d'un handicap intellectuel justifiant un soutien social significatif. D'après les chiffres à ma disposition, un décalage de trois points vers le bas du QI ferait passer le nombre d'adultes américains ayant un QI inférieur à 70 de 4,7 millions à 7,5 millions. Autrement dit, le nombre d'adultes présentant un niveau de déficience cognitive considéré comme nécessitant un soutien social significatif pourrait augmenter de 2,8 millions. Dans le même numéro du *New England Journal of Medicine* ont été publiés les résultats d'une autre étude. Menée entre mars 2020 et avril 2023, elle a impliqué plus de 100 000 personnes de nationalité norvégienne. Les résultats indiquent là encore une dégradation de la fonction mémoire, et ce jusqu'à 36 mois après l'obtention d'un résultat

positif à un test de dépistage du SARS-CoV-2.

De lourdes implications potentielles

Dans l'ensemble, les résultats de ces études indiquent que le Covid-19 constitue un sérieux risque pour la santé cérébrale, y compris lorsque la maladie se présente sous une forme « légère ». Il semble que les conséquences de cette situation commencent à être décelables à l'échelle des populations. Ainsi, aux États-Unis, la capacité à se souvenir, à se concentrer ou à prendre des décisions a été évaluée, dans le cadre de la *Current Population Survey* (CPS – une enquête menée chaque mois par le Bureau du recensement auprès de ménages américains). Résultat : si l'on compare avec les 15 ans qui ont précédé l'émergence du SARS-CoV-2, depuis la pandémie un nombre considérable d'enquêtés a affirmé éprouver « de sérieuses difficultés » dans ces domaines. Pas moins d'un million d'Américains en

âge de travailler sont concernés, et le plus préoccupant est que cette situation affecte principalement des adultes jeunes, âgés de 18 à 44 ans. Les données de l'Union européenne révèlent une tendance similaire – en 2022, 15 % des personnes interrogées résidant dans l'UE ont déclaré rencontrer des problèmes de mémoire et de concentration. À l'avenir, il sera donc crucial d'identifier quels sont les individus les plus à risque. Mieux comprendre comment cette situation pourrait affecter les résultats scolaires des enfants et des jeunes, ainsi que la productivité économique des adultes en âge de travailler, sera également primordial. Par ailleurs, il faut garder à l'esprit que l'épidémiologie de la maladie d'Alzheimer ou d'autres maladies menant à la démence pourraient être affectées, bien que l'on ignore encore dans quelles mesures. Une chose est certaine : un nombre croissant de recherches confirme désormais que le SARS-CoV-2 doit être considéré comme un virus ayant un impact significatif sur le cerveau. Les implications d'un tel constat sont vastes, et concernent non seulement la santé des individus, mais aussi celle des populations et de nos sociétés, de par l'impact potentiel sur l'économie. Lever le voile sur cette situation sans précédent, tant que le virus continuera à circuler, nous serons tous des cobayes.

Championne olympique à Paris

Nemour confirme sa suprématie aux barres asymétriques

La pépite de la gymnastique algérienne Kaylia Nemour a confirmé, dimanche à l'Aréna de Bercy à Paris, à l'occasion des Jeux olympiques, sa suprématie à l'agrès des barres asymétriques, en s'adjugeant haut la main, la médaille d'or, avec 15.700 points, une note inégalée.



Après sa très belle 5e place au concours général des JO, jeudi soir, pour une première participation, Nemour a réalisé son rêve de ramener une médaille olympique aux Jeux de Paris pour l'Algérie, où elle reçoit un soutien sans faille.

Dimanche, elle a une nouvelle fois, confirmé sa suprématie aux barres asymétriques, son agrès de prédilection et qu'elle domine depuis un certain 26 mai 2023, à l'occasion des Championnats d'Afrique à Pretoria (Afrique du Sud), où elle a inscrit un nouveau mouvement inédit dans cet agrès dans le code de pointage qui porte aujourd'hui son nom "NEMOUR".

A Paris, Kaylia Nemour a réalisé une note superbe à 15.700 points, devant la Chinoise Qiu Qiyuan (15.500 pts) et l'Américaine Lee Sunisa (14.800 pts).

Lors des qualifications sur le même agrès, Nemour, avait obtenu la note de 15.600 pts, qui la placée déjà sur le podium olympique, mais après avoir la note de 15.500 pts réalisée, lors de la finale du dimanche, par l'athlète chinoise Qiu Qiyuan, l'Algérienne devait faire nettement mieux pour s'assurer une place au podium, surtout qu'il restait deux athlètes derrière elle.

"Après la note de 15.500 pts de Qiyuan, je me suis dit qu'il va falloir que je me batte, je me suis vite reconcentrée, car l'enjeu était la médaille suprême et c'était là qu'il fallait le faire et j'ai réussi", a expliqué la nouvelle pépite à l'issue de son sacre.

Ce qui est impressionnant chez la pépite algérienne, c'est qu'elle enchaîne tous les éléments aux barres asymétriques. Les mouvements de bascule, qui parasitent la performance, elle n'en fait qu'un au début et à la fin. Si elle réussit tout son mouvement, tout s'enchaîne et cela met

beaucoup de rythme et d'amplitude, semblable à une partition musicale.

Une médaille qui en appellera d'autres

-Déjà un certain 26 mai 2023, Kaylia Nemour, était entrée à tout jamais dans l'histoire de la gymnastique mondiale, à l'occasion des championnats d'Afrique à Pretoria (Afrique du Sud), où elle avait inscrit un nouvel élément aux barres asymétriques dans le code de pointage: c'est un franchissement dorsal de la barre supérieure en position tendue amené d'un grand tour arrière avec les jambes serrées. Classé G (0,7 pt), soit la valeur la plus haute à ce jour attribuée à cet agrès, cet élément s'appelle désormais : le "Nemour".

Avant de mettre un coup de tampon à son nom dans le code de pointage, la vice-championne du monde aux barres asymétriques en 2023 a travaillé et répété à outrance son mouvement, l'a peaufiné pendant deux ans avant de le réaliser et de le réussir en compétition pour le valider auprès de la Fédération internationale de gymnastique (FIG).

"Quand on a vu l'aisance que Kaylia avait sur le Stalder serré, on a pensé qu'elle pouvait faire cet élément très difficile. Il y a aussi une particularité morphologique car c'est une grande gymnaste (1,66 m). Autant, pour certains éléments, ça la désavantage, mais pour celui-là, cela lui permet de passer debout sur la barre", avait indiqué son coach Marc Chirilenco. Après ces titres lors des coupes du monde aux barres asymétriques, Kaylia Nemour, est surtout devenue, à l'occasion des JO-2024 de Paris, l'une des toutes meilleures du globe aux barres asymétriques, lui permettant sans prétention de viser d'autres sacres aux plus grands rendez-vous, dont notamment les prochains

JO-2028 de Los Angeles, où elle aura comme objectif de conserver son titre olympique. Cette première médaille olympique dans l'histoire de la gymnastique algérienne est aussi la première arabe et africaine (garçons et filles). Il s'agit aussi de la première médaille en vermeil pour l'Algérie depuis les Jeux olympiques de Londres en 2012, et la 6e breloque en or dans l'histoire de la participation algérienne aux rendez-vous olympiques.

Remercie le président de la République pour son soutien

La championne olympique algérienne en gymnastique, Kaylia Nemour, a exprimé sa reconnaissance pour le soutien et les encouragements du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, après avoir décroché, dimanche, la médaille d'or dans la spécialité des barres asymétriques aux Jeux Olympiques de Paris.

"Je remercie Monsieur le président de la République pour son soutien et j'espère avoir rendu tout le monde fier de moi", a déclaré la gymnaste Kaylia Nemour à la presse nationale à Paris.

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, avait félicité en direct, la gymnaste algérienne après avoir décroché la médaille d'or, et ce, lors de sa présidence, au Cercle national de l'Armée à Beni Messous (Alger), de la cérémonie de célébration de la Journée nationale de l'Armée nationale populaire (ANP).

"Au nom de l'Armée, au nom de la Présidence de la République et au nom du peuple algérien, nous nous félicitons et nous félicitons notre athlète Nemour pour sa médaille d'or", avait déclaré le président de la République à cette occasion.

MO Constantine Nouredine Guedri nouveau président



L'assemblée générale du MO Constantine (ligue 2 Amateur de football), a élu Nouredine Guedri en tant que nouveau président, à l'issue des travaux de la session élective (AGE) organisée à la maison de jeunes Athamna-Seddik de Constantine, a indiqué la direction du club. Guedri a été élu par 15 voix contre 11 pour le second candidat, Zakaria Labhour, sur les 35 membres présents à l'AGE, alors que 5 autres membres se sont abstenus de voter, selon la même source. Le nouveau président d'El Baïda a souligné, dans une déclaration à l'APS, qu'il va œuvrer pour "permettre au MOC de recouvrer sa stabilité et aller de l'avant pour atteindre les résultats qu'espèrent ardemment les supporters du club".

Et d'ajouter que son programme "consiste, en premier lieu, à restructurer la direction du club et à la renforcer avec des cadres compétents et engagés", d'autant, a-t-il dit, que le MOC "dispose des installations nécessaires comme le siège administratif et un lieu pour l'hébergement des joueurs, ainsi que des moyens logistiques adéquats".

"Nous nous emploierons à injecter du sang neuf dans la gestion du club et à développer une méthode de travail différente dont les contours seront explicités lors de l'Assemblée générale ordinaire prévue en septembre prochain", a également indiqué Nouredine Guedri.

Face au PSV Eindhoven Zerrouki et Hadj-Moussa remportent la Supercoupe



Feyenoord Rotterdam, où évoluent les deux internationaux algériens, Ramiz Zerrouki et Anis Hadj-Moussa, a remporté la Supercoupe des Pays-Bas après avoir battu le PSV Eindhoven (4-4, aux t.a.b : 4-2), au Philips stadion (Eindhoven).

Titularisé par l'entraîneur danois Brian Priske, Zerrouki, qui a reçu un carton jaune peu avant la pause (45e+1), a joué l'intégralité de cette rencontre, alors que Hadj-Moussa a suivi le match sur le banc des remplaçants.

Il s'agit du deuxième trophée remporté par Zerrouki avec Feyenoord, après la Coupe des Pays-Bas 2024, remportée le 21 avril dernier aux dépens du NEC Nîmègue (1-0).

En revanche, il s'agit de la première consécration pour Hadj-Moussa (22 ans) avec le vice-champion des Pays-Bas, quelques semaines avoir officialisé son engagement pour un contrat de cinq saisons, en provenance du Vitesse Arnhem (Div.1 néerlandaise).

JO 2024 (11e journée)

Le programme des athlètes algériens mardi

Programme des athlètes algériens lors de la 11e journée des Jeux olympiques Paris 2024 (26 juillet - 11 août), prévue mardi (en heures algériennes):

ATHLETISME - Au stade de France :

Repêchages 110 m haies - messieurs :

Série 2 : Amine Bouanani (à partir de 9h50)

BOXE - Au stade de Roland-Garros :

Dames / Demi-finales (66 kg) :

Imane Khelif (Algérie) - Janjaem Suwannapheng (Thaïlande) (21h34)

LUTTES ASSOCIEES - A l'Aréna Champs de Mars :

Lutte gréco-romaine / (77 kg - huitièmes de finale) :

Abdelkrim Ouakali

(97 kg - huitièmes de finale) :

Fadi Rouabah

Lutte féminine / (50 kg - huitièmes de finale) :

Ibtissem Doudou.



FACE AU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

Grande mobilisation pour sauver les récifs coralliens

Les températures record enregistrées dans les océans du fait du changement climatique font mourir les récifs coralliens à travers le monde, un phénomène appelé blanchissement, et les initiatives pour tenter de restaurer ces écosystèmes marins essentiels se multiplient pour tenter de les sauver.



La première possibilité consiste à détacher des fragments de corail d'un récif sain. Ils sont ensuite divisés en plus petits morceaux lors d'un processus appelé micro-fragmentation. Chacun de ces fragments peut ensuite devenir un nouveau corail. Une autre option consiste à recueillir des morceaux de coraux détachés de manière naturelle, par exemple lors d'une tempête, ce que l'on appelle des coraux d'opportunité. Les défenseurs de l'environnement ont aussi recours à la collecte d'œufs, plus complexe. La reproduction corallienne, appelée frai, se produit généralement une fois par an. Des colonies entières de récifs libèrent alors leurs œufs en même temps. De nombreux facteurs entrent en jeu, comme les phases de la Lune ou la température des eaux.

Et après ?

Les fragments de coraux sont conservés dans des pépinières jusqu'à ce qu'ils deviennent suffisamment solides pour être trans-

plantés sur un récif naturel ou artificiel. Il en est de même pour les coraux d'opportunité dans le cas où ils ne seraient pas encore assez solides pour être fixés directement sur un récif. Les œufs et extraits de sperme recueillis lors du frai corallien sont quant à eux transformés en larves, intégrées à des formations naturelles ou artificielles le temps de leur développement.

Quels coraux sont utilisés ?

Les coraux ramifiés sont en général ceux utilisés. Leurs branches fragiles sont davantage susceptibles de devenir des coraux d'opportunité et sont également plus faciles à micro-fragmenter, contrairement à d'autres coraux. Leur capacité à se développer très vite offre aux projets de restauration des résultats rapides. Mais restaurer un seul type de corail peut entraîner une réduction de la diversité de l'écosystème.

Est-ce que cela fonctionne ?

Les taux de survie après restaura-

tion sont compris entre 60 et 70 pour cent, selon une étude publiée en 2020. Cependant, près de la moitié des projets analysés par cette étude n'ont pas réussi à déterminer clairement s'ils avaient atteint leurs objectifs de départ, y compris l'obtention de la fonction même de récif corallien. La surveillance de ces projets est souvent brève : moins d'un an dans la moitié des cas, soit bien moins que le temps nécessaire à la formation d'un récif.

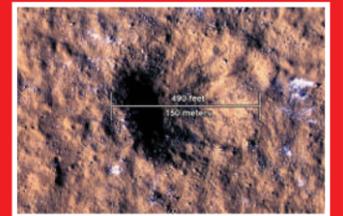
Une étude récente présente toutefois des résultats encourageants. Réalisée sur des récifs artificiels en Indonésie, l'étude a révélé qu'en quatre ans, le corail reconstitué émettait autant de carbone que celui d'un récif naturel.

Quels sont les autres facteurs ?

Certains experts s'inquiètent du fait que la restauration des coraux soit trop souvent présentée comme une panacée. Ils soulignent que ces transplantations ne pourront survivre que si les conditions environnementales sont favorables. Il faut selon eux

s'attaquer en priorité au changement climatique, responsable des températures extrêmes à l'origine du blanchissement des coraux. "Des projets de restauration bien conçus et bien conduits ont un rôle important à jouer, mais ils ne peuvent pas faire grand-chose si des actions radicales concernant le climat ne sont pas prises" dans l'immédiat, alerte Lisa Bostrom-Einarsson, la biologiste marine qui a dirigé l'étude de 2020. La pêche à l'explosif ou encore la sédimentation, facteurs de stress pour le corail, doivent également être combattus pour sauver les récifs coralliens. L'étude indonésienne a montré que peu de "coraux naturels" s'étaient développés autour des coraux transplantés. La construction de récifs par micro-fragmentation limite également la diversité génétique, ce qui peut mettre les formations en danger en cas d'apparition de maladie. "La restauration ne sauvera pas les coraux, vu le rythme actuel auquel nous les perdons" a affirmé Gavin Miller, un scientifique marin de l'organisation Global Reef en Thaïlande.

Mars bombardée de météorites Un phénomène presque quotidien



Mars est soumise à des percussions quasi quotidiennes de météorites, avec environ cinq fois plus d'impacts qu'estimé auparavant, selon des enregistrements sismiques effectués sur la planète rouge. Jusqu'ici on estimait la fréquence de ces impacts avec des modèles associant des observations de cratères de météorites sur la Lune et des images de la surface martienne prises par des sondes en orbite. On ajustait ces modèles aux caractéristiques de la planète rouge. Bien plus massive que la Lune, et bien plus proche de la ceinture principale d'astéroïdes du système solaire, Mars est une cible de choix pour les gros cailloux errant dans l'espace. De surcroît, quasiment dénuée d'atmosphère - la sienne est cent fois plus fine que celle de la Terre -, elle ne peut même pas compter sur ce bouclier protecteur pour désintégrer une partie des météorites. Une équipe internationale, menée par des chercheurs de l'École polytechnique de Zurich (ETH) et de l'Imperial College à Londres, apporte dans la revue *Nature Astronomy* parue vendredi, un nouveau regard sur le sujet, grâce au son. "Il paraît plus efficace d'écouter les impacts que de chercher à les voir si nous voulons comprendre à quelle fréquence ils interviennent", a dit Gareth Collins, co-auteur de l'étude et professeur à l'Imperial College britannique, dans un communiqué de son institution. Et quoi de mieux que le sismographe SEIS (Expérience sismique pour la structure interne), un instrument réalisé sous la supervision du CNES (Centre national d'études spatiales). Une sonde de la Nasa, In-Sight, l'a déposé en novembre 2018 dans la plaine martienne d'Elysium, permettant pour la première fois à l'humanité de coller son oreille contre le sol de la planète. L'objectif initial étant de mesurer son activité interne et d'éventuels événements sismiques. L'équipe de chercheurs a utilisé ces données pour déterminer que la planète est frappée chaque année par 280 à 360 météorites créant des cratères d'au moins huit mètres de diamètre. "Ce taux est cinq fois plus élevé que le nombre estimé à partir des seules images prises en orbite", explique Géraldine Zenhäusern, chercheuse à l'ETH, dans un communiqué de son établissement. L'identification des petits cratères de météorites depuis une sonde en orbite est d'autant plus difficile que la planète est le théâtre de fréquentes tempêtes de sable pouvant les masquer. "Si les nouveaux cratères peuvent mieux ressortir sur un terrain plat et poussiéreux, ce genre de terrain ne couvre que la moitié de la planète", selon Mme Zenhäusern. L'avantage du sismographe a été de "pouvoir entendre chaque impact à la portée de la sonde". Les calculs de l'équipe reposent sur l'identification d'un type particulier d'ondes acoustiques, qui se propagent à la surface de Mars à l'impact de la météorite. Ces événements, appelés Marsquake-VF (tremblements de Mars à haute fréquence), ont permis d'estimer le diamètre d'un cratère et sa distance par rapport à la sonde.

PÉROU

Une vague infinie déferle sans relâche

À Chicama, dans le nord du Pérou, une gigantesque vague se forme continuellement pour embrasser plus de quatre kilomètres de côte. Un paradis pour les passionnés de surf et un spectacle à couper le souffle. Ce train de vagues de plus de quatre kilomètres est le plus long du monde, record homologué par la Nasa en 2022. Il s'enroule et se déroule à l'infini, léchant le littoral péruvien du district de Chicama, à Malabrigo, 600 kilomètres au nord de Lima. Une combinaison unique de facteurs explique ce phénomène : poussée de mars à novembre par des vents dominants du sud ou du sud-est, la houle arrive sur un promontoire qui la soulève au moment où elle entre dans la baie. Celle-ci, légèrement incurvée et dont les fonds marins restent suffisamment profonds jusqu'à la côte, laisse le champ libre aux fameuses déferlantes. C'est en 1966, depuis le hublot de l'avion qui le ramenait à Hawaï, que le surfeur américain Chuck Shipman a repéré les interminables lames se brisant sur la rive avec la régularité d'un



métronomie. Il a aussitôt alerté la communauté des amateurs de glisse et, au fil des années, la ola («vague») de Chicama n'a cessé de gagner en notoriété. Cinquante ans plus tard, en 2016, elle était même officiellement inscrite sur la

liste des vagues protégées au Pérou. Elle est désormais prémunie contre tout type d'action ou d'activité qui pourrait déformer ou altérer le fond marin, modifier les courants ou les amplitudes des marées.

BOISSON NON EXCITANTE	▼	PERDRE LE CAP	▼	COMPLÈTEMENT PÉRIMÉ	▼	DONNES LA VIE	▼	CALME
REFROIDI	▼	NETTOYA		CAFÉS À TABOURETS	▶	VINS D'ITALIE		
▶				PAUMERA				
CAJOLÉE	▶							
REDONNER DE LA VIGUEUR								
▶								
JÉSUS-CHRIST	CAUTIONNE	▶						
	SUPPORT D'ÉCRITURE							
▶		LONGUES ÉPOQUES	▶				NE BOUGE PAS	
		CERVIDÉ DU NORD						
HALTE	▶					AXE DE CARTE	▶	
IL SE BOIT AU SALON						FUTUR TAUREAU		
▶			A LA TÊTE AILLEURS	▶				A TOI
			DÉMONSTRATIF					
ANCÊTRE AU PÉROU	▶				LE JOUR S'Y LÈVE	▶		
BRIDE À CHEVAL					PLEINE LUNE			
▶				NOUILLE OU COQUILLETTE	▶			
BIEN DÉCIDÉES	▶							

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

- HORIZONTALEMENT**
- Saltimbanque.
 - Calibré.
 - D'un empereur romain.
 - Des chefs en campagne. Il vit dans le bassin.
 - Indication d'étape. Aide dépassée.
 - Anciens Grecs des îles.
 - Oiseaux d'Océanie. Devant le prince.
 - Frais de bouche. Banni par certains régimes.
 - Meitnerium. Centre d'attraction.
 - Échappe au dubitatif. Sport scolaire.
 - Cherchée par malveillance. Axe du vent.
 - Leurs jus ne manqueront pas d'esprit.

- VERTICALEMENT**
- De bonne grâce.
 - Coup porté. Groupe de musiciens.
 - Gratte d'Iran. Préfixe. Dame de choc.
 - Bon conseiller en affaires. Trouva refuge. À tel point.
 - Cité de sirs. Fait partie de l'effectif.
 - À une place indéterminée. Il est bien connu du laboureur.
 - Elle a du caractère dès le matin. Absurde.
 - Ne conserve pas. D'un coût exagéré. Sigle ouvrier.

- ABSURDITE
- DECISIF
- NORIA
- RONGEUR
- ADORATION
- DIVAN
- PAMPA
- SAPER
- AGREE
- GAROU
- PARDESSUS
- SARRASIN
- AMBASSADE
- GRADUE
- PEIGNE
- SITE
- ANTRE
- GRAIN
- PLOMB
- SONNETTE
- ARBRE
- MAURE
- RADOUB
- SOURNOIS
- BOUBOUI
- MONNAIE
- RAVIOLI
- TOURNEUR
- CHARNU
- NADIR
- REJOUIR
- CRETE
- NEPTUNIUM
- ROBE

N I S A R R A S R U E N R U O T
 S B U O D A R M U I N U T P E N
 A I R O N O B A B S U R D I T E
 P L O M B N R E P A S O A A E E
 M O N N A I E A N M S E J H R R
 A I G A R O U T T I A S D E C G
 U V E V O U R O T I A P A R R A
 R A U I B E O E B E O R I D A N
 E R R D E C I S I F E N G I E P



Éliminer naturellement le tartre des dents

Une bonne hygiène dentaire et la consommation de certains aliments, comme les pommes, les tomates et les fraises, peuvent aider à prévenir l'apparition de tartre sur les dents.

Le tartre des dents ou tartre dentaire correspond au durcissement de la plaque bactérienne dû au dépôt de minéraux. Les dents deviennent jaunâtres ou brunâtres, et à la limite entre les gencives et les dents, les débris peuvent être encore plus foncés, donnant l'impression qu'il s'agit de croûtes.

Que faut-il savoir sur le tartre des dents ?

Au toucher, le tartre est rugueux, et au-delà d'être un problème esthétique, il peut entraîner l'apparition d'autres problèmes de santé. Lorsque le tartre interagit avec certains aliments, comme les sucreries et les aliments frits, il libère un acide qui peut provoquer des caries. Par ailleurs, certaines habitudes comme le tabagisme, l'alcoolisme et la consommation excessive de café peuvent favoriser l'apparition du tartre. Aussi, certaines personnes ont également une certaine prédisposition génétique à la production de tartre.

Les remèdes maison

Le meilleur remède contre le tartre est la prévention. De bonnes habitudes d'hygiène dentaire aident à prévenir l'apparition de cette plaque. Les spécialistes recommandent de se brosser les dents après chaque repas, ou au moins 2 fois par jour. De plus, l'utilisation de fil dentaire ou de brossettes interdentaires au moins une fois par jour permet également de prévenir l'apparition du tartre. En plus de maintenir de bonnes habitudes d'hygiène dentaire, il est important de se rendre régulièrement chez le dentiste pour un nettoyage en profondeur. Vous pouvez également profiter des bienfaits de certains remèdes maison, comme que nous vous proposons ci-dessous.



Bicarbonate de sodium

De nombreuses personnes utilisent du bicarbonate de soude mélangé à du citron ou à du sel pour renforcer leur hygiène dentaire et maintenir la couleur de leurs dents, compte tenu des propriétés de ces ingrédients. Il est recommandé de mélanger également avec un peu d'eau, car la saveur peut être un peu forte. Faites preuve de prudence, car il peut endommager l'émail.

Ingrédients

1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude (10 g)
1 cuillère à café de sel (5 g)
Eau (quantité nécessaire)
Préparation
Dans un bol, mélangez le bicarbonate de soude et le sel.
Faites tremper la brosse à dents dans de l'eau tiède.
Faites tremper votre brosse à dents dans le mélange de bicarbonate de soude et de sel.
Brossez vous les dents comme d'ha-

bitude, mais essayez de vous concentrer sur les zones où le tartre a tendance à s'accumuler.

Faites cela au moins 2 fois par jour (matin et soir).

Le citron, un agrume efficace

C'est un autre blanchisseur de dents par excellence. De plus, cet agrume possède des propriétés antibactériennes bien utiles lorsqu'il s'agit de lutter contre le tartre. Après utilisation, rincez bien, car le contact avec le soleil peut provoquer l'apparition de taches sur la peau qui entoure la bouche. Aussi, il est à noter que l'acide citronné peut qui plus est endommager ou affaiblir les dents. Par conséquent, il ne faut pas avoir recours à ce remède plus d'une fois par semaine.

Ingrédients

½ citron pour son jus
½ tasse d'eau tiède (125 ml)
Préparation
Remplissez une demi-tasse d'eau tiède et ajoutez le jus de citron.

Remuez.
Faites un bain de bouche.
Rincez à l'eau tiède.

Eau oxygénée

Ce liquide, si courant dans les foyers, aide également à blanchir les dents et à éliminer le tartre. Vous pouvez utiliser ce remède maison jusqu'à trois fois par semaine, toujours comme un bain de bouche, après un brossage de routine.

Ingrédients

¼ tasse d'eau tiède (62 ml)
2 cuillères à soupe de peroxyde d'hydrogène (20 ml)
Préparation
Mélangez les ingrédients et remuez.
Faites un bain de bouche.
Rincez à l'eau claire.
Graines de sésame
Ces graines sont idéales pour éliminer la saleté accumulée sur les dents. Il suffit de mâcher une cuillerée de graines lentement pendant une ou deux minutes. Recrachez-les ensuite et, à l'aide de votre brosse à dents

préalablement humidifiée, brossez-vous les dents. Rincez à l'eau.

Persil

Utilisée dans de nombreuses recettes pour sa saveur, cette herbe aromatique peut également aider à lutter contre l'accumulation de tartre sur les gencives. Découvrez ci-dessous la marche à suivre.

Ingrédients

1 poignée de feuilles de persil (20 g)
1 cuillère à soupe d'eau (10 ml)
Préparation
Lavez et hachez finement les feuilles de persil.
Mélangez les ingrédients pour former une pâte.

Appliquez la pâte sur les dents et laissez agir pendant environ 5 minutes. Rincez abondamment à l'eau tiède.

Certains fruits aident à éliminer le tartre des dents

Certains fruits ont la capacité de blanchir les dents et d'éliminer le tartre de longue date. Pour que cette méthode fonctionne, vous devez les consommer crus et les croquer, et non les couper avec un couteau. La pomme, le melon et les fraises sont trois options parfaites pour avoir des gencives saines, éviter l'accumulation de nourriture et prévenir les saignements qui apparaissent lors du brossage. Il est à noter que la pomme doit être consommée avec sa peau pour obtenir l'effet désiré. Vous pouvez frotter les fraises et les tomates directement sur vos dents avant chaque repas. Par ailleurs, des études récentes montrent que la consommation constante de fruits sur le long terme est associée à une diminution de la formation de tartre. En effet, le fruit favorise l'acidification de la plaque dentaire, empêchant ainsi son accumulation. Une autre façon de lutter contre le tartre consiste à frotter la partie interne de la peau de certains fruits (orange et banane, par exemple) contre les dents pendant environ 2.3 minutes avant et après avoir mangé. Alors, ne les jetez pas à la poubelle : profitez-en pour prendre soin de vos dents !

Avec cette promenade, vous pourrez combiner les avantages de la méditation et de la randonnée en une seule activité. Cela signifie que vous travaillez physiquement et mentalement en même temps. La marche présente de nombreux bienfaits pour la santé. Qu'elle soit réalisée en marche lente ou rapide, elle active le métabolisme et améliore la capacité cardiovasculaire. La marche afghane est une discipline qui tente de combiner ces bienfaits physiques avec la relaxation mentale et la méditation. La base est de parcourir de longues distances au rythme d'inspirations et d'expirations contrôlées. Aucun élément supplémentaire n'est requis. Même si sa maîtrise nécessite de la pratique, elle est très simple et adaptée à tout le monde. Qu'est-ce que la marche afghane et en quoi est-elle différente des autres ? On l'appelle également randonnée méditative. Elle s'inspire des no-

Marche afghane Méditation et randonnée

mades d'Afghanistan, qui recherchent l'harmonie entre la marche et la respiration. Plus précisément, l'origine remonte à la tribu Maldar. C'est une ville marchande, habituée à parcourir de longues distances désertiques, dont les membres peuvent parcourir 60 kilomètres par jour et jusqu'à 700 kilomètres en 10 jours. L'objectif historique de cette pratique pour cette tribu était de réduire l'épuisement physique. Avec le temps et les répétitions, la communauté afghane a acquis une plus grande résistance à ses mouvements et moins de fatigue, ils utilisent une forme de respiration nasale comme méthode, consistant en des inspirations profondes et de longues expirations dans un intervalle de huit étapes. Avec cette synchronisa-

tion, ils augmenteraient les performances et renforceraient les bienfaits de la randonnée sur la santé. La technique est très simple. Elle consiste à suivre un processus de respiration nasale qui commence à la première étape et se termine à la huitième étape. Cependant, synchroniser la marche avec la respiration peut s'avérer complexe au début. Le rythme général dépend de chaque personne, de sa condition physique et de ses objectifs. Il est important de trouver une cadence de marche que l'on puisse synchroniser avec ces phases respiratoires. En principe, les bienfaits de la marche seront présents, avec ou sans marche méditative. Une marche légère de 30 minutes 3 à 5 fois par semaine peut favoriser le



métabolisme et contribuer au contrôle du poids. La marche améliore également la circulation sanguine et renforce les muscles. En parallèle, elle travaille sur l'aspect respiratoire. Mais quels sont les apports supplémentaires de la méthode afghane ? La marche

méditative contribue à la circulation sanguine, favorise la forme aérobie et réduit la tension artérielle. En plus de la marche afghane, il existe la marche bouddhiste, représentative de la même méthode.

**LE MEDIATEUR
MAGHREBIN**
 Quotidien National d'information
www.lemediateurmaghrebain.dz
 Quotidien national d'information
 édité par sarl dihia lilialam

Directeur de publication

Mesbah Hafid

Directeur Administratif

Chabane Nassim

Rédacteur en Chef

Keddouh Mohand Seghir

Directeur technique

Hamadi Lyes

Adresse Email:

lilialamsardihia@gmail.com

Adresse:

N°72 oued tarfa 1^{er}
étage lot N°20 draria Alger

Nombre de tirage :

2000

PUBLICITÉ

" Pour votre Publicité s'adresser à: l'Entreprise Nationale de communication, d'Édition et de Publicité "

Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone: 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77

Email : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

Impression Simpral

Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne seront pas rendus et ne feront l'objet d'aucune réclamation.

Reproduction interdite de tous les articles sauf accord de la rédaction.

LE MEDIATEUR MAGHREBIN

Quotidien National d'information



Alger	34°	24°
Oran	30°	23°
Annaba	31°	20°

HORAIRES DE PRIÈRES À ALGER

Fajr	04:20
Sunrise	05:56
Dhuhr	12:54
Asr	16:41
Maghrib	20:52
Isha	21:22

Mardi 6 août 2024 - N°: 181 - Prix: 10 DA - Email: lemediateurmaghrebin454@gmail.com

COLLECTE DES SIGNATURES POUR LA PRÉSIDENTIELLE

68 accusés placés en détention provisoire

Le juge d'instruction près le Pôle pénal national économique et financier a ordonné le placement de soixante-huit (68) accusés en détention provisoire et de trois (3) autres sous contrôle judiciaire pour leur implication dans l'affaire de corruption ayant entaché l'opération de collecte des formulaires de souscription des signatures des prétendants à la candidature à la prochaine élection présidentielle, a indiqué hier un communiqué du parquet de la République près ce pôle.

En application des dispositions de l'article 11 du Code de procédure pénale et dans le cadre de l'enquête préliminaire ouverte sur l'affaire des faits de corruption ayant entaché l'opération de collecte des formulaires de souscription des signatures des prétendants à la candidature à l'élection présidentielle prévue le 7 septembre 2024, le parquet de la République près le Pôle pénal national économique et financier informe l'opinion publique qu'en date des 3 et 4 août 2024, soixante-dix-sept (77) suspects, dont des prétendants à la candidature, ont été présentés à la Justice et qu'une information judiciaire a été ouverte à leur rencontre pour octroi d'un indu privilégié, trafic d'influence, offre ou promesse de dons en numéraire en vue d'obtenir ou de tenter d'obtenir des voix d'électeurs, abus de fonction, obtention



de dons en numéraire ou de promesses de voix électorales et escroquerie", lit-on dans le communiqué. "Après l'audition des accusés en première comparution, le juge d'instruction a ordonné le placement de soixante-huit (68) d'entre eux en détention provisoire et de trois (3) autres sous contrôle judiciaire, laissant les six (6) autres en liberté", selon le communiqué.

EN PRÉSENCE DU SG DE L'UGTA

Bentaleb reçoit le secrétaire général de l'ITF

Le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale, Fayçal Bentaleb a reçu, dimanche dernier, à Alger, le secrétaire général de la Fédération internationale des ouvriers du transport (ITF), Stephen Cotton, indique un communiqué du ministère. Cette rencontre qui s'est déroulée au siège du ministère, en présence du secrétaire général de l'Union générale des travailleurs algériens (UGTA), Amar Takdjout, s'inscrit dans le cadre de "l'échange de vues entre les organisations régionales et

internationales dans le domaine de l'action syndicale et la promotion des voies de coopération pour renforcer ce partenariat entre les syndicats algériens et internationaux", a précisé la même source. Le ministre a évoqué, à cette occasion, les "efforts consentis par l'Etat pour assurer une protection sociale forte et globale aux travailleurs algériens et les conditions adéquates pour préserver leur dignité dans le cadre d'une justice équilibrée entre patronat-travailleur-gouvernement", ajoute la même source. Il a

également présenté les "acquis réalisés en Algérie, à l'instar des augmentations des salaires et de la revalorisation des allocations et pensions de retraite", évoquant "l'environnement syndical en Algérie avec ses différentes composantes et la protection du droit à l'action syndicale qui a contribué à l'enrichissement du dialogue social que l'Etat s'emploie à renforcer", selon la même source. De son côté, le secrétaire général de l'ITF a salué les "efforts fournis par l'Algérie en matière de renforcement des ca-

pacités sociales, notamment à travers les augmentations des salaires, le bien-être des travailleurs algériens et la prospérité de la société dans différents domaines, surtout après la réduction de la valeur de l'impôt sur le revenu", affichant son souhait de "renforcer les liens de coopération dans différents domaines". Il convient de rappeler que le secrétaire général de l'ITF effectue une visite en Algérie à l'invitation du secrétaire général de l'UGTA, conclut le communiqué.

Système de management de la qualité La SEAL renouvelle la certification ISO 9001

La Société des eaux et de l'assainissement d'Alger (SEAL) a annoncé, hier, dans un communiqué, le renouvellement de la certification ISO 9001 de son système de management de la qualité et le maintien de l'accréditation ISO 17025 de son Laboratoire central. La SEAL a indiqué, dans son communiqué, avoir fait l'objet, entre le 30 juin et le 2 juillet 2024, d'un audit rigoureux mené par l'Organisme de certification et d'évaluation de la conformité VERA Conformité, qui a conclu que "les pratiques de la société sont conformes aux exigences de la norme ISO 9001 version 2015". Le renouvellement de cette certification "marque le début du quatrième cycle d'accréditation de la société et traduit son engagement constant à promouvoir le service public de l'eau et de l'assainissement", a souligné la même source. La SEAL a, par ailleurs, rappelé que son Laboratoire central avait vu son accréditation ISO 17025 de la qualité maintenue par l'Organisme algérien d'accréditation (ALGERAC) pour une portée de 43 paramètres, incluant le prélèvement et l'échantillonnage, après un audit rigoureux mené les 17 et 18 avril 2024. Ce double succès témoigne de "l'engagement constant de la SEAL à maintenir des normes de qualité élevées et à assurer un service public de l'eau et de l'assainissement fiable et professionnel" et reflète "les efforts déployés par son personnel hautement qualifié pour améliorer en permanence les processus de contrôle de la qualité de l'eau", selon la même source. Déterminée à poursuivre sur cette lancée, la SEAL entend "maintenir cette accréditation, gage de la crédibilité et de la fiabilité de ses analyses, renforçant ainsi sa position en tant que laboratoire de référence dans le domaine de l'eau et de l'assainissement en Algérie", conclut le communiqué.

COOPÉRATION ENTRE SONATRACH ET L'ÉGYPTIENNE PETROJET

Protocole d'entente pour créer une société mixte

Le groupe Sonatrach a signé, dimanche dernier, à Alger, avec la société égyptienne Petrojet un protocole d'entente qui permettra d'étudier la faisabilité de créer une société mixte spécialisée dans la conception et la fabrication, en Algérie, d'équipements, ainsi que les prestations de services, indique Sonatrach dans un communiqué. La cérémonie de signature s'est

déroulée en présence du P-dg de Sonatrach, Rachid Hachichi et de Waleed Lotfy, P-dg de Petrojet. Entrant dans le cadre du protocole d'entente conclu entre le ministère de l'Energie et des Mines et le ministère du Pétrole et des Ressources minérales égyptien, le 25 octobre 2022 au Caire, dans les domaines du pétrole, du gaz et des mines, cet accord "permettra de cadrer les

travaux qui porteront sur l'étude de l'opportunité et de la faisabilité pour la création d'une société mixte, spécialisée dans la conception et la fabrication, en Algérie, des équipements statiques sous pression, certifiés ASME (American Society of Mechanical Engineers), ainsi que les prestations de services liées", précise-t-on. Petrojet, rappelle le groupe public, est une société

spécialisée dans la construction et la fabrication dans le domaine de l'industrie du pétrole et du gaz en onshore et offshore (EPC & Commissioning) et opère au Moyen-Orient et en Afrique du Nord, notamment en Algérie. La signature de ce protocole d'entente s'inscrit aussi "dans le cadre de la stratégie de Sonatrach visant à renforcer sa maîtrise des processus inhérents à

son plan de développement, notamment à travers la conclusion de partenariats à forte valeur ajoutée ayant pour objectif la fabrication, à l'échelle locale, d'équipements pétroliers de haute technologie et la fourniture des services associés, ainsi que la formation spécialisée, le transfert de savoir-faire et le transfert technologique", ajoute la même source.

KHENCHELA

Saisie de plus de 25.000 comprimés psychotropes

Les éléments de la Gendarmerie nationale (GN) de Babar (wilaya de Khenchela), ont saisi 25.200 comprimés psychotropes (Prégabaline 300mg), indique, dimanche dernier, un communiqué de ce corps sécuritaire. "Dans le cadre de la lutte contre toute forme de crime

organisé et agissant sur informations faisant état d'une opération de contrebande d'une quantité de comprimés psychotropes à travers le territoire de compétence, les éléments de la Section de sécurité et d'intervention (SSI), relevant de la GN de Babar (wilaya de Khenchela),

ont démantelé un réseau criminel organisé activant dans le trafic de psychotropes", précise la même source. Ainsi, "deux formations, mobile et fixe, ont été mises en place à travers tous les accès susceptibles d'être empruntés, suite à quoi le véhicule en question a été observé en pro-

venance d'une wilaya voisine pour ensuite procéder à sa fouille minutieuse qui a donné lieu à la découverte d'une quantité de comprimés psychotropes à l'intérieur de la bouteille GPL du véhicule". L'opération s'est soldée par "l'arrestation du conducteur, deux autres individus étant en

état de fuite", et "la saisie de 25.200 comprimés psychotropes de type Prégabaline 300mg, en plus d'un véhicule touristique", note la même source, relevant que "les mis en cause seront déférés devant les juridictions compétentes après parachèvement des procédures légales".